

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3406	ImageGroup:	I1KG3492
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁག་ཅིག mngon par rtogs pa'i rgyan gyi 'grel pa khag cig
Author:	ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་བློ་གྲོས་ shes rab 'byung gnas blo gros
Descriptor:	computerized output print
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[cazadero, ca, usa]
Publisher:	ye shes sde'i chos 'khor 'phrul par khang
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





इति श्रुत्वा ब्रह्मा ह तस्य तन्वा दत्तं तस्यां तस्मात्ताञ्जु वदता तस्यां च स्नानिया च यवंतवादी मन्त्राश्च मन्त्राद्दृष्ट्या दाता ।

ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



༡། འཇམག་པ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནཱ།



༢། འཇམག་པ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནཱ།



༣། འཇམག་པ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནཱ།



༤། འཇམག་པ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནཱ།



༥། འཇམག་པ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནཱ།

༥

༐

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ།

༐

༄༅།

ཁྱུ་གར་སྒྲུང་དུ།

དུ། མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱུ་ག་གྱི་འབྲེལ་
རབ་གྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྤྱིན་མཁའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །



ཨ་ཁྱི་ས་མ་ཡུ་ལ་རྒྱ་ར་བྱི་བྱི་བྱི། བོད་སྒྲུང་
པའི་བསྐྱུ་ས་དོན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་
མཛོད་རྟོགས་ཁྱུ་ག་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན། །

༄༅། འཕགས་པ་མཛོད་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །



༄།

འབྲས་བཟང་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཀྱན།

།རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྟོག་ལས་འདས།

།སྟོལ་མཛད་རྒྱལ་ཡུལ་དགའ་མ་རྒྱལ།

།སྤྱི་རལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག

།དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་

།ཤེས་རབ་མི་གསལ་

།ཟབ་མའི་དོན་སྟོན་དཔལ་



༄། སྤྱི་རལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག་མེད་པ་ན་མོ།

༄། སྤྱི་རལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག་མེད་པ་ན་མོ།

ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཐུན་པ་ལྟར་དོན་ལྡན་པ་

ལྟོ་ནི། །བཟང་པོའི་འགྲེལ་པ་འདྲ་གང་ན་སྟེ། །དེ་ལྟ་འདྲ་དག་པ་འདི་དག་གི་ཤེས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་གཟུང་སྤྱིར་ཆོག་དང་ནི། །ངག་དག་ལ་ནི་སྟོས་མེད་པར། །
དེ་ཡི་བསྟུས་དོན་བདག་གིས་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སེང་གི་བཟང་པོ་འདིའི་ཁལ་སྟེ་ནས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོངས་པ་དང་། །དེའི་སྟོན་པ་
དག་སེངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོན་སྟུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། །རང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་འདི་ཉི་བར་
བསྟུང་པ་ཐུགས་སྟུ་ཆུང་དེ། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཉི་གས་པར་བྱ་བར་བཞེད་པས། །དང་པོར་རེ་ཞིག་ཉི་གས་པ་དང་སྟོན་པ་ནམས་བསྟོན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། །བརྗོད་བྱ་དང་། །དེའི་དགོས་པ་ནམས་གསུངས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་

༄༅། བྱིན་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་
གཞུང་འདིའི་བཙུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་ཡང་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མདོར་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་
ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐམས་པའི་དགོངས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་བསྟན་བཅོམ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། འདིའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྟོན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཞན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱེས་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་དེའི་ཆོ་ཉིད་གྲུབ་པས་ན་དགོས་པ་གཞན་ཆོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོམ་

དང་དགོས་པ་དག་གམ། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྗོད་དེ། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཉེ་བར་བབྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲེག་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཟིན་ལ། མ་བྱས་སོ་ཞེན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་
 བྱེད་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་བཤད་པ་དང་།
 རྟེན་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། ལམ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཡང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྤྱིར་

<p>༄༅།</p>	<p>ཁ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཚུལ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་ན་མྱོངས་པ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འགྲེལ་པ་དང་ནྟམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་ཡང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། གྲུབ་གྱི་རྒྱན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ དང་། མཚང་བའི་སྒྲིབ་ན་དོགས་པ་མ་བསྒྲེག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁོ་བོ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་བྱམས་པས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནྟམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་ནྟམ་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་གྲུབ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དང་། དོགས་པ་མཐའ་དག་ནྟམ་པར་གཙོད་པས་དབྱུ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་ན་མྱོངས་པ་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་</p>	<p>YESHE DE 7 DHARMA</p>
------------	---	--------------------------

མདོན་པར་སྒྲིགས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་སྟོན་པ་ན། བོ་ཏི་དུ་མ་དག་ན་འདོན་པ་དུ་མ་དང་འཆད་པ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་
མཐོང་བས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བཙེམས་ལྡན་འདས་བྱམས་པས། དེའི་སྒྲིབ་བསལ་བའི་སྒྱིར། མདོན་པར་
རྟོགས་པ་དང་བཅས་པའི་བཙེམས་ལྡན་འདས་མ་ཡང་བཤད་དོན་ཞེས་ཟེར་བ་རྗེས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་པ་
བརྒྱུག་པའི་སྒྱིར། ཁོ་བོའི་འདི་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྒྱུར་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བཤད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྒྱུར་པ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་
ལག་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བསྐྱུས་པ་བཤད་པ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་བའི་སྒྲོན་ས་ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་

༡། བདག་ཉིད་ཅན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གང་ཟག་ནས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཡན་ལག་གོ། གྲུབ་མཐུན་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། རྟོགས་པ་དང་ཡན་དག་གིས་གཞི་དང་། ལམ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བསྟན་པས་ཡུམ་ནས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་སྦྱར་བ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་བཞིན། དེ་སྦྱར་ན། འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་དམ་པ་ནས་དང་སྦྱོད་པ་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་གྱི་རྒྱུ་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་

བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གྲུབ་པ་བྱས་པ་དང་། རིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་པ་སྤྲུལ་སོ། །བསམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་
འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོམ་བྱས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ནམ་པ་གསུམ་ཀར་ཡང་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དེས་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོམ་བྱས་
བྱ་མེད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ལས་སྟག་པའི་དོན་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཀར་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལན་
འདེབས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོའི་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཆོས་སྟོན་ནམ་པ་བཅུ་པོ་ཐོས་
པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བར་གྱུར་

<p>༡༡</p>	<p>༡༡། །པའི་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། །ཡི་གེ་འདྲི་མཚོད་སྒྲིབ་པ་དང་། ། ཉན་དང་གྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཆང་དང་ཁ་དོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཚེས་སྒྲིབ་བཅུ་ཡིན་པར་འཆང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྲིད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུན་མཁུའི་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་དོན་སྣང་བར་མཛོད་པ་ དེ་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྒྲིབ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་མངོན་པར་</p>	<p>YESHE DE 11 DHARMA</p>
-----------	---	---------------------------

རྟོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འདིས་སམ་འདི་
རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་སོ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་ལས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ནི་ལམ་ཡིན་ལ། བརྟུང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱབ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བརྟུང་པས། ནམ་པ་གང་གིས་ལམ་གང་
དག་ཏུ་གང་ཞིག་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། ལམ་དེ་དག་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
ཐ་དད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན། ཀུན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་ཡུལ་ཡིན་འོ། །ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ནམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་གནས་

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྦྱོར་བ་ནྟེ་པ་བཞི་ལོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ་རྩོགས་པ་ན་ཏེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ ཀྱན་རྩོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བཞི་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོན་པར་ཏེ་གས་པ་གཞན་ལ་མི་སྦྱོས་ཏེ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ ནི་འདི་དག་ཅེས་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོན་པར་ཏེ་གས་པ་དའི་རང་བཞིན་ཡང་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནྟེ་པ་ར་བ་ཤད་པས་གསལ་བ་དེས་ན་དེ་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་པོའི་སྦྱིན་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་ནྟེ་པ་སོ་སོར་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་། སོ་སོར་སྦྱོར་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྦྱིར་ན། བསྟོམས་པ་ཁོ་ནས་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་</p>	<p>YESHE DE 13 DHARMA</p>
------------	--	-----------------------------------

ནམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོག་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ན། མཛོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐལ་དག་ཀུན་མཛུབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོད་
 བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་ནས་མཛོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐལ་དག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཛོད་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་བཤད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་པར་མི་
 ལུས་པས་ན་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོག་པ་ལོ། །གང་གི་སྒྲིམ་མཛོད་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ན་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཛུབ་པ་ཉིད་ཐོབ་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཀུན་མཛུབ་པ་གསུམ་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཛུབ་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛུབ་པ་ཉིད་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་

<p>ལྷོ།</p>	<p>༡། །པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་རྟེན་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་། སྒྱུ་དང་། ཡུལ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གདམས་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་དང་པོ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའི་བར་རྣམས་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་པོའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་དང་། རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ལས་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྒྲོམ་བ་དང་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིག་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལས་</p>	<p>YESHE DE 15 DHARMA</p>
-------------	--	---------------------------

ཀུན་ལ་ཕྱུང་བའི་ཐོག་ནས་བཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་

མཆོམ་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་བྱའི་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མོས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ལོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇུག་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་སྒྲོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སའི་བྱང་པར་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དང་།
གཞན་ལ་ནི་འདུན་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་དག་གི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་མིང་དང་། དཔེ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་དང་།
བསྟུ་བའི་སྒྲོན་ས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོམ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་
དང་། རབ་རྟུ་དབྱེ་བས་བསྟུས་ལ། དེས་ན་མཆོང་བ་དང་ལྟག་པར་སྤྱིད་པའི་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་

<p>ཨ།</p>	<p>ཁ་གཉིས་དང་། མཐོང་བས་ཐོས་པ་དང་ནུམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་དབྱེ་བས་ས་ཐ་དང་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་དབྱེ་བ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྒྱས་སེམས་ལ་བྱུང་བ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ རྒྱུ་རྟུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་ནི་འདུག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་ པ་ནི་རྒྱུ་རྟུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཐ་དང་པའི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པོ། །བརྩ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ འདུག་པ་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ནུམ་པ་ལྟའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དུ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་ན།</p>	<p>YESHE DE 17 DHARMA</p>
-----------	--	---------------------------

ཀུན་ལ་ཕྱུང་བའི་ཐོག་མཐུག་པ་ལྟར་དེ།

གང་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐ་དང་པར་འགྱུར་བ་གང་མས་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཤམ་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་ནྟམ་པ་
ཅམ་བསྟོམ་པར་རྟམ་ན་འདི་བདེན་པ་ཞིག་ན། དམིགས་པ་དང་གཉིན་པའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་ནྟམ་པའི་བྱད་པར་ནི་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཀྱན་
མཁྱེན་གསུམ་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། སོ་སོར་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནྟམ་ས་ནྟམ་པ་ཀྱན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་
པའི་ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་ཡང་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་དང་། གཞི་ཤེས་པས་བསྐྱས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདི་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་གང་མས་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་ནྟམ་པར་དག་པ་བཤད་པའི་སྲིད་དབྱེ་བ་ཞུར་ལ་བརྟེན་

༄༅། །ནམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ངས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱོད་པས་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་ལྟོག་པ་དེས་ན་སྒྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་རྟོན་ནམས་སུ་དམིགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་ན། དངོས་
པོ་མཐའ་དག་ལ་རྟོལ་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་བརྟེན་པ་
ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ན་ཐོཚོལ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ལམ་ནམ་པར་དག་
པ་ན། མངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱུར་ན་ལས་དང་པོའི་ས་ནས་བརྩམས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་གདམས་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ནམ་

དཔལ་པ་ཡིན་ཅོ། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་ན། དེའི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བརྟུན་ལ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་ཚོན་པོ་དང་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་
 དབྱེ་བས་བདག་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །གང་ཞིག་འདོད་པའི་ལམ་སུ་འཛིག་རྟོན་
 པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུན་ལ་རྟུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཞིག་འཛིག་རྟོན་པའི་
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་བཞི་སྤངས་པ་དེ་ནི་ལྟ་འམ་མི་ནམས་སུ་ལན་ཅིག་རིགས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ན། ལྟ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟུན་དུ་

[illegible]

བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ན། དེ་ཉིད་དུ་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལམ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ན། གོ་རིམ་སྤེལ་བ་བཞིན་དུ་བར་མ་དོ་དང་།
 སྒྲིམ་གནས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་དབྱེ་བས་ནྟམ་པ་བཞི་ལོ། །གཉིས་
 བ་ཡང་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་དབྱེ་བས་ནྟམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་གྱིས་རང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་སྤངས་པ་ན། འཕར་བ་དང་།
 བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་གྱིས་འོག་མིན་དུ་འདུག་པས་ནྟམ་པ་གསུམ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་

༄༅། །གྲིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན། མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ནྟམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སྤིང་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་ནྟམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙེམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོ་ག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་དེས་ན་དེ་ནི་ནང་དུ་མི་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བ་ན་རང་ལམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བ་སངས་རྒྱས་དང་པོ་ནི་ནྟམ་པ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་
 བློ་ནྟམ་པ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ནྟམ་པ་བཙུའོ། །བཞི་པ་ནི་གཙུག་ཉིད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དང་པོ་དང་

གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཚིག་སྟུང་ཅན་པས་མ་བཟོད་དོ། །ལས་དང་པོ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིག་སྟུང་པ་ལ་
ལག་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་བཟོད་པར་སྟབ་པ་དེས་ན་དེ་མ་བཟོད་པར་མོས་པའི་སྟུང་པ་སྟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་སྟུང་པ་ལ་ལག་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་
སྟུང་མཐུན་པ་སྟབ་པའི་སྟུང་པ་དེས་འབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ན་མ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་དག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཡང་དེས་
འབྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་མ་བཟོན་པར་དེའི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་སྦྱིར་ན། ངོ་བོ་དང་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོངས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནམས་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།

༄༅། །རྟོགས་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཐམ་མི་དང་པའི་བདག་ཉིད་ཚེས་ཉིད་དེ། བཞི་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སམ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མཛོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་ཟེན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དམིགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲི་བ་དགོད་པའོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་
 མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་

ཆུང་དུ་འདེམ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འོ་ན་མ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲིང་གི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་
ན་མ་པ་ཆོས་ཀྱི་བརྟུན་མི་འཆད་པ་དང་འདྲ་བ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་
དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ན་མ་པ་གང་གིས་གང་ཞིག་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་
པ་དང་ན་མ་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ལ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱར་བོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་	༡༡། །སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་བཞིར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་དམིགས་པ་དང་ནྟེན་པ་དག་དེ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་	YESHE DE 27 DHARMA
	དོན་དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་	
	བཀག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནྟེན་པར་དམིགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་	
	སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་བདེན་ལོ། །འདི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་	
	དག་གིས་གཞི་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནྟེན་པ་མཐའ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ནྟེན་པ་ཐམས་	

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་ཤེས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དེ་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སྤྱོད་པའི་
 ལམ་དུ་དེ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། བྱང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ཟེག་

<p>ཡུལ་</p>	<p>༡༡། །རྩམ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བས་ན་ནྟམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། །སྐྱེས་བུ་ བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་གྱིས་སྤྱིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྱིད་པར་བཞི་པོ་འདི་ནི་དག་གི་བའི་བཞེས་ གཉེན་གྱི་སྤྱིད་པར་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེའི་སྤྱིད་པར་སྟོན་པ་ནི། །ཆོག་ས་སྐྱུ་བཅད་པ་སྐྱུར་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གང་གི་ཆོ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། །དེ་སྟོར་སྐྱུར་བས་རྟོགས་པའི་སྤྱིད་</p>	<p>YESHE DE 29 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

པར་བཤད་ནས་རྟོགས་པ་པོ་བཟོད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་དག་གིས་འཆད་བཞིན་པའོ། །
 རིགས་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དང་པོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཟོད་པ་ནི། རེ་ཞིག་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྟན་ཟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ནུམ་པ་བཞིའི་རྟོགས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་དབྱིངས་བལྟས་ཏེ། བསྐྱེམ་པའི་
 ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པས་ནུམ་པར་སྦྱངས་ནས། གཉེན་པོས་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་དུང་འབྱིན་པར་བྱེད་ལ། རྟོམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རྟོམ་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་དག་གིས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པས། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་འཕེལ་བས་ན་རིགས་ནྟེང་པ་བརྩ་གསུམ་མོ། །རང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་པར་འདོད་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དགོད་པ་ནི་ གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམ་ཅད་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འདི་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ན་གལ་ཏེ་རྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་ མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་སྤིད་པ་ནས་ཡོད་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ངོ་མས་སྤྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་གིས་ཆོགས་ སོགས་པ། རྟོག་པས་བྱས་པ་འདི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནྟེང་པ། །དེ་ནི་དེ་བཅས་དེ་མ་མེད། །ཁྱུ་ཁམས་གསེར་ དང་ནྟེང་མ་ཁམས་ནྟེང་པ། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་བརྩ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནྟེང་པ་བརྩ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 31 DHARMA</p>
-------------	---	---------------------------

༄༅། །རང་གི་དོན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་འདི་དབྱེ་བས་ནྟམ་པ་གསུམ་མོ། །དེས་དེ་ལྟར་རྟོན་ལ་སོགས་པ་འདི་དུག་པོ་ནྟམ་ས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་དང་རབ་རྩ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་དེ་ནྟམ་ས་ལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་པོས་ལུལ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ། དཀར་བའི་ཆོས་དང་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་དུག་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འབྲས་བུ་ཐ་དང་པའི་སྤྱིར་ནྟམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ནོ། །དེས་ན་དེ་རང་གི་
 དོ་བོ་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དག་བརྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་བ་ནྟམ་ས་སུ་འདིས་གོ་
 ཆ་བགོས་པས་ན་འདི་འདི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆན་དུག་གི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་

གཞན་ལ་ཡང་དོ། །འདི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་བའི་ལམ་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྒྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནྟམ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནྟམ་པ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་ཐོབ་པས་ན་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་པོ་འདི་འོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ནྟམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་གདམས་ངག་བཟུང་སྟེ། སྒྲུབ་བཅུ་མ་པའི་དུས་སུ་རང་གི་
 གནས་སྐབས་དང་། ཆོས་ནྟམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ནྟམ་པར་ལྟ་བུ་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ནྟམ་པ་

༡༡། །བཞི་མཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནྟ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དོན་བཅུ་པོ་འདི་ནྟ་པ་ཀྱིས་ནྟ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོམ་གྱིས་བྱ་
 བའོ། །སྐབས་དང་པོའོ། །༥༥། །བཤད་ཟིན་པའི་ནྟ་པ་ནྟ་པ་ནི་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་ན། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉིན་པོ་གསུངས་པ་ནི།
 །ནྟ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནྟ་པ་སྒྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གསུངས་པ་ནི། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྱི་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དང་། །ནྟ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་མོངས་པ་མ་སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུབ་

དཔེ་མཆན་ཉིད་རྟེན་དང་། སྤྱི་མཐུན་དཔེ་མཆན་དང་། བྱུང་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ལས་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི་གཉིན་དཔེ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན།
 ལས་གྱི་ཡན་ལག་རྟེན་བཟོད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་མེད་པར་ལས་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཅེ་ཞིག་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་གྱི་རང་
 བཞིན་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཅེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་གྱི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་ལ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེན་པ་དང་དཔེ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པའི་
 དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་། དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་བྱང་
 རྟེན་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་རྣམས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་།

<p>ལྷོ་པ་</p>	<p>༄༅། །ཀླན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ནྟམ་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་པོ་ནྟམ་ས་ཀྱི་མཐར་རེ་རེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འཕོག་པའི་ནྟམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནྟམ་ས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་མཐུན་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སེམས་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་མོ། །གཉིས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ནྟམ་པར་མི་གནས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་མ་ལྟོས་པར་འཇིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཡེ་བ་དང་། རབ་རྒྱུ་འཇིག་པ་ནྟམ་པ་གཉིས་མོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་སུ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་མེད་པས་བྱས་པའི་ཉེ་བར་འཆོབ་དང་། བཅས་པ་ནྟམ་ས་ཀྱིས་ན་འཇིགས་པ་དང་། འཕོག་པའི་ནད་དང་། ཉེ་བར་འཆོབ་པའི་ནྟམ་པ་གསུམ་མེ། དེ་ལྟར་ནྟམ་པ་བདུན་ནི་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །</p>	<p>YESHE DE 37 DHARMA</p>
---------------	---	---------------------------

<p>༄</p>	<p>༄། །དམིགས་པ་དང་། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པའི་གནས་འགོག་པ་དང་། ས་བརྩུ་པའི་གནས་འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནུམ་པ་བཞི་པོ་ ནུམ་ས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན། ལམ་གྱི་ནུམ་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ནུམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་ནུམ་པའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། འབྲས་བུ་དང་དམིགས་པའི་ནུམ་པ་དག་གིས་བྱུང་པར་ཉི་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཉི་པར་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་ བྱུང་པར་ཡིན་ལ། གཟུང་བའི་ཏྲིག་པ་མ་དམིགས་པ་དང་། འཛིན་པའི་ཏྲིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤར་བ་ཤད་པའི་ནུམ་པ་ནུམ་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>39</p> <p>YESHE DE</p>
----------	---	---

༡༡། །མཇུག་ཐོག་ས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲར་བ་ཤད་པའི་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལོ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲེལ། དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཉིས་ལ་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་དོ་མི་དམིགས་པའི་ནྟེན་པས་དམིགས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཉིད་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུའི་བ་ནྟེན་པས་ལ། ཆེན་དོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ནྟེན་པ་བསྒྲེལ་ས་པས་ན་དེ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་རོ། །དེ་སྒྲར་ན་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་ལས་ནྟེན་པར་གྲོལ་བ་བྱངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲེལོ། །དེ་ཡང་

འུམ་གྱི་ཕྱི་མ་ཉིན་	<p>༡༡། །པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཉིད་འདོད་ཅིང་བཟོད་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ནྟེ་ན་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ནྟེ་ན་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནྟེ་ན་པར་གྲོལ་བ་མཛད་ན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གྲུང་འཕགས་པའི་ཚོས་ནྟེ་ན་པར་གྲོལ་བ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནྟེ་ན་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་གྲུང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མཛད་ན་སུ་མ་ཟག་པ་མེད་པ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་པ་སྤྱུག་མ་ནྟེ་ན་པར་ཡང་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ནྟེ་ན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་རྒྱུད་ཅིག་བཟུ་</p>	<p>YESHE DE 43 DHARMA</p>
--------------------	---	-----------------------------------

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དང་། ཆོས་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བ་རྟོགས་པ་དང་། རྫོགས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དང་། རྫོགས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་བཤད་ཅི་ན། འབྲས་བུའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྒྲིལ་ནོ། །འདི་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་ལམ་གྱི་སྐད་བསྐུལ་སྟོང་བ་ནི་ཀྱེན་འབྱུང་སྟོང་བ་
 མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་	༄༅། རྟོགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་	YESHE DE 45 DHARMA
	རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མིག་སེར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཡང་འབྱུལ་བ་མི་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་། ཇི་ལྟར་མཐོང་	
	བའི་ལམ་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་དག་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ནི་	
	སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ན་ལམ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་མ་ཐབས་ཏུ། དེའི་	
	རྒྱ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་པའི་སྤྱིར་དེ་མ་བརྗོད་པར་ལམ་གྱི་ལྟོགས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའི་	

ཉི་ཤུ་གཉི་ལྔ་	<p>༡༡། །དཔའ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བཟོད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་ཅེས་བརྗེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ པའི་ལམ་ལ་ཡང་ནམ་པའི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནམས་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ ནམ་པས་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་ཀྱང་བྱེད་ པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་བྱེད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་ལ་ནི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>47</p> <p>YESHE DE</p>
---------------	--	---

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་མོས་པའི་ནྣ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །མོས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་རང་བཞིན་ཆུང་དུ་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་ནྣ་པས་ཀྱི་ཡང་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་འབྲས་བུ་ནྣ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་འཕྲོབ་པའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་བསྟོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལེགས་པར་བསམགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་ནི་ཅུ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ནྣ་པ་བརྩུ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་མོས་པའི་བྱང་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནྣ་པ་ཅན་ནྣ་པས་ཀྱིས་མོས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ན། ཐེག་པ་གསུལ་ལ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནྣ་པས་ལ། དེའི་ལམ་ཉི་བར་བསྟན་པས་བྱེད་པ་ཕྲོབ་པའི་སྤྱིར་</p>	<p>YESHE DE 49 DHARMA</p>
-------------	---	---------------------------

ཁུ་ལྟུང་མཛོ་འཛིན་མཁུ་ལྟུང་པ་ལྟུང་དོན་ལྟུང་།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོམ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
མཚན་ཉིད་མཛུགས་སྒྲུབ་པའོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་ལམ་སྒྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲུར་བ་དང་དངོས་དང་མཛུགས་གི་དབྱེ་བས་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ན། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་
ནོམ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གསུངས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལམ་གྱི་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་དོན་འདིས་མཛོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་པས་ན། མཛོན་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ། བླ་པར་དག་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བླ་པར་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །དག་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་དུ་སངས་ ཀྱས་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱེད་པ་ལ་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་སངས་ཀྱས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་པོས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིག་འཁྱིལ་ བ་དང་འགོག་པའི་རྒྱ་དག་ལེན་པ་དང་འདྲོར་བ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལེན་པ་དང་འདྲོར་བ་དག་གི་ཡུལ་རིམ་པར་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ལོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ སྟོགས་པའོ། །རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་སྤྱང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ལམ་</p>	<p>YESHE DE 51 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

གྱིས་ཐོབ་པ་ན་གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལམ་ལོག་པ་ཉིད་ལམ་ནམ་པར་
དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་བྱུང་པར་བརྗེད་པ་ནི་ནམ་པར་དག་པ་སྒྱིར་བརྗེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །བྱུང་པར་དེ་ཡང་བྱེད་པ་དང་ལུལ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་པར་
མི་རུས་པ་དེས་ན། དང་པོར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དེས་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་
པའི་རིམ་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གོ་རིམ་ས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་
སྒྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲུར་བརྗེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རིམ་གྱིས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་

ཉི་ཤེན་པོ་	<p>༡༡། །ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་དང་གཉེན་པོ་གང་རང་བཞིན་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་བའི་སྤྱིར། །ལམ་གྱིས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནམ་པར་ལྷུ་ཇོགས་པ་ན། བདག་ཉིད་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་བ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་ནས་བསྒྲེལ་བའི་ལམ་ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་ཟུག་པ་མེད་པ་དག་</p>	<p>YESHE DE 53 DHARMA</p>
------------	---	-----------------------------------

༡༡། །ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
མ་སྤྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་རྗེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོད་པ་དང་།
མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟོས་དཔེ་དཔྱད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱོད་པའི་དོན་དུ་གཉིས་པ་རྒྱུའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི་ལུགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྤངས་པས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཐབས་མཁས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་

དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་གཉིན་པོ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོས་དེ་དག་ནྟམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་
སོགས་པའི་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཉིད་དོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ར་རྒྱལ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཞན་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་གཉིན་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཡིན་པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་

ལྷོ་	༄༅། རྒྱུགས་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཡུང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་	YESHE DE 57 DHARMA
	གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྟུ་ཞི་བའི་	
	ཐབས་ཡིན་པས། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་	
	གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུགས་དང་། གཉིན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་	
	ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པའི་དུས་ན་གཤེགས་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དང་། བསོད་	

ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྱུ་དག་གིས་དེ་དག་མཆོན་མར་བྱེད་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གླེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་འགའི་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྒྱུར་བས་ངས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ནི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ངས་པ་དེ་ཡང་ལམ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལམ་བཟོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན།
 ལམ་གྱི་རྒྱའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་རེ་ཞིག་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིགས་པ་བཟོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་སྐད་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ་
 གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ། གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་པས་སྟོང་བ་ལ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། སྒྲིགས་པ་དང་། མ་རྒྱུགས་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། མ་ཆགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འབྲུམ་བཟེད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱད་ཅིག་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཀའ་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱར་བ་དགའ་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འི་རང་བཞིན་བྱེད་པ་དགའ་བ་ཉིད་གསུམ་ལ། ཐོབ་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་འི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་པར་མོས་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། གཤམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བ་ཉིད་ལ་རྒྱུགས་པ་འི་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྦྱང་བ་རྣམ་པ་བརྟན་ལ། རང་གི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>59</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

དེ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་སྐྱབས་པའི་མདོན་པར་ཞེན་པ་དོར་བའི་སྦྱིར་གོང་དུ་མདོན་པར་སྒྲེལ་བས། སྦྱིར་བ་ནྟམ་པ་བརྩུ་པོ་ནི་རེ་ལ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རྟོམ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནྟམ་པ་བཞིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པའི་སྐྱུ་སྦྱིར་བ་ནྟམ་པ་བརྩུ་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་མཐོང་
 བའི་ལམ་འབྱུང་བས། དེའི་རང་གི་དོ་བོ་དང་ནྟམ་པ་སྟོན་པ་ནི། སྦྱིར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོ་བོ་ཅན་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནྟམ་པ་བརྩུ་དུག་གིས་སྐྱབས་པ་སྒྲུལ་ལ་ལོ་ས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་བསྒྲེལ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ལྷན་སྐྱོང་།	༡༡། །ནྟམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཀྱི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཛུགས་བསྟུ་བ་ནི་རྟོགས་སྟེ། །འདི་	YESHE DE 61 DHARMA
	ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁའ་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་མཐུན་པ་འདི་སྟོབས་	
	དང་གཉིན་དོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་ལ་སོགས་	
	པ་འདི་ནྟམ་པ་ཅན་ལ་མཐོང་བ་འདི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་སྟེ། དེ་སྟེས་པ་ན་ཡང་སྤྱར་བ་ཤད་པ་འདི་ལམ་ཤེས་པ་འདི་ནྟམ་པ་ནྟམས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །	
	གཤམ་ཏེ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདི་དུས་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་སྟོན་པ་	

བརྟགས་ཟིན་པ་འཐག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། དེ་སྟེ་སྒྲུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་མ་བཟོད་ན།
 འོན་ཏེ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུས་པ་དེས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མ་དོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། བསམ་པ་མ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་
 བདེན་ནོ། །འདི་ལྟར། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །ནམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་འོན་ཏེ་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ཉིད་པ་རོལ་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་

༡༡། །པའི་ནྲཱ་པ་ནྲཱ་ས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་དག་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ནྲཱ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་ནྲཱ་པའི་བྱང་པར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལྟར་བྱེད་པས་མ་ཤེས་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
དང་གཉེན་པོ་དག །ནྲཱ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ལུས་པ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། །འདིར་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་
གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བཙན་སྒྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲུལ་ལམ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ལ་སྤྱི་མར་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་འཐད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིག་ཡང་བྱང་

<p>ལྷོ།</p>	<p>༡། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་པར་ལ་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། བདག་དང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་ པའི་སྒྲིབ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ། མེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་རྩི་བའི་ནྐམ་པ་ནྐམས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ནྐམ་པ་སྒྲིམ་ནྐམས་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྒྱུར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་ལྟ་བའི་དབྱེ་བས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་པ་ དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་སྒྲོར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ པའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བྱེད་དུ་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 67 DHARMA</p>
-------------	---	---------------------------

ལྟོ། །གཡོ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་ཚེས་གྱིད་བྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རིམ་ས་ཇི་ལྟ་བུར་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པ། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནྟེན་པ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་ནྟེན་པ་བརྩུ་གཅིག་བསྐྱས་པའོ། །
 ལྟོ། །ལྟག་མ་ལ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ཤོ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ནྟེན་པ་ནྟེན་པ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་གཉིས་གྱིས་
 །ནྟེན་པ་ནྟེན་པ་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཅི་བྱ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་འོན་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 །མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། །བརྗོད་པ་དངོས་པོ་དང་ལམ་ཤེས་པའི་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཀྱང་། །ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གང་ག་ཉིས་ལན་ག་ཉིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནམ་པ་དེ་ནམས་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྟེན་གྱི་མཁུན་གསུམ་པོ་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིན་ཅོ། །ནམ་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་བསྒྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རེ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲིབ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོས་པ་དེའི་ཆོ་ག་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པས་སྒྲིབ་</p>	<p>YESHE DE 71 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

ལྷན་སྐྱོང་།	<p>༡༡། །ཁྱད་པར་དུ་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་པས། །སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་མཛོལ་པར་སྦྱོར་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྦྱོར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ནམ་པལ་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གཙུག་དང་། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་དགུ་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ལམ་ལྔས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་ནི། །སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྒྱུད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པས་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 73 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཤེས་པ་དང་། །བྱད་པར་དང་བྱེད་པ་དང་། །དོ་བོ་ནི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟོགས་པ་ནི་ ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ན་སྦྱོར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེའི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལ་ ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་ན་མས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱར་བ་ཤད་ པའི་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ན་མ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ན་མས་ཀྱི་རྟོགས་པས་སྦྱོར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་དེ་ན་མས་ཀྱི་ ན་མ་པར་དག་པ་སྦྱི་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་སྤྱར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དགྲུ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསམ་</p>	<p>YESHE DE 75 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

ལྷོ། །མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོལྱེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནྭ་མས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཀྱུན་མཁྱེན་ནྭ་མ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཉིད་ལས་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྭ་མས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོལྱེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མཚོན་ཉིད་བཞི་པ་ནྭ་མས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནྭ་མས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པའི་སྤྱིར་དུག་པ་ཐར་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་ཟུག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདིར་ཐར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་འོ། །དེའི་ཆ་ནི་མན་པའི་སྤྱིར་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་དང་། རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>༡། །པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བརྗོད་པ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ དམིགས་པ་དང་ནྟམ་པའི་དབྱེ་བས་ནྟམ་པར་གཞག་ན་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་བཞི་པོ་ནྟམས་ ཀྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནྟམས་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་ནྟམ་པ་གཉིས་སོ། །བཙུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དང་ པོའི་ནྟམ་པའོ། །གཉིས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་རང་དང་གཞན་ལ་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ སྤྱིར་ནྟམ་པ་བཞིའོ། །ནྟམ་པ་དེ་ནྟམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར་ན་གསུམ་པའི་ནྟམ་པ་བཞིའོ། །</p>	<p>YESHE DE 79 DHARMA</p>
-----------	---	-----------------------------------

<p>ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱི་ལམ་ལ་</p>	<p>༡༡། ལམ་ལྟ་བུར་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ། རིམ་པ་དེ་ ཡང་རང་གི་དོ་བོས་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་པ་ནི་མེད་ གོ་ན་མ་པར་ལྟ་བུར་འཛུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་ཁོ་ནར་ཡིན་གྱི། འདྲིའི་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐུན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དེས་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྒྲོན་དུ་ འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་དེའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེས་ན་ན་མ་པ་གྲུབ་མཐུན་པར་སྒྲོགས་པར་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐུན་པ་ཉིད་ གསུམ་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་བྱེས་ཤིག་ཅེན། དེ་སྤྱོད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་མེད་</p>	<p>YESHE DE 81 DHARMA</p>
--------------------------------	---	---------------------------

པའི་སྤྱིར་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཀླུ་མ་མཁུན་གསུམ་སྤྱི་ནྟམ་པ་ནྟམ་ས་མཁུན་པར་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བཀོད་དོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཡང་ཆུང་དུ་དང་།
 རྒྱུང་དང་ཆེན་པོའི་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྗེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནྟམ་ས་ནྟམ་པ་ཀླུ་མ་མཁུན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒྲུབ་ས་ནས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་
 ར་དུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནྟམ་པའི་མཁུན་པར་རྫོགས་ན་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དམིགས་

ཞུགས་པའི་ལམ་ལ་	༡༡། ལ་ནི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །ནམ་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་	DHARMA
	སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ཉིད་སོས་ལ་ངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དང་།	
	རབ་རྟུང་བྱེད་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ནམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟོན་	83
	པ་ནི། དེའི་འོག་རྟུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྱུར་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་པའི་བྱུང་པར་དང་	YESHE DE
	ལྡན་པ། སྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་དང་། མཐུག་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་	

སྒྲུབ་པ། བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏྲོད་པ་ནི། དེ་ནས་པ་དུ་ཞིག་ཅེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་། ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་
 པའི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་དགུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་བསྟུ་བ་བཤད་པའི་སྤྱིར་། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཅི་འདི་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལམ། འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོང་རྟུ་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ལོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཐ་
 དད་པ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྟོས་པར་བྱ་བ་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་པས་སྟོས་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་

མདོན་སྐྱེ་དང་རྩེ་སྐྱེ་དཔག་པ་དག་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ནྦ་པར་འཛིག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་
 དེ་མེད་པ་བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་སྐྱེ་གྱིས་དམིགས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནར་འཐད་ཀྱི་
 དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དགག་པའི་གཉེན་པོ་བསྒྲེལ་ས་པས་འདོད་པའི་ནྦ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཐོབ་པ་ལྟོག་པར་ནི་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལས་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་ཡང་དག་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལ་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཉིབར་བསྟན་པའི་ནྦ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འཇུག་པ་ན། གང་ཡང་རུང་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་གཅིག་ལ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། གཞན་ལ་བཏགས་པའི་དོ་བོ་དག་ག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ བུའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཀུན་རྒྱས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མི་སྤྱོའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་ མཐུན་པའི་སྤྱུགས་དང་གཉེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ན། དེའི་ལོག་པ་དང་མདོན་པར་འགྱུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལམ་ ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །བྱང་པར་ ཀྱི་ལམ་རྟོགས་པའི་མཐུས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་</p>	<p>YESHE DE 87 DHARMA</p>
-------------	--	---------------------------

རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་སེཁེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་།
 དེའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་སྤང་བྱ་དང་། བྲང་བྱའི་མཆོན་ཉིད་འཁོར་བ་དང་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །གཉིས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མི་དམིགས་པ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཏིན་གྱི་འཇུག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙུ་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཞིང་ནཱ་པར་དག་པ་བརྗོད་ པ་ནི་གཉིས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་གསུང་འོ། །བཙུ་གཅིག་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི། རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནཱ་པར་དག་ པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་ནཱ་ས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་ དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ས་བཙུ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་གནས་པའི་ ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གོ་རིམ་སྤེལ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དང་། རང་གི་དོ་</p>	<p>YESHE DE 89 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

བོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཀུན་
 མཁྱེན་གསུམ་པོ་ནམས་ལ། ནམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བརྗོད་པའི་ནམ་པ་བསྐྱེད་ལ། ནམ་པ་དེ་ནམས་སུ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 དག་ལེན་པ་དང་། སྤྱོད་བསྤྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་མཚོན་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་ཅན། རུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་པོར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པས་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐབས་མཁས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །པས་འཕངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་བཞིམ་བྱ་བ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བས་ དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བཞི་པའོ། །།དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་ནྦ་བ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནྦ་མས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གྱུར་པ་ན། སམ་དུ་ འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་བཟོད་པ་ནི། །ནྦ་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྗེ་གས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལམ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་སམ་དུ་ གྱུར་པ་ན་ལམ་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སམ་དུ་གྱུར་ པའི་སྒོ་ནས་དེ་སམ་དུ་གྱུར་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནྦ་བ་བཞི་ལ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སམ་དུ་གྱུར་པའི་</p>	<p>YESHE DE 91 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

འཕྲོག་པ་དང་། ཅུ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་འི་ནྟེ་པ་ར་འཕྲོག་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་རབ་རྟུ་གྱུར་པ་འཕྲོག་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ངེས་པ་ས།
 འཕྲོག་པ་ལ་ཕྱར་གྱིན་པ་དང་། ཅུ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་དང་དག་པ་ར་གནས་པ་རབ་རྟུ་གྱུར་པ་ས་བརྟེན་པ་ར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་འི་ལམ་རབ་རྟུ་གྱུར་པ་འོ། །
 དེའི་རྗེས་ལ་མཐོང་བ་འི་ལམ་གྱི་རབ་རྟུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ས། དེའི་སྤང་བྱ་དང་། རྟུ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། སྒོམ་པ་ནྟེ་པ་
 བཟོད་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤང་བྱའི་རབ་རྟུ་ད་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དག་བཟོད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འི་སྦྱོར་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་འི་ནྟེ་པ་ར་རྟེན་པ་སོ་སོར་འཇུག་
 པ་དང་ལྷོག་པ་འི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དག་ལ་སོ་སོར་ད་བྱེད་པ་ནྟེ་པ་དག་སྦྱོར་བ་ནི། ངེས་པ་ར་འབྱེད་པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འི་འོག་རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་དག་

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་	<p>༡༡། །གི་དབྱེ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་བཙུང་དཔ་ནི། གཟུང་བའི་ནྟེན་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ དོ་བོ་དང་འཛིན་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ནྟེན་པ་བརྩ་བ་སྐྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན། འཇུག་པའི་སྐྱོག་ས་ཀྱི་ཏྲེན་ཅན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནྟེན་པ་རྟོག་པ་ གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དང་། ཞི་བར་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཏྲེན་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ནྟེན་པ་ བརྩ་བ་སྐྱུད་དང་ལྡན་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནྟེན་པ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་སྐྱུར་པའི་གོག་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལྟག་མ་ མེད་པར་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་བཙུང་དཔ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་</p>
----------------	--

གཉིས་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ལས། དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཐེག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དག་བྱུང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའོ། །
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བརྗེད་པ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྟེན་གསལ་བ་བདེ་བར་རྟེན་གསལ་པའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་
 བརྗེད་པ་ནི། སྤི་མ་ཟད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྤི་མ་རྣམས་
 རྒྱུ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟེན་གསལ་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མཆོད་ཉིད་པ་ནི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་ཆུབ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལས་སྒྲུབ་ལོ། །བཞི་པ་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་ སྤྱོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལོ། །ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསལ་བ་ལོག་པ་ གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་ན། སྒྲོ་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ ཏོ། །ལྟ་བུ་རང་གི་དོ་བོ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དུག་པ་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདི་ མཐོང་བ་འདི་ལམ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་འདི་སྒྲིབ་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ནས་པར་ཏོག་པ་ནས་པ་བཞི་སྤངས་པ་ན། དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་།</p>	<p>YESHE DE 95 DHARMA</p>
-------------	--	---------------------------

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལམ་གཉིག་ཡང་སྔོན་མེད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་</p>	<p>YESHE DE 97 DHARMA</p>
	<p>ནུ་མ་པར་རྟོག་པ་ནུ་མ་པ་བཞི་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ན། གཉིན་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བསྒྲུ་མ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནུ་མ་པ་</p>	
	<p>བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྒྲུ་མ་པའོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རབ་རྟུ་གྱུར་པ་བརྗོད་པ་ནི།</p>	
	<p>བསྒྲུ་མ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྟུ་དང་། རྣམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ནུ་མས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས།</p>	
	<p>རེ་ཞིག་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ནུ་མས་ལ་སྐལ་བ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་སེམས་</p>	

ལྷོ། ཁེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་དེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་བརྟན་པར་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་སུ་ཅན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གསུམ་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་གསུངས་པ་
 ལྷོ། བོ། ཅེ་མོའི་མ་དོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདིར་ཡང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས། རང་ལ་བརྟན་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལོ། །སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་ནམས་ཉིད་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་ལོ། །སྐབས་དུག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་

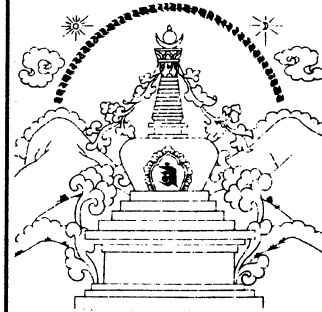
གྱུར་པའི་དོན་ནུས་ས་པར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དངོས་
པོར་ན་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེས་ན། ནུས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་དང་ནུས་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲོག་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོ་གོ་སྟོ་རོ། །
སྐབས་བདུན་པའོ། ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པ་ན། རང་དང་

<p>དཔྱད་</p>	<p>༡༡། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཛམ་ཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་འཛམ་དོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གླུ་ཅིག་མ་ གཅིག་གིས་མདོན་པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་ནྟེ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་དོན་ དམ་པ་དང་། གུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནྟེ་པ་གཉིས་ཡིན་ཡང་གུན་རྗོབ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནྟེ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ནྟེ་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོའི་ས་ནས་བརྩམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ཟེག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནྟེ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་འཛམ་དོན་པར་རྟོགས་</p>	<p>YESHE DE 101 DHARMA</p>
--------------	--	----------------------------

༄༅། །ཁང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུང་དང་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་ན། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ག་ཟུགས་ལ་བཤད་པ་ནི། །འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་སྒྲེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་བཤད་པ་ལས་
 དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། །འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་སྒྲེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །བཙེམ་ལྷན་འདས་མའི་ཆོག་དང་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱས་པར་
 བདག་གིས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི། །མཁན་པོ་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་རྟོགས་སྤྱོད། །བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞུང་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྒྲེ་བ་དང་། །ཁེངས་བསྐྱུངས་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་སྤྱོད་བས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་མཁའ་པོས་མཛད་པ་ལ། །དག་པའི་བསྐྱེད་དོན་གྱིས་པ་ལས། །ཐོབ་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། །འགྲོ་བ་ལྷན་དུ་
 རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཁུ་གྱི་སྒོ་སྒྲིགས་དཔལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་སྒྲིགས་མཛད་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་བསྐྱེད་དོན་རྟོགས་
 སོ། །ཡུལ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་ཉི་ཉིད་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་སྒོ་སྒྲིག་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱེད་བའོ། ། །ཨོྲཱ་ཨྲི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་བཞིན་པ་རེལ་བྱིན་པའི་ལམ། །
 ཟབ་མོའི་སྒྱུད་ཡུལ་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་བྱིས། །པཎ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་མཆོག་གི་སྒོ་སྒྲིགས་གྱིས། །ལེགས་བཤད་ཟབ་བསྐྱེད་མཛད་བྱུང་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་ །པར་བསྐྱེད་
 དགོ་བའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པོ་དཔལ་སྐྱེད་རྒྱས། །བསྐྱེད་འདོན་རེ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོག་ས། །ཕན་བདེའི་སྒྲོ་དབྱུངས་སྒྲིགས་གྱུར་ཅིག་ །

༄༅། །ཁྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་དཔལ་པའི་ཆོས། །
དུ་ཞི། །མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
དང་བཅས་ཨོ་ཁྱེ་ལྷ་འཁོར་པར་ཁང་ནས་དྲོམ་དཀར་འོ་ཁྱེ་མཆོག་གི་
ཁྱིམ་ཆུ་མཆོ་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུལ་བ་དག་



ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྱུར་ཁྱུང་པ་ལས། །དུས་གྱི་ཁྱུང་པ་རབ་
དར་ཐང་པ་གྱུར་དགའ་དག་ལེགས་ལེ་ཤེས་དྲི་རྩེས་པར་བསྐྱུར་སྒྲོལ་ཆོག་
འཕགས་མཆོག་ས་ལྷན་ཆུས་པའི་ཁབས་གྱི་པར་ལོ་མཆོག་དེར་ཆོས་གྱི་མཆོང་
ལེགས་འཕེལ། མཛད་པ། དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

༄༅། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་ལྷན་ལས། །ཕྱོགས་ལས་ཁྱུང་པར་ཁྱུང་གྱུར་ཅིག། །

༄༅།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་
ཆོག་ལེན་པུས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

།

༄༅། །སྒྲུ་གར་སྒྲུང་དུ།
རྟོ་པ་དེ་ཤ་ཤུ་སྒྲུ་རི་ཀུ་བྲ་ས་རྒྱ་པ་ད་རྒྱ་མ།
པའི་མཉན་དག་གི་བསྒྲུན་བཅུ་ས་མཛེན་པར་...



ཨ་མྱི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྟ་ར་ཀུ་རི་ཀུ་བྲ་སྒྲུ་བྲ་ར་མི་
བོད་སྒྲུང་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྒྲིན་
རྟོ་གས་པའི་སྒྲུན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པའི་...



༡། ལྷོ་བུ་ལོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་བུ་ལོ།

༡། །འབྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་རབ་རྩ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ལོ་རྩ་ཕྱིན་པ་འཕགས་པ་འི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ།
ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་



༡། ལྷོ་བུ་ལོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་བུ་ལོ།

한글

མཁའ་པོ་ལྷོ་གཤམ་

249

དང་བྲལ་བར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྐྱེད་པའི་ཡུལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་ཟུར་བཟུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞུང་འདི་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟུར་གྱི་འཇུག་པས་ཕེལ་ཏུ། ལེགས་འགྲོ་དཀའ་ཁེད་གཏིང་མི་རྩེད་སྤྱིར་བདག་འདས་མི་དཔོག་པ། ལེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོར་མེད་སྒྲིད་བྲལ་འདི་བཅུ་མས་ཏེ། བདག་པོ་ཐབས་ལེགས་སུ་ཞིག་རང་གི་བརྩོན་པ་འདོར། གང་ཞིག་རྟོགས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཞབས་ལ་ལྟ་དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། མདོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཟད་མི་ཤེས་པའང་སྒྲོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྒྲིད་ཅིང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་ཏུང་གང་བས་སྤྱད་དན་འགྲོའི་གཡང་ས་མ་རུངས་པ་ལས་ལེགས་སྒྲོལ་བ། ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དག་འབྱེད་དེ་ལ་སུ་ཞིག་བརྟེན་མི་བྱེད།

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ས་རིག་ས་པའི་ཤིང་རྟ་ལུང་གི་འཁོར་ལོ་ས་དང་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཉམ་ངའི་ལམ་སྤྱང་ས་ངེས་པའི་གནས་བརྟན་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་གཅིག་ལ་ནི། ལེགས་འདུས་དེ་ཐོབ་སྐྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་རོལ་ལྷན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཙུན་པས་ཐོབ། གང་ཡིན་དེ་འདྲིར་རང་གི་ཆེད་དུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་བརྟན་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་སྐྱུར་པ་རང་རང་གི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཇི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྟན་པ་ནམས་ལས་རབ་དང་སྤུལ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱ་ལོ་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེར་གང་མ་བསྐྱས་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །</p>	<p>DHARMA</p> <p>5</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	--

དེ་ཡང་ཁཅིག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོང་པའི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོང་པའི་སྒྲིག་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་
 དོན་ལས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཞུང་ཡང་ཁཅིག་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཁའ་བྱུང་པ་ལ་སྒྲིག་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རབ་ཏུ་
 མང་པོ་ལས་གསལ་པོར་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབྱུང་མཁའ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིག་པར་ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ངེས་པར་མཛད་པས་ཐེཾ་མ་
 མེད་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བོ་སྤྱིམ་ནམས་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་མཛད་དོ། །གང་ཏུ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ཟབ་པར་སྟན་པས་འཇུག་
 པའི་གང་ཟག་སལ་ཆེར་མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་བཞིན་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་གནས་སྒྱུ་གྱུར་ཏེ། དོན་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་

<p>༄༅།</p>	<p>ཐོག་ས་པ་དེས་གཟིགས་ཏེ། འཕྲོ་བ་རབ་རྩ་ལྟེངས་པ་དམིགས་བྱ་མེད་པ་དེ་དག་གི་སྒྱིར་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྒྱིན་པའི་སྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ། གང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་དེ་དག་བདེ་སྒྲག་རྩ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ མེད་ལ་ནུམ་ས་ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དོན་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐབས་སྒྲ་བས་ཉེབར་བསྟན་པ་འདི་མཛད་ དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་ཡིན་གྱི། མདོ་ནུམ་ས་ནི་འདི་ལ་སྟོས་ན་མན་ངག་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་པོ་ནུམ་ས་ལ་ཉེབར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ རྣམ་ཡུན་རིང་མོས་གོ་བ་སྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་རྒྱུར་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་རྩུར་རྒྱུར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡང་སྒོ་རབ་རྩ་ཉམས་པ་སྟོན་</p>	<p>YESHE DE 7 DHARMA</p>
------------	---	--------------------------

༡༢	<p> ༡༡། །མན་ངག་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བར་བཅད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནྟམ་ པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས། མདོ་ནྟམས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། ངས་ནི་མན་ངག་སྦྱིན་པར་བྱ། །དཔོས་དང་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་ དང་མཆོམས་སྦྱར་བཅས། །བཀལ་ལན་བཅས་པས་བསྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དེ་འདི་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱད་པའོ། །དེ་བས་ན་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནྟམས་འཆད་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དཔོས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་དང་། །ཚིག་གི་དོན་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མཆོམས་སྦྱར་ བ་དང་། བཀལ་བ་དང་། ལན་ནི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་དཔོངས་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གི་དོན་ནི་དོན་དང་ལྟན་པའི་མིང་གིས་བཤད་པ་དང་། </p>	DHARMA 9 YESHE DE
----	--	---------------------------------

ཏྲུ	ངེས་པའི་ཚིག་གིས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་རིགས་པས་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཅུ་མོ། །	YESHE DE 10 DHARMA
ཏྲུ་འགྲེལ་པའི་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ཅུ་མོ། །	དེ་དག་ལས་འདིར་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཅུ་མོ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཉིད་གཟུང་དོ། །མཚམས་སྒྱུར་བ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་	
ཏྲུ་འགྲེལ་པའི་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ཅུ་མོ། །	ཞལ་སྒྲིབ་ནས་དངོས་སུ་འགྲེལ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པས་སོ་སོར་ད་གི་རིག་པའི་ཡེ་	
ཏྲུ་འགྲེལ་པའི་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ཅུ་མོ། །	ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བཞི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བཟུང་ནས། གཞན་	
ཏྲུ	དག་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཡོན་ཏྲན་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། རེ་ཞིག་དང་པོར་	

<p>༡༡</p>	<p>༡༡། །ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རིལ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་ཕུག་འཆ་ལ་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་ལས་ནི་མཆ་མས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གསུམ་ཅུ་ཅུ་ཕུག་སྣོལ་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པ་ལས་ནི་ཉི་ཤེས། སྐབས་གསུམ་པ་ལས་ནི་བཅུ་བཞི་ཤེས། སྐབས་བཞི་པ་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཤེས། སྐབས་ལྔ་པ་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ནོ། སྐབས་དྲུག་པ་ལས་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། སྐབས་བརྟན་པ་ལས་ནི་ལྔ་ཉིད་དོ། སྐབས་བརྒྱད་པ་ལས་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ། དེ་ནས་ནི་སྐབས་བར་མ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་མཆ་མས་སྒྱུར་ནོ། དེ་ནས་ནི་སྐབས་བསྐུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆ་མས་སྒྱུར་ནོ། དེ་ལྟར་ན་མཆ་མས་སྒྱུར་གྱི་ཆོག་ནི་སྒྱིར་བརྒྱུ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་སྣོལ་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་གྱི་དང་པོར་བརྟན་པ་བརྒྱད་ནི་སྐབས་གྱི་གོ་རིམ་ས་ངས་པར་སྟོན་པའི་མཆ་མས་སྒྱུར་ཡིན་ལ། ཉུག་མ་ན་མས་ནི་ཅི་</p>	<p>YESHE DE 11 DHARMA</p>
-----------	---	---------------------------

མྱུ་	༄༅། །འོག་མཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་བར་རྟེན་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་བདག་ཉིད་ག་ཟེངས་བསྟོན་པ་བསྟོན་	YESHE DE 13 DHARMA
	ཏོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཡིན་ཁིང་སྟོན་པ་ལ་དྲིན་ཏུ་ག་ཟོ་བས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་	
	དོ་བོར་ཡུལ་འདི་དབྱེ་བར་རིགས་པར་བསྟོན་ཏོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཐ་མས་ནི་རང་ལ་སྦྱད་དེ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟོན་ཏོ། །དེ་སྟར་དེ་དག་ནི་འབྲེལ་པ་བཅུ་མས་	
	པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་ནི་ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བཀྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་	
	པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཀྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་ལྔའི་མཚམས་སྐྱར་བཅེལ་བསྟོན་ཅིང་ཆོག་ས་སུ་	

ཨོཾ
ཨཱུའི་ཨཱུའི་ཨཱུའི་ག་ག་ཨཱུའི་
ཨོཾ

བཅད་པ་སྒྲེས་པ་ཡང་མདོར་བསྟུས་པ་དང་དེ་ལས་སྡེ་བཙམ་དུ་བསྟན་ཅིང་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་སྒྲེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་བརྒྱད་རིམ་པས་བསྟན་ནས་
བཏོལ་བའོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་དུག་ཏུ་བཞག་པ་བསྟན་པ་བཏོལ་བའོ། །དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་བསྟན་པ་སྡེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་གཞུང་སྡེ་ནས་
མདོའི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་འི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བཅུ་མས་པ་རང་གི་མིང་གིས་སྒྲེས་པ་དང་བཅས་པ་འི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་སྒྲེས་སོ། །དེ་ནས་དག་པ་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་ཡུམ་འདི་ཟབ་པས་བདག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཁིང་སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཟོད་པར་གསལ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་རེ་

<p>༡། དགྲོལ་ཏེ། ལྷོ་</p>	<p>ཁྱིལ་འགྲོལ་པའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཅིའི་སྒྱིར་སྒྱུག་འཆལ་བ་ཕྱོམ་ཞེ་ན། འགྲོལ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་ཡུལ་ སྤྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྱུག་འཆལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་ནམས་ནི་དེས་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྒྱ་ ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དམ་པའི་སྒྲོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོན་ པའི་སྒྱིར། དེས་རང་གི་གཞུང་ལ་འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་ནམས་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དམ་པ་ནམས་ནི་དང་པོར་ཡུལ་སྤྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་སྒྱུག་འཆལ་</p>	<p>DHARMA 15 YESHE DE</p>
----------------------------------	--	-----------------------------------

ཨྲཱུ་	ནས། རང་འདོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞུང་འདིར་ཡང་དང་པོར་ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་དམ་པའོ། །འདིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་	YESHE DE 16 DHARMA
ཨྲཱུ་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་	ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དམ་པ་སྟེ། དམ་པས་འདོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོལ་ས་དང་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནྟེ་མས་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོས་	
	པ་དེ་གཉིས་གཟིགས་ནས་དང་པོ་ཉིད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་	
	བ་ནི་ནྟེ་མ་པ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དེར་བརྟེན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་ནྟེ་མ་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཆོས་ནྟེ་མ་ས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་	
ཨྲཱུ་	བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དཔེ་སྤྱིར་མཁས་པས་འཛིན་ཏེ་ན་གནས་སམ་བྱ་དན་འདས་ཀྱང་རུང་། །ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ཆོས་	

<p>༡།</p>	<p>ནམས་སྟོང་པ་འདི་གནས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་སྦྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱལ་མཆོན་གསོལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ཡང་དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སུ་ཡང་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་དང་། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བསྟན་ཏེ། །དེས་ན་རྗེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པས་ལུང་སྟེ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ལོ་ཞེན། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་བྱུང་པར་ཅན་</p>	<p>YESHE DE 17 DHARMA</p>
-----------	--	---------------------------

<p>ཏྲུ་མ་ རྒྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པ་ ལྷན་པ་</p>	<p>ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུས་དེའི་མིང་འཕྲོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་དུ་ཟློན་ ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་ནི་གཤམ་ཞིག་འགྱུར། རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བསྟན་ གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པས་དེར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ཡོད་པས་དེས་པར་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཞན་ལ་སྟོས་པས་ན་དབུལ་ པོས་བདག་དབང་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་པ་ན་མས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་སྟན་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ བྱིས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྒྲ་ནི་ཞན་ཅིང་སྤྱ་བའི་དོན་དུ་འདྲན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འགྲོ་བ་དག་</p>	<p>YESHE DE 18 DHARMA</p>
--	---	---------------------------

<p>ལྷ</p>	<p> ༡༡། །ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྩུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་ནུམ་པར་སྒྲུངས་པའི་བློ། །ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྒྲུངས་ཤིང་མེད་ལ་ མངོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུངས་པའི་ཚབས་ཆེན་འདི་ཀོ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་དེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་རབ་རྩུབ་པ་ལས། བྱིས་པས་བྱང་ཆུབ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་དག་དེ་ལ་རབ་རྩུབ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་བྱིས་ཤེས་རབ་རྩུབ་ རོལ་རྩུབ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོའི་ཤེས་རབ་རྩུབ་པ་རོལ་རྩུབ་སྤྱིན་པ་སྟེ། རབ་རྩུབ་གཙུག་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་རྩུབ་པ་རོལ་རྩུབ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་གནས་ཤིང་འཕེལ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བབྱུང་བའི་མཐུ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ལ་རབ་རྩུབ་བརྟན་པས་ན། </p>	<p> YESHE DE 19 DHARMA </p>
-----------	--	---

<p>ཏྲུ་ ཏྲུ་འབྲུ་པའི་ཏྲུ་པ་ ཏྲུ་པ་ ཏྲུ་</p>	<p>བཀའ་མཁའ་ཀྱིས་ཁྱིེ་དཀྱུགས་པའི་སེམས་། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོའི་གནས་། ། སྒྲིང་གི་ཡུལ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་། ། ཁྱིེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་རྒྱུར་པའི་སྒྲིང་མེད་ བ་སེམས་མི་གནས་ཤིང་། དེམ་གནས་པར་གྱུར་བ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངེས་པར་མི་གནས་པས་བ་སྒྲིང་སྟེ། རབ་རྒྱ་གཅེས་པ་ཁྱིེ་ཏྲུ་པ་ཁྱིེས་གྲགས་སོ། ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེམ་སྒྲིབ་པར་ གྱུར་བ་ཇི་སྟར་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་དང་གཞུང་དག་འབྱུང་། དེ་བས་བ་འདི་ཡང་ཏྲུ་པ་ཁྱིེས་གསུངས་ཏེ་རབ་རྒྱ་གཅེས་པའི་སྒྲིབ་པ་། དེམ་བརྟེན་པ་ཁྱིེ་ལམ་སྒྲིབ་ དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱིེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་</p>	<p>DHARMA 20 YESHE DE</p>
---	---	--

༡༡། རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་བཞག་པ་ལ་བསྟན་པས་གཙོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ལམ་དང་གཞུང་དག་གྲུང་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྲུང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱོན་གཉིས་མེད་། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་། །བསྐྱེད་བྱ་དེ་དོན་སྦྱོར་བ་ཡིས་། །གཞུང་དང་ལམ་དག་དེའི་སྒྲ་ཡིན་། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གཞུང་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྦྱོང་སྟག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོར་བསྟན་པས་བསྟུས་པ་གཉིས་སོ། །ལམ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །དེ་སྟར་ནམ་པར་སྟེ་བས་ཡུམ་འདིའི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས་། ད་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི།

དྲྀ
རྒྱུ་འབྲེལ་ལྟོག་གསལ་
ལྷིད་

གཞན་སྒྲ་ཤེས་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་མི། །རང་རིག་རབ་རྒྱ་ཤེས་སྤྲིར་དང་། །རབ་ཞི་འཕྲོ་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་འཕྲོ་ཤེས་སྤྲིར་ཤེས་རབ། །ཅེས་བཤད་པ་སྟེ།
ལམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་དང་པོའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཀླན་རྫོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གསུམ་པའོ། །བསྒྲུལ་བའི་ལམ་ལ་ནི་བཞི་
པའོ། །བྱུང་བར་སྤྱི་ལམ་ལ་ནི་དེས་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་གཞུང་ལ་བཏགས་ཏེའོ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་སོ། །དེ་ལ་རིམ་བུར་ན་ཤེས་རབ་དེ་དག་ལ་
ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་བ་འཁོར་བ་ནི་ཆུ་རོལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ཤིང་རིང་རྒྱ་སྤྲུལ་བ་འཛིག་ཏེ་ན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་
སྤྲིན་པའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་འཛིག་ཏེ་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྲིར་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྲིན་པ་སྟེ། དཔེ་སྤྲིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། ཆོད་དུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བུ་གང་ཡང་

༄༅། །འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། གང་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སྤང་པོ་ནྟེ་ལས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་སྤྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་པ་རའི་སྒྲ་ནི་པ་ར་ཡང་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུར་རོ། །ཡང་ན་པ་རའི་སྒྲ་ས་ནི་མཆོག་བསྟན་ལ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་སྤྱིར་བ་ནི་
 དངོས་པོའི་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་ཆེ་དུ་བྱ། །མི་ཟད་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཆོག་ས་མེད་ལ། །དབང་འབྱུང་བ་སྤྱོད་དང་ཚུལ་པ་
 དག་དང་ནི། །འཕྲོ་བ་དང་རྒྱུ་མ་ཐུན་འབྱུང་སྤྱིར་དམ་པའི་དངོས། །ཞེས་བཤད་ལ། ཡང་། ཡུན་རིང་གོ་མས་ཤིང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་མཆོག་ །འདི་དག་ཐེག་

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

པ་དམན་ལས་མཆོག་གྱུར་དངོས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཟག་མཆོག་དག་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་པོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཞོན་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པས་ན་གཉིས་སྒྲུ་གྱུར་བའོ། །གཞན་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འདྲེན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་རྩོགས་པར་བྱང་སྟེ། ཨི་ཏ་སི་ལྷོ་ཏེ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་འདྲོན་པས་སོ། །ཡི་གེ་པའི་རིང་པོ་ཉིད་ནི་གཙུག་ལག་གི་ཆོག་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་པའི་ཆོག་ཐ་མ་འདི་ནི་དངོས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ལ་གྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་བཏགས་ནས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཅི་རིགས་སྤྱོད་པོ་ལ་གྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་དེ་བོ་དང་དེས་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ན་མ་པར་བྱེ་བ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་བྱུག་

༄༅། །འཆ་ལ་ཞི་ན། མ་ལུས་པ་ག་ཟུང་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་འི་བདག་ཉིད་ག་ཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནྭ་མ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནྭ་མ་པར་མི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པ་འི་སྦྱིར་རོ། །ཞི་ན། དེས་གང་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་འི་སྦྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནྭ་མ་པར་མི་རྟོག་པར་གྱུབ་ཀྱི་གལ་ཏེ་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནྭ་མ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འི་སྦྱིར་ན་ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་ནི་ནྭ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱོན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ག་ཟིགས་ཏེ། དེ་འི་དོན་ནི་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞི་ན། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་སྦྱོན་ནས་ཆོས་ནྭ་མས་མ་

དུ
ཐུན་འབྲེལ་འཛིན་གསལ
ལྷོ

གཟིགས་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མེད་པས་
རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །གཞུང་དང་ལམ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་ཉིད་རིགས་པས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་
པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བའོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀཾ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་

ལྷོ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟ་བུ་འདས་ནས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདིར་ནི་མི་འདོད་པའི་
 བཞི་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གུས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་སོ། །ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 པ་ནི་མཆོག་ཏུ་འདུད་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་གང་ལ་འདུད་པར་བྱ། གང་ཡང་མ་དམིགས་ན་བརྟུང་བས་ཅི་ཞིག་སྤྱོན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ནམ་པར་
 རྟོག་པའི་དབང་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཡིད་དང་བའི་དབང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་འད་བརྟུང་བས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོན་ལ།

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ཕྱག་འཆལ་བཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྒྱུ་རྩེ་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་དག། །ནྟ་པར་དབྱེ་སྒྱུ་རྩེ་གསུམ་ཕྱག་འཆལ་། ། ཞེས་ཆོག་སྟེ་མ་དང་སྒྱུར་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་དང་། དོན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་རྩེ་པ་ཉིད་དང་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་རྩེ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་དག། །ནྟ་པར་དབྱེ་བའི་སྒྱུ་རྩེ་གསུམ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་ཆོག་ནྟ་པར་ སྒྱུར་རོ། །རྩེ་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་མན་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་རྩེ་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཤེས་པས་མན་དག་འདིས་མཁས་པ་ནྟ་པར་ དག་འཁོར་འདི་ལ་རྩོད་ཏུ་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དམིགས་སུ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་འབ་བསྐྱེད་པས་ན་འདི་རྩེ་ཆོག་ཏེ་དཔེའི་མིང་ཉིད་དོ། །དོན་འདི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>29</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

<p>ཏྲ རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོས་པར་ ལྟོས་པར་</p>	<p>ལས་བརྟེན་ཏེ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་འི་ཁལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། གཟུགས་རྒྱུན་རང་བཞིན་པོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་ནས། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་ དག་འབའི་མཆོག་སྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུང་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་པོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྤྱེ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དག་འཕེལ་ སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་དག་ཅེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ཆོག་སྤྱེ་བཅད་པ་ཅུ་བ་བཞི་པ་ཡི་གོ་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་འི་མིང་སྟེ། དབང་པོའི་དོན་རྣམས་ ལས་བྱུང་པར་དུ་སྐྱུར་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཅུ་མཁོ་གསུང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེས། མཐུ་ཡི་དོན་མཐོང་སྒྲོ་ནས་ནི། ། གོ་བར་སྤྱི་བྱེད་དག་དང་ནི། །ཆོག་སོགས་སྤྱིར་བམ་བྱས་པར། །མཁས་པོ་ཡང་དག་རྣམས་སྤྱོད་མཛད། །བྲམ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་འི་</p>
---	--

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །འབྲེལ་གསལ་བ། །འདི་ནི་སེང་གེ་བཟང་པོས་བྱས། །ཞེས་སྒྲེས་པས་སོ། །བཞི་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟོན། །ཚིག་ལེན་བྱས་པ་དེ་
ནམ་པར་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བྱུག་འཆལ་བར་ནི་བསྟན་ན། དེ་ནམ་པར་སྤྱེ་བ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་རྟོག་པ་ལ། །ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་། །ཞེས་སྒྲེས་ཏེ།
ཀུན་ཞེས་པ་ནི་དི་ལྟར་བསྟན་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ། །རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། །སྤྱི་པ་འཕམ་བུ་ད་མེད་གང་ཞིག་གི་
གཟུགས་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ནམ་ས་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་དག་དི་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དགའ་བར་བྱེད་མི་བུས་པས་ན་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུན་ནི་རྒྱུ་དེའི་
དི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཁས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་མ་རྟོགས་པ་འཕྲ།

ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནམས་ཀྱི་དོན་ལོགས་པར་སྟོན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་དུ་གྲུབ་ཀའི་
 སྤྱི་མ་སྟེ་སྟོན་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནམས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་སྟེ་བསྟོར་སྤངས་པས་དང་ཐད་དུ་བསྟོན་པ་འདི་མཛད་པས་དེ་དག་གིས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 མ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་དན་པ་འཛེམས་པས་ན་འགྲེལ་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱལ་དུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་སྤྱི་མ་སྟེ་ལ་བས་
 རྒྱལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཀའ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གྲུབ་ཀའ་དན་པའི་སྤྱི་མ་བསལ་བས་ན་འདི་ནི་དབུ་མའི་རྒྱལ་ཁེས་བྱའི་ཁེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པའི་གཞུང་འདི་ཚོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་བཛོད་པར་བྱ་བ་ཡང་སྒྲའི་བཛོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་

བུ་བུ་བུ་	<p>༡༡། །པའོ་ནའོ། །དོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོས་པ་ཡང་དངོས་སུ་ནི་ཚིག་ལེན་པ་ལྟར་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཚིག་ལེན་པ་ལྟར་པ་དེ་ཚོ་ལ་བ་ནམས་ལ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་ཚིག་ལེན་པ་ལྟར་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པས་དེ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་གནས་པའི་ཐུ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཉིད་འབྲེལ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྤྲིད་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་སྐྱེད་བཅད་པ་དང་པོའི་དབང་གིས་གཞུང་དབྱེ་བར་དམ་བཅའ་བས་བརྩམས་པ་མཐར་དབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་ཏེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>33</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	--	---

ཨ་ཁུ་	མུང་པོ་དང་ཉིན་མོ་ངས་པ་དང་། ཁས་བྲུངས་པ་དང་དམ་བཅས་པ་དག་ནི་ཁུར་ཡིན་ལ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ནྟམས་ནི་ལེགས་པར་བྲུངས་པའི་ཁུར་བྱ་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་	YESHE DE 34 DHARMA
རྒྱུ་ཡི་ལྟོ་ལྟོ་	བར་དུ་མི་འདོར་ཏེ། གཞན་དོན་བཅེ་བཅན་ནྟམས་སྟོག་སྦྱིར་ཡང་། །རང་གི་རྣམ་པ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཁུར་སྦྱི་ཁུར་བ་དག། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་	
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	ནམ་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། །ཅེས་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ག་འཆལ་བ་དང་། བསྟན་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་པའི་དགོས་པ་ལ་	
གསལ་	སྟོགས་པ་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ནྟམ་པར་བཤོལ་བའོ། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པས་འབྲོ་བ་	
ཡི་	ནྟམས་རང་གི་འབྲེལ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་དུ་མ་ཆོལ་བའི་འཇུག་པ་པོ་ནྟམས་ལ་འང་ཕན་གདགས་པའི་སྦྱིར། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་	

ཡུལ་པ་	<p>༡། །གཞུང་ག་དགས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །འགྲོ་བའི་ཆགས་ལ་ཆགས་མེད་མཛད། །ཅེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ཁའི་ཕ་མ་རེ་ཡི་གེ་ཨ་ཁི་རིང་ པོ་ཡིན་པས་ལྟག་པར་སྟོན་ཏེ། །དེས་ན་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པའི་ཞེས་ཟེར་ན། །དེ་དག་གིས་ནི་མཆོམས་སྟོར་བ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་རིང་པོ་ཡིན་ན་མཆོམས་སྟོར་ བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་ཨ་ཁི་ཐུང་དུ་སྟོང་དགག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མ་དོར་བསྟུས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དག་གིས་ སྐབས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་མོད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་ནྟམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁྱལ་བའི་ཡུལ་བཤོལ་ཏེ། །ཆོག་ལེན་ལུས་བྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྟོབ་ དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ན། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་པའོད་བྱེད་པ་བརྟེས་པས་ཀྱང་དེ་འདྲུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་བཤོལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>35</p> <p>YESHE DE</p>
--------	---	---

ལྟེན་གཤིས་དོན་གྱི་སྤྱི་ལོ། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་བཟོན་ཅིང་ནམ་པར་
 རིག་པའི་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ན། དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་སྟེ། །འཕགས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ནམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །དབུ་མར་
 གནས་པའི་བློས་ནམ་ཐུ། །ཞེས་རིམ་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་བར་མ་དང་སྦྱར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཕལ་པ་སྟེ་དད་པ་ཅི་མ་གྱིས་ནི་དད་པའི་ས་འོ། །བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོན་པར། །ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་འབྱམས་ལ་མ་འདྲིས་པར་རོ། །
 ལཱ་ཅི་ག་ན་རེ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་མཐའ་དག་མ་རྟོན་པར་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྐྱས་སོ། །རང་དང་རྗེས་མཐུན་ནམ་པ་ཤད་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་རང་གི་ཤེས་

ལྷོ་	༄༅། །རབ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞུང་བཙུམས་ཀྱི། །གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའམ་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ་རིག་པ་	YESHE DE 37 DHARMA
	བཙུམས་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འདབ་གཤོག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་བྱ་འཕུར་བར་རྩོལ་བ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི་	
	སྐད་པར་མི་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་སྒྲིའི་ཞལ་སྤྲོན་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བསྐྱོན་བཅོས་ཀྱུན་།	
	མ་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱོན་བཅོས་ནི། །ཉིན་མོ་ངས་ད་བྲ་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྒྲིལ་ལས་སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཚོས་སྐྱོབ་པོན་ཏན་སྤྱིར་ན་	
	བསྐྱོན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པའི་ངས་པའི་ཚིག་གི་རྩུལ་གྱིས་ན་བསྐྱོན་བཅོས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཁྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་	

ཏྲུ་
ཏྲུ་
ཏྲུ་
ཏྲུ་
ཏྲུ་

ཡུམ་ནུམ་སེ། །ཀུན་མ་རྟེན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རང་རང་གི་བློས་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་གཞུང་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་
དང་། བརྩམ་པ་ནུམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་སྟེ། འདུལ་བའི་དབང་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དེར་བགྱང་དོ། །དེ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཡ་མཚན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་
བདག་ནི་སྟོན་དུ་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་བས་སྟོན་བསེད་ནུམ་མཚར་ཞིག་བྱས་པ་ལྟ་ཞེས་རྗེས་སུ་དགའ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྣང་བར་བྱས་པ་ཡང་
བདག་གིས་ཤེས་ལ། ལ་ལས་ནི་དོན་ཚད་བར་མ་ཤེས་ལ་བདག་གིས་ཚད་བར་ཤེས་སེ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེ་ཡང་རང་གི་ལྟས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། །ཟབ་མོའི་ལམ་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། །ཞེས་སྟོན་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཏི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཡང་མཆན་ཅམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དོན་ཟབ་མོ་འདི་དང་ཕྱད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་གྱི་དབང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>39</p> <p>YESHE DE</p>
	<p>ཉིད་ཡིན་གྱི་གནམ་བཅས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།</p>	
	<p>དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་། བདུད་གྱི་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དེ་བསྐྱོག་པ་དང་།</p>	
	<p>ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོས་ཏེ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཤེས་ནས་མི་སྦྱོ་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་།</p>	
	<p>སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན་གྱི་དེའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ལ་</p>	

རྒྱ་
རྒྱ་འབྲེལ་འཛིན་གསལ་
མིང་

མི་གནས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་གནས་པར་འདུག་པ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་སེལ་བ་དང་། ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་སྟེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་གྱི་
རྒྱུ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཡུམ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མོ་སྤྲུལ་བཅུ་དུས་ན་སྒྲེགས་བམཆེན་པོ་ལ་ཡི་གེ་གསལ་བ་
ཤིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མོ་ཡིན་ན། གོ་ཐུགས་རྗེས་སྒོགས་པ་དེ་དག་བཅུན་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ལ་
སོགས་པས་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཅི་འཁྱིལ་མི་མཛད་ཅེ་ན། རང་གི་འབད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མོ་འབྲང་བ་ནི་ཆུ་འཁྱུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་སྒྱུར་འཕགས་པ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་

༄༅། །ནཱ་པར་གཞོན་པས་ཁུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་སྟོང་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལས། ཏུ་ཅང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་ལ། འདི་ལས་
 གྲུང་། སངས་རྒྱས་ནཱ་ས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། །དེ་ལས་དག་བའི་ཕ་བ་བསྟན། །དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མགོན་བྱས་པས། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྟོན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡུམ་འདི་རྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བར་རིགས་པས་ན། བཤེས་པ་ནཱ་ས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་
 རིགས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། བཀའ་བཞིན་འབད་པས་བསྟན་པས་པའི་ལན་གྲུབ་པས། །ཕན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་ལན་དུ་མཆོད། །ཅེས་བསྟན་པས། ལན་དུ་མཆོད་
 པ་ཡང་བཀའ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བཀའ་སྟན་པའི་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དཔལ་

ཏྲ	མཆོག་དང་པོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པ་དང་། འཆད་པ་དང་།	Dharma
ཏྲ	སེམས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་སྟེ། དེས་པར་ཏྱེགས་པས་	
ཏྲ	སྤྱི་ཡང་རུང་སྟོན་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཞོན་ནམས་ཀྱིས་ལན་དུ་མཆོད་པའི་ངོ་བོར་ཡུལ་འདི་འདྲི་དོན་སྟོན་དང་གཞུང་ལ་དབྱེ་བར་རིགས་པ་དེའི་སྤྱིར་སྟོན་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱང་	
ཏྲ	གཞུང་འབྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཅམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། སྟོན་ཡུལ་མིན་ཡང་རང་གཞན་ལ། །ཕན་གདགས་འདོད་པས་བསོད་ནམས་དག །	
ཏྲ	བསྐྱབ་དང་མཐུན་སྤྱིར་སེམས་པ་སྟེས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཅམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། སྟོན་ཡུལ་མིན་ཡང་ཞེས་པ་ནི། བླ་མ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་	

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཁོར་ལྷན་པུ་ལོ་	༄༅། །འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་ལ་སྒྲོད་པ་སྤྱིད་པས་དེ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཚད་མ་ནུམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ན། སྒྲེལ་
	པ་ལ་ཆེར་པ་ལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་ག་ཞན་ལ་པན་ག་དགས་འདོད་ནས་ཞེས་པ་ནི། བསམ་པ་དག་པར་སྟོན་ཅིང་གསུལ་བྱ་
	འཇུག་པ་ནུམ་ལ་འང་བསྐྱབ་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་དག་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་སྟེ། མཐུན་སྦྱིར་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པའི་ཐབས་
	བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལོ། །སེམས་པ་སྦྱིས་ཞེས་པ་ནི་བརྩམས་པའི་སྒྲོ་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ག་ཅི་ག་ཅེས་ག་དམས་དག་
	གི་སྦྱིན་ཅན་དུ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་སྦྱག་འཚལ་བ་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་དགྲོལ་བའི་སྦྱིར། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་དམ་པ་ནུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་དང་མཐུན་པར་

ཏྲ	རབ་རྩ་རྟོན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་ཆོག་དེ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་རྩ་དང་བ་ནི་	YESHE DE 44 DHARMA
ཏྲ	ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རང་གིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བསྟན་	
ཏྲ	བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བརྟེན་ཅིང་གཟུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རང་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རང་གིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལོ། །	
ཏྲ	དེ་སྟར་ཡང་། སྤུལ་ཤེས་དཀའ་བྱེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི་ལས། །མི་རྟོག་རྟོག་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྟར་བར་དཀའ། །རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་འགག་མེད་འབྱུང་བ་མེད། །མཁས་	
ཏྲ	གསལ་ཤེས་པས་ཁོང་རྩ་རྩུང་པ་ཡིན། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཞི་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་ཟད། །རྩུང་ལས་ནམ་གྲོ་ལ་མཉམ་པར་བྱ་དན་འདས། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཆོག་	

ལྷོ། །གིས་བརྗོད་དུ་མེད། །རུས་གསུམ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཁིང་མཚུངས། །བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱོད་ཡུལ་ཁི་ཁིང་ཉེ་བར་ཁི། །སྤྱོད་བའི་ལམ་ནམ་སྤྱོད་
 གུན་གྱིས་བརྗོད་པར་དགའ། །དེ་དག་ས་དང་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་བས། །སྤྱོད་པར་དགའ་ན་བསྟན་པར་ག་ལ་རུས། །དེ་ནི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ས། །
 ཡེ་ཤེས་མདོན་བསྐྱབ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉེ། །ཐུང་པོ་སྤྱོད་མཆོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་མིན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ས། །དེ་ལྟར་བར་སྤྱོད་
 གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་རྗེས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ལྟར་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམ་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཡིད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་པ་རུས། །
 འོན་ཀྱང་བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ས། །དེ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅམ་རིམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བཤད་པར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གྱིས་

རྒྱ་ ཐུག་པའི་ལྷོ་མ་ ལྷོ་མ་ ལྷོ་མ་	<p> ཚོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་འདྲི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱི་བཟུང་ཀའ་བ། །རང་རིག་ཡིན་སྤྱིར་བཟོད་པར་མི་རུས་གྱུང་། །འོན་གྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐུས་བཟོད་ ཀྱིས། །མེས་དང་མཐུན་པར་ནོན་ཏེ་བྱིས་ཏེ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དབང་ལས་དེ་བཟོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ན། ཅི་སྟེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ ཤིན་ཏུ་མེད་པས་ན་བཟོད་པར་མི་རུས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས། །དེ་ལ་སྤྱོད་པས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་དེ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་པ་ མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་རིག་པར་གཞག་པར་མི་རུས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱོད་ན་གཞོད་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྱོད་པས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟོད་དུ་མི་རུས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་ </p>	<p> DHARMA 46 YESHE DE </p>
--	--	---------------------------------------

ལྷོ་ཕྱོད་	༡༡། །པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང། །བཟློང་དུ་མེད་པའི་ཡོད་པའི་བྱ་སྒྲུབ་ཉིད་གང་གི་ཆོས་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། །བྲམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་ངས་	YESHE DE 47 DHARMA
	པ་སྟེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བཟློང་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པ་ནི་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོན་ཞེ་ན། །ཅི་སྒྲགས་སྟུང་བ་འདི་ནི་དོན་	
	དམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སམ། །འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་ཉིད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་ངེས་ཀྱང་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། །རང་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཅུང་མ་	
	ཡང་ཁོ་པོ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། །དེ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅོམ་སྟེ་གནས་པའི་མཐུ་གཤམ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་བྱེན་ནས་	
	ཆོས་ནུམ་མ་གཟིགས་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་སྒྲགས་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་སྒྲགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། །དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དག་	

ལྷོ	ལས།ཁཅིག་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་སྟེ།	བདག་ལ་སོགས་པའོ།	ཁཅིག་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་ལ་བསྟན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ།	ཁཅིག་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་ཀྱང་
ལྷོ	རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་ཅམ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ།	ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ།	དེའི་སྦྱར་རང་གིས་རིག་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་པའོ།	ཁག་ཏེ་
ལྷོ	བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་རང་རིག་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡོད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།	དེ་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ངོན་བྱ་བར་མི་འཇུག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་	དག་མེད་དོན་ཞེ་ན།	རང་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་མི་གདབ་ཅིང་།
ལྷོ	སྙད་མི་འཇིག་གོ།	འདིའི་ངོན་ནི་ཚད་མའི་གཞུང་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པས་འདིར་མི་དབྱུང་དོ།	ཁག་ཏེ་རང་རིག་པ་གྲུབ་ན་དེ་ནི་གཞན་རིག་པ་དང་ཕན་ཚུན་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། སྤངས་པས་འགལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནྟམས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ན་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་ནྟམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མཐུན་པ་ན་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་པོ་ཞིན། ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ནི་དེ་གཉིས་ཇི་སྐད་སྤྲུས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ པས་ན། དེ་དག་ལ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མ་བརྟགས་ཤིང་། ནྟམ་འབྱུར་པ་ནྟམས་གྱི་ཐ་སྐད་ནི་སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ ཏོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནྟམ་འབྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ ཅིག་མ་ནྟམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་</p>	<p>YESHE DE 49 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

ཏྲ	ནི་འགལ་བ་དེ་དག་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ན། གངས་མེད་པ་ལ་སྟུ་ཞིག་བབྱང་། །ཚད་མེད་པ་ལ་སྟུ་ཞིག་འཇལ། །བྱིད་ཀྱི་ཡོན་	YESHE DE 50 DHARMA
ཏྲ	ཏན་གངས་དང་ནི། །མཐུ་ལ་སྟོབས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བསྟོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་ནྟམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །	
ཏྲ	ནྟམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བེམས་པོ་ནྟམས་ཡེ་ཤེས་སྟུ་འགྱུར་ཏེ།	
ཏྲ	འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྟུ་ནས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་ན། །ཤིང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལས་འདས་	
ཏྲ	པས་དེར་བཞག་ན་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། རབ་རྟུ་ཞི་བས་དེར་བཞག་ན་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་མི་འཛིན་པས་དེར་བཞག་ན་ནི་རྒྱལ་བ་ལ་སྟོམས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། འཛིན་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་སྟོམས་སེམས་པས་རྟོག་པ་གཞན་མ་སྐྱེས་པས་དེར་བཞག་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟོག་པར་རེད་པས་མི་རྟོག་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས། དེ་དག་ནི་འདིར་མི་བསམ་གྱི་སྟོམས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་དངོས་པོ་ནམས་ལ་བལྟས་པ་ལས། དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རེས་པར་བགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ནམ་ཞིག་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱམས་ཆོད་མེད་པ་རང་གིས་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུངས་པས་ན་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱས་ཏེ།</p>	<p>YESHE DE 51 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

ཨོཾ
ཐུབ་པ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་
ལྷོ་ལྷོ་

ཐུབ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་མྱོང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཛིན་ཏེ་བྱ་བར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །མྱོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་
དག་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཅི་རིགས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་དཔགས་ཏེ་ངེས་པར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའི། །བུམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་གསལ་པོར་གཟུང་བར་ནི་ནམ་ཡང་མི་རུས་པས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། །བསྟོམ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་ནས་ཁཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་
དདུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་བློ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་གིས་རིག་པར་བྱ་

YESHE DE 52 DHARMA

༡༡། །བཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་ནལ་འབྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དོན་འདྲིར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ།
 ཅི་ཞིག་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཚིག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་མེད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ནལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 བ། རྒྱུ་ནི་ནལ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགལ་བས་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བས་གང་ལས་ཀྱང་
 དེ་འབྱུང་བའམ། རྒྱ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་འདི་རྒྱལ་ཡིན། སྔོན་མེད་རྟོག་པ་ན་ཡང་སྒྲིས་པ་མེད་པར་མོས་པས་ཁྱེད་ལ་འབྲས་བུ་འོས་བས་ན་
 ཡང་སྒྲིས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །སྒྲིག་སྐྱེས་ལུས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་མེད་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།

<p>རྩམ་ ཆུབ་འབྲེལ་ཡིན་པ་གསལ་ ཡིན་</p>	<p>སྤྱོད་གསལ་འགའི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲེལ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་ར་འདོགས་སོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱུ་ག་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྩམ་ལས་ལན་ཚུར་སྤྱུ་ར་པ་དང་། །འདམ་བུ་ལས་ ཀྱང་སྤྱོད་ག་པར་འབྱུར། །མི་གཙང་སྤྱོད་བུ་ལ་སོགས་ལས། །སྤྱང་མར་འབྱུར་གཞན་མི་འདྲ་མང་། །རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུས་ནི། །ས་ནྟ་མས་གང་ན་འད་མི་ སྤྱང་སྟེ། །སྤྱུ་ར་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཅན་ལྷན་གྱི་ཤིང་ལས་མེ་བྱུང་བའི་དཔེས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལས་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་ ཆོས་ནྟ་མས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་ནྟ་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཐད་པ་ཉིད་ན། དེ་མི་རྟོག་ བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་གཞག། །དང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་འདྲོན་ནོ་ནི་</p>	<p>YESHE DE 54 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------------

ཏུན་གཅིག་པ་དང་། ཏུམ་འི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་གང་ནམ་དུང་ན། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཞིག་ཅིང་མེད། ལྟེན་ལྡན་པ་ཞིག་ཅིང་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཏུམ་ཅིང་གྲུང་མེད། གཅིག་དང་ཏུམ་མ་རྟོགས་པར། ནམ་པ་གཞན་དང་སྤྱན་པ་
 ཡི། དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། བཅོམ་ཅུན་སྤངས་ཏེ་གནས་སྤྱིར་རོ། ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གཅིག་དང་ཏུམ་འི་ངོ་བོ་ཅིང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། མོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཟེགས་མར། རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པར། ཁྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅིང་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། ཅིས་བྱ་

ལྷོ་	<p>༡༡། །བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་མེད་རབ་རྒྱ་སྟོན་ལུས་པ། །རྩམས་དངོས་པོ་གཙུག་མི་བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་སྟོ། །</p> <p>ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཉིད་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ཚད་མ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་རྩམས་</p> <p>བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་ལས་རིགས་པ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་སྟོང་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཅིང་དེར་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་ན་སྐྱབ་པ་དང་འདྲེན་པ་ཉིད་རྩམས་ཏེ། །</p> <p>དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་རྩམས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཐེཚོམ་ལ་སྟོགས་པ་སྤྱིར་ན་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་</p> <p>པར་རིགས་ཏེ། འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་ནི་སྐྱེས་གྲུང་འགལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོ། །དའི་སྤྱིར་བསྟོན་པར་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>57</p> <p>DHARMA</p>
------	--	---

ཏྲ	བྱེད་པ་ལས། རྣམ་གྲོལ་ནང་ན་མི་གཡོ་ལྟར། །རིགས་པའི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟར། །ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར། །སྤྱོད་ཅི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་	DHARMA
ཏྲ	བསྟོད་པ་བརྗོད་དོ། །གཞི་དང་། ལམ་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གསལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་	
ཏྲ	སུ་བཅད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་	
ཏྲ	དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡུལ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ཡང་འདིར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ནི་རུས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལོ། །	
ཏྲ	དེ་ལྟར་ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲས་གསུམ་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ། གསལ་གསུམ་སྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་	
ཏྲ		

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། མི་ལྟོན་ལོ། ཁེས་རིགས་པ་འགའ་ཁེག་གིས་གཞོན་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ནི། དུམ་འདིའི་ཚེས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རྒྱུ་མཆོན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བཙན་ཐབས་སུ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་སོ། །ནས་ཁེས་པ་ནི་སྤྱིར་ཁེས་པའི་དོན་རྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟེ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཁེས་པ་ལ། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟེ་སྤྱིན་པ་ཁེས་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ལོ། ཤེས་བྱུང་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོན་རྟེ། དུམ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྟེ་ཡང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟུང་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིས་གསུམ་ཅན་སྤྱི་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཚོགས་འདི་སྟོན་རྟེ། མངས་རྒྱས་ནུས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་། ཉན་ཐོས་ནུས་ཀྱིས་ངས་བསྟན་པའི། ཐམས་ལམ་བྱེད་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྟེ། ཤེས་པ་ཁེས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>59</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །ཀྱང་བསྟན་པས། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་དོན་ལྟག་མ་མེད་ལ་ཡུམ་འདི་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ལྟག་པའི་མད་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ།	YESHE DE 61 DHARMA
	ན། དེ་བས་ལ་བའི་སྤྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་ཡུམ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་མ་	
	ཡིན་ཏེ་ད་སྤྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་གྱི། བླ་པ་པར་ངེས་པའི་དབང་དུ་	
	བྱས་པའི་ཆོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཇེ་བཙུན་ཁོ་ནའི་ཡུམ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཡུང་དོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་འདིས་ག་ལ་	
	བྱེད། དེའི་སྤྱིར་འདིའི་མཐུ་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་པས་ན་རབ་རྟུ་མཆར་དུ་བྱ་བའོ། །ཡུམ་གྱི་མཐུ་	

ཨོཾ
ཀུན་འགྲོ་ལ་ཆོག་གསལ
ཧྲཱི

བྱུང་པར་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་ཀྱང་གཞུང་གཞན་པས་མཆོག་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་གཙོར་བསྟན་པས་གཞུང་སྟོགས་གཅིག་པའོ། །འཕགས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་
ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཙོར་བསྟན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནྟེན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། །
དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཀྱང་གཞུང་སྟོགས་གཅིག་པའོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདིར་ནི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྲགས་པས་ན་གཞུང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཡིན་
ཏེ། དོན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། གང་ཡང་དག་པར་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱོང་པའི་

ཏྲ	ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོམེས་བསྟན་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། འཆད་པར་བྱེད་པ་
ཏྲ	ལས་དེ་ཏྲ་ན་བྱུག་འཆལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་དང་ལན་ན་མས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་
ཏྲ	གཏན་ལ་ཐབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པར་རྟོན་གཞན་ཁཅིག་གིས་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་དུ་མ་ཉིད་ཇི་སྟོད་པ་
ཏྲ	ནི་འདིར་ཚུལ་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་སྟེ་ཡུམ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བྱུགས་ཆེ་ཡིས། །
ཏྲ	ལུས་ཅན་ན་མས་ལ་བསྟན་སྟངས་དུ། །ཐ་སྟངས་མདོན་དུ་མཛད་ནས་ནི། །བྱིད་ནི་བསྟན་ཅིང་བསྟན་མ་ལགས། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁལ་སྟེན་ནས་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པར་

ཐཱ་ཤཱ་ཏི།	<p>༡༡། །བསྟོན་པ་ལས་བསྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །གཅིག་དུ་མར་སྟོན་པ་ནི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྟོན་པ་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཐུ་ལོང་བོ་དེ་སྟེན་སྟེན་པ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། །དོན་གྱི་གོ་རིམ་ས་ནི་དེ་ལྟར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྟེན་ཚོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟུགས་ལ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ནྟེན་པར་བྱེ་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེད་ན་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཞེས་</p>	<p>YESHE DE 65 DHARMA</p>
-----------	--	-----------------------------------

༥༩

ལྷན་འབྲེལ་འཛིན་གསལ་

མིང་

གཅིག་ཁོ་ནར་གདགས་པར་རིགས་ཏེ། དེཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྒར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲས་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གཅིག་བུ་
བརྒྱད་པའམ། དངོས་སུ་བསྟུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་ལམ་སྟེ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོས་པ་ཡང་འདྲིར་བསྟན་པས་ཆོག་གོ། །འོན་ཀྱང་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཁཅིག་
ནི་འཆད་རྒྱ་བར་ངེས་ཀྱང་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདག་ལ་ནམ་པར་སྟང་ནས་སྟང་པ་སྟོང་ལ་ཁཅིག་ནི་འཆད་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་སྟང་པ་སྟོང་ཀྱང་
འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཁཅིག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཞེད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་

	<p>༡༡། །དབང་བརྟེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པས་ན་སྐབས་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ།</p> <p>དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གཅིག་ཅེས་མ།</p> <p>གསུམ་ཞེས་མི་བཞག་པར་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཉིད་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནམ་པར་སྐྱེ་བ་འདི་ཅི་ལ་དགོངས་ཤེ་ན། །དོན་འདི་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་</p> <p>བས་འདིར་མི་བསམ་མོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་ཅུང་ཞིག་འདིར་བཟོད་དེ། དང་པོ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་དབང་པོ་རྟུལ་</p> <p>པོ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་དོན་པར་ཚྲོགས་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་ཐམས་</p>
--	--

<p>རྩོམ་ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་</p>	<p>ཅད་མཁུན་པའི་ནམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལམ་བདུན་དུ་བསྐྱུས་པ་འདི་ཉིད་གཞིར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ནམ་པ་ཇི་ སྟོང་ཅིག་ཡོད་ཅེས་རྟོག་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་གཙོར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ནམ་པ་བཙུ་དུག་མེད་པ་ནས་འདུལ་བ་མེད་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ ཇི་སྟེ་བྱུ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ་འོ། །དེ་དག་གི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་ སོགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟོག་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ལས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་ན། སྐབས་ གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ནམ་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ནི་འདིར་མ་བསྟན་ཏེ་གོ་སྒྲ་བས་སམ། རང་གི་གཞུང་ལ་ལྟོས་པས་སམ།</p>	<p>DHARMA 68 YESHE DE</p>
---	---	-----------------------------------

<p>༩༩།</p>	<p>༩༩། །དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་གདམས་དག་གི་སྐབས་སུ། དབང་པོ་རྟུལ་དང་ཚོན་པོ་དག། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུན་མོང་དུ་བསྟན་དུ་བྱུང་བའོ། ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་བསྟུས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པ་ལས་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དག་བྱུང་པར་དང་བཅས་ སྦྱོར་བར་བསྟན་ལ། སྐབས་བཞི་པ་ལས་དེ་དག་གི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལྟུང་གི་སྦྱོར་བས་བསྟན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱལ་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ སྦྱོར་སྐབས་དང་པོ་དང་། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བསྟུས་པའོ། །འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་ཏེ་སྐབས་གཉིས་པ་ དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ལས་བསྟུས་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོར་དག་ལ་མི་སྦྱོར་ཏེ། གཙོ་རམ་བྱས་པའི་སྦྱོར་པོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྐབས་</p>	<p>YESHE DE 69 DHARMA</p>
------------	--	-----------------------------------

ཏྲུ	བསྐྱུས་པ་ལོ། །ལམ་ཤེས་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་ཞི་བ་འི་དབྱིངས་ནས་ལངས་ཏེ། ལམ་མཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་	Dharma
རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལྟོ་ལྟ་བུ་ལྟར་	སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ། གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་ཐལ་པ་	
ཐུངས་ནས།	སྐབས་བཞི་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་འི་ཐར་པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།	
གོ་ཆ་དང་།	སྐབས་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་འི་སྦྱོར་བ་འི་ལམ་སྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཡང་དེ་ཡན་ཆད་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་	
འཇུག་པ་དང་།	རང་གི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐབས་ལྷ་པ་འི་མཐོང་བ་འི་ལམ་གྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྐྱེད་ནས། ཡང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་	
ལྟུང་		70

ལྷོ་	༡༡། །པའི་ལམ་དང་། ཚོགས་དང་། སྐབས་ལྔ་པ་ལས་ཇི་ཏྲར་བསྟན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་སྤངས་ཏེ། ལམ་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་ནམ་པ་དང་།	YESHE DE 71 DHARMA
	མཚན་ཉིད་དང་། ཏྲགས་དང་བཅས་པར་སྤྱངས་ནས། ཡང་སྐབས་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནས་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་སྐབས་ལྔ་པ་ལས་ཇི་སྐད་ བསྟན་པ་གཙོར་གྱུར་པ་སྐབས་བདུན་པས་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ནམ་པ་དང་བཅས་ཤིང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལམ་དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་དང་། གདམས་དག་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོན་དག་ནི་སྟོན་མོང་ དུ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་ཏེ། འདི་ནི་སྐབས་བརྒྱད་ལས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ནི་སྤྲར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་	

ཨྲ	ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པ་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སྐབས་ཕྱིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བཅིག་ཅུ་བསྟུན་ཏེ།	YESHE DE 72 DHARMA
ཨྲ	རེ་ཞིག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཐོབ་པ་མེད་པས་དེ་ནི་རྒྱ་བསྟུན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྩུ་དག་རྒྱུའི་ངོ་བོར་བསྟུན་	
ཨྲ	ཏོ། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་གིས་སྟོན་པར་བྱ་བ་བྱེད་པས་གདམས་ངག་བསྟུན་ཏོ། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་གིས་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་	
ཨྲ	མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྟུན་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟུན་ཏོ། །རིགས་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་ནི་	
ཨྲ	དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟུན་ཏོ། །ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྟོར་བའི་ལམ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་བསྟུན་ཏོ། །ཡང་སྒྲུབ་མཐོང་བ་དང་། བསྟོན་པ་དང་།	

<p>ལྷོ་པོ་</p>	<p>༡། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནུམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམ་གསུམ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པ་རིལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། སྐབས་དྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པར་བྱ་བ་ལ་རབ་རྒྱུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པས་ལམ་སྒྱིར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་ནི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་བརྒྱད་པ་ནུམ་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་ནུམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིབ་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་སྒྱིར་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་ལམ་གཅིག་དུ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏེ། །</p>	<p>YESHE DE 73 DHARMA</p>
----------------	---	-----------------------------------

ཏྲ

ཏྲུའབྱེལ་ཆོག་གསལ་

ཏྲུ

འདི་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནི་ཁར་ལ་བསྟན་པ་ནི་ངོ་བོར་སྐབས་ཀྱི་བསྟུ་བ་གཞན་བསྟན་ཏེ།
རེ་ཞིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐབས་མ་ལུས་པར་སྐབས་དེ་དག་རྒྱུ་དང་སྟེ་བྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །སྐབས་བཞི་
པར་ནི་རིམ་འདྲིས་པའི་སྐབས་གསུམ་རྒྱུ་བསྟུ་པ་ནྟམས་བསྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་མས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །སྐབས་ལྔ་པ་ནི་བསྟེན་པ་ཕུང་ཟད་ལྷུང་པས་
བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཡང་སྐབས་དྲུག་པ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་སྐབས་བདུན་པ་ནི་ཡུན་རིང་རྒྱུ་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་
སྟེན་གྱིས་ལྷུང་པར་སྐད་ཅིག་གིས་སྟུང་པར་མཐར་ཐུར་པ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། །མཚན་ཉིད་དེ་ལི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། སྦྱོར་བ་དང་། ། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་ས་དང་། ། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་ནམ་སྒྲིབ་ནི། ། རོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་ནམ་པ་དུག ། ཅེས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དང་</p> <p>བའོ། ། ཡང་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཅིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཅམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དག་གིས་སྐབས་མཐའ་དག་དེར་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིས་པར་བྱ་</p> <p>བ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་ལྷག་མ་བཞི་ནི་ལེགས་པར་བསྒྲམས་པས་ནལ་འབྱེར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་ཐ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དབང་</p> <p>གི་སྐབས་གསུམ་ཉིད་དོ། ། དེའི་སྦྱར། ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་གསུམ་དག་དང་། སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ། ཚེས་སྒྲིལ་ལས་འབྲས་བུ་ནི། ། མདོར་བསྐྱུས་</p> <p>གཞན་ཏེ་ནམ་པ་གསུམ། ། ཞེས་སྦྱོར་པའི་དོན་ཉིད་འདིར་བཟོད་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>75</p> <p>YESHE DE</p>

ཏྲུ་
ཏྲུ་འབྲི་འཕྲི་འཕྲི་འཕྲི་
ཏྲུ་

བཅུ་མ་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཅམ་པ་གྲུན་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི། ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱར་ཇི་སྤྱར་མཐོང་བ་ནམས་ལ་སྤྱར་ཡང་
འདྲིས་པར་བྱེད་པས་ན། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་ཅམ་པ་དང་། ལམ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་
ཅམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་འཛིན་ཏེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་རྫོགས་པ་སྤོབ་དུ་འགྲོ་བས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ཅམ་པ་གྲུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །པ་ལ་སྟོགས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ནི། བསྐྱོམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མཛོད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དག་ག་པའི་སྦྱིར། དེས་པར་འབྱེད་པའི་</p>	<p>YESHE DE 77 DHARMA</p>
	<p>ཆེན་པོའི་སྟོགས་པའི་བསྐྱུན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་དེས་པར་འབྲིས་པར་སྤྱར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ནོ། །དེ་བས་ན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བསྐྱུན་པ་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་</p>	

དྲུག་ཀྱི་འབྲུག་པའི་སྐབས་དང་།

པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་པའི་སྐབས་དང་། བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། བསྟན་པར་བྱུར་པ་
འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། གསུམ་དང་། རྩལ་ཏུ་ཡང་བསྟན་ལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་ན་སྐབས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། འདི་
ལྟར་སྒྲུབ་སྐབས་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་བུས་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཁལ་སྒྲ་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་སྐབས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་
བསྟན་ཅི་ན། དོན་འདི་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གྱི་དོན་ཕལ་ཆེར་འདིར་བཤད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་
བརྒྱད་བསྟུས་ཞེས་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་ཅི་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་སྟེ། གཟུང་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྐབས་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་ཀྱང་འཇུག་

<p>པུ་ཏེ།</p>	<p>༡། །པར་བྱེད་པ་ནྟམས་གྱིས་ནི་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་ ཏེ། དོན་འདིའི་རྒྱུ་ཡང་འོག་ནས་མདོར་འཆད་པས་འདིར་མི་བསམ་མཁྱེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་གྱི་དོན་གྱིས་སློན་ནམ་པར་འབྱུགས་པར་མི་བྱའི། རིམ་གྱིས་འབྲེལ་པས་ ཡིད་དགོ་པར་གནས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ནམ་པར་ཐར་པ་རུང་ཟད་ཅུ་མཁིག་གིས་ལྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་འདི་དག་ནི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ ནྟམས་འཛིག་པ་དང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འཛིག་པས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ན་ཆོས་ ལ་བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པ་ལྟག་པ་སྟེ། དེའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་སྦྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མ་སྤངས་སྦྱིར་</p>	<p>YESHE DE 79 DHARMA</p>
---------------	---	---------------------------

ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

དང་ནི། ཁྱིམ་གྱིས་བསེར་ལྟ་བུའི་ལམ། ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོལ་པར་བཟོད། ཅེས་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པ་ནྟམ་པར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མཛོ
ལས་རང་སངས་རྒྱས་ནྟམ་སྒྱིའི་ཁྱོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་བདག་མེད་པར་ཁྱོགས་སྤོལ་གསུངས་པ་
ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་གཟུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ལས་བདག་མེད་པར་ཁྱོགས་པ་སྟེ། འཛོལ་པའི་སྤུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འཁོར་བ་ནྟམ་སུ་ནི་རྒྱུན་རབ་ཏུ་རྟག་པས་བདག་མེད་ཅེས་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་པའོ། །སྤུང་པོ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤུང་པོ་ཉིད་ལྟག་མ་སྟེ།
འཛིག་ཁྱོག་དག་ནི་ཡང་ཟད་དུ་ཉིད་པའི་དངོས་པོ་ཐམ་ལ་ལྟག་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་བཅས་པ་ནི་འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་	<p>༡༡། །འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱད་པའི་ཁྱུང་བོར་བ་དེའི་ཆོ་ནི་སྤྱད་པའི་ལྟག་མ་མེད་པ་སྟེ་མདོ་ལས་བདག་གི་ཁྱུང་བོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ ལེགས་པར་བོར་བ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །གྲེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་ལྟག་མའི་སྒྲ་མི་སྒྲོས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ལས་དང་ ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུའི་མེ་ཞི་བས་ན་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། བྱ་བ་དུ་བ་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་འདོན་པས་སོ། །འདིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། ཤེས་ བྱ་ནང་གི་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱར་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་མེད་པས་དེ་དག་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་སྟེ། ལུས་ཞིག་ཆོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདུ་ བྱེད་ནི། །ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ག་པ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་</p>	<p>YESHE DE 81 DHARMA</p>
----------------	---	-----------------------------------

གཤེགས་པ་དང་། དཔལ་ཐོང་སང་གའི་དེའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ལས་ཀྱང་སྤར་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་ནི་ཚོས་
 ཉིད་ཁོ་ནས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཁིང་སར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་བྱེ་བྲག་དག་སྤངས་སྟེ། མར་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཁིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་མེད་པའི་
 མིང་ཅུང་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཁོ་རྟོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གཏན་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་བརྟགས་པ་ཅུང་གིས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བརྟགས་པ་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚུངས་འདི་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ནི་མི་རུང་བས་ན་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་པ་ཉིད་དོ། །

༄༅། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་སངས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མིང་ཅམ་དུ་ཟུང་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམས་པར་དག་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲ་བའང་འདིས་བསལ་ཏེ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནམས་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནམས་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དག་གོ། །ཞེས་ཀྱུན་རྗེ་བཙུན་པར་བཟུང་སྟེ། །བརྗོད་པ་ལྟ་ཞེ་ན། །ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་མཆོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བཅད་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དག་པར་གང་གིས་གཞག་གཞག་པ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གོ་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་

ཏྲ	པར་འགྲེལ་པ་ལས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དོན་དམ་པ་ཆོས་ནྐམས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།	
ཏྲ	དོན་དམ་པ་དེ་མཐོང་བས་ནྐམ་འབྱུར་པ་ནྐམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་གྲགས་སུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་རོ།	།
ཏྲ	གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་ནྐམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནྐམ་པར་མ་དག་པ་དང་ཐ་དད་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར།	
ཏྲ	གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་དེའི་ཆོ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་འགྲོ་བ་པལ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་དེ་འཕགས། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགོས་པ་སྤོང་གིས།	།
ཏྲ	འཁོར་བ་གལ་ཏེ་ནྐམ་ལྟོག་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནྐམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཡི་ཕྱོམ་མི་བཤད། །ཕྱོམ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང་། །ཏྲ་བར་འགྱུར་བ་	

༡༡། ཡོངས་སུ་འཛིན། ཁེས་བསྟན་པའི་གྲགས་ཀྱང་ངེས་པར་གནས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་དང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱར་པ་ལྟ་བུ་དན་
 པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་མཉན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་འོས་པར་སྤང་ངོ། སྦྱོང་པའི་གཉེན་པོར་ཁེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོང་པ་ལ་
 སྒྲགས་པའི་ཕ་བའི་སྦྱོང་པ་བཞི་དང་། རེ་རེའི་ཡང་སྤྱེ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནྟ་མས་སོ། འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱར་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་
 ལུས་པ་སྟེ་ཆོས་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལོ། འཁོར་ལོ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བར་སྤང་བས་ནའམ། ཆོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྒྲུའི་དོན་ནི་
 དེ་དག་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་རོ། མ་ལུས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་གི་ཆད་ཅིཙམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་སྟོང་

ཉིད་དོ། །ཚིག་ས་སྤྱུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ལ་འད་ཡིག་འབྱུ་སྤྱུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གི་སྤྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཚིག་ས་སྤྱུ་བཅད་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་
དང་། ཡང་འབྱུ་མ་ཐུག་བཞི་བརྩུར་འབྱུར་རོ། །འདིར་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱོད་མོང་གི་གྲངས་སྤྱུ་བ་གྲང་བའོ། །ཐེག་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་པོའི་གྲང་
པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྤྱུ་གཙུག་ཚིག་ནི་ཚིག་གི་སྤྱུང་པོ་གཅིག་འདི་བར་བུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་གང་དག་ལས་འཕགས་པ་ལྟས་
བྱིན་གྱི་སྤྱུང་པོ་ཆེ་ལྟར་གྱིས་བཀྱར་བར་བྱ་བའི་གྲགས་བམ་ནམས་ཁ་ཏྲོན་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་རིག་ས་པར་འབྱུར་རོ། །ཚིག་གི་སྤྱུང་པོ་དེ་
སྤྱོད་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དེད་སང་འཛམ་གུའི་སྤྱིར་ན་རབ་རྩ་མི་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་ཏྲོན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཀྱུ་ནམས་གྱི་

༡། །གནས་ན་སྤྱོད་པ་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕགས་མེད་པར། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་གྱུ་མགོ་གཏོང་ས་ཀ་ཅན། །ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱུན་བཞིན་གྲུས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིམ་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་བསྟན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དེ་དག་གྲུང་སྟེ།
སྤྱོད་གསུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། མདོའི་སྟེང་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེང་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྟེང་དང་། ཆེད་
དུ་བརྗོད་པའི་སྟེང་དག་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་དུ་བསྟུས་པའོ། །སྟོང་གཞིའི་སྟེང་དང་། རྟོག་ས་པ་བརྗོད་པའི་སྟེང་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེང་
དང་། རྒྱུས་པའི་རབས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ནི་འདུལ་བའི་སྟེང་སྟེང་དུ་བསྟུས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

<p>ཏྲུ ཏྲུ ཏྲུ ཏྲུ ཏྲུ</p>	<p>མདོ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་དུ་རྟོགས་པའོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤེལ་ནི་གཉི་གའི་ཆོས་མདོན་པའི་སྤེལ་སྤེལ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །སྤེལ་སྤེལ་དེ་དག་གྲུང་སྤེལ་སྤེལ་གསུམ་མམ་གཉིས་གྲུང་ ཡིན་ཏེ། སྤེལ་སྤེལ་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་གྲུང་རུང་། །བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་ནི་དགུར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་རྟོགས་ ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །མདོ་དང་ཆོས་མདོན་འདུལ་བ་དག །མདོར་ན་དོན་ནི་ནམ་བཞིར་འདོད། །སྤོང་དང་སྤོན་པས་དེ་ཤེས་ནས། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ མ་སྤོན་པ་ཐོབ། །གནས་ནམས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ཆོས་དོན་སྤོས་སྤྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །མདོན་དུའི་སྤྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་སྤྱིར་ མདོན་པའི་ཆོས། །ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་སྤྱང་བ་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེད་དང་། །ནམ་པར་ངེས་སྤྱིར་</p>	<p>DHARMA 88 YESHE DE</p>
--	---	-----------------------------------

<p>༩།</p>	<p>འདུལ་བ་ཉིད། ཟེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྗེ་བཙུན་འབྱུང་ལྡན་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་མདོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ འཕྲི་གཞུང་གཞུང་ལ་མཆོད་པ་བསཆེས་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་འདི་ལ་མ་གུས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་ཟད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། འགྲོ་བ་དེ་གནས་མིན་ ལ་རྒྱག་པ་གསུང་བྱེད་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྤང་ཆེན་བསགས་བྱས་ཡུན་རིང་དུ། །རིགས་མེད་གྲོགས་ངན་དགོས་པ་བསགས་བྲོ་མ་སྦྱངས། །ཆོས་ འདིས་རྒྱག་འགྱུར་འདི་ནི་དོན་ཆེན་འདི་ལས་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྲོ་ཆུང་དེ་ཡིས་བྲོས་ནས་འདི་ནི་སྟོན་བྱེད་དེ། །སྦངས་ནས་རྒྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཁར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>89</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	---	---

མེད་ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཆེས་ཡུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མ་རུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་བརྟམ་པ་དག་
ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །མ་ལུས་པ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཁཅིག་ན་རེ་དང་པོ་ནི་རི་དགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཕགས་པ་ཀྱི་ཁྲི་བྱ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་འོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་འདི་ནི་དམན་པ་འོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་ནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བྱ་མོད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རི་ལ་སྤྱོད་པོ་དང་།
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ནི་དགོངས་པས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ན། ལྟའི་བྱ་དག་གིས་སྤྲུས་པ།
ཀྱི་མ་ཙམ་ལ་ལ་འཛམ་བུའི་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་སྤྲུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འོག་རྩ་རི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་མདོན་པ་གཏན་ལ་

<p>ཡི།</p>	<p>༄༅། །ཕབ་པའི་སྒྲེ་སྒྲོང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནམ་པར་བྱེ་བས་ངས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ། འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་ ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐོར་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྤུང་པ་ཆེན་པོས་ནི་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཚེས་བསྟན་པ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲེ་བ་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ ཞུགས་མ་ཐབས་ཏུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གི་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གི་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ཀུན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།</p>	<p>YESHE DE 91 DHARMA</p>
------------	---	---------------------------

དྲུག་	ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ལས་ཀྱང་། གྱེམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ལྟོས་ཤིག །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ནམས་ཐམས་ཅད་ན། །བདེ་གཤེགས་འདི་ན་བཞུགས་སྟུང་བྱེད། །
བློ་བཟང་ལྟོས་པ་	བདག་ཅག་ནམས་ནི་འདི་སྟུང་དུ། །རིམ་བཤེལ་བདེ་གཤེགས་སྟུང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་གཞན་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དེ་མཆོར་ཆུང་རེ་ཆེ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ།	རྒྱ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྟའི་བུ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་
དེའི་དང་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།	འཕགས་པ་ཀོ་རྩི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པའོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མའི་གཞུང་ནམ་པ་གསུམ་ཅུར་ལས་ཀྱང་གཉིས་པ་ཞེས་སྟོས་ན།
དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་དང་པོར་བྱ།	དེའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟའི་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྤྱིར་གང་ཐོས་པ་དེ་ཅུ་ལས་གཉིས་པར་གཞག་གི། དང་པོ་དེས་

ཡུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་	༄༅། །པར་བདེན་པ་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །	YESHE DE 93 DHARMA
	ཞེས་བརྟན་པ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་	
	བར་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོག་པར་	
	བརྗོད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་རིགས་པ་སྐོར་པར་བྱུང་དུང་བ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཞག་ཅིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་སྐོར་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་དུ་གཞག་	
	པ་འདི་ནི་རབ་རྒྱུ་ལ་བྱུགས་པ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དོན་འདི་ནི་དབྱུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་	

དུ
རྒྱལ་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་
ལྷན་

མ་ལུས་པ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་གསུལ་བྱ་ནྟམས་ཀྱིས་དུས་ལྷན་རིང་ཐུང་དང་གསུང་ཐ་དད་པར་ཐོས་པ་ལ་
སོགས་པར་བྱ་དེ། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གྱུར། སརྟམ་ནས་འཐོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་
ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་མོད་ཀྱི། འཛམ་གུག་གི་དཔལ་སོགས་པས་ནི་སྤྱི་ཏོ་གཅིག་ལྷན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་མ་འདས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་བཞུགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཛིག་པ་ན་ཡང་ཁིང་འདི་
འབྱུང་དག་པར་གནས་ལ། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདོམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་མཐའ་

ཏྲུ་ཡི་	<p>༡༡། །དག་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་རེ་ཞེས་ངེས་པར་ག་ཟུང་གི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོར་ཞེས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་བྱ་བ་ག་ལ་བུས་ཏེ།</p> <p>གངས་མེད་པ་ལ་སྟུ་ཞིག་བགྲང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུར་སྟུས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ག་ཞུང་གང་དག་ལས་དངོས་པོ་ནྟམས་སྟུ་བ་ལ་</p> <p>སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །གང་དག་ལས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་</p> <p>རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅུ་མ་དུ་གནས་པར་སྟོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་དོན་ངེས་པའི་</p> <p>མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །ནྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཏེ། མེ་ལྷེ་ལྷུ་མ་པ་དང་མེའི་ཁ་དོག་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་</p>
	<p>YESHE DE 95 DHARMA</p>

ཨྲ	<p>པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་སྟེ་མེའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟེ་མེའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །ཚེས་ཟེ་ཟེའི་ཡང་དེ་དག་མ་ལུས་པར་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་</p>
ཨྲ	<p>གིས་མ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ནྟེ་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་བདེན་པའི་ནྟེ་པ་བརྒྱད་</p>
ཨྲ	<p>དོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ག་དུ་ལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ནྟེ་པ་ལས་འདའ་བ་སྟེན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།</p>
ཨྲ	<p>དག་སྟོང་དག་ང་ལ་ནྟེ་པ་དུ་ནི་ཉ་ནྟེ་པ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་ནྟེ་པ་ལས་འདའ་བས་བྱ་བ་ནྟེ་པ་ལས་འདས་སོ། །ལན་སྟོང་དུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ནྟེ་པ་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་</p>
ཨྲ	<p>ལས་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་གསུངས་པ། ཐེག་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་ནི་སྐྱག་འབྱུང་ཞིང་། །འདི་ན་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་ཆུབ་</p>

ལྷོ་	༄༅། །སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་རབ་རྟུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཚན་དེས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བྱང་	YESHE DE 97 DHARMA
	ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་མཛད་དེ་དེ་ལ་འདྲིས་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པར་	
	རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། དེ་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནྟམས་	
	ནི་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་པས་ན་ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་	
	ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྒྲམས་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟེར་བ་	

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་ཆགས་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བཀའ་ཆགས་ཟད་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་མཆོམས་སྦྱར་བ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ན་བཀའ་ཆགས་
ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བའོ་ཞེས་གསུམ་པའི་བསྟུ་བའོ། །དེ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིད་པར་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་དེ་མི་མངའ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་
མའི་སྤྲས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཏུལ་བྱ་ན་མས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་བརྟགས་ཏེ།
འདི་ནི་གཞི་ན་ལྷ་དོན་ཐམས་ཅད་གྱུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་བར་ཟད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་བའི་

ལྷོ་ཕྱོད་	༡༡། །ལུས་འདི་ནི་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེན། བྱིས་པ་ནྐམས་ནི་	YESHE DE 99 DHARMA
	རང་གི་མདོན་པར་ཞེན་པ་རབ་རྩ་བསྟན་པས་ན་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་རབ་རྩ་དཀའ་བས་ན་གཞི་འོ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་པའི་མཐུན་པར་འཇུག་པ་	
	ཅམ་སྟེ། རང་གི་དོ་བོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྦྱང་ཞིང་རིང་བསྐྱེད་ལ་ལ་སྟོགས་པར་སྦྱང་བས་ན། འཇགས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་	
	ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གྲུང་། ད་ཡིས་རིགས་ནྐམས་གཞག་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བའང་བྱངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་སྐྱེ་བའང་མིན། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་དམན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྲུང་། ཀུན་རྗེ་བརྩ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོངས་སྟོན་རྗེ་གས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྟོགས་པར་སྦྱང་བ་	

དེའི་སྤྱིར་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་རབ་འབྱུང་
 ཆད་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གསུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེད་པའེ་ཤེས་དུ་མར་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་
 བྱ་གསུལ་བྱའི་སྒོ་སྒོར་འཛིན་པས་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནི་མི་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། །གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་ནྟམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཞིར་
 གྱུར་པ་སྤུང་པོ་ལ་སྒོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་བ་ལ་སྒོགས་པར་འབྱེད་པས་ན་གཞི་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མིང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པས་ཐོབ་
 པའོ། །ཡང་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་གཞི་སྟེ། དང་པོར་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་སའི་སྤྱོད་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་

<p>པཱཱུ།</p>	<p>ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གྱུར། བྱིས་པ་དབང་པོ་ཞེན་ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན། ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ འཁོར་ལོ་ལྟན་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་སྣོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ནི་གཞི་འང་ཡིན་ལ། ལེ་ཤེས་གྱུར་ཡིན་ཞེས་གཞི་མ་ཐུན་པའི་བསྟུ་ བར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ནས། ང་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་དོན་དགྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་སྟེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ ལ། དོན་ནི་རྒྱ་ལ་བའི་ཡུལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲིར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཟུང་ངོ། །དེ་ན་མས་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་སྟེད་པ་ཉིད་ནི་ དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོ་གས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་པོར་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེན་ན། དང་པོར་སྟོས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་དག་འདི་</p>	<p>YESHE DE 101 DHARMA</p>
--------------	--	----------------------------

ཨོཾ
ཐུབ་པ་གྱི་ལྷོ་གྲགས་ལ་
མྱོན་པའི་ལྷོ་གྲགས་ལ་

སྒྲུབ་དུ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་དམ། ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་གཞུང་འདི་མ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ཤེས་
པར་འགྱུར་གྱི་གཞུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་དང་པོར་ཇི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ལྟན་ན་ཁོ་བོ་ཡང་འདི་ལ་གུས་པས་གནས་པར་བྱའོ་
ཞེས་འདི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་སྒྱུར་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བར་དང་མཐར་མ་བསྟན་གྱི། དང་པོར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་དོན་ལ་ཐེཛོ་མ་སྟེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གྲུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་འཆལ་བའི་དང་པོར་ཡང་ཅིའི་སྒྱུར་མི་བསྟན་ཞེ་ན། ལས་བཅུ་མས་ནས་སྤྱུག་འཆལ་བ་ནི་
འདི་ག་ཏེ་ན་ན་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་དང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ན་དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ན་མས་གྲུང་དང་པོར་འགྱུར་ལ།

རྒྱུ་ལྟ་བུ་	<p> ཨྱ། །དད་པར་གྱུར་ནས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞིབ་རྟུ་ཡང་དབྱུང་པས་ན་ཕྱག་འཆའ་པ་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གི་སྒོན་དུ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་དག་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་སྟེ། ཅུ་བའི་གཞུང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གང་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འོག་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ནམ་པ་གསུམ་ཅར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་འོ། །དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ས་རབ་རྟུ་དག་འབའ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ནས་བཅུམས་ </p>	YESHE DE 103 DHARMA
-------------	--	---------------------

<p>ཏྲུ་ ཐུ་འབྲེལ་ཆེན་གསལ་ ཐུ་</p>	<p> ཏེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུའོ། །འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལེན་པ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་པར་བྱེད་པ་ ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ན་མས་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྫོང་པ་དང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་ བྱ་དང་། ཞེས་པར་བྱེད་པ་ས་ཆེད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འབྲེལ་པས་ན་ཁོང་ན་ཡོད་པ་སྟེ། དེས་ན་འབྲེལ་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་པར་ཡིད་ ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་= རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་གཞག་ནས། སྟོང་ལྟན་པས་རྟོགས་འགྱུར་ཞེས། ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་ </p>
---	---

༡༡། བོད་གོས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པའོ། །བདེ་བླག་ཏུ་ཐོ་རྟོགས་འགྱུར་བ། །ཙུམ་པ་ཡི་ཐོད་གོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཐོད་གོས་པ་སྟེ། དགོས་
པའི་སྒྲ་ཐོ་འདིར་དགོས་པ་དང་དེའི་ཡང་དགོས་པ་གཉིག་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་ཐོག་དུ་ཡང་ཚིག་གིས་མི་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཐོས་པ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
ཚིག་སྒྲ་བཅུད་པའི་དོན་དགོས་པའི་སྒྲ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ལས་ཐོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཐོ་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཐོད་གོས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཐོད་གོས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དག་དང་པོ་ཐོ་བདག་གིས་སྒྲ་བཤད་
ཟིན་ཏེ་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་དོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོ། །བདུད་བཙུམ་འཛིག་སྒྲ་མེད་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱིད་པར་འགོ་ལས་འདས་དང་གེས་རབ་

<p>ཕྱི</p>	<p>༄༅། །བྱས་པ་ནི་བརྒྱད་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་ནྟམས་གྱི་ནི་དངོས་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ བོ། །ཚིག་ལེན་པར་བྱས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་ཏེ་སྒྲིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ལི་ཡུམ་གྱི་གཞུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཚིག་ལེན་པར་བྱས་པ་མ་ནི་རྒྱལ་ བ་ལི་ཡུམ་གྱི་གཞུང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གཞུང་དེ་དག་ཤེས་པ་ལས་ནི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་སྒྲིའི་ འདིར་གཙོ་བོ་ནི་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་བ་སྟེན་ཏེ། སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་གོ་སྒྲུབ་སོ། །རྗོད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལི་ཚུལ་གྱིས་ འབྲེལ་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ལོ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །སྒྲིའི་ལ་པ་དང་ཅིག་ཤེས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་</p>	<p>YESHE DE 107 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

<p>ཏྲུ ཏྲུ ཏྲུ ཏྲུ ཏྲུ</p>	<p>གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ནྟམས་གིས་མ་བྱངས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དེ། སྐར་བྱ་བ་པ་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་མ་ཟླུང་ཞེས་བྱ་ བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ཉིད་དེ་གོ་སྟེ། །ད་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ ཐམས་ཅད་དེ། བྱང་པར་དུ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པ་བརྩ་གསུམ་པོ་ནྟམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ སོགས་པ་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་དགག་པ་ལོ། ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རིག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཞེས་པ་ནི། སྐར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པའི་དོན་</p>	<p>YESHE DE 108 DHARMA</p>
--	--	----------------------------

<p>ཨྲ</p>	<p>༡༡། ཉིད་བསྟན་པའོ། ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཤེན་ཏུ་གསལ་བཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མིང་དང་དོན་སེམས་ལ་གསལ་པོར་བྱས་ པའོ། །དེ་དག་གིས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པའི་དབང་ལས་སེམས་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཉིལ་འབྱུལ་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏྲོག་གི་དྲིས་གོས་པ་ལྟར་ནི་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་དབང་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་གདགས་པ་འདྲིས་པའི་ དངོས་པོ་མ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། འདྲིར་དྲན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པའོ། །དེའི་སྒྱིར་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་དུའི་མཐུའི་ བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་སྟོང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འདི་དག་གི་དེའི་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 109 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

བཞག་གི་དངོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་པར་བསྐྱབ་པར་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་
 པར་ཆས་པ་ཤེས་རབ་ན་མ་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཉ་མས་སུ་སྤྱོད་བས་གསལ་པོར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དོ་བོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རིང་དུ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་བརྗེད་པའི་དང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཞེས་སྐྱར་ཏེ། ལེགས་པར་བཞག་པ་ནི་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་མ་བརྗེད་པས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བར་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཤེ་ན། ཆོས་སྤྱོད་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། མདོ་དོན་ཞེས་པ་དང་སྐྱར་རོ། །མདོའི་དོན་དེ་ཡང་གྲུང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་

<p>ཏྲ</p>	<p>༡༡། །གཞུང་མ་ལུས་པའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་སྒྲིང་པའི་དོན་ཅམ་ཞིག་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས་སྒྲམ་པ་ལ། བཞིག་འཛིག་ཅོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་པའི་དོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གཅོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་པར་བྱ་བ་སྒྲིང་པའི་དོན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ། །སྒྲིང་ག་ཞི་ལ་སོགས་པ་གཞུང་མ་ལུས་པ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་བཞག་པ་ཡང་མེད་དེ། ལུང་གི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་གཟིངས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིང་པོ། །ནམ་པར་གཡེང་བའི་ངོ་བོས་དམན་པའི་སྒྲིང་པོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་བསྐྱས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲིང་བཅུ་འཛི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་བཅུ་ཡིན་པས་ན་དེ་བརྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་</p>	<p>YESHE DE 111 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

རྩོམ་ཏེ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས་	YESHE DE 112 DHARMA
ནུབ་འབྲེལ་ཨིག་གསལ་	ན་སྒྲིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་ཕྲན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲོང་རྩེའི་སྒྲོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་སྒྲིབ་	
	གྲིས་མ་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དེ་གཙོ་བོར་སྒྲོས་སོ། །དེའི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཕྲན་པའི་ཞེས་	
	བྱ་བ་ལས་བར་གྱི་ཚིག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའོ། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྲིས་ས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ས་རོལ་	
སྒྲིབ་	སྒྲིབ། །ཐབས་སྒྲོབས་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་ས་རོལ་སྒྲིབ་བཙུར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ནམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོད་པ་སྒྲིབ། ཐེག་པ་	

ཐུང་པོ་	༄༅། ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོད་པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲོད་པ་ལོ། དེ་ནས་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་	YESHE DE 113 DHARMA
	པ་བརྩུ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོད་པ་སྟེ་སྒྲར་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་པ་འཇམ། འབྲས་བུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་སོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་སྟེ།	
	ཆོས་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲིབ་ལས་ནུམས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཆོས་སྒྲོད་བརྩུ་འི་བདག་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གཞན་དུ། ཡི་གེ་འདི་མཆོད་སྒྲིབ་པ་	
	དང་། ཉན་དང་གྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་བསྒྲུམ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།	
	དེ་དག་ནི་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོད་པ་ཅུམ་གཙོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་པར་དེ་དག་	

<p>ཨོཾ ཐུབ་པ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ ཨོཾ</p>	<p>གི་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད་བཙུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ཅན་དག་གི་བ་བཙུའོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲོབ་ དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་ནས་འདིར་དེ་ཟུར་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཆོན་ ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དག་འབ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟུ་བ་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆོབ་ཉིད་དེ་ལ་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། མེད་དང་དེའི་ཁམས་ཆོབ་ཉིད་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བར་ ཡང་མི་རུས་ལ། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་པར་ཡང་མི་བརྗོད་དེ་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ནམས་དང་དེའི་དབྱིངས་ཀྱང་</p>
---	---

ཕྱི

༄༅། །དེ་ལྟར་བལྟའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དེའི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པས་
ན། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །མཆོན་ཉིད་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་ལ་གང་གསལ་ཤེ་ན། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ས་དང་
པོ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པས་ན་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་བའོ་ཞེས་དགའ་བ་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉིད་དང་། །མེས་ཅན་དོན་གྱུ་བ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་བྱུར་ཏེ། །དེའི་སྦྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་དོན་གཞན་གྱི་མིང་སྦྱར་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ན་ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་

བསྐྱལ་པ་གང་གཞི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྗེ་གསུམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ནི་
འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྒྱུར་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་མེད་མ་
ཡིན་པའི་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིན་བཟུང་ཀའ་ལ་ཟབ་པ་ཡང་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བ་ལས་མཐོང་བར་སྒྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་དངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་ས་གཉིས་པ་
དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །དེ་དག་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཅི་མ་གྱིས་གཞག་གི་ནམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱི་འཛིན་ས་

༡༡། །ལ་སོགས་པ་ལྟར་མཐོང་མཐོང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་
དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཐམས་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དང་ནམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དག་ལས་ཇི་སྟར་བསྟན་པའི་
བདག་ཉིད་དོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་སོ། །
དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་མཐར་སྒྲིལ་ཅིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས་འགའ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་
དགོས་པ་དེ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །གཤུགས་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་

རྒྱ་བྱུང་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་ལ།

བསྟན་པ་ཅིས་ཕྱི་ལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ་མན་ངག་བཟུང་བ་དེ་བ་འདི། ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པར་སྒྲུལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ན་མས་ཀྱི་
དོན་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན་སྟུང་པ་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲུབ་པ་
ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ན་མ་པ་གསུམ་ཅུར་བསྒྲུལ་ལ། སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉི་ཆོག་བཟུང་བ་སྟེ།
དེས་ན་མཆོན་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་པ་བསྒྲུལ་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཅི་འི་སྒྱུར་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོང་ཅེས་རྟོག་པ་ལ་ནི། སྒྲུབ་ཤི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཆེད་དུ་དེ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ་འདི་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སྟུར་བ་ཤད་པ་ལོ། །ད་ལྟར་བསྟན་པ་ན་སྟུར། དགོས་པ་བསྟུས་པ་ལི་ དོན་བཅས་དང་། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ད་ནི་བསྟུས་པ་ལི་དོན་བསྟན་པ་དགོས་པར་བཞེད་ནས། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་ པ་བསྟུན་ནས་གསུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལི་སྤྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མདོར་བསྟུས་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་ས་ནི་ད་ཀྱས་ཀྱི་སར་ བསྟན་པ་ལི་རྟོགས་པ་མེད་པར་རྒྱག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤྱིས་དོན་རྒྱས་པ་ནམས་མི་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་ སོ། །བསྟན་བཅོས་དོན་ནམ་པར་སྤྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་སྟོན་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་བསྟུས་པ་ལི་དོན་ཁོང་དུ་</p>	<p>YESHE DE 119 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ལྷོ་
ལྷོ་འབྲུག་ལྷོ་གཞི་གསལ་
ལྷོ་

ཆུད་ན། གླུ་ཁུ་ཏུ་ཁེ་ཁེ་བ་ཡང་དགྲུ་ས་ཀྱིས་སྤར་མཐོང་བས་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཏྲ་ཆར་གཙོང་བ་ཁུ་ས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཟིགས་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆིག་གཉིག་ཁེ་མཐར་སྤྱུར་རོ། །མདོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བརྒྱས་པ་ལི་སྤྱིར་མདོར་
བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟ་གཤམ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྒྱས་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད་དེ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །ལུས་ནྟམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤྱིར་བརྟན་པ་ནྟམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་སྤྱེ་བ་ནྟམ་ས་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལི་
སྤྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་བཟང་པོ་སྤྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཐཛོག་གོ། །ད་ནི་བརྒྱས་པ་ལི་དོན་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་ན་ལྷོ་

YESHE DE 120 DHARMA

༡༡། །བུའི་ཉེས་པས་གོས་གྱིས་དོགས་པས་དེ་མི་དགོལ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་བསྟན་པར་བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནྟམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ། །དེ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་དང་ཆོག་གི་དོན་གྱི་བར་སྐྱབས་འདི་ཉིད་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བཤམ་
 རབ་གྱི་མ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པའི་ཞེས་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། རིལྟར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་བཟོད་དགོས་པས། དེ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་འདི་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་མདོ་ནྟམས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མདོ་ནྟམས་དང་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞུང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་ཉིད་དོ། །དོན་ནྟམ་པར་

ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

དེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་དང་དེ་ལི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མདོའི་དོན་སྟོན་པ་ལི་སྐབས་སུ་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་ལས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་
དང་། མདོར་བསྡུས་པ་ལི་གཞུང་ནམ་པ་ལྟ་དང་། རབ་ཏུ་བསྡུས་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟུང་པ་ལི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་
འབྲུང་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་ཁམས་དང་མོས་པ་སྒྲ་ཚིགས་པ་ནམས་གནས་པ་ལི་དབང་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ལུང་ནམ་པ་དུ་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལི་དབང་གིས་དོན་
གཅིག་སྟུང་པ་ལི་གཞུང་དུ་མ་བྱུང་བ་འདི་ལ་དོན་མེད་པ་ལི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་དེང་སང་ནི་རྒྱལ་བ་ལི་ཡུལ་བར་མའི་ཉུང་དུ་གཉིས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཕྲག་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཤར་སྟོགས་ན་ཡོངས་སུ་སྟོང་ཅིང་། ཡུལ་དབྱས་ན་ནི་མདོར་བསྡུས་

འཕྲིན་ལྷན་	༄༅། །པའི་གཞུང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སྟོང་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ལ་ལ་ལས་
	དོན་གཞན་ལས་ཆོག་ །གཞན་ལས་ནྟམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །མཁས་པ་ནྟམ་ས་གྱིས་ཡུམ་གྱུན་ལའང་། །དོན་བསྐྱུས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་བསྐྱུས་
	སོགས་རབ་དབྱེ་བའི། །ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐམས་ཅད་གྱི། །རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
	ལ་ལ་ལས་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བསྐྱུས་པ་ལས་ནི་དོན་ཙམ་དུ་སྐྱབས་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་ཆོག་གིས་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་རུས་སོ། །གཞན་ལས་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་
	ཡུམ་བར་མ་ལས་ནི་སྐྱབས་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་བསྐྱུན་པར་གྱུར་གྱུང་ནྟམ་གྲངས་རྒྱས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ནྟམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་

ཨྲ	བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་རྒྱས་པ་ལས་ནི་དོན་ཐ་དད་པའི་ནྲམ་གངས་གཟུགས་ནས་ནྲམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ་ཡང་དད་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པས་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་	YESHE DE 124 DHARMA
ཨྲ	གདགས་པ་མི་འདྲ་བས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དད་། ཡང་དག་པའི་མ་ཐམས་དད་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་མང་	
ཨྲ	དུ་སྒྲིམ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན། དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བའི། །བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནྲམ་ས་གྱི་བྱད་པར་	
ཨྲ	ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིས་པའི་དོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནྲམ་ས་གྱི་བྱད་པར་ནི། དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བའི། །བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅིས་	
ཨྲ	བྱ་བས་བསྟོན་ལ། །བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུམ་ནྲམ་པ་གསུམ་ལས་མ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་དོན་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དད་།	

༄༅། རྣམ་གྲངས་རང་མིང་ཙམ་གྱིས་བསྟུ་བ་ནི། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག། །གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་སྟར་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོན་པས་སྒྲོམ་བྱུར་བྱུར་པ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཉིད་ལན་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ཇི་སྟར་འཐད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབས་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟོན་པས་དེའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་ཅིས་ན་དོན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ཤེ་ན། སྒྲོམ་བྱུ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་བྱུ་མ་ཡིན་པར་སྟར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ན་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟོན་ཟིན་
 ཏེ། །།གཞན་ཡང་གསུལ་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་འཁོད་དེ་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་ལ་སོགས་པའོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ལྷོ་ལ་དཔལ་པའི་དོན་རྣམས་ཚིག་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེས་གསུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་ལྷོ་ལ་བུ་མི་མེད་དོ། ། གཞན་ཡང་ལྷོ་ལ་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་མི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷོ་ལ་དང་པོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་ལམ་གྱི་ དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་མི་དོན་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷོ་ལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ པ་དང་། རིགས་དང་། སྒོ་ཚུལ་ལ་དག་གིས་ལྷོ་ལ་པའི་ལམ་དེ་བསྟན་ཏེ། ཁ་ཅིག་མི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟེ་མ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་བསྟན་ཏེ། ལམ་གཤམ་པའི་ ལྷོ་ལ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ལ་པའི་ལམ་སྟེ་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷོ་ལ་བཞི་པ་དང་སྟེ་ལམ་ལྷོ་ལ་པའི་ལམ་གྱི་རྟགས་ལ་</p>	<p>YESHE DE 127 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

རྒྱུ་མཐུག་པ་མ་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག །གཞན་ལས་ནྟམ་བྱངས་མིང་གིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟོས་བྱ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུབ་པར་འཆད་པ་ཡང་ཡུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྟོས་དཔོན་
 ལྟོས་ཀྱི་སྤྲང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་པ་པོའ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། །མདོར་བསྟུས་དོན་ནི་འདི་དག་ཡིན། །སྤྲོ་ཡང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་དེ་
 ཉིད་ནི་འདས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྟོས་བའི་དམ་པ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ། །ནྟམ་བྱངས་དུ་མ་ཉིད་མཆིས་ཤིང་། །ལྟོས་བྱ་ཡང་ནི་མ་མཆིས་ལ། །ལྟོས་བའི་
 ལུགས་ཀྱང་རིགས་པ་ལགས། །ཞེས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བརྗོད་པས་ན་ལྟོས་བྱའི་ཉེས་པ་ནི་གཤམ་ཞིག་ཡིན། ལྟོས་བྱའི་སྟོན་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་འདིར་སྐྱབས་རེ་རེ་

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་ནཱ་ས་སྟོན་པར་ནུས་པ་སྟོ་བྱུང་དུ་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་དེས་སམ། འོན་ཏེ་སྐབས་མ་ ལུས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནཱ་ས་གྱི་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར། གཤམ་ཡང་གཤུང་འདི་དག་ལས་ནི་དོན་མཐུན་དུ་ཟེན་གྱང་མིང་སྟོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ ལ་སོགས་པ་མི་གདགས་པར་ནཱ་པ་གཤམ་དུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་འདི་ལ་གཟིགས། ཚོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཅིག་ལས་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་མི་ སྟུག་པ་བསྟོམ་པ་དང་། དབྱུགས་རྟུབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བགྱང་བའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔེ་པ་ཉི་བར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟུགས་གྱི་ཚོས་ སྟུག་མཐོང་གི་བདག་ཉིད་བསྟོམ་མོ་ཞེས་བསྟན་ན་འདིར་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་ཤེ་ན། སྐབས་རེ་རེས་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་</p>	<p>YESHE DE 129 DHARMA</p>
------------	---	----------------------------

རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟེན་ལྟར་བྲིས་པ་

དཔའི་དོན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྒྲོ་བུར་དུ་ལྟགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ན་ལྟར་ངེས་བར་བཟོ་དེ་ཅིང་སྐབས་མ་ལུས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་བསྐྱབ་
པར་བྱས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་སུ་ཡོད། གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སེགས་པ་དག་རེ་ངེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་
ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་བསྟན་པ་འདིས་ལྟག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ནམས་ཀྱི་གོ་
རིམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་བདག་གིས་མ་བྲིས་སེམས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་དོན་ནི་ཚིག་གི་བྱུང་ཚལ་མཁ་དོན་
གྱི་དབང་ཡང་རུང་སྟེ། དག་རེ་ངེས་ཡང་སྐབས་བསྐྱེད་ཅུར་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་སྒྱུར་ཡང་སྒྲོས་བུར་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་དགོས་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་ཡང་དག་རེ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༣། རིལ་དོན་མཐའ་དག་ནྟམ་པར་གཞག་པར་བྱའོཞེས་ལྟག་པར་སྟོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐབས་དང་པོས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ དབང་ལས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྤར་བསྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་ གྱིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དབང་པོ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྐབས་བརྒྱད་དུ་ནྟམ་པར་བྱེ་བ་ནི་དབང་པོ་ཞན་པ་ ནྟམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་། དུག་པ་དང་། བརྒྱད་དུ་བསྟོན་པ་ནི་ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་བསྟུས་པ་དང་འབྲིང་ དང་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་ཅམ་དུ་བསྟོན་པའོཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལས་མིར་གཞན་དུ་གདགས་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་</p>	<p>YESHE DE 131 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

དུས་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་

གཟིགས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འོན་དེ་ལྟ་ན་གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་དག་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཅི་འདི་བྱིར་མི་བསྟན་ཞེས་འདི་ན་དེ་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་
བྱེད། དེ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་དང་མིང་དང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ལུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ནམ་པར་
དགྲོལ་བཅའ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་མ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གང་དུ་ཡང་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་དབྱུང་བ་
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གསུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ལེན་པར་བྱས་པ་ནམ་པར་བཤད་པ་དང་
བཅས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཞུར་ལ་གདགས་པར་མཛད་པ་ནི་གསུལ་བྱ་བློ་བུལ་ལ་རབ་རྟུ་མ་སྒྱུངས་པ་དག་ལ་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡུལ་གཞན་པ་ལ་

ལྟོ་པོ་	<p>༡། །ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་མཐུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ལྷན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་</p> <p>བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པ་ལྷན་པ་ཇི་སྐད་དུ་གདགས་པ་མཛད་པ་ཁོ་ནས་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འདི་ལ་</p> <p>ནི་ལོག་པར་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་སྟུག་པ་བསྒྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་ལྷན་པ་མི་འདྲ་བ་འདིར་</p> <p>བསྟན་པ་ཡང་འཇུག་པ་པོ་ལྷན་ནི་ཁམས་སྣོལ་གས་དང་། མོས་པ་སྣོལ་གས་སུ་ལྷན་པར་གཞན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་</p> <p>པར་ངེས་པའི་ཞེས་ནི་ཅིས་བཞག་པར་བྱས། དེའི་སྤྱིར་མི་སྟུག་པ་བསྒྲེལ་པ་དང་། དབྱུགས་རྟུབ་པ་དང་། འགྱུར་བ་དྲན་པ་དག་ནི་ཆོས་མཛོད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>133</p> <p>DHARMA</p>
---------	---	--

ཏྲུ་
རྒྱུ་འབྲེལ་ཕྱི་གྲགས་པ་
ལྷོ་

པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དང་པོར་བསྟན་པ། འདིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལྟག་པའི་བསམ་པས་བསྟུས་པ།
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པའི་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་
གཏོགས་པ་དམིགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་མཛད་ཀྱི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངས་པ་མེད་པ། ཚོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ལ་སྐབས་
པར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་འདིར་ངས་པར་བཀག་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་
འགས་སུ་སྒྲུབ་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲོལ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མཛོད་གང་དག་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་འདུས་པ་ཚོས་

༡༡། །ལྷོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་པར་དགོང་པ་བཅུ་བསྟན་པ་
 དང་། བདུད་གྱི་ལས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་འདིར་ཅི་འདི་སྤྱིར་མ་བསྟན་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དོན་དེ་དག་འདིར་ཆོག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་པ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེས་
 འདི་ན་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྒྲུབ་འདི་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་འདི་ཆོག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདི་སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་མ་མཛད་། གཤམ་ཏེ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ་འཇེ་ན། དེའི་ཆོ་ནི་ཁཅིག་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁཅིག་ནི་འབྲས་བུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁཅིག་ནི་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁཅིག་ནི་ནམ་གངས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཁཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མ་བཅུ་ལ་བ་ཡང་ཤུགས་གྱིས་འདུ་བའི་སྤྱིར་ཅོད་པ་དེའི་གནས་མེད་ལ་གཞུང་ནམས་པམ་ཚུན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ལྷགས་སྒྲོག་

གིས་འཆིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལས་མ་བསྟན་པ་ནམས་ནི་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་དགོངས་ཏེ། མ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། ནམ་པ་གཞན་ཡང་
 ག་དུལ་བྱ་ནམས་ཁམས་དང་མེས་པ་སྒྲོལ་གས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་སྟུར་ནས་ཏུ་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལེགས་པར་སྟུན་པ་ནི་དགོ་
 མོད་ཀྱི། ནམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། སྟུར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་རེ་རེ་ཡང་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་དེ་དག་བར་དུ་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་
 བཅད་པ་འདི་མི་བསྟན་པར་འདི་འདི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྟུར་སྟེ་བོ་མ་ཐོས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིར་བར་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟུར་འཇིག་
 ཏེན་པའི་ལམ་ནས་འཇིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྟུར་ཇི་སྟུར་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རབ་དུ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ཞིན་པར་ནྟལ་འབྱུང་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་ཅེ་ཅེ་འཇམ་དག་ཅེ་ཅེ་ལ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཚེ་གསལ་པར་བསྟན་པས་ཞི་གནས་ལས་མི་ ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞུང་གང་དག་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་རོག་ཅིག་པར་ སྟག་པར་མོས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ནྟལ་པ་ཐ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་བསྟན་ལ། འཕགས་པ་རྩེ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་གྲུང་། སྟོགས་བཅུ་འི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་མདོ་ནྟལ་པ་བསྟན་གྲུང་། མདོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་བསྟན་པ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་ཟད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རིམ་པ་འབྲུགས་པར་བསྟན་པ་ནི་འབྲུགས་པ་ཡང་ཡིན་</p>	<p>YESHE DE 137 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ཡུལ་སྐྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཡང་ན་རྒྱུ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཉིད་རེས་པར་གཟུང་གི་འདི་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཚོ་ག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་གཞུང་གི་དོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་མི་ཕམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཚོ་ག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་འདི་སྤྱི་བྱེད་གཞི་
 ལེ་ལུར་མ་བསྟུས། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་བསྟུས་ཤེ་ན། དང་པོར་གྲོང་གཞིའི་ལེ་ལུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་རྒྱུ་བྱུང་བར་
 བྱུར་པའི་འཁོར་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་སྒྲ་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱས་བཞིན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུ་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པས་སྟོ་དང་ལྟན་པ་དག་འབད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ལུ་

ལྷོ། །བྲངས་ལྷག་མཚེས་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རབ་རྩུ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་ན་ཐོག་མར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་མཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་
 དང་སྦྱར་བ་བརྟན་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པ་རབ་རྩུ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དང་རིགས་གཅིག་ཉིད་རྩུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྩུ་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མན་དག་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་པོར་བརྟན་ལ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱང་དབྱུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པས་འདྲིར་བརྟན་མི་དགོས་
 སོཞེས་དང་པོར་བརྟན་ཏེ། །དེའི་འོག་རྩུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་རབ་རྩུ་རྩུ་བའི་ལེའུ་དང་། འཕགས་པ་ཚེས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་དག་ནི་སྒྲོབ་མ་དང་དགོ་བའི་

<p>ཏྲུ རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་</p>	<p>བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་མའོངས་པ་ནྟེ་མཁས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ཆེད་དུ་སྟོན་བྱུང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་བར་སྟེ། །ལེའུ་ཐ་མ་ནི་གཞུང་ཉེ་བར་ བསྟན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་ལེའུ་རྒྱས་པ་དང་མ་སྟུར་རེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་མ་ལུས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་བསྟུར་མི་འཐད་པ་ ནི་མ་ཡིན་གྱི། མདོའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བཅའ་མཁོ་གསལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱིས་བསྟུས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་སྟུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོས་ནྟེ་མཁས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལེའུ་རྒྱས་པ་སྟུར་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་པར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ནྟེ་མཁས་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་སྟུར་བ་ཡང་དག་པར་མཛད་ པ། སྟོན་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྟེ་ནྟེ་མཁས་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་སྟོན་པ་དང་ལེགས་པར་སྟུར་ཞིང་། མངས་རྒྱས་ལེ་ཞེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་ནྟེ་མཁས་ཀྱང་། སྟེ་ཏུ་</p>	<p>YESHE DE 140 DHARMA</p>
--	---	----------------------------

༡༡། །བསྐྱུལ་པའི་ཚིག་སྐུ་བཅད་པ་རྣམས་དང་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་མ་ལུས་པར་སྐྱུར་བར་བུས་པས་ན་
ཡང་འདིར་སྐྱུར་བའི་ངལ་བ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བའི་གནས་སྐུ་ཁ་ཅིག་ནི་མན་ངག་གི་ཚིག་དང་མདོའི་ཚིག་སྐྱུར་བར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ན།
གང་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་པ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་གཏོང་བ་
དང་ཡོངས་སྐུ་ལེན་པ་དམིགས་སྐུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡོངས་སྐུ་གཏོང་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སྐུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
བསམ་པ་སྟེ། གསེར་བཟང་པོ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྐུ་མི་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱེད་བུས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱུ་

ཨོཾ
ཀུན་འབྱོར་འཕྲིན་ལེན་གསལ་
མེད་

མཚན་གང་གིས་མན་ངག་གི་ཚིག་དང་སྒྱུར་བར་འགྱུར། ། གཞན་ཡང་རྩོལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་དུ་མི་སྒྱེ་བར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་ཚིག་
གང་དག་མན་ངག་གི་གཞུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པ་ནྟེ་མཁས་མི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ། ། ཡང་མདོ་སྔེའི་གྲགས་བཤམ་ཁའི་ཕྱི་ལས་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནྟེ་མཁས་
སྐྱེད་པ་ཡང་གང་དུ་སྒྱུར་ཞེ་ན། གང་དང་གང་དུ་མན་ངག་གི་ཚིག་དང་མདོའི་ཚིག་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་གནས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་
ཟད་དེ། དེ་དག་ཏུ་ཡང་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁའི་ཕྱི་སྒྱུར་བར་རིགས་པ་དག་མ་སྒྱུར་བ་ན་དེའི་ལྷན་མ་ནི་དེ་དང་སྒྱུར་བར་ལྷན་མ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།
ལྷན་མ་ནི་འབྲེལ་པ་སྟེ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་གཙོ་རུ་མ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ལུང་བཅོམ་ལྟར་

༡༡། །འདས་བུམས་པ་འདི་ལ་མངའོ་ཞེས་གུང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་མཛོད་གཞན་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་པའི་ལུང་གིས་སྟོང་པའི་སྦྱར་རོ། །དེའི་སྦྱར་གང་ཏུ་རྒྱལ་ཚབ་མེད་པ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཡང་། །ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚོགས། །གཞན་ལས་ནུམ་གངས་
 མིང་གིས་ཏེ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནསྦྱབ་པ་ཆེན་པོས་དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་མཚན་མཚམས་གྱིས་ཚོགས་པ་ཏུ་བསྟན་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ག་
 ཏེན་ན་ཡང་ངེས་འགའ་ནི་དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་ཚོགས་དང་མིང་གི་ནུམ་གངས་དང་། རྒྱ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་། །ལས་ལ་སོགས་པས་ཞིབ་མོར་སྟོན་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 དངོས་པོ་ལ་ལ་བརྟེན་མ་གྱིས་སྟོན་ཅིང་ངེས་གུང་དེ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡུམ་པ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཁ་ཅིག་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱ་

མཚན་མཐུས་བཅལ་བར་ནི་མི་བྱའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོའི་ཚིག་གང་དག་མན་
དག་ཏུ་མ་བཐུས་པ་དྲོ་བར་བྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁའི་ཕྱི་ན་ནི་ཟླས་བཐུས་པས་རང་གི་སྐབས་དེར་གཏོགས་པར་
ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཁའི་ཕྱི་ན་ནི་གཙོ་བོས་ཡན་ལག་བཐུས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ག་ཤེས་པར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁའི་ཕྱི་ན་ནི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟན་
པ་ཡང་གོ་སྒྲ་བས་ན་ཆེད་ཏུ་བཐུས་པ་མེད་དེ། དགོ་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྤྱོད་མ་མེད་པས་ཅི་རིགས་སུ་རྗེས་སུ་དཔག་
གོ། ཚིག་ལེན་པར་བྱས་པར་སྟོས་པ་ལས་ཁའི་ཕྱི་ན་མདོའི་གྲེགས་བཅའ་ལ་ལས་མི་སྣང་བ་ནི། གཞུང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་དག་ནི་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་བས་

༡༡། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་བརྒྱུ་ཐ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ན་མས་ནི་སྒྲིའི་སྒྲོ་བས་རབ་རྒྱ་ཚུང་བའི་སྒྲིར་ལུང་གི་ཚིག་རབ་རྒྱ་ཉ་མས་པར་ཟད་གྱི། འདི་ལ་
ལོག་པར་བསྟན་པའི་དྲི་མ་ནི་མི་བསམ་མ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲིར་རོ། །དེ་སྒྲིར་དེ་དག་ནི་གཞུང་ན་མ་
པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་བཟོད་པ་མ་དོར་བསྟུས་པའོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་དོན་མ་དོར་བསྟུས་པ་མ་དོན་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྒྲིང་པའི་དོན་བསྒྲོམ་
པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོར་བྱས་པ་དང་། མ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཏན་ཚུབ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་པའི་དོན་བསྒྲོམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ན་ས་ཅུ་མའི་མ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་འཇིག་པས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིར། བདག་མེད་དོ་སྟུམ་རྒྱུ་

ཏུ་
ཏུ་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་
ཏུ་

བསྐྱེད་པ་ལ་བཅས་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ལ་དེས་དབེན་པའི་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་
དག་པར་དམིགས་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོན་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་དེས་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རེལ་གྱི་དོན་མེད་དོན་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
འཇིན་པའི་ནུམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མཐོང་བ་ལྟེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་སྤྱི་རེལ་གྱི་དོན་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་དོན་སྟུང་
དེས་པར་བསམ་མཁིང་། འཇིན་པའི་ནུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནུམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསམ་ལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་
དོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཞིན་ཏུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་དེས་

༡༡། །པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཏེ། བསྒྲུབ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན། ཁཅིག་ལ་ནོར་བུ་
 དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ། ལྷུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱང་བའི་བློ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོས་པར་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་ནལ་འབྱུང་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་རྩམ་
 མེད་པ་ཅུ་མ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཅུ་མ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་
 ཉིད་ནམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་ན་དེའི་ཆོག་ཉིན་པོ་བསྒྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཕུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་དག་

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

གི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་མི་ལྟོག་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ནྟམས་ཀྱང་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ཡ་མཚན་དུ་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་
སྤང་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་འཕེལ། ཡང་ན་སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ནྟམ་པར་སྐྱར་བ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་མངོན་བསྐྱུས་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བསྐྱོན་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་དོན་གཉིག་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་བསྐྱོད་པ་ནྟམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་བརྟུང་

<p>ཨོཾ།</p>	<p>ལས་གུས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་དེའི་ཆོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པར་གྱུར་པའི་རིམ་པ་རབ་རྟུགས་ལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིད་དང་སྒྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཞིང་། ཡིད་ནད་དུ་བསྐྱས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནྟམ་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱོན་བཞི་བཅུ་ཅུ་གྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་ནྟམ་པར་སྤང་བར་གོ་ཆ་བཞོ་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ནྟམ་ས་ཡིད་ལ་བྱན་པས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ནྟམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནྟམ་ས་ནི་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་པ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་ནྟམ་པ་ལྟ་སྤང་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་བསྐྱེལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནྟམ་ཡང་མི་འདོར་བ་དེ་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གྱུར་ས་</p>	<p>YESHE DE 149 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ལྷོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱ་བ་ཐེམ་མ་དཔའ་ཡིད་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༡༡། །བཏང་བ་ན་ཡང་འདུའཇོ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་དང་པོར་བཅས་ཏེ་འདུག་པའམ་ཡང་ཇི་ལྟར་བདེ་བས་གྲུང་རུང་སྟེ། སྟོན་བདེ་ཁིང་འཇམ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཇི་སྟོང་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདྲིར་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཁེས་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་ནྟམ་པར་བྱེ་སྟོལ། །དེ་ལ་དང་པོར་ལམ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཆོག་ས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནྟམ་ས་གཅིག་ནས་བྱེ་སྟོལ་ཏེ་ཁོ་གས་པར་ཡིད་ལ་བྱུལ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་མིང་ཐ་དང་པའི་དོན་གཅིག་ནྟམ་པར་དབྱེ་ལོ། །མིང་ཐ་དང་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་། དང་པའི་ས་ཁེས་བསྐྱུས་པའོ། །ནྟམ་པར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།</p>
--------------	---

ཨ་ཁུ་	དེ་ནི་ཕལ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ནྟམ་པ་གཉིས་སོ། །ཕལ་པ་ཉི་ཤུ་ག་ཟུང་སྟེ་དེ་ཕལ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་	YESHE DE 152 DHARMA
རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལོ་	ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། །ནྟམ་པའི་དབང་དུ་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དང་། །རྩོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྟུས་པ་ལས་དབྱེ་བ་དང་།	
མེས་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ནི་འདུན་པ་དང་། །བསམ་པར་བརྗོད་པ་དང་། །གདམས་ངག་ལས་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཁེན་པ་དང་།	
གསུམ་པོ་	ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། །ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་བདེན་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་པར་བརྗོད་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནྟམས་ཤིང་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་།	
ཡིད་	མཆན་ཉིད་ལ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲིན་ལས་ལས་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། །སྤང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ནྟམས་	

༡། རྟོག་ས་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཕུང་ཟད་གྲོལ་བ་ས་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྒྲུབ་པ་དག་དང་དེའི་རྟག་ས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་སྤྱོད་པ་དང་། དམིག་ས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དང་། རྟག་ས་དག་སྟེ་རྣམ་པ་དག་ས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟག་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྐྱུན་ལ།
 འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ན་འད་སྟོང་ཉིད་ཐོས། །ནང་གི་དག་འ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །དག་འ་ལས་བྱུང་བའི་མཆིམས་
 མིག་ནི་བརྒྱན། །ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་རྣམས་སྤྲོད་བའད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །སྤྱིན་ལས་དང་སྒྱུར་བ་ནི་བདག་ཅག་ལས་ཡང་དག་པ་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ལ་ཁྱགས་ཤིང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མ་ཁྱགས་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ལོ། །ཞེས་ཤེས་པས་སྟོན་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བས་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་
ལག་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་གི་དང་པོར་བསྟན་ཅིང་ལན་དུ་མཆོད་པའི་རྩལ་
ཡང་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་འདི་ལས་བསམས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་འཛོལ་ཞལ་སྒྲན་ས་གྲང་། དེ་སྒྱུར་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐར་འཆེ་བའི་སྒྲོ་ཅན་
ལ། །དེ་ལྷགས་རྩེས་འཇུག་སྟེ་བོ་རྣམས། །སྟོང་རྩེ་ཉིད་ནི་རབ་དུ་སྟེ། །སྟོ་ལོར་ལྷན་པས་ལྷགས་གཞན་ལ། །རི་ལྷར་སྟོང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་
སྟོབ་པ་ལ། །གྲུས་པ་ཤིན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོགས་གྱི་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་མིང་ཐ་དད་པའི་དོན་དང་། དོ་ཕོ་

DHARMA
154
YESHE DE

༡༡། །བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ལས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་ནྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉིད་དེ་འཛིན་པའི་ལས་ལས་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། བཀའ་སྒྲུབ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་ཉིད་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ནྟེན་པ་དང་། ཉམས་དང་། སྐབས་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྐྱུར་བ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་མིང་ཐད་དང་པའི་ངོ་བོ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཕྱ་བཞེས་གྲགས་སོ། །བྱུང་པར་ཅན་དུ་གཞག་པའི་རྩུ་མཚན་ནི་འདི་ནི་མ་དེས་པའི་སྐྱུར་མི་ཕྱོགས་པ་

རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ནྟམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། མོས་པ་ལས་སྦྱར་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་པ་ལས་སྦྱར་པ་དང་། འཕྲོབ་པ་
 ལས་སྦྱར་པ་སྟེ་ནྟམ་པ་བཞི་ལོ། །རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཆོད་དུ་ལུས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་དང་། ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ལ་དབང་བ་སྟེ་འབྲས་བུའི་རྟོགས་སོ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་
 ནྟམ་པར་དག་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 ནྟམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྒྲེལ་བའི་ལམ་ཐ་མལ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་

རྒྱུ་
 རྒྱུ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་གསུམ་
 རྒྱུ་

༄༅། །ཁྱིལ་མ་དང་། དེའི་དམངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དག་དང་། ཡང་དང་པོ་གཞུང་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་མན་དག་གི་ལུགས་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་པས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་གིས་འདྲིར་བྲི་བར་མི་འཐད་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་གྱིས་རང་གི་ཚོགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་གྱིས་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱང་བར་བྱོས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་མི་འབྱུགས་པའི་སྒོན་གྱི་དམ་བཅས་པ་
 བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བམ། དེར་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་བཤད་དོན་ཞི་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སེམས་ནམ་པར་དག་པ་སྒོན་པ་ནི་

རྟེན་སྒྲིལ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ།

དེ་ལྟར་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལུ་ལོ་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཟང་ཟེང་དང་འབྲེལ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་བདུད་རྒྱུ་ལས་ཡང་དག་སྟེ།
ལོ་ཁྱེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་རབ་རྟུ་དུ་བས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱུ་འཕགས་པ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རླུང་ཡང་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཆོས་ཉན་
པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་དག་གི་ཚུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་པས་ཆོས་བརྩའི་བདག་ཉིད་དང་ཕྱན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་ནི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་གཡོ་དང་སྟེ།

༡༡། ཁེད་པས་བསམ་པ་ཐག་པར་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྟོང་པ་མེད་པར་སྒྲན་འཇུག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རྟེན་སྟོབས་དང་བཀྱར་སྟོང་དང་གྲགས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། བདག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་གཞན་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་མདངས་ཀྱིས་རས་ཚོད་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། གོ་བ་ལོ་བ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཏང་བས་སེམས་ཅན་ནྟེན་མས་ལ་སྟོང་བརྩོན་པའི་སྤྱིར་ཚེས་ཡོངས་སུ་

ཚུལ་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅུད་པའི་དོན་དུ་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རྫོམ་སེམས་མེད་ཅིང་འདོད་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཚོས་ཚོལ་བ་ན་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུས་ཉི་ཤེས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་བྲམ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ནམས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཚོ། དགོ་བའི་

༡༡། །བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་སེམས་དང་། དབྱེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་། ཇི་སྐད་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་ནོན་ཏན་བྱ་བའི་སེམས་དང་། ཐུགས་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་། ནམ་པར་སྒྲོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་སྟམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་སེམས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་། སྒོན་ལམ་གཅིག་པའི་སེམས་དང་། སྒོན་པའི་སེམས་དང་། སྒྲིད་པ་མཚུངས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཏེ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་སོ། །དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བརྩུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

ལྟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ལྟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ལྟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ལྟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ལྟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ།	<p> ལྟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས། ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་ཉན་པ་འགལ་བར་གྱུར་པས་བརྟུང་གྱི་ལས་སྒྱུ་འགྱུར་བ་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིགས་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲོབ་མས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་ནི་མི་འགོམ་གྱི་རང་གི་སྒྲིག་ལ་ནི་འགོམ་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་བུ་ལ་སྤྱི་བའི་དོད་གྱི་སྒྲི་མཆེད་གྱིས་འཕགས་པ་ནོར་བཟངས་མེད་ཀྱི་ཡང་ས་ཆེན་པོར་མཆེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྒྲོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཡང་གྱུར་བར་བྱའོ། ། </p> <p> ཡང་ཆོས་ཉན་པ་དེས་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དོན་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པས་ནམ་པ་བརྟུ་བཞི་ས་ཆེས་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་སྒྱུ་མཉན་པ་དང་། གུས་པར་མཉན་པ་དང་། མ་རངས་པ་མེད་པར་མཉན་པ་དང་། </p>
--	---

༄༅། །བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་མཉན་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱི་མོལ་བ་དང་། ཚེས་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚེས་ལ་མི་བརྟམས་པ་དང་། ཚེས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ལ་མི་བརྟམས་པ་དང་། བདག་ལ་མི་བརྟམས་པ་དང་། ཅུ་གཅིག་པའི་སེམས་དང་། གྲུབ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་། བླ་སྒྲགས་ཏེ་མཉན་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱུས་ཏེ་མཉན་པ་དང་། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཚེས་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་ལེགས་པར་མཉན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རིང་དུ་ལྟ་བས་བརྟགས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཚུལ་སྟུན་སུམ་ཚོ་གས་པ་ལྟ་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འཕེལ་འདིའི་སྟོང་པོ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 དང་པོ་ཉིད་དུ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྟོན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལེགས་པར་མ་བསྐྱུས་པ། །ཕལ་ཆེ་ར་ལེགས་

༡༡། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མའི་སྙིང་པོ་རབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་པ་གླིང་མི་ལམ་གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡང་དེ་མཆོར་དུ་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་བརྒྱལ་ཁུགས་མ་རྫོགས་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉན་པ་པོའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཆོས་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་བརྗོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་དང་
 པོར་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མ་ལྷུང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་ནམས་པར་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་གྱུར། ཆོས་སྟོན་གྱུང་ཆོས་ཉན་པ་ནམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སྤེལ་བ་དང་། ཡང་མང་དུ་

རྩོམ་
རྒྱུ་འབྲེལ་ལྟོག་པ་ལས་
མྱོད་

ཐོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་གྱིས་དོགས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མཁུན་བྱེད་པར་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
མཆོན་ལས་ཟང་ཟིང་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། འཕགས་པ་དགོངས་པ་
དེས་པར་འབྲེལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདོད་སྤྱིར་སུ་དག་དམ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་འདོད་པ་བཏང་བ་སྤྱིར་ལེན་ཏེ། །ཁྱེས་པ་དེ་དག་ཐར་མེད་རིན་ཆེན་
ཆོས། །ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱང་པོར་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལུང་ཟང་ཅམ་
ཡང་བསྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཐ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བརྟན་པ་ནམས་ནི་སྒྲིག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་མཆོའི་རྟེན་ཅིང་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་དག། །རབ་དགའི་ ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནམས་ལ་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་ཆོག་རྟེན་གཏོང་ན། །ཆོས་ཡངས་སྤྱོད་སྤྱུ་ནམས་ལ་ནམས་པ་ཀུན་རྟེན་པོ་བྱེད་ཆོག་མཆོའི་རྟེན་མིན་ཞིང་། ། ཤིན་རྟེན་བརྟན་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ ཀྱང་གསུངས་པ། བྱམས་པ་སྤྱུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བརྟན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱུ་བ་བས། གང་གིས་སྤྱོད་རྗེ་བས་ཆོག་མཆོའི་རྟེན་བཅད་པ་གཅིག་</p>	<p>YESHE DE 167 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

<p>༡།</p>	<p>ཁས་ལས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡང་དག་པས་ནི། ཚེས་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་བསྐྱོད་ནས་དང་ལྟན་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་</p> <p>ཡང་ནམ་པར་བཤད་པའི་རིག་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནམ་པར་འབྲེལ་བར་ཡང་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་བའོ་དང་། ཉན་པ་པོ་</p> <p>ནམ་པར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་མདོར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ནམ་པར་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ནམ་པར་གྱི་དོན་</p> <p>མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནམ་པར་ཉེ་གསུངས་པར་དགའ་བ་འགའ་ཞིག་བཞེད་པར་བྱ་མོད་ཀྱི། གང་གིས་སྒྲུབ་བཤད་</p> <p>པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་རྟེན་ན་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་མེད་པར་སྒྲིག་ཉེ་གསུངས་པར་བྱས་ལ། གང་དག་གིས་དེ་</p>	<p>YESHE DE 169 DHARMA</p>
-----------	---	------------------------------------

ཨོཾ
ཀུན་ལ་བུ་འཕྲིན་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་
ཨོཾ

མ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དཀའ་བས་གནས་ཀྱང་དུས་ལུན་རིང་མོས་ཀྱང་ལུས་འདིའི་དོན་རིམ་པར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་རབ་རྒྱ་དཀའ་སྟེ། རྩོན་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་
དང་། རྩོན་བཅུ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱུང་པར་དག་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀུན་བསྐྱུན་
ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་རྩོམ་སྐྱེ་བ་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤྱད་པའི་ཚིག་ལེན་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བཞེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཏོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་མེད་

ལྷ། །པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཡང་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོ་མ་པར་བྱེད་པས་
 ལྷ། ན་མ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ནི་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་གོ་སྒྲུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བསྟུང་པ་སྒྲོ་ན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་མའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ཕྱི་མའི་མཛོད་པར་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོས་པ་དང་བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ན་མས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བྲགས་ནས། བརྟན་པོར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ན་མ་པར་སྒྲོ་མ་པར་བྱེད་པས་མཐར་ཀྱིས་

ཨོཾ
རྒྱལ་བ་འཕེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
སྐྱོད་

པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནམ་པར་བསྒྲེལ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྐྱད་
ཅིག་གཅིག་གིས་བསྒྲེལ་ས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་པར་བསྒྲེལ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་གོ་རིམས་ངེས་པར་
མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་གྱིས་སྒྲོས་པ་ནམ་པར་ཅིག་ཅར་བདག་གིས་བཀོད་པ་ནི་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིང་དྲན་པ་ལ་འཛིན་དཀའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་དེ་དང་དེ་
དག་ལས་ནི་ལེ་ཤུ་གྲངས་རབ་ཏུ་མང་པོས་བསྟན་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་སྟོང་དུ་མཛད། སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་

༡༡། །གཅིག་གི་བར་དུ་ནི་བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་ན། གཤམ་ཏེ་དགུ་ལ་སོགས་པར་ཅི་འི་སྤྱིར་མི་མཛད་ཅེ་ན། མདོ་དེ་དང་དེར་ལེ་ལུ་གངས་དེ་སྟོང་དུ་མཛད་པ་ནི་
 གཤམ་བྱུར་བ་དུ་དམན་པ་ནྦ་མས་ལེ་ལུ་རེ་རེ་ཞིག་གྱུང་བྱི་བ་དང་། གྲོ་ག་པ་ལ་སོགས་པས་རི་མ་གྱིས་འཇུག་པར་བུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། གཤམ་ལས་ཐ་བཞི་གས་
 སྤྱི་བཅད་པ་གཅིག་ཅེ་མ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བ་བ་བཞི་ན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་དང་སྟོན་པ་ནྦ་མས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཡོངས་
 སྤྱི་གས་པར་བཟུང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བ་སྟོང་མཚད་པར་སྟོང་པ་དང་ཞེས་པོ་ན་ཏན་གྱི་གངས་སྤྱི་ཡང་བགྱང་བར་མཛད་པ་འི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་བས་ཐ་བཞི་གས་ལེ་ལུ་
 བྱས་པར་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ནི་མདོ་ན་པར་ཏྲོགས་པ་འི་དོན་ནྦ་མས་ལ་གཤམ་བྱུ་བ་འི་སྤྱིར་སྐབས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུ་བ་ཏེ། དགུ་

༡༡། །དམིགས་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཤམ་དོན་བྱེད་སྤྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ནྟེ་སེམས་ལ་ཐོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་འཕྲོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྒྲོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་པ་ཅན་ལྟོ་ཆོག་སྟེ་གསལ་གསལ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ་བྲུང་བ་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པའོ། །དོན་འདི་ནི་སྒྲོན་

ཨྲྀ དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འཁུལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུན། །ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་འི་སེམས་དང་ནི། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཨྲྀ ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཨྲྀ ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི། །སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཏུ་
 ཨྲྀ བརྗོད་ལ། །ས་རབ་རྟུ་དག་འབ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་སྟན་ཏོ། །ཡང་ཁ་
 ཨྲྀ ཅིག་ན་ནེ། །གྲོགས་སྒྲོ་བས་རྒྱ་སྒྲོ་བས་རྩ་བའི་སྒྲོ་བས། །ཐོས་སྒྲོ་བས་དག་བ་གོ་མས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་འི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ཅེས་པ་དང། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེན་བྱས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསམགས། ཚོས་ལ་ མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེས་སྤྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དབང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སར་གནས་པ་དང། དེ་མ་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲོན་པ་དང་འདྲུག་ པར་བཞག་སྟེ། ཚོས་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྩོ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད། ཅེས་པ་དང། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་ནམས་གྲུབ། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ད་ནི་འདི་སྟམ་དུ་འདུན་པ་དང། སྟོང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་ཅན་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ཚོགས་</p>	<p>YESHE DE 177 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ཨོཾ
ཐཱ་ཨྃ་ཨཱ་ཨོཾ་ཨཱ་ཨོཾ་
ཨོཾ་

ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་ཞེས་བསམས་ནས་དྲི་བ་དང་ལན་ནམས་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྦྱིར་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལོ། །ཡང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེའི་ལན་བསྟན་པ་ནི་འདོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཨི
ལྟར་སྒྲུ་མའི་མཁན་པོ་ཞིག །སྒྲུལ་པ་ཐར་པ་བྱ་སྦྱིར་བཅོམ་ན། །དེ་ནི་སྒྲུ་ནས་དེ་ཤེས་པས། །དེ་ལ་དེ་གས་པ་རྩུང་ཟད་མེད། །དེ་བཞིན་སྦྱིད་གསུམ་སྒྲུ་འདྲ་བར། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁས་པས་ཤེས། །འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་བགོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་ནས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འགྲོ་བའི་ཕན་པ་

༡༡། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཡང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་ནྟམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་འདོད་པར་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་ཞེས་
 བསྟན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཅན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེན་ཞེས་དྲིས་པ་སྤྱིར་བཏོད་པ་ནི།

དུ
ཐུབ་པ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
ལྟོ

སེར་སྒྲུབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོང་པར་འདོད་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་མ་དེའི་འབྲས་བུར་ཡང་སྒྱུར་བས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་འདི་ནི་དོན་བསྟན་
པའོ། །དེ་ནི་གཞན་བརྗོད་དེ། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པའི་ལན་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྒྲུབ་ནས་ཉིད་གྱི་
བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར། ཇི་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བྲམ་མའི་ལུང་གིས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་།
དེ་དག་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོག་ན་མ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་
དཔྱོད་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ན་མ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ངོས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྟ་གཤམ་ལོ། །གཞན་དག་

DHARMA
180
YESHE DE

༡༡། བོ་མདོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དག་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་འོ་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་བོ་མདོ་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཞིག་
བསྐྱུ། མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་རང་བཟེར་བོ་མ་བསྐྱུ་གྱི། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེས་ཆོག་ཟུར་
གྱིས་བསྐྱུ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་ལེན་པུས་པའི་རིལ་ལ་སྐྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་དེ་དག་མདོ་ལས་གསུངས་ན། ཇི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་འདིར་སྒྲོས་དགོས་སོ་ཞེས་
འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་འོ་ལན་དུ། བཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་བསྐྱུངས་
ཉིད་ཏུ་མ་བྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་འོ་སྐྱུར་ཁོ་བོས་དེ་དག་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཞུང་མངས་ན་གསུལ་བྱ་སལ་ཆེར་དོན་བསྐྱུས་པའི་བློ་ནམ་པར་

༡༡། །ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
 སྦྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པས་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོགས་བཅུ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་ཀླུང་གི་བྲེམ་སྟེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐར་སྤུང་པོ་སྟོགས་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་གནས་པ་ན་མས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་
སྒྲིག་སྒྲིག་པ་མདོ་གཙོར་བྱས་པ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་
བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིག་གཙོད་པ་སྟེང་། གཞན་ཡང་སྒྲིག་གཙོད་པ་སྟེང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ། མེམས་ཅན་གཞན་གང་དག་སྒྲིག་གཙོད་པ་སྟེང་བ་ཡང་དག་
པར་བྱངས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡང་ཆོག་ཟུར་གཉིས་སུ་སྐྱུར་བས་འདིར་ཡང་བྱངས་ཏེ།
དེ་བཞིན་དུ་མདོའི་བྱངས་ནྐམས་ནི་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་སྐྱུར་བ་རིམ་པ་དུ་མཆོག་རེ་རེ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་མཐུན་གཙོག་དུ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་ཆད་

༡༡། །པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་མདོའི་དོན་ཁྱུངས་སུ་དངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་དེ། མདོའི་དོན་ཚིག་ཁྱུངས་སུ་སྟུར་བའི་སྐབས་འདིར་སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པ་དང་། མདོན་པར་བརྩོན་པའི་ཚིག་ས་ལ་བཤད་པའི་བྱེ་བྲག་དག་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེདག་ནི་རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དམིགས་པ་དང་རང་གི་དོ་བོད་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་དེའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གོ་སྐབས་ནས་ནམ་པར་མི་དབྱེ་ལོ། །དག་འཕྲན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་རྒྱུ་སྟོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་

ཡུལ་
ཆུ་འབྲུག་ལྟོག་གསལ་
ལྟེན་

གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་ཞེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་འཕྲན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་ས་བརྩུ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་ན། འདི་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། འཆད་པར་འགྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ས་བརྩུ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྒྲེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འཕྲན་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དག་འཕྲན་ན་བཞུགས་པའི་ཆུ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གཟུགས་ནི་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁཅིག་ན་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕྱོད་འདས་ནམས་ཀྱི་སྦྱུལ་པའི་སྒྲུ་ཉིད་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་དག་འཕྲན་ན་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣང་བས་རིམ་གྱིས་ཡང་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་ཏེ། དོན་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། སྐུ་ལ་པ་ནམས་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེར་གཟུགས་གྱི་ཁམས་འོག་མིན་ལ་ནི་དེར་ཞེས་གསུངས་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ནི་འདིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་ནམས་ནི་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བ་དང་རིང་བར་འདོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཁཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་འི་དབང་ལྷན་དག་དག་འཕྲོན་ན་བཞུགས་ཤིང་རིམ་གྱིས་འཇམ་བུའི་གྲིང་འདིར་མདོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པའམ་སྐུ་ལ་པ་སྟོན་ཏེ། དོན་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་འཕགས་པ་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལེ་ལུ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་</p>	<p>YESHE DE 187 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

<p>རྒྱུ་ལ་བྲེལ་ཏེ་གསལ་བའི་</p>	<p>བའི་སྒྲུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འཕྲོ་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་ལས་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྟོན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་པར་བསྟོན་པ་དང་། སུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བར་བསྟོན་པ་དང་། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་དག་པར་དགོད་པ་འདི་ནི། དག་འཕྲོ་གྱི་གནས་པའི་ལས་དང་པོ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ལྡང་བ་སྟོན་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྲོད་པས་བྱང་བའི་འཛིན་ཆོག་སྟོན་པ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་ཤམ་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་དང་། གཟུགས་</p>	<p>YESHE DE 188 DHARMA</p>
--------------------------------	--	----------------------------

ལྟོ། །མེད་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཁྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 དགོང་པ་འདི་ནི་དག་འཕྲན་ན་གནས་པའི་ལས་གཉིས་པའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འཕྲན་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་རྒྱན་བཟང་པོ་
 ལྷོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ་ལུས་ལས་འོད་བགྱེན་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་བཆེན་པོས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས། སེམས་ཅན་
 ནམས་ལ་ཇི་ལྟར་དད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིད་རབ་རྟུ་བཟོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིད་དེ་དག་ཐོས་ནས་སེམས་དད་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་འཕྲན་གྱི་ལྟར་བརྟུལ་
 ཁྱགས་མཐུན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོང་པ་འདི་ནི་དག་འཕྲན་ན་གནས་པའི་ལས་གསུམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ཏྲུ་
ཏྲུ་འབྲུ་འཁྲུ་འཁྲུ་
ཏྲུ་

ཏྲུ་པར་གསུངས་ནས། ཡང་དག་འཕྲན་ནས་འཆི་འཕོ་བ་སྟོན་པའི་ལས་བཅུ་གསུངས་ཏེ། ཏྲུ་ཆེར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་མངས་པར་འབྱུར་
བས་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །དབྱེ་བ་ཁར་ལ་བཟོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཟློགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བའི་དབང་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཙོར་སྟོན་ཅིང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅུ་ལ་ནུ་པར་དབྱེ་བར་བཞག་པའི་སྤྱིར་འདིར་
ཁར་ལ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འོར་བ་ཞིན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནུ་པར་རང་གི་ས་མཆོམས་གང་ཡིན་
པར་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབད་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཉི་རྒྱུར་གང་མས་དག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་དུ་

YESHE DE 190 DHARMA

<p>༡།</p>	<p>༡། །གཉིས་པའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་ཟུར་གཉིས་སུ་སྒྱུར་རོ། །དེས་འཕགས་པའི་ཚིག་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་དང་དོ་དང་རྟགས་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནུས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནུས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཚིག་ནི་འབྲས་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྱིས་ བསྐྱུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིན་ནུས་སོ། །འབྲུག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་གདམས་ངག་དོན་ཏུ་གཉིས་བར་བྱེད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་ཆད་ མེད་པའི་སྒྲིམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྟགས་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་དང་སྒྲིམ་སྒྱུར་ལ་འཕངས་པའི་ཚིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་ བར་བྱེད་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནུས་ཡིན་པས། དེ་དག་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་གདམས་ངག་དོན་ཏུ་གཉིས་བས་ན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྟུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 191 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

24

སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུང་བའི་སྒྱུར་དོན་དུ་གཉེར་རེ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདི་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལྟག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་ན་མས་
 ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྲངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱེད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཅེས་ལས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྱུར་རོ། །ཡང་དེ་དང་དེས་འཕངས་
 པར་བྱེད་སྒྲིབ་ན་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལ་བྱེད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྒྱུར་ངེས་པར་ཚུལ་སྒྲིམ་ཁས་བྲུངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་ཉ་མས་པར་བྱ་བའི་དབང་གིས་གོང་མ་གོང་མ་ཡང་མ་དོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ཅེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་བར་

ལྷོ། །ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འགའ་ཞིག་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཆོག་སུཏེ། མཐུག་ཏུ་ཡེགས་སྒྲིམ་བྱ་བ་གནང་བ་བསྟན་པ་དེར་དེ་དག་ག་དམས་དག་ཅོད་པ་མ་
 ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ལ་འདུ་བ་མཛད། ཚུལ་འདི་ལས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ལོག་ཅེ་ན། དེར་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་བྱས་པ་གཞོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་རིང་དུ་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྟན་གྱི། དེ་དག་ནི་ཡང་ག་དམས་དག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ག་ལ་ཞིག་ཡིན།
 འདོམས་པ་ནི་ག་དམས་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བཟོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན་མ། ཇི་ལྟར་ན་འདོམས་པ་ནི་བསྟན་ཞེ་ན།

५५

卷之八

25

ཁའི་ཕ་མ་རེ་འདི་ནི་བྱེད་པའི་ལམ་བསྟན་པ་སྟེ། འབྲས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་གཏམ་ལ་མེད་བཟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མེ་ཉིད་བཟོན་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་
 ཞེས་པ་ལས་དངོས་དོར་བྱ་བའི་འདྲི་བར་འགྱུར་བས་ཅི་ཞིག་མན་པར་བྱེད། ཡང་གཞན་དག་ནི་རིམ་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲགས་པ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་སངས་
 རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དེ་གྱེས་པའི་ངོ་བོས་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་འདོམས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ཡོངས་སུ་འདོམས་པ་ནི་གཏམ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་ན་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 བདག་ཅག་གི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེད་མ་ལས་བསྟན་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་སྒྲིལ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་

༡༡། རིས་པར་ཁས་བྲུངས་པར་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་ལྔ་མཁའི་བའི་ལས་དང་ནི། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་འདིར་རང་གི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡང་ན་འདོམས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་འདིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལི་གདམས་དག་གོ་ཁེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཁེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལི་གདམས་དག་མི་འགོག་པ་ལྟ་ཁེས་ན་དེ་སྟོན་པ་པོ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཇི་ན་པ་དེའི་སྒྱུར་འདིར་མི་བསྟན་པར་མཛད་ལས་སྒྱུར་བའི་ལས་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་ཁེ་ན། དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཛད་པར་ཤེས་པ་ལི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་ཁེས་པས་བྲོད་བསྐྱེད་པ་ལི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྒྱུར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཛད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་

ཏྲུ་
ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་
ཏྲུ་
ཏྲུ་

དགའ་བས་དེ་དང་ཐུང་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འབད་པར་རིག་ས་སོ། །དང་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་ལ་སོགས་པ་
འདི་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །ལྷག་མ་བདེན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ནི་དེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི་གོ་སྒྲའོ། །དང་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་གང་མིའི་ནང་ནས་མིའི་ནང་དུ་མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །
ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པ་གཞན་ནམ། དག་འཕྲན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོབ་པ་དག་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་

ལྷོ། །བུལ་མོགས་པའི་ངོ་བོར་མིའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་སྐྱེའོ། །ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡང་གཞུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དག་གི་
 བང་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་བསྐྱུས་པ་ནྟམ་པ་བཞིའོ། །དད་པས་མོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་
 ལྷོ། །མཁས་པ་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་ལྟོག་པར་མི་བྱེད་པར་དེར་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་རིང་མོ་ཞིག་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་སྒྲུབ་
 འདིར་མཆོམས་སྒྱུར་ན། ད་ནི་དབང་པོ་རྟལ་བའི་སྦྱིར་ན་དད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་ཅེས་དགག་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་མོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཞེས་སྟོན་པའི་སྦྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བ་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཁོམ་པ་ཟད་པ་དང་ཞེས་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དད་པའི་ས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟོབ་པ་སྒྲིབ་མི་ལྟོག་པའི་དག་འདུན་
འཆད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཙམ་དེ་ག་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།
མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་འདིར་སྟོབ་པ་སྒྲིབ་མི་ལྟོག་པ་ནི་པལ་ཆེར་བརྗོད་གྱི། གཤམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། མདོ་ལས་ཀྱང་གང་མི་འོན་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་མིར་སྒྲིམ་པ་དེ་
དག་ནི། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲིབ་མི་ལྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀོང་ཀཱ་ཏ་པ་དག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ནི་
སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དག་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མི་ཁོམ་པར་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལས་གཤམ་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་དང་ས་

༄༅། །འོག་མ་འོག་མ་དག་ནྟེ་པར་སྟུན་སྟུང་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་ན་ལོག་པར་སྟུང་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བཆེན་པོར་
 སྟུང་བས་མི་ཁོམ་པར་བབྱང་ཞིང་། སྟུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དག་བརྒྱལ་མ་ན་ཅི་ཞིག་སྟུར་བ་ཤེས་གཉེན་དན་པ་ལ་སོགས་པས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའི་དབང་དང་རང་གི་སྟུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་དེ་དག་སྟུར་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། འདི་སྟུང་ཆོ་རིང་པོར་སྐྱེས་སུ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཁོམ་
 པར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟུར་བ་ཤད་པ་ལས་ནི་མདོ་གང་ལས་སྟུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྟུང་ཆོ་རིང་པོར་སྐྱེ་
 བར་གཟིགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་མེད་ཞེས་གསུང་དོ། །བི་གྲུ་ལ་བ་དག་གིས་བཤད་པ་ནི་དྲོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་སལ་ཆེར་དན་

ལྟོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱིས་ངས་པར་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་དན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་པས་ན་
 འདི་ནི་དྲོད་དང་ཅུ་མོ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཞན་སྤངས་པ་དེར་ཡང་ཡུན་ཐུང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུགས་
 ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པར་ཟད་པས་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱར་རེ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་གནས་དེ་དང་དེར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ཐ་དད་པར་འཆད་པ་རབ་རྟུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་མངས་པས་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་བདག་གིས་འདིར་མ་བྲིས་ཏེ། མདོ་མཉམ་པ་ལས་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བྱའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞུང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་མི་སྐྱེའི། །གཞན་གང་

༡༡། །ཡང་རུང་བཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པ་འདི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་གཉིས་པོ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲོན་ལམ་
 ལ་སོགས་པས་དེ་སྒྲོང་ངོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ནི་བསམ་པ་ཏུན་དང་ཆོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་
 ཏེ། དེའི་གནས་པ་མཐར་སྐྱོན་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་བབས་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པའོ། །གཞན་བར་ཆོད་གཅིག་པ་ནི་བསམ་པ་ཏུན་ནམས་ནས་ཆོས་མ་
 འདྲིས་པའི་བར་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་གནས་པ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་བྱེད་ད་དུང་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱིས་མཆོམ་མམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འདི་དག་ནི་སྟོན་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ཞིང་མཐའ་

ཡུལ་པ་འདོད་པ་ལས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཅན་དང་། ཆོ་ཆད་མེད་པ་ཅན་དག་ཏུ་འདོད་པ་ལས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སེམས་

ཅན་གསུལ་བའི་དུས་ཉི་ལམ་གནས་པ་ཡིས་བར་མི་འདོར་བ་ནི་གང་པོར་བའི་ཁམས་གསུམ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་བརྟུན་པས་ཐེག་པ་
དམན་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའོ། །བར་མ་དོར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ས་བསགས་ཏེ་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འོ། །སྐྱེས་ནས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐམས་པ་དང་། གང་ཆོ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་པའི་ཆོག་ཅིག་སུ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའོ། །མདོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཏུ་མདོན་སུམ་པའི་འབད་པས་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་འདུལ་ཞིང་དེར་ཡང་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་

༄༅། །པར་དོན་བྱེད་པ་འི་དབང་གིས་ལམ་སྦྱོང་བ་ལོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱེན་གྱིས་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་ས་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དག་སྦྱོང་མི་འབྱུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོ་འི་རྩལ་དང་། འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་ནམས་སྦྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་བ་བརྩའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་ཉིད་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་
 ཡིན་པ་ལས་འཕར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་རྫོགས་པ་ལས་སྤྱར་རྒྱེན་འག་འཁོག་གིས་ཉམས་པ་ན་སྤྱར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས།

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

དེ་ཚེ་དེས་སྤྲོས་ཏེ་དེར་བསམ་གཏན་གོང་མ་ནམས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་གི་བ་ན་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་གས་ནམས་སྤྲོད་ཚུབ་སྟོན་
པའོ། །ཕྱིད་དུ་འཕར་བ་ནི་གཞུང་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་ལས་ཚེ་དེས་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་གནས་གཙང་མ་འོག་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བའོ། །
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་དག་འཕྲན་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གི་འཕྲོས་ནས་དེར་སྐྱེ་ཞིང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
གནས་རིས་བརྩུ་བ་དུན་ཀུན་ཏུ་ཆོ་འཕྲོ་བ་དང་། འདྲོར་བས་འོག་མིན་དུ་སྤངས་དེ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་འག་འཁོག་
གནས་གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཀུན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྲེལ་ལྟར་ཉམས་སྤྲོད་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོར་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་

༡༡། །ཡང་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདིར་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲེལ་ས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་ཆེད་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཁམས་བར་མ་བོར་ཏེ་ཅིག་ཅར་དུ་དེར་སྒྲིམ་ནས་དེ་ནས་ཡང་གཏུལ་བྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 ཞི་བ་ལུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཆོ་ག་ཅིག་སྤྱོད་ན་ལ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བ་དུན་དང་ལྔ་ན་པར་གནས་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་བསགས་ནས་ཆོ་ག་ཞན་དང་
 ལུས་གཞན་མི་ལེན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་པའི་

༡༡། །གཉིས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུལ་བ་བ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་ནི་སྒྲིག་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་རབ་རྟུ་རྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་གཞི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི། སྒྲིག་མེད་རྟོག་པ་
 མེད་པ་སྟེ། །ཆགས་མེད་དབྱིངས་ནི་རྟོན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནམས་མ་ལུས་པར། །ནམ་པར་མཐོང་ནས་རྟོན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་གང་
 གསུངས་པ། །ཆོས་དང་རིང་བར་མི་རྟོག་ཅིང་། །ཆོས་དང་ཉེ་བར་མི་རྟོག་སྟེ། །དེས་ན་དེ་དག་འདྲེ་བ་མེད། །སྒྲིག་ས་ཀྱང་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་
 དཔག་རྟུ་མེད་ལ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་མཐོང་བ་མེད། །དེས་ན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་བརྟེན། །ཀུན་དག་འཁོད་ལ་དགོངས་ནས་ནི། །ང་ཡིས་ཉན་ཐོས་ཡོངས་སུ་

རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟེན་པ་གསལ་བྱེད་པ་

བསྟན། །གནས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་སུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་ལྔ་ལ་འདི་དག་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ནི་གང་ལ་འད་མི་
གནས་ཏེ། །རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ལ་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་བྱང་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འོ་ཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་བྱང་བར་བྱའོ། །
ཡང་འདིར་གང་གིས་ཉན་མོངས་པ་འོ་རྣམ་པ་ལས་དུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོང་བ་ལས་ནི། དེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འོ་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
གང་གིས་སྤྱིད་པ་འོ་ཕྱེ་མོའི་ཉན་མོངས་པ་བརྒྱད་པ་སྟངས་པ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་འོ་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་བར་གྱིས་སྟངས་པས་དག་ག་པ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ལས་རབ་རྟུ་གསལ་བ་དང་། །འདིར་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་གཙོར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་དེས་པ་མ་ལུས་པར་རོ། །འབྱེད་པ་ནི་འཛོམས་པའོ། །ཆ་ནི་སྤྱོད་གསལ་གཙོག་གོ། །ཨི་ཡ་ནི་པན་པ་སྟེ་རྒྱ་རུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པའོ། །རྒྱའི་སྒྲོ་ནི་ཐེག་པ་མ་ལུས་པའི་འོ། །འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པར་གནས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུའི་ཆེ་བས་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་</p>	<p>YESHE DE 209 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྒྲོལ་གསུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་གསུང་གཅིག་ཁོ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲོལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ནི་མ་པར་བྱེད་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རིགས་བསྟན་པ་
དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་
པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉམས་སྲུང་བ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་མ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནྟམས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་པའི་གཞི་རིགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཁོ་ ནར་ཅིས་ན་དེ་མ་བསྐྱུན་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱུངས་ཏེ་སྐྱོར་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་ལ་གཞན་པར་བགྱང་ངོ་ཞེས་སྐྱུ་འབྲས་བྱ་ ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ནི་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རིགས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ རིགས་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི་རིགས་གཉིས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདིར་བསྐྱུན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རིགས་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་པ་ནྟམས་ཀྱི་དང་</p>	<p>YESHE DE 211 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

རོར་ནི་བསྟན་ན། སྐྱབ་པ་འི་རྟེན་དུ་སྐྱུར་པ་འི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འི་སྤྱིར་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་འི་རང་བཞིན་དང་།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཉེས་པ་དང་། དེས་པ་འི་ཚིག་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་འི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི།
 ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར། རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་དེས་པར་བརྗོད། ཅེས་
 བསྟུངས་སོ། །གཉིས་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཁ་ཅིག་རྟེན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱལ་པ་འི་སྐྱས་དག་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱར་ལེན་པ། རྣམ་མཁའ་སྤྱར་ཡངས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་འི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་རྣམས་ནི་འདས་

༄༅། །པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།
 རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་ཆོལ་བ་སྒྲུབ་ས་སོ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན་སྟོང་དང་སྟོང་མེད་པར་ཇི་ལྟར་
 བརྟག་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རྟུ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པར་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ལ་འདོད་པར་མཐོང་སྟེ་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་སྐྱུར་རྟེ། །ཞེས་བཤད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་འཇམ་གསལ་པ་ཆོས་བརྩུ་པའི་མཛོད་ལས།

ཏུ་བ་ལས་ནི་མེད་ཤེས་ཤིང་། །ཚུ་སྐྱུར་ལས་ནི་ཚུར་ཤེས་སྟུར་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ས་དཔའ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡི། །རིག་ས་ནི་རྟག་ས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་རྟག་ས་ནི་གང་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་ས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་པར་དགོངས་ཏེ། །གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་པའི་རྟག་ས་
 ཞེས་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལས་འདིར་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་རིག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། །འོན་ཀྱང་
 རིག་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་རིག་ས་གཅིག་སུ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་ནས་སྐྱུངས་པ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་བྱུང་པར་དུ་སྐྱུར་པའི་
 དབང་ལས་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་ཅི་མ་དུ་ཡང་དགོངས་པར་ནི་དཔེ་སྟོན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་།

༄༅། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། མ་དེས་པ་དང་། རིགས་མེད་པ་ཞེས་ལྟར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་
 རིགས་འཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ནྟམ་པར་གྲོལ་བ་དཀའ་བའི་དབང་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ལོང་ཏུ་སྦྱོན་པ་མཆོག་དང་པོ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་བསྐྱོན་
 མའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་སྒྲིང་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཇི་ལྟར་བྱངས། བཞི་པ་
 ཏུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། སྒྲིང་བའི་སྒྲིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། མེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགོ་བ་ཡང་དག་སྒྲིང་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཏུགས་སུ་ཤེས་པར་

བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་དང་དྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། །འགྲོ་ཞིང་ལྷུང་དུ་ཐར་བ་དང་། །དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་
 དུ་བྱུང་། །སྐྱོ་བ་ཅས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་དན་དང་། །ཐོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དེ། །མདོར་ན་
 །རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། །ནམ་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ནི་དེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། །སྤྲུགས་སམས་སལ་སྐྱོབ་པ་ནི་
 །གོའི་སྒྲ་ཏྟ། །འོད་སྤང་དང་རྩྭ་ཆེ་དང་། །མཐོང་སྤང་པའི་མཆོག་ནམས་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་སྟོང་རྩྭ་ཆེ་འི་
 །དབང་གིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དན་པར་ཐིམ་པས་ན་ཀུ་ལའོ། །གཞན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་སྤྱི་ཏེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་ཀུ་ལའི་ཞེས་

༡། སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དོ། །མིང་གི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རིག་མཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ས་བོན་དང་རྣམ་པའི་མིང་གི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་འདིར་འདི་སྐད་སྒྲོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚེས་ནི་སྐྱབ་པ་ནམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རྟེན་གསུངས་པ་ས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་དཔའ་ནམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་རིག་མཉིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་དཔའ་ནི། བདུད་རྩི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ནི་འདི་མིན་གྱིས། །ལམ་དན་སྒྲོངས་ལ་ལམ་ལ་མཐོས་ཤིག་ཅེས། །རྟེན་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་གོ་བྱེད་དེ། །རྟེན་སེམས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་དགོང་པའི་སྤྱིར་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་པ་
བརྩ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དུ་བབས་བའི་བརྩ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བཞིའོ། །ལྷ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །རྟག་པ་
ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མོ། །བརྟན་པ་དང་དགྲ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་སའོད་བྱེད་པ་ནས་ས་རྟག་པའི་བར་པོ།
བརྩ་པ་ནི་ས་བརྟན་པའོ། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི་ས་མི་གཤོ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་པོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་སྤྱིད་པ་ཐམས་པའོ།
བརྩ་གསུམ་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དོ་རྟེན་སྤྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉི་བར་གནས་

༡། །པས་གདུལ་བྱ་པའ་མེ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་དགོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་པ་པོར་
 དགོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་དེའི་སྒྲིག་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་
 དང་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལོ་ཞེས་གྲུབ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་གསུངས་པར་མི་མཛད་ཀྱི། གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེལ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོང་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སྒྲིད་པ་རབ་རྩ་དཀའ་བ་བསྟེན་ཏེ་ཉེན་མོངས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་
 པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དག་དང་། ཡང་། ཆོག་ས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། །འགྲོ་
 བའི་དོན་ནི་སྒྲིད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཁ་ཅིག་གྲུང་ད་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་ཐོས་པས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞེས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གང་གྲུང་གི་བྱེམ་སྟོང་ལ་རིམ་
 གྲོ་བྱ་བ་བྱས་ན་དེ་ནས་གདོང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་ཟེག་འགའ་ཞིག་ལ་དང་པོར་སྒྲིབ་པའི་

༡། །ལེགས་པ་བརྗོད་དེ་དེ་ཡང་བྱིན་སྐྱིན་པ་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
དགོངས་པ་དང་། རུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་བཞིའོ། །འདི་དག་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞུ་བའི་འོག་ཏུ་བལ་། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྦྱང་ཕྱི་དང་། །ཁ་ར་དག་ནི་བདུད་རྩི་བཞིན། །མ་ཁུ་ཟོས་ལ་དུག་ཏུ་
འགྱུར། །དེ་བཞིན་རབ་རྒྱས་བདུད་རྩི་ཡིས། །དགོངས་པའི་ཚིག་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །བྱིས་པའི་སྤོད་དང་ལྟན་པ་ལ། །མི་བཟང་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞིས་
གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབད་པ་ནི་ཏྲ་འདུལ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལྟར་ངེས་པར་དུལ་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་

[illegible]

༡༡། །བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉན་ཐོས་དག་ནི་ནྟལ་འབྱུང་སྟེང་པ་བ་ལྟར་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་དེ་ཆད་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་འདོད་པས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་
 རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅི་མ་གྱིས་རིགས་ཐ་དད་པར་འཐད་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དུ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་རིམ་
 པ་ལས་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་བཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཅོས་ལས་གྲགས་པའི་དཔེ་ལོ། །སྤྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པར་སྤྱི་བ་དང་གོ་བར་སྤྱི་བ་
 འདི་གཉིད་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ལོ། །སྤྱི་བ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཞེས་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནྟལ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ནྟལ་ས་ཀྱི་ལོ། །

ཏྲུ་	དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྒྲུ་དུ་ཕྱེགས་སྒྲུ་མ་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་	YESHE DE 224 DHARMA
རྒྱུ་འབྲེལ་འཛིན་གསལ་	སྐྱར་ཆོས་མཛད་ན་པ་ལས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འོ་ཆོགས་སྒྲུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བརྟ་ལ་སྒྲོ་མ་	
པ་	བྱུང་བ་དང་། ཏྲུ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འོ་ཆོས་ནམ་པར་བོར་བ་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། གང་དག་བོར་བ་དེ་དག་དང་།	
གསལ་	ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྐལ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཁམས་དང་། ས་ཀྱུན་ཏུ་འབྲོ་བ་ནམ་པར་དང་། མ་འོངས་པ་འདི་དམིགས་པ་བཞི་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་ནམ་པར་དང་།	
ཏྲུ་	གང་པོར་བ་ནམ་པར་དང་། ཏྲུ་ག་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་འོ་འདྲིན་པ་ནམ་པར་དང་། དེ་དག་ལས་བསྐྱེག་པ་འོ་ནམ་པར་འབྱུང་བ་ནམ་པར་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་	

五

[illegible]

རྩྭ

རྩྭ་འབྲེལ་ཆིག་གསལ

ལྷིང

དམིགས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཞིང་དམིགས་པ་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་མ་དགུ་ནི་ལྟག་མའི་དམིགས་པ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །དགོས་ཆུང་ཆུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་གཙོར་གྱུར་པ་སྟེ་ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་མཛད་ན་པ་ལས། དགོས་ཆུང་ཆུང་ནི་དེ་མེད་ལས། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མན་པའམ་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་བཟོ་བྱེད་པའམ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ནམ་པ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ཙུ་བ་
ལས་བྱུང་དུ་སྦྱར་བ་ཤྲག་བཞི་བསྟན་པ་ནམས་སོ། །ཆོས་ཅན་སྟོབས་བཅུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོབས་བཅུ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཏེ་སྟོབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་

༄༅། །སྟོབས་མངའ་མོད་ཀྱི་མདོར་བསྟུན། །སྟོབས་བཅུར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ནི་འདིར་ཆོས་སུ་བཟོད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབས་བཅུ་ཡིན་པས་འདིར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲས་ནི་གཙོ་བོ་བསྟན་ལ་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་པ་ནྟམ་པ་བཅུ་གཅིག་ནྟམས་སོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་
 གངས་ནྟམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། །རྒྱས་པར་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པར་རིགས་པས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། །རྒྱལ་སྒྲས་ནྟམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུས་རིམ་གྱིས་དམིགས་

༄༅། །སྒྲིགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་གོ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མིའི་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་རང་གི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 དམིགས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་དམིགས་པས་ན་དང་པོ་ནི་དམིགས་པ་འབྱུང་ལ་དེ་ནས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེའི་མཐུས་འབྱུང་བས་ན། འཕགས་པ་ནྟམ་པར་
 གྲོལ་བའི་སྡེའི་ཞལ་སྡེ་ནས་མདའ་ལྟོང་དུ་གཞུག་པ་དང་འབེན་ལ་སྒྲིག་པའི་དཔེ་དང་དུས་ཉིད་དང་རིང་བའི་དབང་གིས་འདི་གཉིས་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །དེའི་རང་གི་དོ་
 བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ལ་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ལན་མདའ་དུ་བྱུང་བས་ན། དེ་ནི་དེའི་དོ་བོ་མིང་ཙམ་སྟོན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

<p>རྩམ་ རྩམ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་</p>	<p>དེའི་ལན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ སྐབས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་མ་དོར་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་གོམས་པའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སློང་དུ་མ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་པ་བཞི་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ ཏེ། དེའི་ངོ་བོར་བཞག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་མཐུས་དགོ་བ་སྐབས་པ་ཇི་སྟེད་པ་མ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུག་གི་རྟེན་དང་ལྟན་པར་བསྟུས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྐབས་ པ་དུག་ནི་སྐབས་ལྟག་མ་བཞི་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ནི་གོ་ཆའི་སྐབས་པས་སྐབས་པ་གཉིས་པ་སྟན་ལ། ལྟག་མ་འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ ནི་སྐབས་པ་དང་པོའི་ཞེས་དགོངས་པས་དུས་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་སྐབས་པ་དུན་པར་ནི་མ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་</p>	<p>YESHE DE 230 DHARMA</p>
--	--	----------------------------

༄༅། །ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་པར་ནུས་པས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནྟམ་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནྟམ་པ་གསུམ་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་པོ་ནྟམ་པ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བྱ་
 ཐོབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནྟམ་ས་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་ཐམ་ནི་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པས་སྐྱབ་ཅིང་སྒྲ་སྤྱི་འི་ཆར་ཡང་མི་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱི། དེ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམ་ས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་མ་བྱེན་པའི་དང་པོར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོ་ཆ་འི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ནྟམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་ཆ་དང་སྒྱུར་
 བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལས་འདིར་ནི་གོ་ཆ་འི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་གྱི། གོ་ཆ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དག་ཏུ་སྐྱབ་པར་

རྒྱུ་སྐྱེས་སྒྲུབ་བརྩུགས་པས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་མི་སྒྲུགས་པས་ན་གོ་ཆ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། དེ་བས་ན་གོ་ཆ་བརྟན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པའི་སྒྲིབ་དེ་དང་པོར་བརྟན་ཏེ། དགོས་པ་བསྐྱབ་ལ་མཁས་ན་མས་སྒྲུབ་ཐུབ་པས། །དཀའ་བ་ན་མས་ཀྱང་དཀའ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་དེ་ནི་དུ་ཞེ་ན། དུག་ཆོན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །ཅེས་བྱ་བའི་བཀའ་ལུང་འདིས་སྐུ་ཙུ་ཙུ་ག་མཛོད་དང་མཐུན་པར་བརྟན་ཏེ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་སྒྲུབ་ནས་ནི་བརྟན་པ་གང་དག་བསྐྱུས་པ་ནི་རབ་རྟུ་སྒྲེན་གོ་བའི་ཡན་ལག་རྟུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཞེས་བརྟན་པའི་ཆོ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་བྱས་པ་དག་གིས་དབྱེ་
 བས་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་པ་གང་རབ་རྟུ་རྒྱས་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱུས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་གང་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སྤང་པོ་སྤང་པའོ་སྤང་

༄༅། །པོ་འོ་ཞེས་པ་འཇམ། རི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་འཕགས་པ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་
 གདགས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་གོ་སྤྱོད་པར་དགོངས་པས་གོ་ཆའི་སྤྱོད་པ་ནྟམ་པ་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་
 མཚན་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ནི་བསྐྱུ་བར་མི་རིགས་པས་ན། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་དུག་ཅེས་དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཉ་མས་སྤུ་ལེན་པ་ལས་སྤྱེ་བར་ཟད་པས་ན་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྱུང་བར་འདྲ་བས་ན་ཆོས་མཐུན་པའོ། །གཞན་དག་ནི་
 གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ནྟམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མ་ཆོད་ས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གདགས་པ་མཛད་པས་མིང་གི་ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་

ཨུཾ
ཨུཾ
ཨུཾ
ཨུཾ
ཨུཾ

དེ་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཉ་ན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེས་ན་དེས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གཤམ་འབྱུང་ཞེས་འདོད་དོ། །འཇུག་པའི་
སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འདུན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་
དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་
དག་འབ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་ཤིང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་
དང་། བདག་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ཏུས་དང་། ཁམས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུས་

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༄༅། །བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ནམས་བསྒྲེལ་པའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བས་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ཆོགས་རྗེ་གསུམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོགས་ཏེ། དངོས་སུ་ན་ཆོས་དུ་མའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཆོགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། བསྒྲེལ་པའི་ལམ་འདིར་བུས་པ་མ་ཐུ་</p>	<p>YESHE DE 235 DHARMA</p>
--------------	---	--------------------------------

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ན་འདི་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཆོག་ས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ནི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོར་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཙོར་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་
སྐྱོལ་བའི་སྒྲུབ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི་དེ་དག་ཀྱང་འདིར་བྲས་ཏེ་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་བོ་འདི་དག་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་
བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སའི་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་སའི་ཆོག་ས་དེ་ནི་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ན་སའི་ངེས་པའི་ཆོག་དང་། སའི་དབྱེ་བ་དང་།
རང་བཞིན་དང་། ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་དང་། ཡོངས་སྒྲིབ་པ་དང་། ས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ལུས་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་དང་། གུན་རྗོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་

ལྷོ། །པའི་ཕྱོགས་དང་། ས་དེ་དག་གི་རྟགས་དང་། འབྲས་བུ་ནྟམས་བཟོད་པར་བྱ་བར་འགྲུགས་མོ། །དེ་ལ་དེས་པའི་ཚིག་གི་སྒྲི་དང་སྟོ་སྟོ་བས་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཞིག་སྒྲི་འི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་སྣོ་གསལ། །དག་འ་བས་རྟག་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡི། །ས་ནྟམས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་སྤྱིར། །དཔག་རྟུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །སྤྱི་སྤྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་ལྟན་སྤྱིར། །
 དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་
 མཐོང་བ་ལ། །རབ་རྟུ་དག་འ་བསྐྱེ་འབྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དག་འ་བཞེས་བཟོད་དོ། །འཆལ་ཆུ་ལ་ཕྱོལ་བའི་དྲི་བལ་སྤྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཚོས་ཤི་

རྩམ་
སྐྱུ་འབྲེལ་ལྟོག་གསལ་
ལྟུང་

སྒྲུང་བཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་གསལ་མཐུན་ཆོས། །རབ་རྟུ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་ལྟུང་། །དེ་དང་ལྡན་སྤྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་
པོ་སྤྱོད་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་ལྡན་ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱུང་དགའ་བ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱུང་
བར་དགའ་ཞེས་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་བསྐྱུན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་བྱུང་ན་འདས། །གཉིས་འདིར་མདོན་རྟུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །མདོན་རྟུ་གྱུར་པ་ཞེས་
བཤད་དོ། །བསྐྱོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར། །རིང་རྟུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་སྤྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངས་པར་
བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྤྱོད་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ན་མ་མཁའི་ཆོས། །བྱུང་པའི་སྤྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་

YESHE DE 238 DHARMA

༡༡། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གང་དག་ཏུ་རིམ་བུར་བསྟན་པ་ནྟེ་མཁས་པ་། །དེ་ལ་སའི་དབྱེ་བ་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་ལས་འདས་པ་འི་ས་སྟོབ་པས་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་འདིར་དེས་པ་འི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་འི་བཅུ་པོ་ནྟེ་མཁས་པ་། །གཞན་ཏུ་དད་པ་འི་ས་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་མི་དབྱེ་ལོ། །
 ས་ནྟེ་མཁས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེ་ན་ལས་འདས་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ས་གང་ཞིག་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་ཤས་ཆེ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་རེ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་དང་ས་
 པོར་མི་དམིགས་པས་ནི་ས་སོ་སོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ། །བསམ་དང་པན་པ་འི་དངོས་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནྟེ་མཁས་ནི་ས་དེ་དང་དེ་ལ་ཤས་
 ཆེར་རྒྱས་པར་སྦྱོང་བ་འི་ཆོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་ལ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་རིགས་དུ་འཆད་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

པར་བྱེད་པའི་སའི་ཚོགས་འདི་དག་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་པ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཚོས་དགྲ་པའི་ཚོགས་བསྟན་པར། དེས་འབྱུང་བྱུང་
ཆུབ་ཤིང་ནྟམ་ས་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་འདི་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ས་བརྩུ་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམ་ས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
ཏེ། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ས་གང་ལ་ཚོས་གང་ཞིག་གིས་ཤས་ཆེ་བ་ནི་ས་
འོལ་ཏུ་སྟོན་པ་བརྩུ་རིམ་པ་བ་ཞིན་དང་། ཚོས་གང་གིས་ས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་ར་སྟོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་པའི་ལེའུ་
ལས། དེ་ལ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་དག་སྟོན་པ་གཉིས་གྱི་ཤས་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་སྟུར་རོ། །

༄༅། །པོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཁར་ལ་བཟོད་ཟེན་ཏེ། །ལུས་པོངས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །འཛམ་གུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཉིད་དང་། །འཐབ་བྲལ་དང་། །དག་འཕྲན་དང་། །འབྲུལ་དག་འདང་། །ག་ཁན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ནམས་དང་། །སྤྱོད་གི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་དང་། །སྤྱོད་ག་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱོད་ལྷ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་ཕལ་ཆེར་འབྱུར་བས་སེར་སྤྱོད་དང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིས་ས་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། །འཛིག་ཆོག་སལ་ལྟ་བ་དང་། །ལུ་སྤྱོད་གས་བྱེད་ཀྱི་གནས་དང་། །ད་རྒྱལ་ནམ་པར་འཛོམས་ཤིང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ས་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་

ཏྲུ	རྒྱལ་བརྒྱུ་ལི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱལ་ལྷོ་མཁ་པར་འཇུག་པ་དང་། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱལ་བརྒྱུ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཅིག་ག་ཅིག་ལ་ལོ། །	D
ཏྲུ	དེ་བཞིན་རུ་བྱུར་ཏེ་བྱངས་བརྒྱུར་བ་རྟོང་དང་། བརྒྱུ་རྟོང་དང་། བྲག་བྲིག་དང་། བྲག་བྲིག་བྲག་བརྒྱུ་དང་། བྲག་བྲིག་བྲག་བརྒྱུ་རྟོང་དང་། བྲེ་བ་བྲག་བྲིག་	D
ཏྲུ	བྲག་བརྒྱུ་རྟོང་དང་། རྟོང་ག་སྐུམ་བརྒྱུ་རྟོང་བྲག་བརྒྱུ་ལི་རུ་ལ་ཞིན་རུ་བྲ་བ་སྟེད་དང་། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱངས་མེད་པ་བརྒྱུ་རྟོང་བྲག་བརྒྱུ་ཚང་བ་ལི་རུ་ལ་ཞིན་རུ་བྲ་	D
ཏྲུ	བ་སྟེད་དང་། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱུ་ལི་རུ་ལ་ཞིན་རུ་བྲ་བ་སྟེད་ཅེས་བརྒྱུར་ཏེ། མ་འདྲི་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟེ་བྲུ་ལ་	D
ཏྲུ	སོགས་པ་པ་ལ་ཆེ་ར་ནི་འཕགས་པ་ས་བརྒྱུ་ལི་ལེ་ལུར་བརྒྱུ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་ལི་རྩོག་ས་ནི་ཐུན་མོང་ཏིང་རུ་ག་ཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལི་ནམ་པར་རྟོག་པ་	D
ཏྲུ		D

༡༡། །འིགས་བཞི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པ་ན་མས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་ཇི་སྐད་ཏུ་དེ་ལས་དང་པོ་ལ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཤིན་ཏུ་
 ཆོངས་པ་དང་། དན་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་དན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ཕྱ་མོའི་འབྲུལ་པའི་
 ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་དན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། ཐོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་དན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་
 ཉྩེ་མས་པར་འདུག་པ་ལ་སྤེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྤེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་དན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་

ཨོཾ
རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཧྱཱུཿ

ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སོ། ། དུག་པ་ལ་ནི་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་མཛོན་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། མཛོན་མ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སོ། ། བདུན་པ་ལ་ནི་མཛོན་མ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མཛོན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སོ། ། བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་མཛོན་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། མཛོན་མ་དག་ལ་དབང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སོ། ། དག་པ་ལ་ནི་མཛོན་མ་མེད་པ་མཛོན་

བརྒྱུད་པ་སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	༡༡། མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཆོད་མེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲོབས་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་	YESHE DE 245 DHARMA
	ཆོངས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་སོ། །ས་བརྩུ་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ཤིན་	
	ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། གསང་བ་སྤྲོ་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་དང་། ཡང་སངས་	
	རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཆགས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། ཐོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཏུ་གྱུར་པ་མི་མཐུན་	
	པའི་སྤྱོད་གསལ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཀྱིས་འོ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་ས་བརྩུ་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟ་ཡིན་ཡང་དེར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །	

ཨོཾ
ཀློང་གི་འཕྲིན་ལྷོ་གྲགས་པ་
ཨྱུང་པ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྒྲིབ་པ་ས་བརྩུ་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་རབ་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་
ཆགས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་འདིར་འགྱུར་རོ། །ས་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་བརྩུ་གཅིག་རྫོགས་གྱུར་པས། །རབ་རྩ་དག་འཕྲོགས་ས་ས་བརྩུ་གཅིག་ །མོངས་གཉིས་གནས་དན་ཡིན་
གཅིག་སྟེ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དེ་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་བཤད་
པའོ། །ས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དོ་བར་གྱུར་པའི་ཆོན་མེད་དེ་དེར་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཟད་

YESHE DE 246 DHARMA

༄༅། །པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་རྟགས་མི་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཉིད་དེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རང་དབང་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་དང་པོ་བཙུང་ཡང་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུས་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་དག་བར་བསྐྱེད་བའི་གཉིད་ནི་ས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་སྒྲོ་བྱུར་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་ལམ་
 ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ནི་ས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་མི་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྒྲུབས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལུང་གི་ཆོག་འདི་དགོས་པ་མེད་པར་སྒྲ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མཆོན་མ་ནམས་ནི་ས་དང་པོ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་

[illegible]

༄༅། །བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་ཏྲེ་ག་མུ་ཏྲེ་ལ་དང་། ཀུ་མུ་ད་དང་། བད་མ་དག་ར་པོས་བརྒྱན་པའི་རྩ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་
 དག་འ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཐོང་ངོ་། །ས་བརྟན་པ་ལ་ནི་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཡང་ས་མཐོང་སྟེ། བདག་ཉིད་མ་སྦྱས་མ་
 ཉམས་པར་དེ་ནས་སྤྱར་ལྟོག་པར་མཐོང་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྲག་པ་གཉིས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་གཅན་གཟན་སྤྲ་མོ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་མཐོང་བའོ། །ས་དགུ་པ་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་མཐོང་སྟེ་སྟེ་བོ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་མགོ་བོའི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་སྒྲོལ་གས་པས་སྤྱས་པའི་གདུགས་དག་ར་པོ་འཛིན་པ་མཐོང་བའོ། །ས་བརྟུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་

༄༅། །ཤུ་རྒྱ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མའི་མངལ་དུ་མ་བཅས་པས་ན་དང་པོའི་རིགས་བཙུན་པར་གྲགས་པའོ། །གཞན་དག་གི་ཉི་མ་དང་གསེར་
 དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དོག་ཅན་དུ་སྒྲེས་པ་ཞེས་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། བྱིད་སྒྲུ་གསེར་མ་དོག་འོད་གསལ་བའི། །ཚད་ནི་དམིགས་སུ་མ་
 མཆིས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་མ་དོག་གསེར་བཙོང་ཀ་དང་། །ལྷུར་བར་ཤེལ་འོད་འདྲ་བར་གདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་དོའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་
 དངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་དུང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་དགའ་
 ལྡན་གྱི་གནས་ནས་པ་བས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྦྱར་བ་ཤེས་པས་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ས་

ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

བཅུ་པའི་ལེ་ལུ་ལས། སྒོ་ནི་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་གྲུང་ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མི་
བབ་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་གྲུང་ས་དེ་དང་དེའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཉུང་བ་སྤྲར་བ་སྤྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱལ་སོགས་པས་དམན་པའི་
སྤྱིར་འདི་དང་གཤམ་ཞིག་མཉམ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པ་སྤྲིད་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གཉིས་ཁོ་ན་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་གཞན་ནི་འདིར་མི་བཅའ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བར་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་གཅིག་གིས་དེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤྲར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། མཐོང་བའི་ལམ་འདིར་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཞེ་ན།

༄༅། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལམ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི་རེ་ཞིག་གསལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། །དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདིར་གཉེན་པོར་བསྒྲུབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་སྒྱིར་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཁར་ལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཉེན་པོའི་མིང་ཐོབ་ཀྱི། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་
 པ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་པས་གཟུང་བ་དང་འཇོན་པའི་ནུས་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ནུས་པར་གྲོལ་
 བའི་སྒྲིའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགྲུ་པ་ལ་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་འགོག་པར་ལྟུང་བར་འབྱུང་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་གཉིན་པོར་གཞག་གོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནི་གཉིན་
པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་འདིར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནྟམས་སོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །
དེ་ལྟར་དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པ་དང་བྱིས་འཕྲོབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འབྱུང་བས་ན་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ནི་ནྟམ་པ་བརྒྱད་ཅུར་

༄༅། །ལ་སྒྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཆོག་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བྱུངས་སུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་
 པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱུག་གིས་བསྒྲུས་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྒྱེས་པ་དང་།
 མ་འགགས་པ་དང་། གཞེད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྱེན་པས་བསྒྲུས་པར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་
 རྒྱུ་སྒྱི་ས་འདིར་ནི་གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆར་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་མ་སྒྱེན་པ་དང་མི་མ་སྒྱེན་པ་དང་། དག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་།

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

དེ་ཅི་མེད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁུན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་མང་རྩེན་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་གྱིས་མངོན་པར་
འདོད་པ་འགྲུབ་པས་ན་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བའི་དབང་ཅམ་ལས་དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བརྫོད་དོན་ཞེས་ཟེར་རྟེ། མཁའ་ལྷིང་གྲུབ་པ་ཇི་སྟབས་ཀྱིས་།
མཆོད་སྦྱོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་ནས། །དེ་འདས་ལུན་རིང་ལོན་ན་ཡང་། །དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་པར་བྱེད་དོ། །
ཡང་གཞན་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ན། མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལག་མཐིལ་གྱི་
ཤིང་རྟོག་ལྟར་མ་ལུས་པ་སྤྱུ་མ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གི་སྒྲིབ་པ་ཇི་བཞིན་པར་ངེས་པར་ཁས་སྐྱོང་དོན་ཞེས་ཟེར་རྟེ། །ཡང་གཞན་དག་གི་ཤེས་བྱའི་

༡༡། །མཆོག་ནི་ཀུན་གཞི་ནྟེ་ལྟོ་ཏེ་དེ་འོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་མཁྱེན་པས་ན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞེས་གསུངས་པར་འདོད་དོ། །འདིར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངའ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་
ཐུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངའ་བར་ཐུར་པའི་ཆོ་ག་བྱུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ན། །ཡེ་ཤེས་ནྟེ་མ་པ་
མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཅུ་མཁྱེན་ནི་རང་རིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདི་ཅུ་མཁྱེན་གོ་ཞེས་སྟེ་བསྟན་པའི་སྟེ་གསུངས་པ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གོ་མས་པར་ཐུར་པ་དེ་ལ་སྣང་བ་ནྟེ་མས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཇི་སྟེ་འགྱུར་ཏེ་ཇི་སྟེ་སྟེ། །འདི་སྟེ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཀུན་། །

ཏྲུ	འདི་ལ་དགག་པར་བྱ་མེད་གྱི། །གང་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་བཞུགས། །ཅིས་བཤད་པས་ན། །དེས་པར་སྤྱད་བ་དང་བཅས་
ཏྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ལོ་	པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་རྩིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པར་བརྟུན་ཅིས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བཅུ་ལ་དམིགས་ནས་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་རང་
ཏྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ལོ་	བཞིན་དུ་ཡོད་ཅིས་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །ཏ་ཅད་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱང་
ཏྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ལོ་	བར་བྱ་སྟེ་དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ནས་ནི་འདིར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་བཞི་པར་
ཏྲུ	རྣམ་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྟེ་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྟུན། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་ལྔ་པར་དམིགས་པ་དང་དབང་དང་རྣམ་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་

༄༅། །ནམས་ཀྱིས་ལྷུང་བྱངས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་རྒྱ་བས་བརྟན་པར་མཆོན་ཉིད་ནམ་པ་བཞིར་བྱེ་སྟེ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ནི་ཡང་རྒྱ་བས་བརྟན་པར་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཐོན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་ནམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་
 པའི་ཆུ་ལ་དང་ནི། །ནམ་པར་བྱང་དར་ཆོག་ས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །ཞེས་ནམ་པ་བརྟན་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།
 འདི་དག་སོ་སོ་དང་བསྟུས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་མན་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་
 མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་སམ། དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ན་གདམས་པ་སྟེ། ཆོག་འདི་ནི་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་

<p>དུས་ ཆུབ་འབྲེལ་ལྟོས་པ་གསལ་ ལྟོས་</p>	<p>འགྱུར་བ་རིམ་ལ་སྒྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་སྒྲུར་བ་སྟུན་ཏོ། །མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྒྱུར་ དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་སོ། །ཨ་ཏྲི་ནི་མདོན་དུ་སྤྱོད་གསལ་པས་སོ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ། །ཨི་ཡ་ནི་འགྲོ་བའི་ དོན་ཏོ། །དེས་ན་མདོན་དུ་སྤྱོད་གསལ་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟོབ་པར་ངེས་པར་འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་མདོན་དུ་ སྤྱོད་གསལ་པར་གྱུར་ན་དུས་ཇི་སྟོབ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་ན་མདོན་དུ་སྤྱོད་གསལ་པའི་དུས་ཅན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་བཤད་ ཟིན་ཏོ། །སྐབས་ནི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་པ་ལ་སྟོས་པ་འམ། ཡང་ན་མཆོག་གི་དོན་ཏོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི་སྐབས་མ་ལུས་</p>	<p>YESHE DE 260 DHARMA</p>
---	--	----------------------------

༡༡། །པའི་ལུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཅུ་མ་གྱི་ལོ། །སྐྱབས་དང་པོའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཇོ་གསལ་སོ། །།དེ་ལྟར་སྐྱབས་དང་པོའི་
 ཚིག་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐུགས་ཐུགས་པར་བསྐྱོལ་ནས། །དེ་ནི་སྐྱབས་གཉིས་པ་དགྲོལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐུགས་ཐུགས་ཅན་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་
 མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །ད་རྒྱལ་བ་ཅི་མ་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཅི་མ་ལྟེན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདིར་ད་རྒྱལ་བ་དང་ཞུམ་པ་གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཡང་རུང་བ་ཅི་ག་དང་ལྟན་པ་ལ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་མ་དོན་པར་འབྱུང་བའི་མ་དོན་ལས་རྒྱལ་བ་པོ་ཟེས་གཙང་མའི་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིར་ལྟ་ནས་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་ད་རྒྱལ་བ་དང་ལྟན་

ཏྲུ་
ཏྲུ་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་པ་
ཏྲུ་

པས་དེ་སྤང་བར་མཛད་པའོ། །ཚིག་ཟུར་གྱིས་རྟེན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ནི། ལྷ་ནྟ་མས་རུང་བར་བྱ་
བའི་སྤྱིར། །ཞེས་སྒྲིམ་པས་དངོས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ། །མདོ་ལས་ནི་དངོས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཐུ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བརྟུ་ལས་འོད་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་བསྟན་ཅིང་ཟུར་གྱིས་རྟེན་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནྟ་མས་གྱིས་ནི་ནི་བའི་
དབྱིངས་ནས་ལངས་ཏེ་འོ། །ཅིག་ཤོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟ་མས་གྱིས་ནི་དེ་ལྷ་ཉིད་ནས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནྟ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟ་མས་གྱིས་ནི་དངོས་སུ་འོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུངས་པ་ནྟ་མས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་མེ་ས་འཆོམ་བདག་གིར་མཛད་

༄༅། །པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པས་ན་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་འཕུལ་འདི་ལོགས་སུ་བསྒྲེལ་པའི་འཐད་པ་ནི་མི་དགོས་ཀྱི། རང་གི་ལམ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བུ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པའོཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོག་པར་འཛིན་པའི་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ས་མི་གཡོ་བའོ། །
 ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་འཐད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལུང་གི་ཆོད་མ་སྟོན་ཏེ། ང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་འདུག་པས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་

ཨྲཱི
ཨྲཱི
ཨྲཱི
ཨྲཱི
ཨྲཱི

སྒྲུབ་པ་ལ་འགག་པ་མ་མཐོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུབ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཆ་ནི་དང་པོར་གོ་ཆ་ཐུགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་བ་མིགས་པའི་དཔེས་སོ། །ལུང་ལས་ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་
གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཉན་ཐོས་ནམས་
ཀྱི་ནམ་གྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོབ་མ་ཞེས་འདི་དག་བརྗོད་དེ་དེས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་དགོས་པས་སོ། །གཞན་
དག་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་འབྱུང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཐོས་པ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཐོས་སྒྲོགས་སོ།

YESHE DE 264 DHARMA

ཨྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་ལི་བར་དུ་སྟེ། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་ལི་རྒྱས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རང་གིས་བྱུང་
 རྒྱུ་བརྟེན་གསལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གྱི་མཐུས་ཏེ་རང་རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤངས་པ་ནི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་གྱུར་བ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིག་པས་རྟེན་གསལ་པར་སྤྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཙམ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་
 གཅིག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟེན་གསལ་པར་བརྟུན་ཏོ། །བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 རབ་དུ་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་དེ་དག་ནམ་པའི་ཞེས་མ་སྟོས་ཀྱི།

ལྷ་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ། །ཞེས་སྒྲིམ་པས་ན། མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ལ་ནམ་པ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་བཤད་ཀྱི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་བཙུ་
བྱ་ཆོག་ལེན་པུས་པར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཉི་ཆོར་མཛད་པར་ཟད་དེ། ནམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ནམ་པ་ཀྱུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་
ཏེ། བཤད་པ་ནི་སྒྲུབ། དམིགས་པ་དང་ནི་ནམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཤད་པ་ནི་འོག་ཉིད་ནས། །གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཆད་པ་ནམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་ཅུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བསྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ས་ལ་
སོགས་པ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཟེར་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མའི་བྱུང་པར་ཅུ་ཤེས་དེ་ཉི་ཆོར་མཐོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཡེ་

༄༅། །མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བསྟུམ་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དུས་ན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིམ་གཞན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་ནྟམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་དངོས་སུ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ནྟམ་པར་རིག་པ་བཙུང་བྱ་ག་དང་ཆེ་འབྱིང་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་གི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུལ་བྱ་བ་ཚེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་འདི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་ཅུ་དེ་པས་མང་དུ་སྒྲིབ་བ་དགག་པ་འམ། །གཙུལ་བྱ་གང་དག་ལམ་འདི་འབྱེད་རྒྱལ་གནས་པར་བཟེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་
 དག་ནི་ཆེས་ཉུང་སྟེ་རབ་ཏུ་དགོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་ལམ་འདི་རྟེན་དགའ་བར་བསྟན་པའོ། །ཡང་གཙུལ་བྱ་ནྟམས་འབྲས་བུ་ལ་གཞིལ་བར་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་

རྩམ་
ཡིན་པའི་ལམ་
ལྟར་
ཡིན་པའི་ལམ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་དེར་གཞིལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་དང་པོར་བྱེད་པ་དུག་
པོ་འདི་དག་དེར་གཞིལ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ནྟེ་
པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་དང་བསྒྲུབ་དང་། རྩམ་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་དག་
པ་འཛིག་རྟོན་པའི་གནས་སྐབས་རྩམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མདོན་པར་བསྟུབ་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་པས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བསྟུབ་པ་ནི་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ས་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་རི་སྒྲིང་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་

༄༅། །ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནྟམས་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟགས་པར་ནི་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་དཀྱུས་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོ་དང་། །ཆུང་དུའི་ཆུང་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ནི་ནྟམ་པ་དགྲར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ནྟམ་པར་དག་པ་ནི་དངོས་སྟན་བསྟོམ་པའི་ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དུས་མདོན་སྟམ་པ་དང་རིང་བ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བཤད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་བསྟན་ཅིང་ནྟམ་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ནི་གཞན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནྟམ་པ་དགྲ་དགྲར་ནི་བཟོད་དོ། །མོས་པ་ནྟམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་འདིར་མོས་པའི་རྒྱ་ནི་ལུང་ན་མ་པར་དག་པ་དང་རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བཤོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཛིན་པའོ། །འདི་ལས་ཐེ་
ཚོམ་རྒྱུག་པ་རྟེ་མོས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་ལས་གཞན་གྱིས་འབྲོག་པར་མི་རུས་པས་སོ། །ན་མ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུ་མ་
ལ་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དང་། གཉི་གའི་དོན་དུ་ལུ་མ་འདི་ལ་རབ་རྟེ་མོས་པ་རྟེ། དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་འབྲོ་བ་ནི་བདག་བདེ་བ་འདོད་ཅེས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ན། རང་གི་ཆེད་དུ་འབད་བ་མེད་པར་འབྱུང་རྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རབ་རྟེ་གོ་མས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ནི་དང་པོར་
སེམས་དེ་བྱུང་བ་ན་རང་དང་གཞན་མཉམ་པའམ། རང་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིན་པོ་སེམས་ཅན་མཁུ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་

༄༅། །དོན་དུ་དམིགས་པ་བསྐྱོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ་དེའི་ཡང་སྤྱི་མའི་སེམས་ལ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གཤམ་ནས་སྐྱེལ་བ་
 ཉུང་རང་དང་གཞན་གཉི་གའི་དོན་འགྲུབ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པ་ཅན་སྐྱེའི་སྒྲུ་མ་ཉུང་རེ་རེ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་ནི་མེད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་རང་གི་དོན་དུ་ས་རིང་དུ་སྤོང་བའི་
 བར་དུ་འོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ་ས་དེ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་རོ། །ས་བརྩུ་བ་ལ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉི་གའི་དོན་ཏེ་ས་འདི་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་འདིས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གངས་ཉི་ཤུ་བརྟན་དུ་བརྩེ་བའི་སྤྱིར་ནི་དང་པོ་རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་འི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་སྒྲིགས་བམ་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་

ཕ་ལྟར་གྱིས་ཏེ་བཅངས་པའི་མ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བཀྲུང་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་གི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ནི་མས་འཛིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བཀྲུང་གི་མཆོད་རྟེན་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་
པ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཆུང་དུ་འོ་འབྱིང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་མི་འབྱུང་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་འདི་འོ་མཐུ་ཆེ་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གསེར་
མདོག་གི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆུང་དུ་འོ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
འདོད་ན་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྗེ་བཅུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཛད་པས་ཉི་མར་གནས་པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་འདི་འོ་མཐུ་ལ་མོས་པའོ། །

༄༅། །འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་མི་རིག་པོ་ཆེ་སྒྲ་བ་དུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཔེ་ཉི་པར་བཟུང་སྟོལ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་མི་དེ་ལྟ་བུ་ས་འཛམ་གུ་འི་གྲིང་བྱུར་བྱུར་བ་ཀ་ད་
 བའི་དཔེ་ས་སོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་མི་དེ་ལྟ་བུ་ས་གྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཀའ་བའི་དཔེ་ས་སོ། །ཆེན་པོ་འི་ཆུང་དུ་མི་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་གྱི་ཐུང་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེར་བཟུང་བས་སོ། །ཆེན་པོ་འི་འབྲིང་མི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེར་བྱུར་བས་སོ། །ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་མི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེར་བཟུང་བས་སོ། །རང་དང་གཤམ་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ཆུང་དུ་མི་ཆུང་དུ་མི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རིག་པོ་ཆེ་སྒྲ་བ་དུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཆོད་པའི་དཔེ་ས་བསྟན་ཏོ། །

རྒྱུ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

ཆུང་རྒྱུ་འབྱེད་ནི་ལྟོ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་སོ། །ཆུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་མ་ཟིན་པའི་འཇུག་པ་གང་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སོ། །འབྱེད་གི་ཆུང་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཉི་ཆོ་བའི་ཐེག་པ་དང་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པས་སོ། །འབྱེད་གི་འབྱེད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འཆང་པ་དེ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་བྱ་ན་མས་སྒོ་བས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པས་སོ། །འབྱེད་གི་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལ་ཕ་མ་དང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དབེན་ཞིང་ཡིད་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གང་བསྟན་པའོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་རྒྱུ་ནི་སྒོ་བས་པ་མི་འསྒོགས་པ་ནས་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་

༄༅། །སེམས་མི་འབྲོགས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པས་སོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གང་གནས་པའི་ལྟའི་བུ་ནམས་གནས་དེར་དོང་ཞིང་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་འདི་བསྒྲགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གནས་པས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་དེར་ལྟའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོངས་པས་མོས་པ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་བཀག་པ་བསྟོན་པས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ལ་ཡང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་གྲེགས་བམ་གཟུང་བ་བྱས་པ་དང་མཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུ་བསྟོན་པས་སོ། །ཆུང་དུའི་འབྲིང་ནི་འཛམ་བུའི་གྲིང་དེ་

རྩམ་
སྒྲིག་པ་བློ་བཟང་ལྷ་མོ་གྲགས་པ་
ལྷོ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་གིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བའི་དཔེས་བསྟན་པས་སོ། །ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་གྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
བར་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་འདི་དག་གིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག། མོས་པ་
ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་གིས་
བྱུར་བྱུར་བཀའ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་སྟོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ནམས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཆོས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པས་སོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་

༡༡། །པོ་འཁྱིལ་སྤྱི་དཔེ་ཉི་པར་བཟུང་བས་སོ། །ཆེན་པོ་འི་ཆུང་དུ་ནི་སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གང་གྲུ་འི་གྲུང་གི་བྱེམ་སྟེང་ཅིག་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྤྱི་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་བ་ཀ་ད་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །ཆེན་པོ་འི་འབྲིང་ནི་སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཏྲོགས་པའི་རྒྱ་ཉིང་དུ་འདི་བསྟན་པས་
 སོ། །ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་ནི་ཤིང་ནམས་ལོ་མ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་གྲིབ་མ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྟན་པའི་དཔེས་བཅུ་དེ། །མོས་པ་
 ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་ཆུང་དུ་ནས་བཅུ་མས་པའི་རིམ་པ་འདིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་སྟེ་ཆེན་པོ་ནས་བབྲང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་འདིར་རང་ཁོ་ནའི་
 ཕྱིར་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དེ་དམ། །ཡང་ན་རང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྟེང་མ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་བཅུ་དེ་ཅིན། །སྤྱོད་གས་གཉི་ག་ལྟར་མི་བསམ་གྱི་རང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨཱིཾ
ཨཱེཾ
ཨོཾ

ཡུམ་ཁོ་ན་ལ་མོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ན་ཡང་རང་གི་དོན་གྱིས་ག་
ལ་ཞིག་དབེན། །ཉིག་འི་སྤྱིར་མོས་པ་ན་ཡང་རེ་རེ་ལ་བྱུང་པ་ནི་མི་འདོར་ཏེ། གྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་བྱུང་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། འདི་དག་ནི་དག་སྟན་པ་དོ་བསྟོད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཐུགས་དགུས་པས་གནས་པ་ཁོ་ན་
བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཆོགས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་དུས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ཉིད་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དགོ་བའི་སྤྱིར། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་ནྟམས་གྱིས། །དགོ་བའི་

ཨྲ། །ཐུགས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཡང་། །བུ་སྐྱུག་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དེ། དེ་རྒྱུས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཚུལ་གྱིས་ས་
 ཀྱི་ལེན་པར་བརྟའོ། །ཚུལ་འདིས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འདིར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྟེ། །ཡམས་ནད་འདི་
 ན་མས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་རིག་བྱེད་ལས། །ཡི་གེ་ཨོ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཞི། །ཚད་དུ་བྱས་
 པས་སྒྲུབ་པ་བརྗོད། །འདི་ནི་བསྟོད་པ་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲ་ཡི་ཚད་ས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །བཀུར་བའང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་དང་སྒྲུབ་ཚད་སྒྲུབ་བཞིན། །
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚེ་ག་རིག་བྱེད་དེ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་བསལ་ཏེ་དགུ་ཚེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པའི་དགུ་ཚེན་དང་། །བཀུར་

རྒྱུ་བའི་དགུ་ཚེན་དང་། བསྐྱུགས་པ་འི་དགུ་ཚེན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་ལ་ནི་བསྟོན་པ་ལོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ལ་ནི་བསྟུར་པ་ལོ། །
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ནི་བསྐྱུགས་པ་ལོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །དེ་ལ་དགུ་ཚེན་དང་པོ་འི་དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུང་གི་བྱེད་སྟངས་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འི་སྐྱུ་གཤུང་གིས་བཀའ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་འདི་གཞན་གྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་བསྟན་པ་འི་ཆེ་བ་བཟོ་དེ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་བཞག་པ་དང་། འཇོམ་བུ་འི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་འི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །བཞི་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ཅིག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་བཀོད་པ་བསྟན་པས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །དུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །

༄༅། །བདུན་པ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་འཛམ་གྲུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་བཀོད་པ་བས།
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པས་སོ། །དགུ་པ་ནི་འཛམ་གྲུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་
 གཉིས་པ་ལ་བཀོད་པས་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །བཅུ་པ་ནི་དགུ་ཆོན་གྱི་དང་པོ་ནི་འཛམ་གྲུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་བཀོད་པའི་དཔེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འཛམ་གྲུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་བཅུ་འུ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་བས་སྟེགས་བམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གཞན་ལ་བྱིན་ནམ། རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཐུ་པ་

ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པས་སོ། །དུག་པ་ནི་ཡུལ་འདི་ནི་དོན་དང་ལྡན་ཡི་གོ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་
པ་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས་སོ། །བདུན་པ་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཇི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་ཡུལ་འདི་ཡི་གོ་དང་དོན་མ་ཞོར་བར་གཞན་ལ་བསྟན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་བསྟན་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་
བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་སྤྲོད་བསྟན་པས་བསྟན་པ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པར་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲོད་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་བསྟན་པ་
ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པས་སོ། །དགུ་པ་ནི་འཛམ་གླིང་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གླིང་གི་བྱེད་མ་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་

YESHE DE 282 DHARMA

༄༅། ཁྱིམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཡོད་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དམ་པ་ལ་
 བཞག་ན་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱེད་པ་འདི་དག་ཚན་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྱིར་འོང་བའི་དཔེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་མི་
 འོང་བའི་དཔེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དགྲ་བཙུན་པའི་དཔེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡིད་པེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཅིག་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་དཔེས་སོ། །
 དུག་པ་ནི་སྤྱིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་དཔེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཟུང་བས་སོ། །བདུན་པ་ནི་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་སེམས་ཅན་དཔེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཟུང་བས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་སྤྱིང་

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

གཉིས་པ་བར་མ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་དཔེ་སྒྲ་མ་དང་སྐྱར་བས་སོ། །
དགྲ་པ་ནི་འཛམ་གུའི་གླིང་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྟོགས་བཅུའི་སྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེམ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་སྦྱར་མི་
སྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི་སྦྱར་མི་སྟོག་པ་གང་ཞིག་སྐྱར་དུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཆེས་དེ་ཉིད་
བསྟོན་ནམས་མང་བར་བསྟན་པས་སོ། །བསྟོན་པའི་དལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་འདི་དག་འདི་སྟེ་བྱར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་ཡུལ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་སྐྱར་བ་དང་།
ཆོགས་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཡང་སྐྱར་རོ། །སྟག་མ་ནམས་ནི་གོ་སྟོན། །སྐབས་

༄༅། །གཉིས་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཇོགས་སོ། །།དེ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་པ་ནྟམ་པར་བཤད་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་ཡང་སྐབས་གསུམ་པ་དཔྱོད་པའི་
 སྤྱིར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། འདིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོ་མི་
 མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་སྟོས་ཏེ། འཇོག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན། གང་གི་ཆོ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་ན་འདི་གང་གི་གཉེན་པོར་སྦྱར་བ་ག་ལ་ཞིག་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་གྱུང་། འདི་མན་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ།

དྲུག་རྒྱུ་བ་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།
རྒྱུ་འབྲེལ་མིའི་གྲ་གསལ་
མྱོད་

བྱང་རྒྱུ་བ་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷ་པོ་ཡང་རྒྱུ་མཆོའི་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལུགས་ལས་ཞེས་པ་
ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པར་བྱ་བ་བའི་སྤྱིར་ལུགས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོག་
པ་ནམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལོ། །སྤྱིང་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤྱོད་པར་བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདི་གང་གིས་སྤྱོད་ཞེ་ན།
ཀུན་རྫོག་འདི་དག་ཀུན་རྫོག་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོག་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྟག་ཏུ་ཀུན་རྫོག་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་འདི་
ལས་ནི་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ལས། སྤངས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་

༡༡། ཆེན་པོ་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། གུན་བརྟགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྟར་ཞེ་ན། བདག་ལ་སྔགས་པའི་ནྟེན་པ་དག་ནྟེན་པ་དག་ནྟེན་པ་དག་ནྟེན་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ནི་ནྟེན་ལང་མི་དམིགས་
 པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་སྟར་དན་པར་རྟོག་པ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སྔགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཕགས་པར་བྱེད་པ་ནྟེན་སྟེ། །འདི་ནི་མ་
 དག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་སྟོང་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་ནྟེན་ལ་འབྱུང་སྟོང་པ་པ་ལ་སྔགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ནི་དངོས་
 པོ་གུན་རྫོབ་པ་ནྟེན་ཏེ། མ་བརྟགས་གཅིག་དུ་ཉམས་དག་འཁོར་། སྟེ་དང་འདིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དག་ལུས་ནྟེན་ཏེ། །རང་བཞིན་གུན་

ཨོཾ
ཨཱ་ཨ་ཀཱ་ཨཱཱི་ཨཱུཾ
ཨཱཱི

རྫོག་པ་ཡིན་རྟོགས། །ཞེས་བསྟན་པ་ནྭ་མས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན།
འདི་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ནྭ་མས་གྱིས་ནི་གྲུན་རྫོག་པ་ག་ལ་ཞིག་ཤེས་ཏེ། །གྲུན་རྫོག་ཅམ་གྱིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཉི་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །དེ་ཡང་
སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེར་ནི་ག་ཞུན་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པའི་རྒྱ་
བརྩུ་བ་རྫོང་པའི་ཆོ་ཁཅིག་ནི་གྲུན་རྫོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉི་ཆོར་མ་ཟད་པ་ནི་གྲུན་རྫོག་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ག་ཞུན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་ནི་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་དེ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་རྟོགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་

༡༡། ལ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་རྟོག་པ་དན་པའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུ་མཆོན་འདི་ཉིད་དུ་བྱེད་དེ། གཞན་
 དུན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དོན་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ན་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར། བད་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུགས་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བའི་ཆོག་ས་ནམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྤྱོད་དཔོན་སྐལ་ལྡན་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་རྗེ་བ་པ་གཙོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དག་གིས་ནི་ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་བརྗོད་པས་རྒྱུགས་རེ་རེ་འཛིན་པ་བཀག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པས་སྒྲུང་བ་ཉིད་གཉིས་པོ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུན་པ་ནི་རེ་རེ་ཡང་འགོག་

རྩམ་
རྩམ་པ་བྲིས་པ་ལྟར་
བྲིས་

པར་གཤམ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིས་དངོས་
པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་པོར་ནས་དྲིས་པར་ཟད་ཅེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི་གོ་བར་སྒྲ་བས་
བདག་གིས་ནམ་པར་མ་བྱའོ། །སྐབས་གསུམ་པ་འི་འགྲེལ་བ་ཤད་ཇོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་གསུམ་པ་ནམ་པར་བྱེ་ནས། ད་ནི་སྐབས་བཞི་པ་འི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་འི་དོན་དགོལ་བར་བྱ་བ་འི་སྒྲིམ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདིར་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐབས་བརྒྱད་ཅེར་བསྐྱུས་པ་འི་སྐབས་གསུམ་པ་འི་དག་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

YESHE DE 290 DHARMA

༄༅། ཁྱིཾཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་རྟོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་རང་དབང་ཐོབ་པ་འི་ཕྱིར་
 རྟོ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འི་ཤེས་རབ་དག་ནི་མི་བརྟན་པས་ན་ཡོན་ཏན་རང་དབང་ལ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་པ་ལས་ནི་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 གསུམ་ཅུར་འབྲེལ་པར་བྱ་བར་རིག་ས་སོ་ཞེས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ནི་འཕགས་པ་མི་ཕམ་པ་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གཤམ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་དོན། །མཐོང་འགྱུར་བསྒྲོམ་
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་དོན་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཐོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། ཡང་གཞན་ལས་གྱུར།
 ཐོག་མ་ཉན་འདོད་བྲམ་མ་བསྟོན་བཟུར་བཟོད་དང་དེས་བྱས་ཤིང་། །རང་བཞིན་མེད་པ་འི་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་བསམ་མ་གཏན་བསྟོན་བྱེད་པ། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ནི་རྟོགས་

<p>དུ ཐུབ་པ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ ལྟོ</p>	<p>འགྱུར་འགྲོ་བ་ནུམ་པ་སྒྲོམ་སེམས་ཆོམ་བྱེད། །ཆོས་ཉིད་འདི་འདྲའི་སྒྱུད་པས་སྒྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་སེམས་པས་ འདྲིས་པར་བྱུང་གོས་པའི་སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་དེ་བསྟན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཐོས་ པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་སེམས་གསུམ་ཉིད་ཐོས་སེམས་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་མི་རུས་ཤེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཡང་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ལམ་དང་། གཞི་ ཞེས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ། འདི་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་རབ་དུ་སྒྲོས་པའི་ བདག་ཉིད་ཅན་སྒྱུད་འབྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་དོན་དང་འབྲེལ་ཅིང་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པའོ། །བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་</p>	<p>YESHE DE 292 DHARMA</p>
---	---	----------------------------

༄༅། །འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐབས་སྐྱེ་མ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྐབས་འདི་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རིམ་བཤུགས་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་བསྒྲེལ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ནམ་པ་ཀླན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །ཀླན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཅན་གྱི་འོ། །གཞན་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རེ་རེ་ཡང་ནམ་པ་ཀླན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་དེ་ནི་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་པས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མདོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཏེ་འོ། །སམ་ནི་རྟོགས་པར་རམ། ཡང་ན་

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

ཡང་དག་པར་ལོ། །རྟོགས་པས་ནི་བསྒྲུབས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །ད་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། །རྣམ་པ་འི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་དག་
གང་གིས་གཞག། །ཅེས་རྟོག་པ་ལ། །གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བསྟན་པ་དགྲོལ་བའི་བྱིར། །རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །སྟོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་། །གཙང་བ་དང་། །བདག་ལ་སྟོགས་པ་བསྟོལ་། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཉིད་མི་ལ་ཐུན་པའི་བྱིགས་ཏེ་བྱིས་པ་
རྣམས་སྤྱིད་པར་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདི་ནི་འཁོར་བའི་གཞི་འལ་རྒྱུ་ལོ། །ད་ནི་གཞི་དེ་རི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་
གཞི་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ནི། །གཉེན་པོའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པར་དམིགས་པ་དང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་

YESHE DE 294 DHARMA

ལྷོ། །དང་སྐྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་ས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་
 ལ་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟུང་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ དེ་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་དང་སྐྱུར་རོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་ས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདིར་ཡང་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་པ་མང་པོ་འཛིན་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །
 དེ་སྟུང་ལྷན་པ་ནི་གསུམ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལྷན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལ་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པས། ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དང་པོར་
 རེ་ཞིག་སྟུང་བསྟན་པ་སྟུང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་འོག་ཏུ་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཐ་དང་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པས་དེ་དག་ག་པར་ནི།

ཨོཾ
རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
ཨོཾ

ཆོས་ཅན་མཆོན་གཞི་གཅིག་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་དོན་ཞེས་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལི་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟམ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་གཞི་དེ་ལི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ལི་ནམ་པ་སྟུལ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནམ་པ་གཉི་ག་རྟོགས་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ལི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལི་ནམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྟམ་པོ་
ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྡན་པ་ལྟར་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་མཁྱེན་པ་ལི་མཆོན་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་འཕགས་པ་ལི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་ལི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འཇུག་པ་ཞི་བས་བརྟེན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

YESHE DE 296 DHARMA

༡༡། །པའི་ནྭ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ནྭ་པ་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་བརྟུན་དང་། །ནྭ་པ་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་ནྭ་ས་ནི་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་རྒྱ་པའི་ནྭ་པར་གཞག་གི་དངོས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པའི་ནྭ་པར་གོང་
 ཏུ་བྲངས་ཏེ་བརྟུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྱིར་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་སྤྱར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྐྱབས་སྐྱེ་ཉན་ཐོས་ནྭ་ས་ཀྱི་ནྭ་པ་བརྟུ་བྱ་སྒྲིམ་པ་ནི་
 དེ་དག་གི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནྭ་ས་ཀྱི་ནྭ་པ་བཙུ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 ལམ་ཤེས་པའི་ནྭ་པ་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་བྱ་སྒྲིམ་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ནྭ་པ་བརྟུ་བྱ་བརྟུན་ནི་ནྭ་པར་མི་

ཉུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་སུ་དཀོན་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡང་སྐབས་དེར་བསྟན་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་
 ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་གཞི་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ལམ་ཤེས་པའི་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཟད་ནས་དེ་དག་ལ་སྐྱེལ་ས་པར་འཇུག་པའི་རིགས་པས་སོ། །སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སངས་
 རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་སྟོན་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་འོས་ནས་ནམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་མཆོན་ཉིད་

༡༡། །དུ་བསྟན་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་ནམ་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་དག་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འོག་ནས་མཆོན་ཉིད་དག་བཅུ་
 ཅུ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནམས་དང་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །འདི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་དང་པོར་རེ་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་དག་ལ་གོ་མས་པ་སྟུལ་དུ་སྟོན་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཡིད་སྟོབས་བྱས་ལ།
 ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོན་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་ལས་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྟེན་དེ་སྟོར་བ་

༄༅། རང་བཞིན་བསྟན་ནས་ད་ནི་ནམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་བཞག་སྟམ་པ་ལ། ཇི་སྟར་བྱེ་བ་དེས་གཞག་གི་འདི་ལ་རྒྱུ་མཆོན་གཞན་ནི་མེད་ཅེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གསུམ་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་མཆོན་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཆོན་དེས་
 བ་ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་གྲངས་དེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་བསྟན་པར་དགོངས་པའོ། །མེད་པ་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་
 མོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ལས་ལྟག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། གང་སྐྱེ་བས་འཕེལ་བ་མེད་པ་ནི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པས་ན་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་པས་རྒྱུ་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་དོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་སྐྱེད་ཅིག་རེ་རེ་འཇིག་པའོ། །

རྩོམ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །མི་བཟྃ་བ་ནི་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་གི་མེད་པར་རྟོགས་པས་མི་བཟྃ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 ཡང་ཅི་རིགས་སྟུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོག་གི་དོན་ནམས་ནི་གོ་སྒྲ་བས་ནམ་པར་མ་བྱེདོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བྱུང་བ་གང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྟོན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྤྲིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གདུལ་བྱ་
 དམན་པ་དག་རྗེས་སྟུག་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་རྟོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་པ་ལྷན་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྐྱུག་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རྟེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་
 པ་སའི་སྟིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བཞིས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བད་ཀའ་ན་ནད་ལ་འོ་མ་འཐུང་བཅུག་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་དུག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ནད་མི་སེལ། །

ལྷོ། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་མིན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དག། ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་ཐོས་ན་ཆོངས་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོད་པར་ལྟ་ལ་ངན་སོང་ལྟོང་འགྱུར་བས། །དེས་ནི་
 དབང་པོ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ནི་ཐེག་པ་གཙུག་ཏུ་སྟོན་པ་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པ་དམ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་དེ་ནི་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིང་ནམ་པར་དག་
 པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནམས་སོ། །དེ་དག་ལ་མངའ་སྦྱར་བ་ནི་
 སྦང་བ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱད་ཅིག་བསྐྱལ་པ་

ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་མཐུ་ལོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་གང་ཞེ་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་པས་ཐོབ་པ་འོ་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འོ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནམས་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོག་གྱུར་གྱང་། །ནམ་མཁའ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ནམ་པས་མ་བྱས་པ་འོ་ཕྱིར་དང་།
 ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་འོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་འོ་ཕྱིར་ནོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་བ་འོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གང་གི་ཡུལ་

ལྷ། །ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཡོད་ན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ན་མ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འདུས་ཆོས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པས་ཐ་མས་ཅད་མ་བྱེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུས་རིང་དུ་དགོ་བ་འི་བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་
 བྱས་པ་འི་གདམས་ངག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པས་ཆོ་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པས་ན་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་འི་སྤྱིར་རང་བྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉིར་
 འགྲོ་ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་དང་པོ་ནི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་

ཏྲུ	སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་གཉིས་པ་བཟུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་རང་འབྱུང་ཡང་འཕྲོབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་	Dharma
འཕྲོ	གོམས་པའི་མཐུ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ནི། གོམས་ཏེ་སྤྲོ་བར་མ་གྱུར་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །	
འཕྲོ	ཡུན་དེ་སྤིད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ཀྱང་དབང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ནི། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་	
འཕྲོ	ལ། རྒྱལ་པར་ནི་གཞིན་ཅུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ནི།	
འཕྲོ	ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཙོ་ག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་	

༄༅། །ཁའི་ག་གི་དོ་བོ་ཉིད། །ཁང་གི་ས་དངོས་ཁའི་ག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོག་ས། །དེ་ཡི་ས་དངོས་ཀྱུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོག་ས། །ཞེས་བྱ་བའི་རིག་ས་
 དཔལ་ཁང་གི་ས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་ན་དེའི་མཐུས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཅི་ལ་རག་ལས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ན་དངོས་དོ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་མཐུའི་སྒྲོ་ནས་ནི་རང་བྱུང་དུ་བཞག་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་ཆོག་ས་མ་འདེས་པར་མཐུན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པར་རྟོག་ས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཅི་ལ་དུ་ཟད་དོ། །ཁའི་ག་ནི་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་དང་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པར་རྟོག་ས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེའི་ལུང་ནི། རིག་ས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་

ཨོཾ
འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་
ཨོཾ

བཙུགས་ལྷན་འདས་ནས་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཏིང་པའི་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ནུབ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་པའི་འཛིན་པའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་ནུབ་པའི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གི་སྒྲ་ཀློག་ཏུ་གནས་པའོ། །སྒྲ་མི་སྟོང་པ་དེ་ཏིང་གི་གསུང་དང་ཐུགས་ཀློག་ཏུ་གནས་སེམས་གསུངས་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཏིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྒྲེལ་པ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆེད་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་མི་སྟོང་གི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱིས་བསྒྲེལ་པའི་ཆོ་མཁོ་ཟག་པ་

YESHE DE 308 DHARMA

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནྟེ་མེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་གོ་རིམ་ས་པ་ཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞིན་དུ་མ་སྤྱངས་པ་འི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་དར་དང་ལྷན་སྤྱོད་དང་མི་གཙང་བ་ནྟེ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མ་གཤིས་གི་ཞིང་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཏིལ་གྱི་ཞིང་དག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ། །འོད་སྤྱངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནྟེ་མེད་པ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འི་དགོངས་པ་མཐོང་ནས་མི་སྤྱོད་བ་སྟེ། གཞན་ཡང་། ཐབས་ཆེན་དག་དང་ལྷན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱུང་ཆུབ་ལན་ལག་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྒྱུ་འི་དོན་ཏེ། །ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འི་མིང་གི་བྱེད་བྱ་སྟེ་འདི་དག་གིས་ཁམས་དེ་དང་དེར་ཟག་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་</p>	<p>YESHE DE 309 DHARMA</p>
-----------------	---	----------------------------

རྩ་ རྩུབ་འབྲེལ་འཛིན་གསལ་ མཛུགས་	<p> ཉེ་ཟག་པ་ནི་ལྟོང་བའི་མིང་གི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀླན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉ་ལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀླན་ནས་ དཀྱིས་པ་དང་། ཚུ་བོ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མཐུད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ཐབ་པ་དང་། སྤི་མ་དང་། ཟུག་ཏུ་དང་། ལྷི་ཡང་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། སོངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། སྤི་མ་ས་ནད་དང་། བག་ས་སྦྱོར་དང་། གག་ས་ཞེས་བྱ་ བ་ནྟམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནྟམས་སོ། །སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ལོ། །བྱུང་པར་ཅན་ ནི་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྦྱར་བ་རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བྱུང་པར་དུ་འབྱར་བ་འཕ། །ཡང་ན་སྤྱར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ </p>
---------------------------------------	--

༄༅། །སྐབས་སྤྱུ་སྤྱོར་བ་བསྟན་པ་ན་མཁའ་མི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འཕྲུལ་དུ་སྤྱོར་བས་ན་མཆོག་མ་ཡིན་ལ། །འདིར་ནི་བསྒྲུབ་པ་འདི་བྱ་བ་བྱས་པས་ན་མཆོག་
 ཅེས་བྱ་བར་གདགས་སོ། །འདིར་ཡང་སྤྱོར་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །བསྟན་པ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐུན་མོང་གྱི་ལེགས་པར་
 འབྱོར་བ་ནི་དོན་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱོར་བར་བྱ་སྟེ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲུབ་བསམ་མ་བྱའོ། །བར་ཆད་བྱེད་པ་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་
 ལམ་ཐལ་པའི་བར་དུ་ཐུན་པར་གཞག་མོང་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྤྱོན་འདི་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་སྤྱོར་བའི་ལམ་ལ་ན་མ་པར་གཞག་སྟེ། །དེ་སྤྱོར་ན་ཡོན་

བུ་ཕྱེད་པར་	<p>༄༅། །སྒྲུག་སྒྲུལ་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ཉིན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་བདུད་དང་། སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་བདུད་དང་། སྒྲེས་པ་དང་ བྲལ་བར་བྱེད་པས་ཐེཾ་མ་གྱི་བདུད་དང་། གཡོ་བ་དང་རྫོམ་པར་ལྷུང་བ་དང་བག་མེད་པར་སྒྲོད་པས་སྤྱི་བྱུང་བའི་བདུད་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ བདུད་དང་། རོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདུད་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བདུད་དང་། སྒྲོན་ལམ་མདོན་པར་མི་ བསྐྱབ་པས། ཚོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བདུད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་བའི་བུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩེན་པར་བྱ་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་བའི་བུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་</p>	<p>YESHE DE 313 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

<p>ཨྲ ཨྲུའབྱེའཕྱིན་གསལ ཨྲྱི</p>	<p> གྱི་བདུད་གྱི་ལས་ཏེ། བཙུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཉྱེས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཙུམས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །སེམས་མི་ མཉམ་པའི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲུགས་པ་དང་། ངན་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་ ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་སྤོང་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཆོས་ལ་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མ་བྱུང་བྱེད་ པ་དང་། བཅུ་བ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤོང་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། ཟང་ཟེང་དང་འབྲེལ་པར་ཆོས་སྤོན་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །སྤོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་ པོ་སྤོན་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནྱམས་མི་ཐོས་པ་དང་ཐོས་ནས་ལོ་ག་པར་འཇུག་པ་དང་། ལོ་ག་པར་ཁྱགས་ནས་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་བྱས་ </p>	<p> YESHE DE 314 DHARMA </p>
---	--	--

༡༡། །ནས་སེམས་ཁུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཁུལ་པར་བྱུང་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡངས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་སྦྲོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 འདོད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཛད་པར་མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་
 ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བའི་བསམ་པ་དང་། མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། འབྱུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བ་དང་།
 མི་བདེ་བའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །དམ་པའི་ཚེས་སྦྲོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐོས་ནས་སྦྲོང་བ་དང་། ཚེས་སྦྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཉན་

ཡུལ་ལྔ་པ་འཁོར་པ་བྱས་ཏེ། བྱུང་དུ་གསོལ་བ་དང་། བདག་བསྟོད་པ་དང་གཞན་སྟོད་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །འཛིན་ཏེན་རྒྱུ་ཕན་པ་ཚོ་ལ་ཁིང་ཡི་གེ་སྒྲུ་ཚོ་གསུ
དང་། འབྲུ་སྒྲུ་ཚོ་གསུ་རང་བཟོར་བྱས་པ་འི་རང་བཟོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཏམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་གཏམ་འཆབ་
ཅིང་སྟོད་པ་དང་། གཏམ་སྒྲུ་ཚོ་གསུ་ནམ་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལས་མི་ཚོ་ལ་བ་དང་། ལམ་ངན་པ་འི་
རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཁྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། དབྱུགས་སྦྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟོན་པ་དང་བཀྲུང་བ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱེད་གྱི་མ་གྲོལ་བ་
དང་། མ་བརྒྱལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་སྦྱོར་པ་ལ་ནི་མི་བརྟེན་མི་བསྟོན་བཀྲུང་བར་མི་བྱེད། རིམ་གྲོར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཛོན་པ་འིང་།

༡། རྒྱལ་དུ་སྤྱད་སྟེ། སྤུལ་འདམ་མི་འདུད་ཅིང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤུལ་མེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཆོལ་
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིར་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། མཐུ་དག་ལ་ཁོང་གསོལ་བ་གདབ་པར་དག་ལ་བཞི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། ། གྱེ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སྤུལ་སྤྲུལ་ཤིང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཆོལ་
 བར་འགྱུར་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཏེ། བཅུ་གང་
 ཞེན། འདི་ལྟར་སེམས་ཁྲུལ་པར་གྱུར་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་སོ། ། བསམ་པ་ལ་བྱུགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་སོ། ། རྒྱ་ཆུང་དུས་མཐུ་བཞི་བདུད་ཀྱི་

<p>རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་སོ། རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་སོ། རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་སོ། རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་སོ། རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་སོ།</p>	<p>།གཅིག་ལ་མི་བཟོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷན་པ་སོ། །སྒྲོན་ལ་མ་ལས་ལྷན་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷན་པ་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ ནམ་པར་བསྒྲོག་པ་དང་ནི་བ་འདོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷན་པ་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཙོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷན་པ་སོ། །སྒྲོད་པ་ལས་སྒྲོད་པ་ནི་ བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷན་པ་སོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷན་པ་སོ། །ཆོས་ལ་ཐེཛོམ་ཟེཛིང་དམ་པ་འི་ཆོས་སྒྲོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ ཀྱི་ལྷན་པ་སོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བུ་པོ་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷན་པ་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་ཤིང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷན་པ་སྒྲོན་ མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནམ་པར་འཕྱུལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་ཉི་ཤུ་བོ་འདི་དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་</p>	<p>YESHE DE 318 DHARMA</p>
---	--	----------------------------

ལྷོ། །སེམས་དང་འཛམ་ས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་ལུ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་སྦྱོང་བ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 འདོད་ཅིང་འཁོར་བས་སྒྲག་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་
 འདོར་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བསམ་གཏན་བསྐྱེད་
 ཅིང་བསམ་གཏན་ལས་རྣམ་པར་ལྡོག་པ་ཆོལ་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཆོས་སྟོན་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་སྦྱོན་གནས་ཆོལ་གིང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་སྟོན་ཅིང་

རྒྱུ་ལྟེན་པའི་གཏམ་འཆབ་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཟབ་མའི་གཏམ་འཆབ་ཅིང་གཏམ་སྒྲུ་མོགས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྟོན་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་མི་
 བརྩོན་པ་ནམས་མདོན་པར་མི་སྦྱོར་བ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །དག་བའི་ཕ་བོ་གས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །
 ལྷག་མཐོང་གི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་གནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་
 ཟད་པ་ཆོལ་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནམ་པར་དཔྱེད་ཅིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མི་འཛིན་

༄༅། །པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཐབས་དང་མི་ལྷན་པར་དགོ་བ་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོང་མི་ཚོ་ལ་གྱི་
 འཛིན་ཏེན་རྒྱུད་པན་པའི་གསང་ཚིག་འཛིན་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་གྱི་དོགས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མ་ཁྱུང་བྱེད་པ་ཡང་
 བདུད་གྱི་ལས་སོ། །འཛིན་ཏེན་པའི་དགོས་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པ་མི་ཚོ་ལ་བ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནྟམས་མི་བསྟེན་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྐལ་བ་
 མི་མཉམ་པ་ལ་དགའ་བའང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །གང་གི་ཚེ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ། ཚངས་པའམ། འཛིན་ཏེན་སྦྱོང་བའམ། རྒྱལ་པོའམ། ཚོང་དཔོན་ནམ། བྱིས་

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བོར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ཕྱུན་པ་ནྟམས་ལ་མི་བསྟེན་བསྟེན་བཀུར་
མི་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་ལྟའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་ཕུལ་ཉི་ཤུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཕགས་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཁུས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་སྤྲམ་ནྟམས་ལ་མི་གུས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བདག་བརྗོད་པས་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ལམ་འདོར་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་རྒྱུད་པན་པའི་གསང་ཆོག་དང་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཕྱུན་པའི་མདོ་ཀློན་རྩ་འཛིན་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་དང་།

༡༡། བློ་མ་པ་ཉུང་བས་བསམ་པ་ཏན་ཉིད་པ་དང་། མང་དུ་བློ་མ་གྱང་བདག་བསྟོད་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་
 ལུ་འཛིན་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་བསམ་པ་གྱང་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འདོད་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་སྒྲིབ་པར་མི་
 བྱེད་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱུགས་པ་མི་བརྗོད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་
 པར་བྱངས་པ་འདོར་བ་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །དགོན་པ་ལ་གནས་གྱང་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་འཆོ་བའི་ནྐམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ཆོག་པ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་གྱང་ཉིད་པ་དང་བཀུར་སྐྱིས་བསྒྲོར་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སྒྲོད་དུ་བྱུང་བ་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བདུད་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སེམས་ལ་གཡེང་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནྟམ་པར་འབྱུལ་བའི་མདོ་ལས། མདོར་ན་ཇི་ཅམ་དུ་གཡོ་བ་དང་རྩོམ་པ་དང་
རྒྱོས་པ་དང་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཅམ་དུ་བདུད་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལྟའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བདུད་གྱི་ལས་ནི་བཙོན་འབྱུས་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རབ་དུ་སྒྲུབ་བའི་དུས་ན་བདུད་གྱི་ལས་ནྟམ་ལ་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རིག་
པར་གྱུར་ནས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་ལུ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཙུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམ་གྱི་

བརྒྱུད་པ་ལྟར་	<p>༄༅། །བདུད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀུར་བའི་སྤྱིར་ད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་འོ། །བདག་ལ་མི་བསྟོད་མི་བསྐྱབས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་ཤིང་མི་སྤྱོད་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་འོ། །ཆོས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་འོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་འོ། །ཡང་དང་ཡང་ཉན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་</p>	<p>YESHE DE 325 DHARMA</p>
---------------	---	----------------------------

དུ
ཀློང་གི་འཛིན་གསལ
ཡིད

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉིན་ཚོ་ལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲེག་པའོ། །སྐྱབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་རྗེས་སུ་དན་ཞིང་མོས་པ་
ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲེག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དང་མི་གཉིས་པར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་
ལས་བསྒྲེག་པའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲེག་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་
ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་གཞུང་གི་ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་སྤྲོ་བས་ནམ་པར་མ་སྟེ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྟེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྟོང་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལེན་པར་

༄༅། །བྱས་པ་ནམས་དགོལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོན་གྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱོད་བ་པོ་འཇམ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 རོ། །ནམ་པར་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དུང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ལུ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྟོག་
 པའི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཆོད་མ་ནམ་འགོལ་ལས། གང་སྤྱིར་དངོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་སྤྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་
 གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྟོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཆོལ་བྱུང་གི་པ་རོལ་གཟིགས། །ཞེས་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩམ་

ཐུག་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་

མྱོད་

དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི། འདི་དག་ནི་དགོས་པ་ཉི་བར་གྱུར་པའི་དབང་དང་ནྟེ་པ་འདི་དབང་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ཟད་པས་ན་དངོས་པོ་ལ་
མི་ལྟན་པས་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འགྲང་ངོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཉི་བར་བསྐྱེད་
པའི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་དབྱེར་བ་ཟེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་རིགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ན་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྒྲུབ་ཀྱི་ནི་ནྟེ་པ་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་བརྟགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོང་པོར་གྱུར་པའོ་ནོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་སྒྱུག་པོ་སྒྱེ་རེ་ལ་སྒྱེ་དོན་ཡོད་པ་སྟུར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཆོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནྟེ་པ་ས་ནི་ངི་སྟོང་དུ་བརྟགས་པ་དེ་སྟོང་གི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་གི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེ་ན་རྣམས་ན་རིགས་པས་མ་བཅོམ་པའི་ཚེ། གཤམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོན་ བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་དངོས་དོ་རགས་པ་རྣམས་སོ། འདིར་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཟུང་དོ། དེ་ཡང་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པར་དང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ ཤེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་ཚེ་གཤམ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱེད་པར་མཚུངས་</p>	<p>YESHE DE 329 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

<p>ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་</p>	<p>༡༡། མཐོག་མ་པ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རོན་འདི་ནི་འཕགས་པ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་ལ་འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ་དེའི་ ཆ་ལ་ཕན་པས་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྒྱུར་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། ཐར་པ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་མི་སྒྱུར་རོ། ། དེའི་ཆ་ཞེས་སྒྲུ་པ་ནི་སྒྲུག་ས་གཅིག་ཅུ་མ་གྱིས་ཕན་འདོགས་གྱི། དངོས་སུ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་དམིགས་པ་དང་ནྟམ་པ་ལ་མཐོག་མ་པ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་ པའི་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྒྲོབ་པས་དྲོད་ལ་མཐོག་མ་པ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་དང་བྱུང་པར་དག་གི་མཆོམས་སུ་རང་གི་ལམ་མ་ཐོབ་གྱུར། དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟན་པས་ བསྟན་པ་ལམ་འོག་མ་དག་ལས་བྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །ཨི་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །འདིའི་དབྱེ་</p>	<p>YESHE DE 331 DHARMA</p>
-----------------------	--	----------------------------

ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

བ་ནི་འཕགས་པ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་ཞེས་གསུངས་ལ་ལམ་འདི་མཆོན་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱང་སེམས་མི་འཇུག་པ་དང་།
མི་འགོང་བ་དང་ཡིད་ལ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལམ་འདི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །
གཞན་དག་ནི་འདི་དག་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད་ཅེས་ངེས་པར་མི་དགག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འཕགས་པ་
ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི་ཐུར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞེད་བའི་སྤྱིར། འདི་ནྟམ་ས་ཐམ་ས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་ནི་དེ་

༡༡། །ལྟར་ངེས་པར་གདགས་པ་མཛད་པས་སོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ནུམ་པར་གཞག་གམ་ཅི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་
 སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་།
 རྩེ་ལ་བཞེད་པ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནུམ་ས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་བཟོད་པའི་བར་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྫོད་ནས་བརྩམས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 ཉི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་མི་བཟོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་རྫོ་བར་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་

ཏྲུང་ལ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་མཁ་ཆད་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་
མི་འདོད་པར་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་ན་མས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལ་སྟོགས་པར་ཐར་པའི་ཆད་མཐུན་པ་འདི་དེ་དག་གི་སྤྱིར་
མི་ལྟོག་པར་གཞག་གམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆུང་བ་དང་། སྤངས་པ་ཡུན་ཐུང་བའི་དབང་གིས་ན་ཐར་པའི་ཆད་མཐུན་
པའི་དགོངས་པའི་ཅུ་བ་སྒྲེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་པར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་རང་གི་མངོན་པར་
འདོད་པའི་ཆད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དུས་རིང་ཞིག་གིས་དེ་ཐོབ་པས་ན་རིང་དུ་ཐོགས་པའི་དབང་ཅུ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་མི་

༡༡། །བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་ནི་སྤྱིར་ལྟོག་པ་དང་མི་ལྟོག་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ། སྤྱིངས་པར་ཟད་ན་དུས་ཉིད་དང་འིང་བའི་རྩོད་པ་སྤྲུག་གིས་བྱེད།
 དེ་ལྟར་ན་ཤོད་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དབང་པོ་རྟུལ་ཞིང་ཉན་མོངས་པ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་ཤེས་པ་བྱུལ་ལ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྗེད་མོད་ཀྱི། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འཚམ་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ན་མས་འདི་ལ་མེད་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་དང་། རང་ཡང་
 དངོས་པོར་ངེས་ཀྱང་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་བཟུང་སྤྲུག་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐ་སྣང་ག་དགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའོ་ཞེས་ག་དུ་ཡང་མ་

ཏྲུ་
ཏྲུ་འབྲི་འཛིན་གསལ་
མྱོང་

གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་སུ་རང་དང་གཞན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དག་འབྱུང་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་རབ་རྟུ་སྒབ་པ་སྟེ། རྟོད་མ་རྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། ད་དུང་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་དང་བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེ་སྤྱིར་ཡང་
འདི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་རིགས་དང་རྟེན་གཉིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཐལ་པའི་དུས་ཉིད་ན་
སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་པས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟོན་པ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྗེད་པས་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་བྱས། བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

༡༡། །ངེས་པར་བཟུང་བའོ། །དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དབང་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གྱིས་དབང་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། །ལམ་འདིར་ནི་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་དད་པ་དད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་གཞི་མ་པར་ངེས་པར་དབང་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཟེས་འགའ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་དགག་གི་རིམ་གྱིས་ནི་འཕགས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲར་བ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་དབང་པོ་རྟུལ་བོས་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
དབྱུ་མ་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནུལ་འབྱུང་སྟོན་པ་བདག་ནི་རིགས་ཆད་པས་ས་བོན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་

ལ་སྐྱུར་པ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སེམས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ན་མས་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱུ་མ་ཙམ་ཞིག་རིག་ས་པའི་ཁུར་མི་ཐེག་པར་
 དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་པར་ཟད་དེ། འདི་ཅི་འདི་སྐྱུར་ཞེས་སྐྱུ་མ་གྱུང་དུ་བྱུང་དུ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ས་ནི་འཐད་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་རིག་ས་པ་རྟོག་གི་བཀའ་པའོ། །ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་པ་ནི་ཆུང་དུའོ། །བྲམ་ས་པ་དང་ཕན་པ་དང་། ཁོང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་
 སེམས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་འབྲིང་དོ། །ཕ་དང་མའི་སེམས་དང་། སྐྱུན་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་དང་། བུ་དང་བུ་མའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་སྟོག་ས་

ལྷོ། གྲི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྒྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་གྲི་སེམས་ནམས་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །ཅེ་མོ་འོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ལ་བྲངས་
 བཞིན་དུ་ཉམས་པ་དང་། ལེན་པ་འོ་སྒོ་ནས་ལྷོ་ག་པ་དང་ཞུགས་པ་འོ་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་འོ་སྒོ་ནས་ནམ་པ་གཞན་ནམས་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷོ་ག་པ་དང་། དག་པ་ལ་གནས་པ་
 དག་ལ་སྒྱུར་བ་འོ་ནམ་པ་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དོ། །གཞན་དག་ཉིད་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །བརྗོད་པ་འོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུང་དུ་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་སྒྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་གྲི་མཚོ་ག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་འོ་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་དལ་ལམ་བསྐྱེད་པའམ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་ཆོན་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་དེ་དག་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆོ་གཅིག་པ་དང་། རྟོན་གཅིག་པ་
ཏྲུ། རྣམ་པ་དུ་གཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་དབྱེའོ་ཞེས་དགོངས་པའི་སྤྱིར་འདིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་བས་རྣམ་པར་མ་
བྱའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་རྗེས་སུ་དན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

༄༅། །པ་མེད་དོ། །རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོན་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྣང་བ་ཉིད་མེད་པ་ལྟར་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྣང་བ་ཅུ་མཁའི་གཡོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་དོ། །ནལ་འབྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །ཐ་སྙད་ནམས་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ནམས་ཏེ་དེ་ནམས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཟང་དོ། །འདི་ནི་དན་པའོ། །བདག་གིས་ཆོས་འདི་འི་སྤྱིར་ཆོས་སྒྲ་བ་འདི་ལ་ལུས་འདི་

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>འབྲུལ་ཞིང་སྒོ་གཞི་བཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནྟེ་ལ་པར་རྟོག་པ་མེད་དེ། བར་ལ་སྒོ་བྱང་བ་དག་གིས་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ན་སྣང་བ་ ཅུ་མཁེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་ཕྱོད་པར་གནས་པ་བཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་པར་སྤྱོད་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་ ཞིང་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། དེའི་སྒྱུར་སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་དགོས་པ་འདི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ནི་དེ་ལྟར་དེས་ པའོ་ཞེས་ཆོག་ཐམས་ཅད་མེད་ནས་དཔྱུང་སྟེ་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསུལ་བའི་དགོས་པ་འདི་དབང་ཉི་པར་གནས་པ་ན་སྒོ་བྱི་སྒོ་བྱི་ལམ་གྱི་མཐུས་སྒྱུ་མ་ཅུ་ལ་དུ་འདི་ལ་ ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གིས་བསྟན་ཏེ་སྟེ་ལ་པར་སོགས་པ་འབྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། དགོས་པ་འདི་དབང་དུ་རྒྱུ་ལ་བ་ནྟེ་ལས། །ང་དང་ང་ཡི་གསུངས་པ་ལྟར། །</p>	<p>DHARMA 342 YESHE DE</p>
---	---	------------------------------------

༡༡། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཕྲོ་བ་འགའ་ཞིག་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མི་མཛད་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཅ་མེད་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བས་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བཤད་དེ། བརྟགས་པ་ནི་འདིར་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་མི་མཛད་པའི་དུས་ལ་ཡང་འབྲས་བུས་རྒྱལ་བརྟགས་ཏེ་བཟོད་དོ། །བརྟགས་པའི་དགོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནུམ་པ་ལ་ནི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །གཞན་དག་ནི་དོན་མཛད་པ་དང་མི་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་ནི་མི་དབྱེའི་དོན་མཛད་པར་སྤྱང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ལས་མ་ཉམས་མོད་ཀྱི། དོན་གང་དང་གང་ཞིག་མཛད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནུམ་པ་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་

ཨོཾ་
ཐཱ་བུ་ཤཱ་ཀྲ་ཤཱ་ཀྲ་ཤཱ་ཀྲ་
ཨོཾ་

ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱ་དང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་རྒྱ་དཔལ་ས་ཅད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱ་
རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱི་ནུམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དེ། དེ་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཅད་མི་སྒྲིབ་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་
དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འི་རྒྱ་དང་། བཟོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འི་རྒྱ་

༄༅། །ཐོས་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྱི་གསལ་གཉི་གལ་བཏགས་པར་བསྟན་པ་
 ཡོད་པས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནལ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་དགོས་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ནམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་བསྟན་ན་སྤྱི་གསལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྒྲེལ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤེས་བྱའི་
 གླིབ་པའི་གཉིན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་ན་ཟབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་ན་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་

ཨྲཱུ་
ཨྲཱུ་འབྲུག་ལྗོངས་གསལ་
མིང་

ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་ཟབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་བློ་ཚིས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ། །པ་རི་ནི་གོང་དུ་འོ། །མཐོང་བའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ལ་འོ། །སེམས་པ་ནི་ཐོས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སམ་སྟོར་བའི་དུས་ན་འོ། །འཇམ་པ་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སམ་དངོས་ཀྱིས་སོ། །ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སམ་རྗེས་
ལས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ནས་པ་དུ་ཞིག་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དང་པོ་ལམ་ཤེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱེ་བའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་པར་དག་པ་

༡༡། །དགྲ་དགྲར་བསྟན་ཅིང་དེ་ལས་མང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་གྱི་
མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མདོན་སྟུལ་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་རང་གི་དོན་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་གྱུར་
ཚོར་དུ་འགྲུབ་པར་ཅིས་ན་མི་འགྲུར་ཞེས་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་པ་ལོ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
འཛིག་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རང་གི་དང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིག་མ། །མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །བྱ་བ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་
པས། །བྱེད་པ་ཞེས་སྟེ་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་གསུམ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་

མཆོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཁལ་སྒྲ་ནས་ནི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་མེད་མོད་གྱི། གཤམ་བྱའི་ཡིད་འབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི་རྒྱུན་ཆད་པའི་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་
 དེ་སྟན་པར་བསྟན་ཏེ། རང་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ཅམ་ལས་དེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ས་
 འདིས་ཀྱང་ཚོལ་བ་དེ་ནི་མི་གཞོད་ཅེས་ལན་དང་པོར་བརྗོད་པའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལན་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ་དངོས་པོར་མདོན་
 པར་ཞེན་པ་རབ་རྟུ་མ་སྤངས་པ་བྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རབ་རྟུ་བསྟན་པར་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ནས་ཐར་ཡང་འགྲོར་མེད་

༡༡། །པས་ན་མཐའོ། །དེཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་འདོད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྣོད་གསལ་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་
 །འབྱུང་པའི་སྤྱིར་ན་རང་གི་ལས་ཀྱིས་རང་གི་ན་དེ་ལ་གསོད་པ་པོ་ལ་སྤྲིག་པར་རིལ་རྟུར་འབྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་བྱེད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཟླའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲིས་པ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་
 །ཁོ་བོ་ཅག་དང་མཚུངས་པར་གཞོད་པར་འབྱུར་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནས་ཐ་ཤེས་པོ་ཆོམས་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལ་
 །ཉེས་པ་གཞན་ནི་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་འདི་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་ན་མས་ལ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
 །ཡང་ཆོས་ན་མས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །ཚ་བས་ཆོག་པ་ལ་སྒྲུར་ཚ་བས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་

ཨྲ	དོན་དམ་པ་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་དོན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རང་གི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པར་བཟད་པས་ན་གང་ཟག་གཞན་དུ་བབྲང་བར་སྟུས་ཀྱང་སྟུ་	YESHE DE 350 DHARMA
ཨྲ	ཡང་བསད་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཀུ་ཁྱེད་ལ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་སྟུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ལ་སྟོགས་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་	
ཨྲ	གང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་རྟོག་པ་སྟུ་བའི་ལན་བཏབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་གྱིས་དེར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་	
ཨྲ	བྱའོ། །སྟོགས་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་དེ་དག་བསྟན་ཞེས་བྱའོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་	
ཨྲ	ཡིན་ལ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཞེས་འདོད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་གྲུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་ཟེར་ན་	

༡༡། །ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་ཆོ་སེམས་གཉིད་ཀྱིས་མཐུ་ཉམས་པ་དང་། གཉིད་མ་ལོག་པའི་ཆོ་མ་ཉམས་པ་ནི་རུས་པ་གལ་མཉམ་པས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་
 པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་བརྩ་བོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་རྟ་བཟང་པོའི་ཆོས་སུ་
 བསྟན་ཏེ་མ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྟོགས་དང་པོ་སྟར་ན་ནི་སྦྱར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་རི་སྟར་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྟོགས་གཉིས་པ་སྟར་ན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་སྟོས་པར་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་བྱ་དགོས་པས་ཞེས་སྟོས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྟར་ས་བརྩ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན། ས་བརྩ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་།

ཨོཾ
ཀུན་འགྲོ་ལྟོག་གསལ་
མེད་

སྒྲིབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ནྟེན་པར་འབྱུང་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནྟེན་པ་
བཅུ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནྟེན་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་དེ་དག་གིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་
དཀའ་ཐུབ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་སུ་ཉ་མས་སུ་བླང་བའོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་འདུལ་ན་དོན་མེད་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་
ཤེས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་འཕ་མི་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་བཟུང་བའོ། །སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་

༄༅། །བཤད་ཚེ་གསལ་སོ། །།དེ་ལྟར་སྐབས་བཞི་པ་ནྟེ་ནས་ད་ནི་སྐབས་ལྔ་པ་བསྟན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་ནྟེ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་ཚེ་གསལ་པར་
 རྟོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གོ་སྟབས་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟོན་ཏེ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱི་མའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཕྱིན་ཅད་དོ། །དེ་ནས་
 བརྒྱུ་ལས་ཏེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་རྟོགས་ནྟེ་ནས་པ་བརྩུ་གཉིས་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 སྐབས་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆེས་མཆོམས་གང་ཏེ་འདི་དག་གྱུར་བ་གོ་སྟབས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོས་པ་དེ་གཟིགས་ནས་སྤྱིར་བསྟན་ཕྱིན་པའི་

ལྷོ་
ལྷོ་འབྲུག་ལྷོ་གཞུང་
ལྷོ་

དྲོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟགས་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མིང་གཞན་དུ་བརྟགས་པས་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་སྒྲིབ་
ན་འདིར་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་དུས་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་བསྟེན་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་དག་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་འདིས་བསྒྲུས་པའི་དོན་ཀྱང་ཕྱི་མའི་གཞན་གོ། །ཡང་ན་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་ས་འདིར་བསྟན་པའི་དྲོད་ལ་བྱ་སྟེ་འདིར་བསྟན་པའི་དྲོད་ནི་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་
ལམ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ན་ཕྱི་མའི་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མའི་སོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱི་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟགས་ནི་སྒྲིབ་དང་
ནང་གི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པས་རྟགས་ཏེ། དེས་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་རྟགས་ཅན་ལ་རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། །ནམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་ཇི་སྐད་སྟོན་པའི་

༡༡། །བསོད་ནམས་བཙུ་བྱ་གཉིས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ཉམས་སྤྱོད་བཅི་གསལ་བ་ནམས་འདིར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་
 བས་ན་མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། དཔེ་སྤྱིར་ན་བསྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་
 མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་མི་ཆོལ་བས་ན་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ལོ། །
 ཚོག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲུལ་། །དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་རེ་རེ་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བཞི་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་
 ནམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་གཉིས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁམས་རེ་རེ་ན་སྤྱི་བཙུ་བྱ་བྱ་ཏུ་ཡོད་པས་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་

ལྷོ་
རྒྱལ་འབྲེལ་འཛིན་གསལ་
ལྷོ་

ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བགྱང་བ་དེ་དག་འདིར་སྒྲོང་བས་དེ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཉིན་མོངས་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་
ཡང་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དན་འགྲོའི་གཉེན་
པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕྲོབ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནམས་ཏེ།
འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་འདིར་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

༡༡། །པའི་གཟུང་བའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་ནྭ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཕྲོབ་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་
 ནྭ་མས་སྐྱུ་ཅི་རིགས་སྐྱུ་ཕྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལས་འཛིན་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་ཐམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནྭ་པར་
 རྟོག་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་གཉེན་པོའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་ལམ་དུ་གཏུ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་
 མཐོང་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲིགས་པར་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ལ་མ་སྦྱོས་སོ། །ཡང་བསྒྲུབ་
 པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་ཡང་གཉེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་ཕྲོབ་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཅི་རིགས་སྐྱུ་ཕྱུར་ཏེ།

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

རང་བཞིན་གྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནུམ་ས་ལམ་གཉི་གའི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཉེར་བསྟོགས་
གིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་རགས་པས་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་རོ། །འཛིན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནུམ་ས་ལམ་གཉི་གས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནུམ་ས་གྱིས་སྒྲོང་བ་ནི་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་སྒྲོང་བར་མི་ལུས་པའི་སྒྱུར་ཏེ། སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་དེ་དེར་གཅིག་ནས་སྒྲུབ་སྒྲོང་བམ་འོན་ཏེ་
བསྟོམས་ཏེ་སྒྲོང་ཞེ་ན། སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་གཅིག་ནས་སྒྲུབ་སྒྲོང་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བསྟོམས་ཏེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་

༡༡། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་དེ་དག་སྤྱར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པས་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ།
 དེ་ནས་སྒྲིང་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པས་དབེན་ཞིང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བདག་དང་སྤང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲུབས་པས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལྷུག་མ་བཟུམ་པ་གཏུབས་པའི་
 དཔེས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་གཞོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་རེ་རེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ཙུ་ཙུ་དུག་དུག་ཡིད་པ་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡང་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུ་འོ་སྒྲིམ་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་བསྟན་པས་ཚུལ་སྤྱི་མས་ཁམས་དེ་དང་།

དུ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

དེར་དེ་དག་རང་རང་གིས་ཁམས་ཀྱི་ནྣ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཁམས་གཅིག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཏུ་ལམ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སམ་སྒྲོམ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་པོའི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་བ་
པོས་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ནྣ་པས་ངས་པར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་པོའི་དོན་གྱི་ཉེར་བསྒྲོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་མི་ནྣ་པས་ག་ཤེད་མའི་ལག་ཏུ་བྲིད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། མིག་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་པོའི་བསྒྲོམ་པའི་
རབ་ཀྱི་མཐའ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དག་མགོ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲོད་མི་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣༡། །འདི་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་ནུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་དོན་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པ་འོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པ་འཛིན་པ་དང་མཐུན་པ་འདི་འོག་ཏུ་
 མཐོང་བ་འདི་ལམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆར་དུ་སྒྲིལ་བྱི་དོན་སྟོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས་དེ་འདི་འོག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་
 ལམ་དུ་དུས་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་མས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་
 རྟོག་པ་རབ་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་པས་སྦྱེས་བྱ་ལུས་བཟུ་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མཐོང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་ནུས་པར་དག་པ་སྦྱོན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ལྟ་བུ་སྦྱུང་ལ་སྦྱེད་ཅིས་བྱ་
 བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་འདི་ལམ་དེ་ལ་འོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་བ་འདི་ལམ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་འདི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཅིག་གི་ཆོག་

ཏུ་
རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལུས་ལྟ་བུ་ལས་
ལྷོ་

ཅན་དུ་མཛད་དེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གཉེན་པོ་ནྟེ་མ་པ་བཞི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནྟེ་མ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་
ཟད་དེ་གང་དག་ནྟེ་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་མར་ངེས་ཏེ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་གྱུར་པ་ན་ནི།
ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ནྟེ་མ་
པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་བསྤྱོད་ཀྱིས་དང་དངོས་དང་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ནྟེ་མ་པར་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་ཞིང་བརྒྱ་སྤྱོད་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་མང་དུ་ཡོད་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གཤམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དེ་

༡༡། ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཁུ་ཅིག་གིས་ནྟེ་པ་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་སྤང་བའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡུལ་འདིའི་སྤྱིར་པོ་ལ་ལན་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཡང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཞེས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ། །བད་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ནྟེ་མ་མི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁུ་ཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རུག་པ་འདི་ནི་བཞི་པར་སྐྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ལ་དུས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཐོགས་ཤེ་ན། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་པའི་
 རྗེས་སྤུའབྱང་བས་ནི་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་དུས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི་ནྟེ་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉེན་པོ་ནྟེ་པ་བཞི་ནི་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གང་གས་སོ། །གཟུང་བའི་ནྟེ་པ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཡུལ་

ཏྲུ་
ཏྲུ་འབྲུ་འཕྲོ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་
ཏྲུ་

འདོགས་པར་སྤྱད་པ་དགག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བར་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནྟམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ནྟམ་པར་རྟོག་པར་གཅིག་མོད་ཇི་ལྟར་དགྲུ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལྷ་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་མཆན་དུ་སྤྱར་བའོ། །དངོས་
པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དངོས་པོ་ནི་མིང་ཅན་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ། །མ་འབྲེལ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དག་
བརྟགས་པ་ལྟར་ཡོད་ན་དེའི་ཆོའབྲེལ་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་ན། དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་འབྲེལ་ཏེ་དེས་ནི་མ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་མེད་
པ་ཅུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཟུང་ཅེས་སྟོན་པ་ལོ། །འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོས་བྱུ་འགའ་ཞིག་རྟ་དུ་ར་ཟློས་པའི་རྒྱུས་ནྟམ་མ་ཁལ་ལ་གསེར་གྱི་ཁབ་ལེན་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ལྟ་

༣༡། ལུང་གཞི་མེད་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པ་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
 སྔོན་མའི་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་སྐྱེས་བུ་རྩལ་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྔོན་མའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་རྩལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་
 རྩེ་བོ་ན་བྱ་བ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་བླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལོ། །འཛིན་པ་ནི་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་མདོན་སྤྱོད་དུ་སྒྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་འགྲོ་
 བའི་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་དབྱེ་བ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུང་པའོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་བཏགས་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

པཅམ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་དགོས་པའི་དག་ཅི་བཏགས་པཅམ་སྟེ་ལྟ་བུ་གང་ཞིན། འདས་པ་དང་། མའོ་དས་པ་དང་། བྱ་དན་ལས་འདས་པ་དང་སོ
སོར་མ་བཏགས་པའི་འགོག་པ་དང་། གང་ཟེག་ནམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་མིང་ཅམ་མི་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་འདི་ནི་མིང་
ཅམ་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གྲུབ་ཅིང་མིང་ཅམ་པོ་དེ་མེད་ན་སྟེ་ཞིག་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅེས་མིང་ཅམ་གྱི་ཞེན་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟེག་ནམས་ཡོད་པར་རྗེས་སྟེ
དཔོག་པར་ཡང་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་ཁ་ཅིག་ཏྲིགས་པར་སྤྲིད་པ་ལ། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་
གྱུར་བ་གཟུང་བའི་དོན་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟེག་དེ་དག་སྟོས་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོར་ཞེས་

༄༅། །གཏན་ཚིག་སྒྲུབ་ཏེ། དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བའི་དོན་དགོལ་བའི་སྐབས་སྒྲུབ་ཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་དངོས་པོ་ནམས་མ་གྲུབ་
 པར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་བསྒྲེལ་ས་པས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སྒྲུབ་མཚམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་དག་ལ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡུལ་ཅན་ནམས་སྟོང་ག་ལ་ཞིག་འགྲུབ་ཅེས་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདིར། གཤམ་ཏེ་གཟུང་དོན་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་སྟར་དེ་
 དག་འཛིན་པ་ཡི། །དོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྩ་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 བརྩ་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་དེ། དེ་དག་ག་པའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པ་མཛད་པའོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་
རྟོག་པ་ཡང་སྒྲོན་ཡིན་ན། བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གང་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་
ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པ་མཛད་ན་པར་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་སྒྲབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ནི་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་ཡང་རྟོག་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་ནམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་པ་དགྲུ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲར་བསྟན་པའི་དབང་ལྟར་གཞི་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་པར་

YESHE DE 368 DHARMA

༄༅། །འབྱུང་བ་བསྟན་ཏེ་གོ་སྒྲཏོ། །རྒྱ་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ནུམ་མཁས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར་མཐོང་བ་འདི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྒྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐོང་བ་འདི་ལམ་སྒྲེས་པ་དེ་དག་བསྒྲོམ་པ་འདི་ལམ་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་འོ། །
 གསུམ་པ་ནི་ངེས་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་འབྱུར་ཞིང་དེ་ནས་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་གཞི་ཡང་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་རྒྱར་རྒྱལ་བ་འདི་ཡུམ་གྱི་དོན་བསྒྲོམ་པ་འོ། །བར་ཆད་
 མེད་པ་འདི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་བདག་གཅིག་ལུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཀྱི། རང་བས་ཆེས་མང་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འབྱུར་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །མཐོང་བ་འདི་ལམ་འདི་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་འཛིན་གཙོ་བོ་སྟེ། བསྒྲོམ་པ་འདི་ལམ་ཡང་དེས་

ཏྲུ་
ཏྲུ་འབྲུ་འཁོར་ལྔ་པ་
ཏྲུ་

དེས་པར་བྱས་ལ། རྟོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཆེད་ཅེས་དུ་གྱུར་པས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། ཚད་མ་ལ་
སོགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་དེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལུང་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་སྟུ་བ་
པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི། རིགས་པ་ལྟག་མ་གསུམ་དང་ལུང་བཟུང་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲུ་བཞི་ཆར་བཟུང་
སྟེ། དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པར་ཡང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་པའི་སྤྱིར་རིམ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འམ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་ནུས་ས་ནུས་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་

དུ
ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་
ལྟར་

ཞེས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །ནལ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི། །ཁྱུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ནམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བས་
དག་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པའི་དངོས་དོར་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་དཔུ་མ་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་དོ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོས་བསྟན་པར་
བྱ་བ་ཅུ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ན། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ལ་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱེས་པ་ནམས་ནི་ཟད་
པས་དེ་འཕོག་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་ནི་སྤྱར་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་དབང་གིས་འཕོག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཞོད་
པའི་འཕོག་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་དཔུ་མ་པའི་དོན་དམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། །ཐུང་ནི་

༡༡། །ནཱ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པའི་རྒྱུས་ན་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བ་པའི་དངོས་པོར་ལོག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེའི་དབང་ལས།
 གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སྟེ། །བྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁོ་བོས་གུན་རྫོབ་འདོད། །ཅིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་
 བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་དོན་བསྟོམ་པའི་རིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འདི་ནི་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསལ་བས་བདག་གིས་
 འདིར་མི་བསམ་མོ། །ཞོར་བྱ་དང་དབྱུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དམིགས་པ་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྟོན་པའི་དཔེ་ལོ། །སོགས་པ་ཞེས་དཔེ་དུ་མ་སྟོས་པ་ནི་ཞོར་

ཏྲ	བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་པ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་མིག་དག་པས་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་མཐོང་ལ། དེ་དག་སྤངས་པས་ཕན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་	YESHE DE 374 DHARMA
ཏྲ	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཞོན་པ་ཡང་	
ཏྲ	མི་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་པོ་ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ཀུན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་	
ཏྲ	བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ས་རབ་རྟུ་དག་འབ་མཐོབ་པ་ནྟེ་མས་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྟུས་པ་ནྟེ་མས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ས་རབ་རྟུ་	
ཏྲ	དག་འབ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟེ་མས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནྟེ་མས་པ་གཉིས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དག་གི་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་	

ཏྲུ
རྒྱལ་གྱི་ལྔ་ཆོག་གསལ
ལྔ

པ་རི་མོར་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་པ་རྒྱལ་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་ལ། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆོ་ཉིད་ནི་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིགས་པར་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཅིང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རབ་རྟུ་ཟབ་པ་ནྟམ་པར་མི་རྟོག་
པ་སྒྲེལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་མི་རྣམས་སོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་གང་གསལ་པར་དགའ་བས་ན། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྒྲིམ་བུ་མིག་
བརྩུ་མས་པས་གཟུགས་ནྟམས་མི་མཐོང་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་

༡༡། མེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་རབ་ཏུ་མཐུན་པར་
 སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་གཙུག་ལུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་དང་།
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་རེས་འགའི་ཆོ་ནི་སྟོང་པོའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ན་སྟོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བས་སྣ་ཆོག་སའདི་དག་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙུང་པ་ལ་མི་སྣ་དམ་པ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཆོ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རེས་འགའ་ཡང་དེའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིང་གཉིན་པོའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་

ལྷོ། །བཞེས་བྱའོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་མཐོང་བ་སྒྲའི་ཕྱི་མོས་གཟུང་
 བར་བྱ་བཅུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནལ་འབྱུང་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་ཀ་ས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་པར་རང་གྲུབ་པས་རི་མཐུ་ར་བ་སྒྲིང་ཅིང་བཅོམ་པས་རི་འབྲིགས་བྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོན་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་ལ།
 དེ་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ་ནི་ཇི་ཅུ་མ་གྲགས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་

རྩམ་
སྒྲིག་འབྲི་ལྟོ་གྲགས་ལ་
སྟོན་

ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྣང་བ་མི་གསལ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་སྒྲིལ་ཡི། །སྣང་བ་བསལ་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
འོན་སྟོའོ་གསལ་འདི་རི་ལྟ་བུར་དངོས་པོར་སྣང་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུང་པ་ལ། འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདི་ནི་མདོ་ལས་པི་མང་གི་སྒྲུ་ཆོལ་བའི་དབུས་བསྟན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་པི་མང་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབད་པ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུ་མི་འབྱུང་ལ་པི་མང་གི་སྤྱབས་ལ་
སོགས་པ་བཞེག་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་འི་དངོས་པོ་མི་རྟོག་གི་སྤྱིར་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་གང་དུ་ཡང་མི་སྣང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིད་
པོར་བརྟུ་ཟབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་དག་སྤངས་ཏེ་སྣང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་རབ་རྟུ་

༡༡། །སྤངས་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་འདི་དག་དང་། གཞན་ཉིད་དང་འདི་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ
 །ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོས་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ་བར་
 །འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་འདི་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱང་མདོ་སྤྱོད་ལས། སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་མ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པ་
 །ལྟར། །གང་དག་གིས་ནི་ཆོས་མཐོང་བ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་དག་ང་རྒྱལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་བསྐྱུ་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་
 །ལམ་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཤས་ཆེར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་པ་སྤྱོད་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་
 །སྤྱོད་བསྐྱུ་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་

ཕྱི་མེད་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་དང་པོ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྟོང་
 བདེ་བླག་ཏུ་སྟོང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐབས་འོག་མ་དག་ཏུ་ནི་དེ་དག་སྟངས་བལ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་མི་དགོས་པས་ན་འདིར་དེ་དག་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་སྟེ། ལཱ་ཅི་ག་ཏུ་ནི་སྟོན་དུ་རྒྱ་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་
 ལའི་ཕྱི་མོ་བཅད་པའི་མཐུས་ཕྱི་མོ་ཆ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མཁའ་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་བྱུང་མེད་
 ལ་སོགས་པ་དང་འབྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་བག་ལ་ཉལ་བམ་བཅོམ་པ་མེད་དུ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་གནམ་ལ་འགྱུར་བའི་

༡༡། །གྲིབ་མ་རྩེས་སྤྱུལ་བྱང་བའི་ཚུལ་དང་། ཤིང་བྱ་གྲོ་རྟའི་རྩ་བ་ལས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྟིབ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་མཁའ་མ་དུ་གྱུར་བ་ནུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་དམིགས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །རྟིང་དེ་
 འཛིན་མེད་གོ་ནུས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དུས་སྤྱིས་ཏེ་
 རྟུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དུས་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ལོ། །

ཨོཾ
ཀུན་འགྲོལ་འཛིན་གསལ་
མཱི

ཡང་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པས་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་ལྟུང་བར་བྱེད་པའོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་གོ་མས་
པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་མེད་ཀྱི་དུས་རིང་ཞིག་ཏུ་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་ན་བར་
ལ་སྒྲོ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུས་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ལྟར་མཛོལ་བར་ཞེན་པ་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་
ཅིངས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟོན་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་རྟོན་ཡང་ཡིན་ལ་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རྟོན་བསྒྲེལ་པའི་
ལམ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་དེ་གང་གི་རྟོན་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ནམས་ཀྱི་རྟོན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཡམས་

༡༡། བད་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་སྤྱིན་ལྟར། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་བསྐྱབ་ཡོན་ཏན་སྤུངས་ཆོག་པ་ཀུན། །
 རྒྱུ་མཆོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོ་བ་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པའི་ལམ་ནམ་པ་གཉིས་བསྟད་པ་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 བསྟོན་པའི་ལམ་དང་དང་པོར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟེན་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་བསྟོན་པའི་ལམ་ཐོད་ཀྱི་སྟོན་པར་འཇུག་པ་འདི་ཡིན་པས་ན་རྟེན་སྐྱབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་གོ་སྤྲོ་བ་སེམས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ལྷོ། མེད་པའི་རྒྱ། བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་བརྟན་པ་ནམས་སོ། མའོངས་པ་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་
 འཛིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བུས་པའི་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་མེད་པའོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་འག་འཁྱིལ་གིས་དེ་ལ་དག་འབས་དེའི་ལམ་དུ་ཁྱགས་པ་ཡིན་གྱི། བལ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་པ་ནམས་སྒྲ་བ་ལྟར་དང་པོ་ནས་དེ་དག་གི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་ཞེས་ནི་མི་བཟོ་དཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དཔལ་
 མཚན་དང་པོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་བླ་བ་

ཨོཾ
ཐུབ་པ་གཏོགས་པ་གསལ་
མཛོད་

སྒྲོལ་མའི་མདོ་ལས་གྱུར། འདི་ན་སྒྲོལ་མིན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ན་མས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་ལམ་དེར་ཞུགས་ན། དམན་པ་ལ་གོ་མས་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་དུས་རིང་དུ་ཡང་དེ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་སྟེ། དོན་འདི་ལས་དགོངས་ནས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ཉན་ཐོས་མ་དེས་ན་མ་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་
བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པ་འོ། །འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །སྤྱིར་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྒྲུབ་
བ་ཡི། །སྤྱིར་དང་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །གཅིག་ནི་སྒྲོལ་ལམ་དབང་གིས་ནི། །སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །སྤྱིར་སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་

ལྷ། རབ་རྩ་བསྐྱབ། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་རུ་ནི། རང་སེམས་ཀྱན་རྩ་འབྱུང་ལྡན་པས། །ཟུང་ན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་སྦྱིར། །རྟོགས་པ་བྱུང་
 བ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྤྱུལ་དོན་གཉིར། །བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་
 པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་སྟོང་འདོད་པར་བྱའི་མ་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆལ་འབྱུང་སྦྱོང་པ་པ་དག་གི་དོར་
 གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལས། གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་ལས་བསྒྲོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འབྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྟོན་དང་བསེལ་
 བྱང་ཆུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདིར་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་

ཨོཾ
ཀུན་འགྲོ་ལ་ཆོག་པ་ལས་
མྱོད་

ཀྱང་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་ན། །སྤྱིད་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ནམས། །པལ་སྤོའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྤྱིད་དུ། །སངས་རྒྱས་
ནམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཏིང་འཛིན་དེགས་པས་ལྷོས་ཏེ་གནས། །བསྐྱལ་ནས་སྒྲོལ་གསལ་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་
དོན་ལ་དག་འབྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉེར་འབྲེལ་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའི་ལེན་ལས་ཀྱང་། བྱེ་བྱག་མེད་པའི་ནར་ཉན་ཐོས་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱུར་བར་བསྐྱེད་ཏེ། །ལྷག་མ་ནམས་
ནི་གོ་སྒྲུབ་ས་ནམ་པར་མ་བྱེའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་

ལྟོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྐབས་བདུན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་སྒྲིབ་ལས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་། ལས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་འདིར་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལན་མང་ཞིག་སྟོས་པ་འདིའི་ཆོད་ནི། སྒྲིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་།
 རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྒྲི་ཐུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་བརྟན་པའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་པ་

༄༅། །དག་གིས་ནི་སྤྲིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྱམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །དེ་བྱེ་བ་
 ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྱམ་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་གོ། །དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྱམ་གྱི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག་གོ། །དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ནི་མེ་ཏྲེ་ག་གི་གཞིའི་སྟོང་པོའི་
 རྒྱུན་བཀོད་པ་གཅིག་སྟེ། །འདི་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམ་པར་སྦྱང་མཛད་དེའི་ནྟམ་པར་སྦྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
 བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམ་པར་སྦྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལ་གནས་ཏེ། །འདི་སྟེ་བྱུང་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམ་པར་སྦྱང་མཛད་དེ་ནི་
 རོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱུང་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་།

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
སྟོགས་པ་ལྟར་མིང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་སྤྱིར་དེ་དམིགས་པའི་རྟོན་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞིག་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་
ལ་ལྟས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དམིགས་པར་གལ་ཞིག་གཞན། གལ་ཏེ་འོན་པར་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་འདིའི་དམིགས་པར་རྣམ་པར་གཞན་ན་འོན་
དེ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། རང་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་ནི་དེ་ལྟས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་རྣམས་ཤིང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུར་

ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

ཞེས་འདོད་དེ། འདི་ཉི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འོ་ན་མ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་འོ་ན་མ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གལ་ཏེ་ད་
ལྟར་ན་མ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ན་སྤང་བ་མེད་པ་འོ་ཡེ་ཤེས་ཅུ་མ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ནི་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཅོ། །གལ་ཏེ་ཞི་བ་འོ་ན་མ་པ་མ་ཡིན་
ན་ཡང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་མ་ཐམས་ཅད་གལ་ཞིག་སྐྱེད་ཅེས་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ན། གནས་འདི་ལ་
ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཟབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་གང་དག་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དག་འཛིགས་
པ་འོ་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གཏིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཅོ། །སྤྱོད་ཅོ་རུ་ཅན་ན་མ་ས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་མ་ས་གྱིས་

YESHE DE 396 DHARMA

༡༡། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན། ཇི་སྲིད་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་པས་གུན་རྫོབ་པའི་རང་
བཞིན་སྤྲོད་བ་དང་། གང་དག་གུན་རྫོབ་པ་འདོད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟུན་འབྱེན་ཞིང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་འདི་མི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་
རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱེ་བས་ནི་ནྟུང་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་
ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ནྟུང་པར་སྟུར་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པས་ནི་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིག་བཟུང་བས་འགལ་བར་འདོད་པ་ནྟུང་སེལ་ཏེ་གོ་སྟོན་པོ། །
དེ་བས་ན་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དག་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིག་ཆོད་མར་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་སྟུན་ཐུང་ནས། ཡང་དེ་འི་

རྩམ་
རྩམ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་
ལྟར་

ཕྱིར་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་རྩམས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་མཁས་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལ་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །རྩམ་པ་སྟོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ནི་ལན་མི་ཟད་པའི་དོན་ཏེ།
སྟོང་ནི་མི་ཟད་པ་མཆོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། །ངེས་པར་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉིས་ལ་ལོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་སྒྲོ་བས་སོ། །སྐབས་ལྟ་པའི་འགྲེལ་བཤད་
རྩོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་ལྟ་པའི་དོན་རྩམ་པར་བྱེད་པ། ད་ནི་སྐབས་དུག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ། ཅེ་མའི་མཛད་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

༡༡། །པ་གསུངས་ཏེ། དཔྱིས་བརྩུ་པའི་བར་གྱིས་ཐོབ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལས་བརྩུ་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཕེ་མའི་མདོན་པར་
 ཏྲོག་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་ཅིང་ནམ་པ་ཀྱེན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་ཏྲོག་ས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པ། འོག་མིན་དུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་སྐྱེས་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟེ། འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 བསྟོད་པ་ལས་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ངོ་བོ་དག་འཕྲན་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་
 གཉིས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་འདི་དང་སྤིད་པ་ཐམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་བརྟུང་བརྟུལ་བའི་བར་དུ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་ཏྲོག་ས་པའི་སྐབས་ལ་སྟོང་པར་

རྩམ་

རྩམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་

ལྟོག་

བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱེད་ཆུབ་དེར་སྒྲིང་ཅིག་ག་ཅིག་དང་ལྟོན་པ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་སྟེ།
དེར་ནི་སྐབས་བརྟན་པ་བརྟན་པ་ལི་དོན་རྩོགས་པར་མཛད་པ་ལོ། །འདི་ནི་སྐབས་པ་ལི་སྐབས་པ་ལི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མདོན་པར་བྱེད་ཆུབ་པ་ལི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
ནི། རོག་མེད་དེ་ཉིད་དུ་སྐབས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུང་ནས་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཛད་སྐབས་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྩོགས་པ་ལི་དོན་
ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོ་སོ་ལི་དོན་ནམས་ནི་སྐབས་རེ་རེ་སྒྲིང་བརྟན་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རི་སྒྲིང་ཡོད་
ཅས་མདོན་པར་རྩོགས་པ་ལི་དོན་ཏེ། དེ་ལི་རྩོགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་ཐོབ་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩོགས་པ་ལོ། །བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲིང་པོ་ལི་དོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་མི་རྩོག་

ཏྲུ
ཏྲུའབྱུག་ཆོས་གསལ
ཏྲུ

པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་དེའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་འཇམ། དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པ་འོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་པོའི་ཚོགས་གྱི་ལམ་
སལ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བརྩུ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་སྟོང་ཅིག་བརྩམས་པ་དེ་དག་ལ་རབ་དུ་འདྲིས་པས་སྒྲུར་ཡང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་ན་འདི་མཐར་གྱིས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པ་ལས་འཕགས་པ་མི་སལ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཚོར་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟངས་ལ་རང་གི་
མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཇི་སྟེ་བཀའ་བཟངས་ནས་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་དེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནས་
པར་བསྒྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་ཇི་སྟེ་བའི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་མདོན་དུ་སྒྱུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་ཡང་དེ་བརྗོད་པས་དེའི་མིང་

DHARMA
402
YESHE DE

༄༅། །བཏགས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་རྒྱ་དེས་གདགས་སོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འཛིན་དུ་འདུས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། ཐབས་དང་། སྟོབས་དང་། སློན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བཞི་པོ་འདི་ན་མས་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འཛིན་དུ་འདུས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོས་པའི་མཐུས་ཆུང་དུ་ཅོམ་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྟེ་དུ་མི་
 ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཡང་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དན་པ་འམ་ཉུང་དུ་ཞིག་ན་ཡང་
 འཕགས་པ་ན་མ་མཁའ་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་ཏེ། མང་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱུལ་ཏེ། ཕན་འདོགས་པས་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་

དྲྀ	དག་པས་རབ་རྟུ་སྤྱེ་བ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་འཁོར་གསུམ་ནུམ་པར་དག་པས་ཕ་སོལ་རྟུ་སྤྱེན་པ་རབ་རྟུ་སྤྱེ་བ་ཞེས་སྦྱར་རྟེ། དེ་ལ་འཁོར་	YESHE DE 406 DHARMA
རྟུ་འཁོར་གསུམ་ལ་	གསུམ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་ས་རྟེ། འདི་དག་ནི་གཙོ་བོས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས་ན་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ཅུ་ལས་བཟོད་པར་མི་	
ལེན་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དམག་གི་དཔུང་ལྟ་བུའོ། །	དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་གང་གིས་དེ་དག་ཕ་སོལ་རྟུ་སྤྱེན་པ་ཕ་སོལ་རྟུ་སྤྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་	
བྲལ་ས་སུ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་ལུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་སོལ་རྟུ་སྤྱེན་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །	དེའི་སྤྱིར་རྗེ་རྒྱ་དུ་གསུངས་པ། དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པ་བྱེ་	
ལྟ་བུ་	བ་བྲག་བྲིག་ནུམ་ས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ཟོང་སྤྱིར་འཇུག་པར་ག་ལ་འབྱུར། །དེ་བཞིན་མིག་མེད་ཕ་སོལ་སྤྱིན་ལྟ་འདི་དག་ཀྱང་། །དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་	
ལྟ་བུ་		

ལྷོ། རེག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ནྣ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བརྩུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་
 དག་ལ་འགའ་ཞིག་མཆོང་ཡང་ས་བརྩུ་པའི་དབང་ལྷུག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ན་ནྣ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་རེ་རེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རེ་རེ་ཞིག་ཤས་ཆེ་བར་ཟད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱད་པའི་ཆོ་ནི་ན་ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ཅན་སྤྱར་བར་བྱའོ། །
 འདིས་ནི་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མཐུ་འབའ་ཞིག་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པས་འཆོང་རྒྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རྒྱ་བའི་མཆོག་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །གང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འབྱུང་བར་ཡང་དག་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ཏྲུ་བུ་ལོ།
རྩམས་ཏེ།
ལྷོ་ག་པའི་ས་ལ་གཞག་པར་དགོངས་པས་ན་སྒྲོན་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ།
ལག་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
དཔལ་ལོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་སྟེ།

ཏྲུ་བུ་ལོ། །དམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ཞེས་བསྟན་པ་དང་སྟུར་ཏེ། དེ་དག་ཚོ་གས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ནི། སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གཞག་པར་དགོངས་པས་ན་སྒྲོན་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ནྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟུར་ཏོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་སྟེ། ཏྲུ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩམས་སྟུར་བ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཚོགས་གཞན་དུ་བསྟན་པས་རང་གི་དོན་མིང་གི་ནྟེན་པ་

<p>ཏྲུ་ ཐུ་འབྲེལ་འཛིན་གསལ་ ལྷོ་</p>	<p> ཏེ། གང་གིས་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་ཤིང་། །གང་གིས་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །ལོག་པར་སྤོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་ ཅུམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་བལྟ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་ཅུམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། དཔེ་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཅུམས་དང་། བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་བྲལ་བེད་པ། ལྟ་དང་མི་ཅུམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ བཙེམ་ལྟན་འདས་ཤིན་ཏུ་ཅུམ་པར་དག་པ་འི་སྤྱོད་མངའ་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་བླ་བ་སྟོན་མེད་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དཔེ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ </p>	<p> YESHE DE 410 DHARMA </p>
---	---	--

དུ
ཐུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གསུམ་
ལྷོ་ཨ་མི་རྒྱལ་ཁབ་

པ་གསུམ་དུ་སྒྱེ་བ་ནི་རང་གི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་དབང་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི། ཚེས་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་རང་གྲུབ་པ་ནི་མེད་པས་སེམས་ནམ་པར་རིག་པའི་མཐའ་ལས་
ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ནམས་ཀྱང་དག་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རིགས་པ་དང་བཟེལ་སེགས་པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ནེ་ཡའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་
ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཨེ་ནེ་ཡ་ནི་བསེལ་ཁ་སྒྲོལ། །ཡང་སྤྲིག་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པ་ནམས་ལ་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྐད་དུ་དབུལ་ལོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་གསལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བདེན་གྱི་ལྟ་མའི་སྒྲུབ་པ་ནམས་ནི་མ་དེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱལ། །ཚེས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་དན་སོང་ལ་སེགས་པར་སྒྱུར་བ་ལས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རམ།

༄༅། །སྤངས་པས་སེམས་ལ་ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་བར་བྱ་བ་ནི།
 གྱིན་པ་ནི་མཛའ་བ་ཤེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཆོ་རབས་སུ་རབ་རྒྱུ་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལོ། །ཐ་མ་དང་བྲམ་མ་ལ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུར་པ་ལོ། །གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། གྱུ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་གྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱུ་གྱིན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། །ལྟ་ནི་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བྱ་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ནི་ཡིད་རྒྱལ་འོང་བའི་ལས་བྱེད་པར་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། ནམ་རྟོག་དགོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 ལས་དགོ་འབྲས་བུ་ལྟ་ནམས་ཏེ། །རབ་རྒྱུ་དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །མཛེས་པའི་ལྟ་ནམས་མདོན་པར་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་

ཏྲ

ཏྲུའབྱུག་ལྷོ་གྲགས་ལ

ཏྲུ

མེམས་ཅན་ནམས་ཡིད་རབ་རྟ་དང་བར་བྱས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་བར་བྱ་བ་ལ་དགོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དགོད་
བར་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་འཛིན་ཏེ་དབང་ཕྱུག་དང་། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མོ་སྐུ་ལ་བྱེད་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ཏེ།
མདོ་གང་དང་གང་དག་ལས་མཆོག་རྟ་ཕྱགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐད་བསྟན་པ་ནམས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲིང་པ་
བཀོད་པ་ལས། དེ་ནས་ཁོ་མོ་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོབ་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བས་བསྐྱུས་པ་ནམས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་

༡༡། རང་བཞིན་དུའོ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །
 ཡང་ན་དེ་དག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་སྒྲིང་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་འདིར་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བརྟུ་གསུམ་
 ཞིག་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུར་ནམ་པར་ག་ཡེད་བ་སྤྲང་བའི་སྦྱིར། དག་རེ་རེས་ཀྱང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་པ་དེ་ནི་ནམ་པ་བརྟུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་

ལྷོ་
རྒྱལ་འབྲེལ་འཛིན་གྲས་ལ་
སྒྲིབ་

པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་རབ་རྒྱ་གོམས་པར་བྱེད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་དང་ས་དགྲ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་དོན་ཞེས་
ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། འདི་ནི་སྐབས་འོག་མ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ཅིས་ཀྱང་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བསྟོན་པའི་སྒྲིབ་རོ། སྐབས་དུག་པའི་འགྲེལ་བ་ཤད་རྫོགས་
སོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཐ་མར་ཡང་ཤིན་རྒྱ་གོམས་པར་བྱས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གོམས་པར་
བྱས་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྒྱ་ལས་སྒུ་རུང་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་མཆོག་དམ་པ་ལ་
འདུག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྟོན་པའི་སྒྲིབ་མཐར་གྱིས་པའི་མ་དོན་

༡༡། །པར་རྟོགས་པ་ནྟམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དོན་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྒྲུབས་པས།
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ།
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ནྟམས་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འགག་ཅེས་བྱུབ་པའི་མཐའ་ལས་བསྟན་
 ཏེ། དེའི་ཡུན་ལ་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནྟམས་ཀྱིས་ནི་དེ་སྒྲུབ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་འགྲོ་བར་འདོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་འདིའི་ངོ་བོར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་
 གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལས་དུས་ནྟམས་ཀྱི་མཐའ་ནྟམ་པར་གཞག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དབང་དུ་འདི་བྱའམ། གལ་ཏེ་ཞིག་ན་སྐྱེས་

ལྟུ་བྱུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་ཚྛོགས་སེཁེས་བཟྣོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་བཟུང་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དང་བར་མའི་དབང་
 དུ་བྱས་སེཁེ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་དུས་ལུན་བྱང་བས་ཇི་ལྟར་དེ་ཚྛོགས་པར་བུས། ཐམ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཉིང་དེ་འཛོན་འདིའི་དུས་དེས་པ་མེད་དེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་དེར་ཡང་ལུན་
 ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཁེ་ན། འདིར་སྒྲུར་ཉིང་བདག་གིས་དུས་ན་མས་ནི་རིང་བྱང་དུ་གྱུར་པ་བས་མ་པའི་དབང་ལས་རང་གྱུ་བ་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཟེན་པས་འདི་
 ལྟ་བུའི་ན་མ་པར་ཉོག་པ་བསྐྱེད་པའི་མི་ཆ་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུགས་གསུམ་པ་ལ་བཏེན་པར་བྱ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དེ་ནི་དེས་པར་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་དེར་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཁེག་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་དེར་ཞུགས་པ་ལས་ཉིང་དེ་འཛོན་དེ་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་ནི་མི་སྟོང་ཅིས་གསུངས་ལ།

ལྟུ་བྱུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་ཚྛོགས་སེཁེས་བཟྣོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་བཟུང་དོ།

ཏྲུ་	པར་སངས་རྒྱས་སྒྲིམ་གསུངས་ལ། བདག་ཅག་གི་རྩེ་བཙུན་ཤུ་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི་སྤྲོད་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་རངས་བར་ཆད་མེད་	YESHE DE 422 DHARMA
ཏྲུ་	པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་བརྟེས་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱིད་ཀྱི་དང་པོར་སྤྲི་བུ་ཡི། །བདུད་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱལ་མཆོན་	
ཏྲུ་	བསྟུལ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ནི། །ང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་གཏིབ། །བྱིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་བརྟེས་པར། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ལས་རྒྱལ་	
ཏྲུ་	ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲོད་བ་དང་འཆོམ་	
ཏྲུ་	པར་བརྫོད་ཀྱི། རང་གི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་བྱིད་བྱང་ཆུབ་པ་དང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བདུད་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བཅོམ་པ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྩེ་སྒྲ་	

༄༅། །འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ནམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་བྱེད། །སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་ཇི་ལྟར་བྲང་བར་བྱ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 པ་འདི་མིང་ཇི་ལྟར་བྲུང་སྟེ། །སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་འདི་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དེ། །སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་དང་
 པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གངས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་རིམ་པ་སྟོས་པར་ཟད་ཀྱི། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི་ཆོ་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་རྫོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །
 །སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཉིས་པ་མེད་དེ། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དུས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་འདི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་

ཏྲུ་
ཏྲུ་འབྲིལ་ཏྲུ་པ་
ཏྲུ་

ཕྱིར་ན། དེ་འདྲོད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྐལ་པ་ཅམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་རིམ་པས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་
འདི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲམ་པ་ཞིག་ན། དེའི་ཆོའདི་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བླ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐབས་དང་པོ་ལྟར་ནི་ཆོག་སྒྱིལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བའི་དོན་བླ་པ་ལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་རིང་ཞིག་ཏུ་སྒྲམ་པར་བྱེད་པ་ན་རང་རང་
གི་གནས་སྐབས་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱུའམ་གསུངས་པའི་

༄༅། །རབ་རྟུ་ལྟུ་བ་ལི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱར་ཇི་ལྟར་མ་ཐོང་བ་ལི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནྟམས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལི་ཚུལ་ལས་རིམ་པ་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 སྤངས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པ་ལི་འཇུག་པས་རིམ་པ་འོག་མ་ཡང་དྲན་པ་ལི་སྦྱར་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི། རིམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་ན་མཐར་གྱིས་པ་སྟེ།
 རབ་རྟུ་ལྟུ་བ་ལི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་ལོ། །སྐབས་བདུན་པ་ལི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྦྱོས་བུ་ཅིག་པ་ལ་མཆོད་པ་ལི་དབེས་ནི་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བྱི་གཉིག་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱར་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལི་དོན་ནྟམས་གཅིག་རྟུ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྦྱིལ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་རྟུ་བར་མཆོད་པས་བཞི་ཆར་དུས་
 གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དུས་རིང་ཞིག་ཐོགས་པ་ལྟ་ཞིག་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོང་གྱི་སྟོན་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ལི་སྦྱིར་

ལྟོ་འདི་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་མཆོན་ཉིད་གཞན་དུ་གྲུབ་པོ། །ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་ནམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པར་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་དག་རྟོའོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སྒྲུ་མ་ལས་མི་འདྲ་བར་སྒྲིབ་པས་ན་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 །ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བརྟུས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟོང་སྒྲོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 །ནི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་། །ཆོས་དེ་དག་གི་

ཏྲུག་པུ་ལྟོས་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ཏྲུག་པུ་ལྟོས་། ཆད་ནས་ཡང་འབྱུང་འཁོར་འཇུག་ལྟོས་། ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལེན་དང་བཟོད་དང་གསལ་བ་དང་། ས་པོན་དང་ནི་	YESHE DE 428 DHARMA
ལས་ནམས་དང་། ལུས་ཀྱིས་མྱོང་དང་སེམས་མེད་པའི། སྟོམས་འཇུག་དེ་བཞིན་འཆི་མི་འཐད་། ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཀྱུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་	
ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་གནས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་དང་། མ་བྱུར་བ་ལས་ནམ་པར་སྒྲིན་བ་དང་། ནམ་པར་སྒྲིན་བ་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།	
ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གང་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་དེ་དག་	
རྒྱན་ཆད་པ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལས་བསྒྲེག་པའི་སྤྱིར། བདག་དང་ཀྱུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་	

༡༡། །དགོངས་པའི་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་བརྟགས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།
 བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་བདག་གི་བྱུང་པར་བྱངས་མེད་པ་རབ་རྟུ་བརྟགས་ཏེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དེ་དག་
 བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མ་དབྱུང་པར་བདག་གི་ཞེས་ངར་འཛིན་པ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་ངོ། །གཞན་དག་ནི་རྣམ་ལས་བྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་པོས་སྒྲུལ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ལྷག་དང་། འབྱིན་པ་པོ་དང་། རྣམ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འབྱེར་དང་། ཚད་མ་
 དང་། དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་། བྱང་གི་བདག་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། བྱུང་བདག་དང་། སྒྲོག་དང་། གང་ཟག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཏྲ	ཀླ་གཞི་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ལམ་ཐོང་པ་པོ་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེད་ལས་	YESHE DE 430 DHARMA
ཏྲ	སྒྲིས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བཟློང་པར་བྱ་བ་དང་། ཟློང་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟློང་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པར་རྟོག་སྟེ། གསང་བའི་བདག་པོ་བདག་གི་བྱུང་པར་དེ་	
ཏྲ	ཏྲ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནུལ་འབྱུང་པ་དག་གིས་ཐར་པ་འདོད་པས་སྟོན་བརྟགས་པ་ཡིན་ཅོལ་གསུངས་པ་ཏྲ་བྱའོ། །དེ་ནི་འཛིན་རྟོན་དང་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་	
ཏྲ	དེ་དག་གཉིས་ཡང་བྱེད་བྱས་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ནི་ཆོས་ནུལ་གྱི་	
ཏྲ	རང་གི་བྱུན་མོང་ལ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་བ་དང་། གྲུང་བ་དང་། རིག་པ་དང་། བེམས་པོ་ལ་སོགས་པ་སོསོར་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལུས་པའོ། །དེ་མེད་པར་དོན་	

༡༡། །དམ་པར་རིགས་པའི་མཐུ་མི་ཐེག་པས་ན་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་
 དེ་དག་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་དོན་སྒྲུ་མ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ཐ་དད་པ་སྒྲ་བ་དང་། ཆོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་དད་པ་ལྟར། རང་རང་གི་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་ལོག་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ་སྒྲུ་མ་དུ་རྟོགས་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེ་ལྟར་ནི་མི་བསམ་པར་སྟོན་པ་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བཞི་ཆར་གྱི་མཐར་ཆོས་

ཡུལ་
རྒྱལ་པོ་ལྟོག་གསལ་
མི

ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་བརྟན་པ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་བརྟུགས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྣོན་པ་ཡང་རྟོགས་པ་དེ་དག་བཞི་ཆར་ཡང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་རྟོན་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སམ་ནི་རྫོགས་པའི་དོན་རྟོན་པ་རྟོལ་ཆེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྣོན་པ་སེ། །དེ་ནས་ནི་མངོན་དུ་
བྱང་ཆུབ་པ་རྟོ་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་རྒྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་
པར་བུད་འོང་བ་མ་ལུས་མ་འདྲེས་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལས་སམ་རྒྱལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྣོན་པ་དང་བྲལ་

འཇུག་པའི་ལུང་ལྟར་

༡༡། །བའི་ཚེ་ས་ཉིད་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་གོ་མས་པའི་མཐུ་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོགས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ན་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རོ་ནོ་
དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མན་ཚུན་འགལ་བར་སྒྲུང་བ་དག་མི་འགལ་བར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་
ཉུང་གནས་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྟེ་ཇི་སྐད་དུ། རོ་ནོ་དེ་ནི་རྟོགས་སྒྱུར་པས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མདོན་སྟུང་སྤྱིར། །མི་མཁས་ན་མས་ཀྱང་དངོས་ན་མས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་
འདྲ་ཅི་མི་རྟོགས། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་སྤྱི་བར། །དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་ཏུགས་དབང་བྱས་པས། །དེ་སྤྱིར་སྒྲོ་བ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མདོན་སྟུང་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུགས་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས། །རྗེས་སྟུང་དོགས་ན་ཤེས་པར་བྱེད། །ནལ་འབྱུང་དབང་ན་མས་མདོན་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

སྐུམ་གསལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱེད་སྤྱོད། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་སྐྱེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་ད་གྲུགས་པའི་སྤྱོད་ན་དག་གིས་མངོན་སྐུམ་
ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་ནྐམ་པ་ནྐམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་བུས་རྟོ། །འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དག་གིས་སྤྱོད་ཅིག་མ་མི་རྟོགས་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱམས་རྟོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོ་ནྐམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ནྐམ་པ་དབེན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་བཏགས་
པའི་ནྐམ་པས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཟུང་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ནྐམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་གཟུང་མོད་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་
གདགས་སྐུམ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་འཇུག་པའི་དབང་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ས་མི་གཤོ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ས་བདུན་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་རབ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་
ཆོག་ས་བས་གས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བཏབ། །མི་ཡི་དམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དགོ་བའི་རྩལ་ལྡན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་འདོད་མཁས་པ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བས་གས་སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་ལྡན་ཞིང་། །ཆོད་མེད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སོང་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་གྲོ། །དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐོས་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་
ལྡན་པ། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་བཟོད་པ་སྤྲིན་ཞི་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ། །སྒྲ་ནས་མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། །མ་བྱུང་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་
པོ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་པ། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་དང་འདི་འདྲའི་བཟོད་ལྡན་སྒྲོས་པ་མེད་སྦྱར་པའི། །མཁྱིས་

ལྷོ། རྣམ་པར་སྦྱོང་པར་བྱེད། །ཁམས་རྣམས་བཞི་པོ་ཁ་དོག་ཐ་དད་ཡངས་པ་དད། །ཕྱ་ཁིང་ཆེ་དད་རྣམ་པར་ཆེ་ལ་ཡང་དག་འཇུག། སྦྱོང་ག་སྟུམ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་བྱེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྦྱིར་གང་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱང་བ་དད་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མི་འདོད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འདོད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །
 དོན་ཀུན་སྦྱང་བ་མེད་སྦྱིར་ཡང་། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་ཤིག་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་དད། དོན་ཅི་དོན་དུ་བྱུང་བ་བྱུར་ན། །མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །ཐོབ་པར་ཤིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དད་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ནོ། །དེའི་སྦྱིར་དེ་བཞིན་

ལྷོ་གཤམ་པ་ནམ་མཁོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རབ་རྟུ་ཞི་བ་དེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་མི་མཛད་ཀྱི། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་པ་རོལ་གྱི་དོན་
 དང་ནམ་པར་གཤམ་པ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་རྟུ་ཞི་མེད་མོད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱ་བས་སྒྲོལ་གས་སུ་སྒྲུང་བའི་ནམ་པར་རི་མོར་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་
 གསལ་བར་གྱུར་པས་བཞུགས་པར་ངེས་སོ། །གང་ཡང་། སལ་གཟུགས་ནམ་མཁོ་དང་པ་དང་། །རྟུ་ལུ་ལ་གནས་པའི་བྱིམ་ནམ་མཁོ། །ནམ་པ་སྒྲོལ་གས་གང་
 སྒྲུང་བ། །དེ་དག་ཀུན་གཞི་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་ཀུན་རྒྱུ་ལག་པ་སྟེ། །ཀུན་རྒྱུ་ཁ་མིག་མཐོ་བོ་ཡང་། །ཅིག་ཅེར་རམ་ནི་རིམ་གྱིས་ནི། །ས་ནམ་མཁུལ་པར་
 རབ་རྟུ་གནས། །བྱིས་པ་ནམ་པར་ལྷོས་བྱེད་དེ། །རང་གི་སྦྱིང་ལ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གཉིས་ཚུ་ལ་དུ། །ལུས་ཀུན་བཀའ་སྟེ་རབ་རྟུ་གནས། །

ལྟ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ཀུན་གཞི་ཞེས་བརྟན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་ནྟམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་འོ་མིང་དུ་
 བརྟགས་ཏེ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སྟོང་མིན་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད། །ཐོ་བས་རྩ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་གང་ལ་གཞིམ་བྱ་བ་འོ། །དངོས་པོ་
 དངོས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྟེ་སྟོང་པ་འོ་དངོས་ཡོད་ན། །འཇིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཞིག་པར་འགྱུར། །གཞིག་བྱ་གང་ཞིག་པར་བྱེད་པ་དག། །དེ་ནི་ནྟམ་པར་རྟོག་པས་
 བརྟགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་སྟན་སྟུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་ནས། དེ་ནས་ཡང་སྟུར། དེ་ནི་ཇི་བཞིན་དེར་ནི་སྟུང་། །ཇི་སྟུར་སྟུང་སྟེ་དེ་བཞིན་མིན། །ནྟམ་ཤེས་བདག་མིན་ཚུལ་ཡིན་པས། །

<p>ཏྲུ་ ཏྲུ་འབྲུ་འཕྲི་ཕྲི་ཕྲི་ཕྲི་ ཏྲུ་</p>	<p>ནམ་ཤེས་མིན་པའི་གཞི་གཞན་སྣང་། །དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་མཐོང་བ་ན། །ལྷགས་ནི་སྤྱར་དུ་ཡོངས་སུ་འགྲུལ། །འདི་ལ་སེམས་པ་ཡོད་མིན་ན། །སེམས་དང་བཅས་ པ་བཞིན་དུ་སྣང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས། །སེམས་མེད་སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བས་ནམ་གཡོ་ཁིང་། །རྟག་རྟ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ པོ་ལེན། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་མ་ལས། །ངེས་པར་རྒྱབས་ནི་ནམ་པར་གཡོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས། །ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཡོ་བར་བྱེད། །ཅེས་ བསྟན་ཅིང་། །དཔེར་ན་བྱུང་མ་མངར་བ་དང་། །མེ་མི་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་རྟུ་འདོད། །ཅེས་ གསུངས་པས། །སྣོ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྣང་བ་དང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་སྟོགས་པར་ནི་དེ་དག་གཅིག་</p>	<p>DHARMA 442 YESHE DE</p>
---	---	------------------------------------

༄༅། །མདོན་དུ་བྱས་པ་ན་གཅིག་མི་སྣང་བས་ན་ཕན་ཚུན་བསྐྱོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པར་མོས་པ་
 ཅུ་མཁའི་ག་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུལ་། དེར་སྣང་ག་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་བོར་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ག་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་
 དང་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །ལུགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་གཅིག་པོ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་ནྟེ་མ་པ་བཞི་ཆར་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་
 བྱའོ། །སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་བསྟར་བ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་ནང་

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

ནས་ཀྱང་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་པ་བརྩུ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་དམིགས་པས་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་དམིགས་པར་བུས་ཏེ། དེའི་སྒྱུ་མཆོན་བསྟན་པའི་སྒྱིར། དངོས་པོ་སོ་སོར་དེས་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གོམས་
པས་སོ། །དེའི་སྒྱིར་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལས་གོ་བསྟོག་པའི་ངོ་བོས་ནི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དཔེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མང་པོ་
སྟུང་བུས་པས་ན། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་དེས་ཀྱང་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱུང་བ་ཟད་པོ་བསྐྱེད་ཅུང་འཕར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནུམ་པ་སྟུས་པའི་སྒྱིར་ཞེས་
ཆོག་ནུམ་པར་སྒྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཕེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

༄༅། །བྱ་བ་དང་། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ཏེ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁལ་སྤྱོད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞིལ་བ་ཡིས། །སྒྲོ་བློས་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུ་ནི་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པས་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ངོ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་ལྟག་མ་ནམས་ནི་གོ་སྤྱོད་བས་ནམ་པར་མ་བྱའོ། །སྐྱབས་བདུན་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཇོགས་སོ། །།དེ་ལྟར་སྐྱབས་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱས་ནས། །ད་ནི་སྐྱབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་

ཏྲ	གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནཱ་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ནཱ་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ཏྲ	མི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚྲི་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་པ་ནཱ་ས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་སྤྱ་གསུམ་དུ་བསྟན་
ཏྲ	པས་དེ་ལྟར་བཞེད་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་མཁན་པོ་ཡང་དག་ནཱ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི། །གདམས་ངག་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ན། །དེ་ཡི་བཞེད་པ་བཀོད་པའོ། །ཞེས་
ཏྲ	ཟེར་ཏེ། འོག་ནས་སྤྱི་བྱངས་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་བསྟན་པའི་ལུགས་གང་ཡང་སྟན་མ་སྤྱང་བས་ན། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ནི་
ཏྲ	སྤྱ་དུར་བཞག་གྱུང་། ཉེས་པ་མེད་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱངས་ཀྱི་དང་པོ་འམ། ཡང་ན་མཚོག་གི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། སྤྱར་པ་

༄༅། །བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་
 དེ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གཞི་མ་ཐུན་པའི་བསྟན་བཤོ། །དེ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ནྟེ་མས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་དེ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ནྟེ་མས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གོ་ནྟེ་མས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནྟེ་མ་པར་དག་པ་དང་ནྟེ་མ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ནྟེ་མ་པར་གཞུག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནྟེ་མ་པར་གཞུག་པ་

རྩམ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚེས་ཅན་དང་། དེའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཞེས་སྟེར་བ་སྟོན་ཏེ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ནྟེ་མ་པར་

འགྲེལ་པ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ནྟེ་མ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དེའི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ཐ་དད་པར་གཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བའི་སྟེར་ལ་འདིར་ནི་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། དེས་ན་རང་བཞིན་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟོས་མཚན་
པར་བྱ་བ་དང་། མཚན་པར་བྱེད་པ་ཅན་དུ་བཏགས་པའོ། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྟོན་ཅིག་སྟེ་མ་པ་དང་། མ་བཅོས་པ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་ནྐམ་གྲངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཚེས་ནྐམ་ས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བསྟན་ཏེ།
 གསུམ་པ་འདི་ནི་གཏན་ཚིག་གསུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྱོང་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་ཤེས་པ་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཕྱོང་བ་སྟེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལས་ཕྱོང་བ་ཡང་དེའི་འཕེན་པ་དང་མ་བྲལ་བས་ན་ཕྱོང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཕྱོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཕྱོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ།
 །ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱོང་བ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ནྐམ་ས་སོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཀྱུན་རྗེས་ཅམ་དུ་དོན་བྱེད་པ་མི་འདོར་བས་ན་རྒྱ་མ་

༡༡། རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་པ་དང་ད་ལྟར་བས་ན་མ་པར་གཞག་ཅིང་དེ་ཡང་ད་ལྟར་བའི་མ་དོན་སྤྱུང་ལས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱུ་
ན་མས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ན་མས་སྤྱོས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐེཾ་མ་ཟ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རིགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རིགས་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་སོ། །གཞན་
དག་ནི་འདི་ནི་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྒྲུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་མི་འདོད་དེ།
ལུང་ནི་རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་པའི་ཆོད་མར་འདུས་པའི་སྤྱིར་ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་ཆོག་ས་མེད་པར་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁ་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་ན་མས་གྱི་སྒྲུབ་མོང་གི་ཐ་སྙད་ལ་བསྟན་པ་ནི་འདིར་མི་བཟུང་
དོ། །སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཅེས་ཡིན་གྱི་དེ་དག་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེས་ན། དོན་དམ་པར་ཚིས་ཉིད་གྱི་དོ་
པོའི་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། གྲུབ་རྗེས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་གཞག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལྟན་པར་དོན་བྱེད་པར་
བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། གང་དག་གྲུབ་རྗེས་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྤྱབས་མི་བཟོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཞིག་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲུབ་ཏུ་བཟང་
པོ་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་ལུས་དང་དག་གི་བཀོད་པ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བསྟུས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་

༄༅། །དོན་དམ་པར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །གསུལ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞི-
 བ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་དང་པོ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲུང་དོ། །དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་དང་པོ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་རབ་འབྱམ་དག་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གསུལ་བྱ་གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་
 ནི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྟུ་བ་ནམས་འབའ་ཞིག་ལ་དེར་སྒྲུང་དོ། །གཞན་དག་ནི་ས་བརྟུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་སྒྲུང་

དུས་རྒྱུ་ལ།
མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རིགས་ཅན་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་མཛོན་པར་ལས།
དེའི་ལམ་ལ་
དུས་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་མི་འཕྲིལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
ཞེས་མཐོང་བ་བརྟན་པར་བྱས་པའོ།
བཞི་མ་དེས་པ་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་དག་ལའོ།
དེ་ཡང་དོ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ན་ནི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་རྟག་པར་མཐོང་བ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་

པར་སྒྲུབ། ཡང་གཞན་དག་ནི་སྒྲོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཆེར་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲུང་མོད་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཆ་ལུགས་ལ་
མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རིགས་ཅན་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་མཛོན་པར་ལས། དེའི་ལམ་ལ་
དུས་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་མི་འཕྲིལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའོ་
ཞེས་མཐོང་བ་བརྟན་པར་བྱས་པའོ། །གསུལ་བྱ་དཔེ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལུལ་དུ་ནི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་འབའ་ཞིག་སྒྲུང་དོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བཞི་མ་དེས་པ་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་དག་ལའོ། །དེ་ཡང་དོ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ན་ནི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་རྟག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་

<p>ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།</p>	<p>༡༡། ལམ་ཐོང་བ་དང་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། ། རྟོན་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཐོང་གྱི་དེ་ལན་འགའ་ཞིག་ལམ་ཐོང་བ་ནི་མི་དགག་གོ། ། ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་ འོ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ཐོང་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལམ་ཐོང་བར་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེར་སྒྲུང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། ། ཞེས་ བསྟན་པས་སོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ། ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་སོ། ། དེའི་སྤྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འགའ་བར་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེ་ཅིག་འགའ་བ་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཅིག་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་ གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་དབྱུང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པས། གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་པུ་ཚུན་འགའ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲུབ་དབྱུང་བར་ནི་མི་བྱུང་། །</p>	<p>YESHE DE 455 DHARMA</p>
-------------------------------------	--	----------------------------

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

རང་གི་རྟོག་པས་གཉིག་ལས་འགལ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྣོལ་གསལ་སུ་ནས་པར་རྟོག་
པ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་སྣོལ་གསལ་སུ་སྤྲང་བའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཉིད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། གཙུག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཆོག་སུམ་ཆེན་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་
མེད་དངོས་ངོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མཁའ་ལྟར་རོ་གཙུག་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་ཞི་ལ་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་བྱུང་པ་ཅན་དེ་སྒྲོས་
མེད་པ། །སོ་སོ་རང་རིག་རྒྱལ་བ་ནས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དབུ་མེད་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་བསྟོད་པ་མཛད་དེ། གཞན་ལས་ཀྱང་འདིའི་མཆོན་

འཕྲིན་ལྷན་པ་	<p>༡༡། ཉིད་བསྟན་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོམས་པར་བསྒྲུབ་ཅེན། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་ལྟ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། རྟོག་གྲུང་མ་ཡིན། ཤེད་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་དང་ན་མ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། འོན་གྲུང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ན་མས་འཕྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་འདི་ལ་ནི་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གནས་མེད་འདི། འཕྲོ་བ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ནང་། ཐམས་ཅད་དེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཞིར་གཞག་པའི་ཆོན།</p>	<p>YESHE DE 457 DHARMA</p>
--------------	--	----------------------------

ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་འདི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་བོ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་བཞག་པར་མི་བུས་པས་སོ། །སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྤར་
 བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་ན་མ་པ་དུ་མར་གནས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་། དེ་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་པོ་ནམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མ་པ་དེ་སྟོད་ཅིག་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ན་སྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱ་བར་ཡང་མཐོང་སྟེ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་

༄༅། །བཟླ་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་འདིར་བཟུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་པ་བཀའ་ཉལ་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུར་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
 གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཟད་པར་བྱས་པ་སེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བར་མཐོང་སྟེ། ཟག་པའི་དབང་
 གིས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིར་ནི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་འདི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། ནམ་པ་དེ་སྟོང་དུ་ཟེན་གྱིང་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ལྟོན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ལོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མ་ཞེས་གི་བར་དུ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་ས་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 སྤང་བ་ལ་རབ་ཏུ་གོ་མས་པར་མཛད་པ་ས་སྤང་བ་ནམས་སྐྱེ་མཚམ་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བྱེན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མངའ་ཡང་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དོན་

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨཱིཾ
ཨཱེཾ
ཨཱོཾ

འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ནི་དོན་མཛད་ཐབས། །ནམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ན། །དེ་ཡིས་ཀུན་མཁྱེན་ཅུ་མ་པ་ནི། །དེ་དོན་ཡིན་གྱིར་ཉེས་པ་
མེད། །ཅེས་བསྟན་ཅིང་ཡང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་འི་དབང་གིས་སྟོན། །ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ། །དབྱ་ནམས་རང་བྱུང་དེ་ལོག་ན། །དེ་ནམས་
འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་བཅོམ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱའི། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་
པ་སྟུར་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་འདི་ལས་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་ལས། འཆིང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་རིང་བསྐལ་དུ་བཞིག་པ་ན་མི་དགྱེས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོར་བ་ཐམས་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་ལྟེན་པ་	༡༡། འཕྲིན་ལྗོན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ཐུགས་ལྷུང་ནམས་ལ་མི་རྒྱུ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་སྒྲིབ་ལས་	YESHE DE 461 DHARMA
	རྣམས་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་	
	མི་གོས་པའི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་དོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུ་སྤྱོད་པ་གྱི་གཙུག་པོ་བོ་རྣམས་གསུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེར་གཙུག་པ་དང་གཞན་འདུན་	
	པར་མཛད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛད་དོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་	
	དང་། བྱེད་ལྷུང་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་བཟི་བར་མི་རུས་པར་མཛད་དོ། །བྱེད་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་	

ལྷོ་
རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྷོ་

མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མཛོད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ལ་བལ་རག་ལུས་པ་མཛོད་ཅིང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་མཛོད་དོ། །འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མ་འདེས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱ་ཅུ་ལ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཅིང་དུ་འཕྱར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་མའི་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་གྱི་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ལས་མཛོད་དོ། །འདི་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པ་
ཏེ། རྒྱས་པར་སོ་སོའི་ལས་རེ་རེ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ར་པོ་ལ་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོད་མཛོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བ་ལ་ཁྱགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱང་སྤོང་དོ། །འགྲོ་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་

<p>འཇུག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོད་པའོ། །</p>	<p>མཛད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོད་པའོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤྱུལ་པའི་ལས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པར་བྱེད་ཅིང་། གསུམ་པས་ནི་སྤྱུག་པར་སྤྱུལ་ནས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་བཞིས་ནི་ནི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་སོ། ། ཐམས་ཅད་མོས་པའི་དབང་གིས་འཕགས་པའི་གནས་པ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་ནི་བར་གནས་པས་གནས་སོ། ། ལམ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་བཞིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པས་ཤིང་འཛམ་གླུའི་གྲིབ་མ་ལ་བརྟེན་པས་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། བརྩམ་མོའི་འཁོར་བ་སྟོན་གྱིང་འདོད་པའི་བདེ་བས་མ་གོས་པར་སྟོན་ཅིང་འབྲས་སྒྲ་ལུའི་ཆན་དང་སྒྲན་མར་དགོ་བཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཡང་། ཁམ་གྱི་བྱས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་མཛད་དོ། ། ལྷག་མ་བཞིས་ནི་</p>	<p>YESHE DE 463 DHARMA</p>
---	--	----------------------------

༡༡། མཐོངས་པ་མེད་པས་ནི་བཀའ་ལུང་ག་ཟུང་བར་བྱ་བར་མཛད་དོ། སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པས་ནི་འདས་པ་དང་མཐོངས་པ་དང་དུས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
ནྟམས་ལུང་སྒྲོན་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་འཛིག་རྟེན་ན་མང་པོས་བཀྱར་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། མཐོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ནི་བདག་
དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པར་མཛད་དོ། འདག་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་
འདུན་པར་མཛད་དོ། སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འདུན་པར་མཛད་དོ། བསྐྱབ་པས་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། སེམས་ཅན་ནྟམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་
དང་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཅན་ནྟམས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་འདོམས་པ་སྟེ། དེས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། སོ་སོ་ཡང་

ལྷོ་
རྒྱལ་འབྲེལ་འཛིན་གསལ་
ལྷོ་

དག་པར་རིག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཚེས་བསྟན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་པ་སྣོ་གསལ་པས་གསུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཚེས་པར་མཛད་དེ། ཚེས་ཀྱི་ཚིག་གྲུབ་མདོན་པར་
མཁྱེན། །དོན་ནམས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས། །སྐད་གྲུབ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་མཁྱེན། །ཕྱོགས་ནམས་གྲུབ་ཏུ་ཡོངས་དག་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡོངས་
སུ་དག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིད་པ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བ་བསམས་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་བཞེད་པར་གྱུར་ན་བསྐལ་པ་མང་པོར་བཞུགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་སྟུ་བུའོ། །ཡང་བཞེད་ན་དེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་དོ། །ཡང་ཚེས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཏེ་
དམ་པའི་ཚེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །དབང་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུའི་ཆེ་བ་གཞན་ལས་སོ་སོར་རིག་

YESHE DE 466 DHARMA

༡༡། །པར་མཛད་དོ། །དབང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པ་འེངས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བཟོད་པ་འེངས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བསམ་པ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་འེངས་བུའོ། །སྟོབས་ནུམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་འེངས་བུའོ། །རང་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པར་སྐྱབ་པ་བསམ་པ་ནས་ཡང་དག་པར་མཛད་ན་པར་མཐོ་པ་འེངས་བུའོ། །སེམས་ཅན་ནུམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་བཞག་པ་འེངས་བུའོ། །བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་དང་། འོས་སྒྲུལ་གྱི་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུམ་ནས་དེས་པར་ལེགས་པ་འེངས་བུའོ། །ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཏེ།

ལྟོ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆར་གཅོད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡང་ལུང་སྟོན་ཏེ། །མི་འཇིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བདག་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་
 ཡིན་པར་རབ་རྟུ་འཇིགས་པ་དང་། ལུ་སྟོན་ཀྱིས་ཅན་གཞན་གྱིས་པ་ནམས་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་རྟུ་
 གདམས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྟུ་ཡང་སྟོན་ཏེ། །དན་པ་ཉི་ལྟ་གཞན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྟུ་ནམས་ཉི་ལྟ་མེད་པ་མི་མངའ་བར་ཆོག་ལ་ལྟ་སྟུང་དོ། །
 བསྟོན་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཏེ། རྒྱུ་མཆོ་ཆུ་སྟོན་ཆེན་པོའི་གནས། །དུས་རྒྱུ་ལོ་ལ་བར་འབྱུང་གིད་ཀྱི། །
 གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐུ་ནམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལ་ལོ་ལ་མི་མངའ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་སོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་ནི་ཉི་ལྟ་མེད་པ་

༡༡། །པ་མི་མངའ་བས་ན་ཉི་མོ་ངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མི་སྟོན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བས་འཛིན་ཏེ་ལ་
 གཟིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་
 དུ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མདོའི་དོན་དང་ཡང་མཐུན་ལ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མའདྲེས་པ་ནྟེ་མས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། གཤེགས་པ་
 དང་། བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉི་མོ་སྟོན་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། །ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

གཙོད་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིབ་པ་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ནམས་ནི་ནམ་པར་
གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་སྟེ། སྒྲུབ་དག་སྟོང་དག་དཔལ་ན་སྟོང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དན་ལས་
འདའ་བས་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་
པར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ག་དུལ་བྱ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་དད་པ་དག་

༡༡། །ཉན་ཐོས་སྤྱུ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་སྒྲིན་ལས་སོ་སོ་བའོ། །ཆོས་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ནམས་ནི་མདོའི་ཆོག་གིས་གོ་བར་བུས་ཏེ། ཚུང་ཟད་དུ་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་གྱིས་ནི་དང་པོ་སེམས་ཡོངས་སྤྱུ་སྦྱོང་བར་ཚུམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲི་མཆེད་ནམས་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་ཟད་པར་གྱི་སྒྲི་མཆེད་ནམས་གྱིས་ནི་དེ་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་སྦྱར་ནམ་པར་སྒྲུབས་སྤྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་གཙོ་བོ་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོས་པས་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་ནམ་པ་བཅུ་འི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཆེ་འོ་ཆད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་དེ་

ལྷོ་
ལྷོ་འབྲུལ་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་
ལྷོ་

འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་དེས་པར་རྟོག་པར་འཛིན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ནས་པར་དབྱེ་
བ་དུ་མས་བརྒྱུན་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པ་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོ་བྱུང་ལ་དབང་བ་དང་། རུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལས་ལ་
དབང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་རྟོག་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བར་བལྟ་བས་
མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། རུས་དང་ཞིང་གང་དུ་འདོད་པར་མཛོད་པར་འཛོད་རྒྱ་བས་སྒྲིན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྒྲིན་པས་རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷོ་བ་མཐའ་དང་དཔུང་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པས་ཚོས་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

༡༡། ལྷོ་བས་བརྩ་དང་མི་བསྟེངས་པ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་གོ་བར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་ཞེས་འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་
གསུངས་པ་ནྦ་མས་འདིར་བཀོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཟེར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་མའོན་པར་འདོད་པ་དང་པོ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་གཉིས་སུ་མི་དབྱེའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བླ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོས་ལུ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་སྟོར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་བཤུར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡང་བསྐྱེས་ནས་བབླས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་ཡང་དག་ནྦ་མ་པར་སྟོང་མཛད་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །
གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྟོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་པ་གསུམ་པ་འདི་ནི་འདི་སྟོམ་དུ་གཤེད་པར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡིན་

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨཱིཾ
ཨཱེཾ
ཨཱོཾ

ལ། དེདག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡེ་
ཤེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེདག་ཡོད་ན་ནི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་མི་བཟོད་དོན་ཞེས་བསམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་དུ་འཛོག་ཅིང་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲེས་པར་བཟོད་ཀྱི། མ་སྒྲེས་པ་དེ་སྒྲུ་གཅིག་ཏུ་ག་ལ་ཞིག་ག་ཞག་ཅེས་འདོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲུ་གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་པར་འདོད་པ་བཞི་པ་འདི་ནི་སྒྲུ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་དག་

YESHE DE 474 DHARMA

༡༡། །ཏུ་འདོད་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིང་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིང་གི་ནུས་ཀྱངས་སུ་འདོད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གསལ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞིས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་བ་སྒྲུས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ན་དེའི་སྒྲུབ་བ་ལོངས་སྟོན་ཚེ་གསལ་པ་དང་།
 སྒྲུལ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བས་ན། དངོས་སུ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པས་ན། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལེའུ་ལས། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཉིད་ལུས་མེད་རབ་ཞི་བ། །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཐུགས་ཆུང་ནས། །གཟུགས་སྒྲུབ་བཟང་པོ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨཱིཾ
ཨཱེཾ
ཨཱོཾ

ཡིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བཀའ་ཁིང་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཟློང་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་
དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་འདོད་པའོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལེ་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་
དེའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞི་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འོག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་
སོ། །དེ་དག་གིས་ནི། ནམ་པ་བཞི་པ་ནི་ཡང་དག་བཟློང་། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཞི་ནི་སྟོན་ལས་དང་བཞི་ཞེས་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་
པར་འདོད་པ་བཞི་པ་འདི་ནི་སྐྱར་སྐྱེ་བཞི་པ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལེ་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ནི།

༡༡། ཚིག་ལེན་ཕུས་པ་སྐྱུར་བའི་དོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པར་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་དགོས་པ་ཉི་ཤེས་པ་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ན་མས་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུའི་སྤྱིན་ལས་ཞེས་བཏགས་གྲང་།
 བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་དང་དངོས་སུ་མཛད་པས་ན། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱུར་པར་རིགས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་ལ། མཛད་པ་ཉི་ཤུ་
 བརྒྱུན་པོ་དེ་དག་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུའི་རྩིས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བས་དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུའི་སྤྱིན་ལས་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་ཅེས་ཁ་ཅིག་སེམས་པ་ལ། སྤྱིར་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུའི་གདགས་པ་
 ནི་མ་མཛད་ལ། སྐྱུ་དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲགས་པས་འདིར་ཡང་སྐྱུ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་

རྒྱ་བྱུང་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་ལ་
མིའི་

བསྟན་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྱིར་རོལ་སྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚིག་ལེན་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་མ་བཤགས་
སོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དགོས་པ་ཉིད་པར་སྟོན་པའི་ཤུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱེགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
སྐད་བཤད་པ་ན་མས་ཏེ། དེ་དང་མཛད་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྤྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་དུ་སྤྱར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེའི་ལས་སུ་སྤྱར་རོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ན་མས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེའི་
རྒྱུ་སྐྱེའི་སྤྱིར་མི་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་ན་མས་གཙོ་བོའི་རིམ་གྱིས་བསྟན་པར་རིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ན་མས་ཚེས་ཉིད་དང་ཚེས་ཅན་དུ་བསྟན་
པའི་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ས་བརྟུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་འབའ་ཞིག་གི་

༡༡། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལོ་སྤང་བ་ཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་བཏགས་པ་དང་། །སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། །གཞན་དག་ཅི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་
 ནམ་པར་སྤྱི་བ་པ་དང་ནམ་པར་སྤྱི་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷོ་པ་མ་ནམས་ཅི་གོ་སྤྱི་བས་ནམ་པར་མ་བྱེད་དོ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་དག་གིས་སྤྱི་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་དེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བ་པ་ཅིས་སོ། །འདི་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱི་
 ལ་ནམ་པར་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པས་ན་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་སྤྱི་ །འདིར་ཨ་ལུ་བྱ་ལྷོ་པའི་སྤྱི་ལོ་དོན་གྱི་ས་རོལ་པོའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལོ་མཛེས་པ་ཅི་དུ་གྱི་ནམ་པར་བསྒྲིག་

ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

ཞེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ནྟམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ནི་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་རབ་རྩ་འདུན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་
མཆོན་ནྟམས་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རེ་རེ་ཡང་ཕ་རོལ་རྩ་སྒྲིན་པ་དུག་དུག་གི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲིན་མཆོན་མས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུབ་མོ་དང་དུང་དང་མེ་
ཏོག་ཀྱུན་ད་ལྟར་དཀར་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཤམས་སྒྲུབ་ཁྱིལ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དཔལ་ཁིང་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་
བུའོ། །འིང་བར་གནས་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཤིན་རྩ་འཁྱིལ་ཁིང་ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །འོད་མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་བ་
པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་འཕགས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེ་བྱད་

༄༅། །ནམས་ནི་ལ་ཁོར་དུ་གྱུར་པ་ས་ན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མེད་དེ་གཏོ་བོས་བསྟན་པ་ལི་བྱེད་ལོ། །དི་ལྟར་ན་གཏོ་བོ་དང་ལ་ཁོར་དུ་བསྟན་ཞི་ན། སེན་མོ་ཟངས་
 གྱི་མ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། སེན་མོ་ལི་མ་དོག་སྟུང་པ་དང་། སེན་མོ་མཐོ་བ་དང་། སེན་མོ་ནམས་སྟུང་པ་དང་། སེན་མོ་ནམས་སྟུང་པ་དང་། སེན་མོ་ནམས་བྱིན་གྱིས་
 བྲ་བ་སྟེ། དཔེ་བྱ་ད་བཟང་པོ་ལ་དི་དུག་ནི་མཆོན་ཕྱག་གི་སེན་མོ་རིང་བ་ལི་ལ་ཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །དབུ་ག་དུག་ས་ལྟ་བུར་སྟུང་པ་དང་། དབུ་སྒྲ་བུར་བསྟར་གཞག་པ་
 དང་། དབུ་སྒྲ་སྟུག་པ་དང་། དབུ་སྒྲ་འཇམ་པ་དང་། དབུ་སྒྲ་མ་འཛིངས་པ་དང་། དབུ་སྒྲ་མི་བཞོར་བ་དང་། དབུ་སྒྲ་དྲི་ཞིམ་པ་སྟེ། ལ་དི་དག་ནི་དབུ་གཏུག་
 ཏོར་དང་སྟན་པ་དང་། སྟུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྟེགས་སུ་འབྱེད་པ་ལི་ལ་ཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །དབྲལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། དབྲལ་བ་ལི་དབྱེས་ཆེ་བ་དང་།

[illegible]

ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་པཱཱ་མུ་ལཱ་པ་དང་།	<p>༡། འདྲེ་པ་ལྷན་དང་། མཆེ་བ་མཉམ་པ་དང་། མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་བྲུ་བ་སྟེ། འདྲེ་ནམས་ནི་ལྷན་གསལ་ཡངས་པ་དང་། ཆོངས་པ་འདྲེ་བྲུངས་དང་།</p> <p>ཆོམས་དགའ་པ་དང་། ཆོམས་ཐགས་བཟང་པ་དང་། ཆོམས་བཞི་བརྩུ་མངའ་པ་དང་། ཆོམས་མཉམ་པ་དང་། རྩོམ་པ་འཛོམ་པ་སྟེ་པ་ནམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་</p> <p>བྱུང་པ་སྟེ། ཅི་རིགས་སྟུ་སྟུར་རོ། རྩ་མི་མཛོན་པ་དང་། རྩ་མཛུང་པ་མེད་པ་དང་། ལོང་སྟུ་མི་མཛོན་པ་དག་དང་། སྟུ་གཞོན་མཛོན་པ་ཅན་དང་། སྟུ་གཞིང་</p> <p>བལ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། སྟུ་གཞི་རིམ་མཛོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟུ་གཞི་རིམ་ཅན་པ་དང་། སྟུ་གཞི་རིམ་ཅིང་པ་ནམས་ནི་སྟུ་གཞི་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་</p> <p>ཆགས་པ་དང་། ཞབས་ལོང་སྟུ་མི་མཛོན་པ་འཁོར་དུ་བྱུང་པ་སྟེ། དཔེ་བྱ་དྲུ་ལོང་སྟུ་མི་མཛོན་པ་ནི་ལོང་སྟུ་ཆུང་དུ་བཟུང་ལ། མཆོན་བཟང་པོའི་ནི་དེ་ཆོན་པོ་</p>
----------------------------------	---

ཨྲཱུ
ཨྲཱུ
ཨྲཱུ
ཨྲཱུ
ཨྲཱུ

བཟུང་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཚན་གྱི་སྤྱི་ལོ་དང་བུ་སྟེ་དཔེ་བྱ་དྲི་ནང་གི་ལོ་དང་བུ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞབས་མཉམ་པ་ནི། ཞབས་རུས་སྤྱལ་ལྟར་གནས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
པའོ། །མེད་གོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། དང་པ་དང་། བྱུ་མཆོག་དང་། གཡས་སྤྱོད་གས་སུ་དང་། མཛེས་པར་དང་། དྲང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། གོ་མ་པ་
སྟོ་མས་པ་ནུ་མས་ནི། བྱུ་ག་དང་ཞབས་ཀྱི་སྐོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། ཉིང་པ་ཡངས་པ་ནུ་མས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའོ། །སྐྱུ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་དང་། སྐྱུ་ཕྱི་
དོར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྐྱུ་རིམ་པར་འཆོམ་པ་དང་། སྐྱུ་གཙང་བ་དང་། སྐྱུ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱུ་དག་པ་དང་། སྐྱུ་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་།
སྐྱུ་མ་ཞུམ་པ་དང་། སྐྱུ་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱུ་ཉི་ཤུ་གྱི་མས་པ་དང་། ཡན་ལག་ནུ་མ་པར་མཛེས་པ་དང་། དུ་ལྷུ་མ་པ་དང་། དུ་ལྷུ་སྐབས་སྤྱིན་པ་དང་། དུ་ལྷུ་མ་

YESHE DE 484 DHARMA

༄༅། རྩོད་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་པ་གཙང་བ་དང་། སྒྲུབ་ལྟེ་བ་གཞན་གཞན་མེད་པ་དག་ནི་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་དང་།
 སྒྲུ་ལི་བརྟུན་མཐོང་བ་དང་། དགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། དགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དཔུང་མཐོ་ཟླ་མ་དང་། ཐལ་མོང་རྒྱས་པ་དང་། རོ་སྒྱུར་མེད་
 གཏི་འདྲ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞིང་གཤམ་པའི་འཁོར་དུ་སྒྱུར་པའོ། །ཕྱལ་ཕྱུང་རེ་བ་དང་། ཕྱལ་མ་རྩོད་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྟོ་བ་ཟབ་པ་དང་། ལྟོ་བ་གཤམ་
 སྒྲུབ་སྒྲུ་འབྲིལ་བ་རྣམས་ནི་མདོ་མས་གྱི་གསང་བ་སྒྲུབ་སྒྲུ་བྱུང་པའི་འཁོར་དུ་སྒྱུར་པའོ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། དག་ཤིས་དང་། ཉ་དང་། གཡུང་རྩུང་འབྲིལ་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། མཆོན་བཟང་པོ་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་དྲ་བས་འབྲེལ་པའི་འཁོར་དུ་སྒྱུར་པའོ། །

ཏྲུ་
ཏྲུ་འབྲུ་འཁོར་གྱི་ཕ་མ་
ཏྲུ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་བརྩུ་བ་ལ་བཞུགས་པ་ནམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་
ཉི་ཤར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཆོན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུང་གི་ཆོས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་
བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་། རང་གི་འབྱུང་བ་འཛིན་ཏེ་ན་ལས་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལེགས་མཛད་བརྒྱ་
ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱོད་ན་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོད་སྤྱིར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིན་མཛད་པ། །རྟོག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེ་ན་ཀུན་ཏུ་
འཕྱོ་བར་མཛད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཏུ་བུའི་སྤྱི་འདི་ཅི་

YESHE DE 486 DHARMA

༄༅། །རྟག་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་གསུམ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསུལ་བྱ་གང་དག་
 སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་ནི་འདི་རྟག་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཇིག་པའི་སྐྱར་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི། འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ན་ལས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཉིད་
 དང་། དེ་བས་ཆེས་ཆེ་བའི་ལྟ་ན་ལས་གྱིས་ཤེས་གྱི་ལྟའི་བྱ་པ་ལ་པ་ན་ལས་གྱིས་ནི་བདག་ཅག་གི་གནས་འདིར་ལྟའི་དབང་པོ་ཅིག་གི་འཕོས་ཏེ། གཞན་ཞིག་ལྟའི་རྒྱལ་
 པོར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་མི་ཤེས་ཏེ། ལས་གྱི་མེ་འོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བས་ངས་པར་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་དེ་ཉིད་དམ། གཞན་ཞིག་མཆོག་སྤྱིར་བཞིན་བརྒྱ་

ཨྲ

ཀློང་གི་འཛིན་གསལ

ཨྲ

བྱིན་དུ་གྱུར་པ་ནྭ་མ་གྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིའདི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ནྭ་མ་ལས་འདའ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྭ་མ་ལ་བའ་ཞིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི།
ས་བརྩུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྭ་མ་གྱི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྒྲི་ག་དུང་ནྭ་མ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྤྲོགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྒྲིའདི་བྱ་བ་
ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་ཡང་གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་ལྟོན་འདས་ནྭ་མ་གྱི་ཚེས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་མཛད་དེ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། ག་དུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞིན་ཏུ་བརྟལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཞིན་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། མཉམ་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ནྭ་མ་ལས་འདའ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ནྭ་མ་ལས་འདའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་

༄༅། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་ཏེ། གཤམ་གང་དག་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བར་བཤད་
 པ་དེ་དག་ནི་སྒྲར་བསྟན་པ་ལྟར། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་བཏགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལེ་ཤེས་ན་མ་པར་དག་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ནམ་ཡང་བྱ་བ་ན་ལས་མི་འདའི། སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་གནས་སོ། །སྐྱེ་འདི་ཡང་སྒྲོན་ལམ་མམ། ཆོགས་ཀྱིས་འཕེན་པའམ།
 བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་གཅིག་ཁོ་ནར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་ནམ་པ་རབ་ཏུ་མང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འོག་མིན་
 ནམས་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་བར་བཟད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟོང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ལ་

ལྷོ་
རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་ལུ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཟད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ཟད་པས་སེམས་ཅན་
ནམས་ནི་ནམས་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཐ་དད་པའི་ཞིས་བྱུ་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བདག་
སེམས་ཅན་འདིའི་བྱར་བྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་རྟེན་པར་བྱུར་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་མཛད་པ་ནི་མི་འད་
བར་བྱུར་ཏེ་ཞིས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་ལུ་ལ་དུ་མ་བྱུར་པས་དཔྱད་པའི་ནམས་པར་རྟོག་པ་དན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་བཟོད་
པར་མཛོད་ཅིག ལྟག་མ་ནམས་ནི་གོ་སྟོན། །ལྟ་བུ་བྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གིས་ཞིས་བྱུ་བ་ལ། དག་འཕྲན་ནས་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མཛད་པ་

DHARMA
490
YESHE DE

༡༡། །ནྟེ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ནི་ནྟེ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་
 འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་རྒྱུའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོབས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་
 དག་འཕྲན་གྱི་གནས་མཆོག་ན་བཞུགས་པ་དད། འཆི་འཕོ་བ་དད། སྐྱེ་བ་དད། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དད། དཀའ་བ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་དད། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དད། བདུད་བཅོམ་པ་དད། མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དད། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དད། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་
 འདའ་བ་དད། ཆོས་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནྟེ་པས་ཏེ། འདིར་ཆོས་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རབ་ཏུ་མ་གྲུས་པ་དག་གིས་ཆོས་དད་

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་བྱ་ངན་མི་འདའ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་རྩལ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་སྤྱིར། །བྱ་ངན་འདའ་ལ་སྔགས་པར་སྟོན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོན་ཉིད་འདི་ལས་གཞན་པ་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་ལ་སྔགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྔགས་པ་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་བསྐྱུས་པར་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྤིང་དེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་ངི་རྒྱད་དུ།
དེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོར་བྱུར། །སྟོན་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏིར་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འོད་འབྱིན་སྟོན་པོ་དང་། །ལམ་གོ་ལ་དོང་བ་

YESHE DE 492 DHARMA

༄༅། །ནུམ་ས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ནུམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། །འདིར་ནུམ་པར་སྒྲིབ་པའི་
 གྲུ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་མི་འདྲ་བར་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཁྱེད་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དམན་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་གསུང་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲུ་འདིའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་པ་སྒྲུ་བྱ་བ་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །སེམས་ཅན་ནུམ་ས་ནི་སྒྲིབ་པར་
 མཛད་སྤྱིར་ལ་ལ་དག་ཏུ་མི་འབར་བ་ཞིན་དུ་གང་སྒྲུང་ཞིང་། །ལ་ལར་ཡང་ནི་རྗོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གར་སྒྲུང་ལ། །སྒྲོལ་གསུང་སྐབས་
 ཚུལ་ནུམ་ས་ཀྱིས་ནུམ་པ་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཛིག་སེལ་བ། །སྤྱོགས་བཅུར་ཆུབ་མཛད་ཐུབ་པ་ནུམ་ས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དོན་ཆེན་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་

ཨོཾ
ཐཱ་བླ་ཨ་ཤཱ་འུ་ཨོཾ་གཱ་ཤཱ་ཨ
ཨོཾ

འཆལ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་མིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ། དང་པོ་བཞི་ནི་
ཚོགས་གྱི་ལམ་སལ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར་རོ། །
ལྟག་མ་ནམས་ནི་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དང་པོ་ནི་ཚོགས་གྱི་ལམ་ལོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེར་འཛིན་པ་སྦྱང་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། འོག་མ་ནམས་ནི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱང་བའི་སྦྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
དོན་ཡང་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནད་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་བར་བྱའོ། །སྦྱར་རོ་སྦྱར་བསྟན་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་ནི་མ་

༡། ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ས་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དེས་སྤྱོད་བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ནི་འདོད་ཆགས་འབར་བ་མཛེས་
 དག་འབོད་དང་། ཞེ་སྤྱོད་འབར་བ་སོར་མའི་སྤོང་བ་དང་། གཏི་ལྷག་འབར་བ་སྟེང་རྒྱས་འོད་སྤྱོད་ས་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 འཕགས་པའི་གང་ཟེག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོན་མོད་དུ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་དག་འབ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་གཞི་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་རབ་རྒྱ་གས་
 ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ནི་དེ་ཡང་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན། འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། ཤེས་རབ་ཚུལ་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ཐིམ་ས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དེ་མ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྒྲིངས་སྒྲིམ་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་མི་མ་ཆུང་མཆོག་བདེ་བའི། །དགའ་ལ་
དགའ་ནམས་བཞེད་དགུར་རབ་རྒྱ་དགའ་མཛད་ནས། །ཉེན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་གྱི་འཛིག་ས་སྒྲིང་དང་། །སྒྲིབ་ཁི་མཛད་སྒྲུལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་རྟེན་
ནས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཅ་ཁི་ལ་མི་གཡོ་བ། །མི་བསྒྲིངས་ལོངས་མི་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་
ཉེན་མོངས་པ་ཁི་བར་གྱུར་པས་སྒྲིན་ལས་དང་པོ་མཛད་ནས་འཁོར་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དགའ་བའི་ལྷ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྒྲིན་
པས་སྒྲུད་དེ། དེ་ཡང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྒྲོད་པ་དང་། ཇེས་སྒྲུལ་སྒྲུན་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་གྲུང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

༄༅། །མི་ལེན་པ་དག་ནི་སྒྲིན་ལས་གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་དག་གི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །
 འཁོར་སྐྱད་པ་དང་ལྡན་པ་ནྟམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་རྟེན། །ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་པས། །ཐབས་བཟང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྟོགས་པར་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པར་བྱང་བ་དང་དོར་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བུས་པ་སྟེ།
 སྒྲིན་ལས་གསུམ་པའོ། །གཞན་དག་གི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པས་ན་སྒྲུམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྗེས་
 སྐྱེ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནྟམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ནྟམས་བདེ་བར་གྱུར་ཞེས་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོག་པར་

འཛིན་པ་དགག་པའོ། །དེ་ནི་བྱང་བ་དང་དོར་བ་རྟོགས་ནས་ཡང་རྟོགས་པ་དང་མ་བྱུན་པར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་སྤོང་ལས་བཞི་པའོ། །རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་གི་དོན་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་དང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །
ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མ་ཁས་པ་འདི། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་བྱུན་པར་འདོད། །ཅེས་བསྟན་པ་ནམས་སོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་གཅིད་པ་སྤོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤོང་བ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་སྤོང་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་དང་།
ཆོག་རྩུབ་པོ་སྤོང་བ་དང་། སྤུང་སྤོང་བ་དང་། གཞོད་སེམས་སྤོང་བ་ནམས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་བས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱུས་ལ། དག་འབྱུང་བ་དང་།

༡༡། །བཟླ་བ་སེམས་དང་། རེ་བ་པར་ལྟ་བུ་ནམས་སྤྱོད་བ་ནི་རང་ལ་གཞོན་པ་སྤྱོད་བས་རང་གི་དོན་བསྐྱུས་པའམ། ཡང་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ས་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ནམས་ལྟར་ན་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གཉི་གའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སངས་རྒྱུ་ས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སངས་རྒྱུ་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དག་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །
 དག་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་དག་ནི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་སྐྱུ་གཙུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དག་བའོ། །ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་དག་གི་བཞི་
 དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནམས་ནི་བཅུ་འོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་མི་གནས་ཤིང་། བྱེད་མེད་ཡིད་ཀྱང་གང་གིས་ནི། བྱེད་དང་བཅས་ལྟར་

ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ
ཏྲུ

སྒྲུང་བྱེད་པ། །སེམས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ལས་ནི་སེམས་པ་སྟེ། །སེམས་པ་དེ་ཡང་བརྒྱུ་བ་སེམས་སྒྲུང་བ་དང་། །གཞོན་སེམས་སྒྲུང་
བ་དང་། །ལོག་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལས་དུ་འཇུག་པས་ན་ལས་དེའི་ལས་ནི་དེ་དག་གོ། །སྒྲུག་མ་སྒྲུག་ག་ཅིང་པ་ལ་སོགས་པ་
བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་པ་ཡང་དང་པོར་འདི་དག་སྒྲུང་ཞིང་བསྐྱེད་ལ། །དེ་ནས་ཀྱང་འདི་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འཇུག་པས་ལས་ཀྱི་ལས་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་
དབྱིག་ག་ཉིན་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །ཆོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཆོས་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །གསུམ་མཁ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ལ། །ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱང་། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་

༡༡། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འི་དབང་གིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གཞག་གི་དངོས་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གཞག་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འི་རྗེས་ལ་སྦྱིན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ནི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེར་བསགས་པ་འི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པ་འགྲུབ་པ་འི་སྤྱིར་ན་སྦྱིན་པ་ནི་ས་དང་པོ་དེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོག་པ་འི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏེ། ཆོགས་ནི་ས་དང་པོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །
 དེ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པ་འི་རྒྱར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཆོགས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་གནས་ཀྱང་ད་དུང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་

རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་	ལྟོ། ། གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སོ། ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ནི་དོན་ལ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བེད་ཏྲོག་སྒྲིབ་པ་དང་། མ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་	YESHE DE 503 DHARMA
	དུ་ལས་སུ་རུང་བའོ་ཞེས་བདག་གི་བླ་མས་ལུང་སྟོན་པའོ། ། དེ་ཏྲུ་ར་ན་མཛོད་སྡེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། ། ཉན་ཐོས་དང་སྒྲུབ་མཛོད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་	
	ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་ཞུགས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོད་སུམ་དུ་ནི་མི་	
	བྱེད་པས་སོ། ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ། རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཆགས་པ་སྟེ་མོ་ཡང་ས་འདི་	
	ལས་བརྩམས་ནས་ནི་བྲལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའོ། ། གཞན་དག་ནི་ས་འོག་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མཛོད་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པར་	

ཨོཾ་
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་

འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ་སྤོང་མི་སྤོང་བའི་བར་དུ་སྤོང་པར་འདོད་དོ། །སྤོང་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤོང་པའི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལོའཁེལ་བྱ་བ་ལ། འདིར་བྱང་ཚུབ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོགས་མ་རྫོགས་པ་སྤོང་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་མི་རུས་ཀྱི། གཏུལ་
བྱའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་སྤོང་ལམ་གྱི་མཐུས་རུས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་བར་མ་ལས། ལྷ་ཡི་ལྷ་
འདི་ལྷར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤོང་པ་དུག་ལ་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་མདོན་པར་སྐྱུ་ལ་ནས་ཤར་
སྤོང་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུ་ལྷིང་གི་བྱེ་མ་སྤྲོད་དག་ཏུ་འདོད་ཞིང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྤོང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤོང་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་

༡༡། །པ་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། ས་བརྩ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་དགའ་ལྟོན་ནས་བབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ནི་ས་དགུ་པ་ལ་འཛིག་ཏེ་ན་གྱི་ཁམས་རབ་རྩ་མང་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་སྟོན་པས་སའོག་མ་དག་
 ལས་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོལ་གསལ་ནས་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིང་ནམས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་སྟེ།
 དེའི་སྦྱར་འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་ནི་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་འདིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་སྦྱར་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་བརྩའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐའི་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་

ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྒྲཏོ། །དེ་ནས་བསྒྲེལ་བའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་གྱི་མཚན་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་
ཅད་དོ། །དེ་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཏེ། སྤར་ནྤམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནྤམས་སོ། །
དེ་ཡང་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བསྟན་པས་ན་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་
དག་འདྲེན་པར་བཞག་གོ། །ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆུང་མི་ཟ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་

དེ
ལྟར་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་པོར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་གཞི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟོན་ཏེ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་ཞེས་ཤེས་པར་ཟད་དེ།
དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྒྱུ་ལ།
འདི་ལ་བསམ་ལ་བཅི་ཡང་མེད།
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།
ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ།
ཞེས་གསུངས་ལ།
འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གྱུང་།
ཡུལ་འདི་དག་ནི་དུག་མེད་སྟོང་པ་སྟེ།
དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མེད།
ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སྟོན་པ་གསུངས་ཏེ།
དོན་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཉམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་

༡༡། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནྟེན་པར་བྱང་བཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 རབ་རྟུ་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྤྲུལ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ནྟེན་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱར་གནས་པའི་སྤྱིར་བྱི་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནྟེན་པར་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཡང་ལམ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲོབ་པའི་ས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་འདུས་
 མ་བྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མི་རྟོག་པར་སྒྲོབ་ན་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་རབ་རྟུ་ནི་བར་མཛོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་ནི་གནས་སྐབས་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་ནྟེན་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ།

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ཕྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་དང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་བརྒྱད་ནི་རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ལྟོལ།
དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་ས་ནི་ཀུན་ཏུ་འོད་དེ། དེ་ནི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་ན་སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐུགས་ལ་
མི་མངའ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ལས་གཞན་དེ་ནས་མ་སྦྱོས་སོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཏྲག་པ་ཞེས་གྱུར་དེས་པར་
བརྫོད། །ཅེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤོན་ལས་མཛད་པ་མཛོན་པར་བཅུན་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་
བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་བཀོད་ཅིང་། ད་སྤྱར་དང་མ་

༄༅། །འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་འགོད་པར་མཛད་ན་ཅིའི་སྒྲིབ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ཅེ་ན། དགོས་པ་དག་ཁྱེད་གྱིས་ལྟོ་མའི་མིག་དག་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གནས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཆེས་ཉུང་གི། དམ་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་སྒྲོགས་ན་སེམས་ཅན་གནས་པ་
 རྣམས་མཐོང་བ་ནི་ཆེས་མང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ནི་རབ་རྟུ་མང་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བརྒྱལ་མ་ན་ལན་འགའ་ཁོ་ན་ཨུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་
 རྟོག་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ། འདི་དག་ཟད་པར་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲིབ་རྟེ། རུལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཔག་རྟུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་གང་དང་གང་ལས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲལ་པའི་སྤྲའི་དབང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་

༡། །བསྟན་པས་སོ། །ལྟག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ནམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་སྤྲར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནས་སྟོན་པ་དོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཅིའི་སྤྲར་འབྲེལ་
 པར་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་སྟམ་པ་ལ་ཚིག་མང་དུ་དོགས་པས་བདག་གིས་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཚིག་ས་ལ་ལྟ་བུའམ། དགོད་པར་མི་མ་བྲེན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 གྱི་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཡུམ་འདི་སྒྲོས་བྱ་ལྟ་བུར་རབ་རྟུ་མང་པོ་བྱུང་བས་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་དགའ་བར་གྱུར་ན། གཤམ་ཏེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་བཀོད་ན།
 དེའི་ཚེ་ཡུམ་འདིས་གསུལ་བྱ་ས་ལ་ཆེར་ཁམས་རབ་རྟུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཉི་ཚེ་བཞི་ག་གི་ཡན་ལག་རྟུ་འབྲུར་བའི་སྤྲར་མ་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྤྲར་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

བདག་གིས་ཀྱང་འདིར་དབྱེད་པ་མ་བྱས་སོ། །སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །སྐབས་བརྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ཏེ།
ཆོག་གི་དོན་ཡང་གོ་བར་སྒྲུའོ། །ཆུང་ཟད་དུ་ནས་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོལ་བྱ་བ་ནི་སྐབས་བརྒྱུ་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
དོན་ལ་ནི་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཆོག་ས་ཆུང་ཟད་ཅིག་གི་བར་བྱའོལ་བྱ་བའི་ཐོལ་ག་གོ། །དེ་ནི་གཞུང་ཉི་ཤེས་བརྒྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་སྒྲེ་
ཡིས། །མཐུ་ཡི་དོན་མཐོང་སྒྲོ་ནས་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་བ། །འདི་ནི་མེད་གོ་བ་ཟད་པོས་བྱས། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཤེ་ན།
ཆོག་དང་ནི། དག་སོགས་སྒྱུར་བ་མ་བྱས་པར། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཆོག་ནི་ཆོས་ནམ་སྟེ་བྱེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དག་ནི་ཆོག་ཇི་སྟེད་པས་བརྗོད་

༄༅། །པར་བྱ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀ་བ་ནི་བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་ལ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བྱི་བ་སྟོན་པ་ཅིས་ལྟར་བྱེད་སྟེ་དོན་སྟོན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་གསལ་དག་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ཞེས་བསྟུ་བའོ། །དེ་སྟོན་དག་དང་ཚིག་དང་སྟོན་དང་གསལ་ན་མཁས་འདིར་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བ་མ་མཛད་ཅེ་ན། གོ་བར་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་སྤྱོད་ཅེ་ན་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དུས་ན་ཚིག་གི་ཚིག་ས་རབ་ཏུ་མང་པོ་བསྟོན་པ་ནི་དོན་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ག་ཟུ་པོར་བསྟོན་པས་སྤྱོད་མ་ལ་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཅི་འདི་ག་ཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་བྱས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཁན་པོ་ཡང་དག་ན་མ་སྤྱོད་མཛད་། །

དྲླ	བྲམ་བཟང་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ནས། །དེ་དག་ལས་གནང་བ་མཐོས་ཤིང་མན་དག་གི་ཆ་གནང་ནས་འདི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏྲོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལྟར་མ་ཁན་པོ་ཡང་དག་	YESHE DE 516 DHARMA
ལྷོ་འབྲུག་གི་འཕྲིན་ལྷོ་ག་གསལ་	ནས་སྒྲུང་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་དེ་འི་མདོན་སྟུང་པ་ཡིན་པ་འདི་བྱིར་རོ། །	
	བྲམ་བཟང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ནམ་པར་ཐོལ་བ་འདི་སྟེ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ནས་གནང་བ་མཐོས་ཏེ་འདི་ཙམ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་ག་ཤེགས་ཤེས་རབ་	
	ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལོ། །མི་གསལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་སྟུང་དཔག་པ་ལས་མཛུགས་གི་མདོན་སྟུང་དུ་ཡུལ་འདི་འདི་དོན་མ་གྱུར་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །དེ་ལ་སྟོན་བྱ་གསལ་	
ལྷོ་	གཙུང་བྱེད་པ་འདི། །རྗེ་སྟུང་དཔག་ནམས་ཤེས་པར་བྱེད། །ན་ལ་འབྱུར་དབང་ནམས་མདོན་སྟུང་གསལ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་རྟོགས་པ་འདི་	

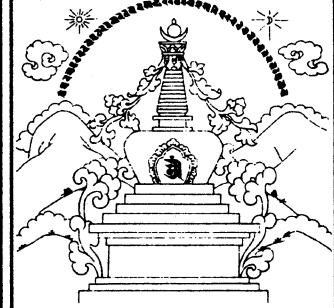
༡༡། ཆོས་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེ་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལས་ཐབས་ཤིང་ལ། ཁྱིམ་སྒྲོན་
 པ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་རུབ་མོ་ལ་དབྱེ་བཅོམ་པ་དེས་པ་དང་། རྟོག་སྟོན་གསུམ་པ་སྟོན་མ་ཅན་གཉིས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོའི་དུས་བྱས་པ་དེའི་རུབ་མོ་
 རུབ་པས། དེ་སྤྱིན་ཆད་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་དེ་དག་སྟུང་ཤེས་ཤེས། བསྟན་བཅོས་ནམས་ཀྱི་དོན་རིམ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་པ་
 པ་མང་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་སྟོན་ཅན་ནམས་དང་། ཡུན་རིང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ཀྱི་མཉན་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་

ལྷོ་མཁའ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་། །བཟོད་པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བདག་ལ་སྦྱང་པས་བྱེད་ནམས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དགོངས་པ་འཕ།
ཡང་ན་གཞན་གྱི་འཛིགས་པས་ང་རྒྱལ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱན་གྱུར་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཕ་རོལ་མ་མཐོང་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་འདྲ་བདག་གིས་ནི། །གཞུང་མཆོག་ཆོག་གི་རྒྱ་གཏིར་འདི་ལ་འབད་པས་རྒྱལ་བར་བསམས་པ་དང་། །གང་གིས་གཏིང་ནི་རབ་ཏུ་རྟེན་
པར་དཀའ་བས་རབ་ཟབ་ཅེས་བཛོད་པ། །དེ་ཡི་གཏིང་ཡང་བདག་གིས་དམན་པའི་བློ་ཡིས་བཅའ་བས་འབད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དགོ་བ་དྲི་མེད་ཟླ་བེར་འདྲ་བ་བདག་
ལ་གང་སྟེས་དེས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་རྒྱལ་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་རྒྱང་པན་ལ་སོགས་གསང་ཆོག་

༡༡། །འདོན་པ་ལས། །ནམ་ལོག་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་གུས་འབད་གནས་སྐྱུར་ཅིག། །ཅི་སྤྱིར་ཞེན་གཞུང་གའ་འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་མི་
མཐུན་དེ་རབ་འཕེལ། །ཚུང་དང་སྤང་བའི་རྩ་བ་གཅིག་དུ་འགོ་བ་ནམས་ལ་རབ་འཆེའི་རྒྱ། །དེ་རྟེན་སྐྱུར་པས་རི་ལྟར་གོ་འཕང་བྲ་མེད་འགོ་བའི་གཉིན་གཅིག་
འགྱུར། །དེ་མཐོང་སྤྱིར་ན་བདག་ནི་ཡུལ་འདིར་གཞོལ་སྤྱིར་སྒྲོན་ལམ་བཙུན་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་རིན་ཆེན་མང་པོས་གའ་བའི་སྤྱིང་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ཉམས་པའི།
ཆོང་པས་ནོར་དུ་རིན་ཐང་མེད་པ་བོར་ཏེ་མཆིང་དུ་འོ་ནོར་དུ་ལེན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མ་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་དུ་བོར་ནས་ནི། །གཅེར་དུ་འི་གསང་ཆོག་དག་དང་
ཉི་ཆེའི་ཐེག་པ་དག་ལ་བཙུན་བྱེད་སྤྲེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་དག་གི་བརྟན་བཙོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེན་དུ་བྲས་པའི་འགྲོལ་

[illegible]

༄༅། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །
རྟེན། །མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
དང་བཅས་མི་ཉི་ལུ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་དྲོམ་གདན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོ་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུལ་བ་དག་



ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྱུར་བྱུང་བ་ལས། །དུས་གྱི་རྒྱད་པ་རབ་
དར་ཐང་པ་གྱུན་དགའ་དག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་པར་བསྐྱུན་སྒྲོལ་ཆོག་
འཕགས་ཆོག་ས་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཁབ་ས་གྱི་པདྨོ་མཆོག་དེར་ཆོས་གྱི་མཆོང་
ལེགས་འཕེལ། མདུ་ལྡ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།

།དེ་ག་ཤེས་ས་སྟོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག །

གཏུག

༐།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།

།

༄༅།

ཁྱུ་གཤམ་རྒྱུ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་

པའི་དོན་དུ་མ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་



པར་ལྷོ་ཕུ་ར་མི་དུ་པི་རྒྱུ་རྣམ་། བོད་རྒྱུ་དང་།

ཞེས་བྱ་བ། དང་པོ་ཡུམ་ལ་དང་པ་སྤྱོད་

མོ་ནས་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་འཆའ་བ་བསྐྱེད་ཏོ། །

<p>༣།</p>	<p> །དེ་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་ལྡན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པར་བཞེད་པས་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། །དགོས་པ་ནི་གཉིས་ ཏེ། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །སྟོན་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཀྱིས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཛོད་སྟམ་ ཏེ། རྟེན་པར་འགྱུར་འཁེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པའི་དགོས་པའོ། །བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོག་སྟམ་སྟམ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔ་སྟམ་ཤེས་ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་ལུས་ནྟམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོད་བསྟན་ལ། བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཕྱང་ཞིག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། ། མཛོད་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཏུ་བསྟམས་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲངས་ </p>	<p> DHARMA 3 YESHE DE </p>
-----------	---	--

༡༡། །མཁུན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སྲུབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སྲུ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ནམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ལས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅེ་མའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། །ཅེ་མའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྦྱར་བའོ། །ཉམས་ན་གསོ་བའི་དོན། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་རིམས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱར་བའོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བས་བརྒྱད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་པ་དང་བཅས་

པའོ། །དེ་ནི་གོ་རིམ་ས་དེས་པའོ། །དོན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྟུས་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ། །ཡང་ན་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་།
སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་དཔོག་སྟུམ་ནི་དམིགས་པའོ། །དེའི་སྦྱོར་བ་དང་། རབ་དང་། གོ་རིམ་དང་། ལམ་ཐར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་
གིས་ནམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་སྦྱོར་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པར་བསྟན་
པ་ནི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚོན་པོ་ལ་ནི་དུག་གིས་མཆོག་གོ། །སྒྲུབ་པ་བཞི་ལམ་དང་སྦྱར་ན་གོ་ཆའི་སྦྱོར་བའི་ལམ། འཇུག་པ་
ལམ་ཐོང་བའི་ལམ། ཆོགས་བསྒྲུལ་པའི་ལམ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། མདོར་ན་ནམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་

<p>༄</p>	<p>། དཔལ་ཏྲེ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་ནི་དཔལ་ཏྲེ་གསལ་པ་བཞི་འོ་ངོ་པོ་ཉིད་དོ། ། བླ་མ་པ་ཀུན་མང་ནི་དཔལ་ཏྲེ་གསལ་པ་ཚོ་གསལ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རིམ་ལྡན་གོ་ཆ་སྒྱུར་བ་འོ་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། གོ་ཆ་འོ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྱུར་བ་འོ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཏྲེ་གསལ་པ་ལ་དགོངས་པ་ས་ན་སྒྱུར་བ་འོ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཏྲེ་གསལ་པ་ས་ན་ལམ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། ། དེ་ནི་མངོན་བསྐྱེད་པ་འོ་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་གྱི་དོན་ཏྲོ། ། ། དོན་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡང་རེ་རེ་ནས་བསྐྱེད་པ་འོ་སྒྱུར་དང་པོ་བླ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དོན་བཅུས་བསྐྱེད་ཏྲོ། ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་</p>	<p>YESHE DE 7 DHARMA</p>
----------	--	----------------------------------

ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་མདོན་སྲུང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇམ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་གདམས་ངག་གོ །གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅི་	YESHE DE 8 DHARMA
ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ལྟར་འཕེལ་ཞིན། གདམས་ངག་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་དང་། སྒྲོ་བས་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་	
ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྐྱེ་བ་འབྱུང་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བློ་བཟུང་བས་ན་བློ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་	
ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	རབ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །	
ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	གདམས་ངག་དང་ལྟན་པ་ལས་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་བས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནམ་པ་བཞི་བཟུན་ཏེ། །དེ་ལ་	

	<p>༄༅། གཙུག་ཤིང་གཙུག་པ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དང་པོ་གང་པའི་རེག་པ་སེལ་མི་རུས་པའི་དྲོ་བཙམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་བས་ སྟོབས་རྒྱུད་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་དྲོད་ཅེས་བྱའོ། མཉམ་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། དྲོད་དང་ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་པ་ལ་ སོགས་པ་ལྟ་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ གནས་སྐབས་ན་ནི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པར་སྤྲོད་རུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། བཟོད་པ་ དང་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ན་ནི་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་རུས་པས་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གྱུར་རིགས་དང་ཕྱན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>9</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

१५५

ཕུ་ཕྱིན་དྲན་བསྐྱེད།



བལ་སྒྲེབས། སྐབ་པའི་རྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྟན་ཏོ། །རིགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་དང་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྐབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་
 པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནྟམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པས་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་འི་སྐབ་པ་བསྟན་ཏོ། །གོ་བགོས་པ་དེ་ལས་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་
 འཇུག་པའི་སྐབ་པ་བསྟན་ཏོ། །འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་བསྐྱེད་ནྟམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་འབྱུང་བས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་ས་བསགས་པ་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་འབྱུང་བས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་སྐབ་པ་ནྟམ་པ་བཞི་ནི་ནྟམ་པ་ཀླན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་

<p>༡༡</p>	<p>༡༡། སྒོ་གསལ་པ་སྒྱུར་བ་བཞི་འོ་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ནྣ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྣ་ལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་</p>	<p>YESHE DE 11 DHARMA</p>
	<p>པར་བྱུང་གོས་པས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་གྱིས་ལྟ་ནྣ་ལ་གྱི་ནྣ་ལ་སྒྲིབ་གྱི་འོད་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པ་ལ་སྒོ་གསལ་པ་ནྣ་ལ་པ་</p>	
	<p>ལྟ་ནི་ལམ་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་ལ་སྒོ་གསལ་པ་ནྣ་ལ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱུང་གོས་པས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་</p>	
	<p>རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །འདི་དང་གཤམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་མི་སྤྲོ་བ་པ་གཤམ་གྱི་ཡོན་</p>	

ཀླུ་རྒྱུ་

ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཀླུ་རྒྱུ་

བའི་ལམ་ཡང་སྒྲིམ་ཟེན་པས་ན་འདིར་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་ན་མ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་གཉིན་པོའི་ཚུལ་ཙམ་དུ་ཤེས་པས། སྐབས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །
དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྟུས་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བྱས་སོ། །
དེས་ནི་སྒྲུབ་མཐོང་པ་ཐོབ་པས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །ཐོབ་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བསྒྲུམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་བསྒྲུམ་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་
བསྟུས་ན་ན་མ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་དངོས་དང་མཐུག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་མོས་པ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དང་བསྐྱོད་དང་རྒྱུ་ལེ་རང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ནུམ་དག་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ ནུམ་པ་ལྟའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོས་ཤེ་ན། བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ནུམ་པ་ལྟ་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་སྒྲོས་སོ། །བསྐྱོད་པ་དང་བཟུར་ བ་དང་བསྐྱུགས་པ་ནི་མོས་པ་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནུམ་པ་གསུམ་ལ་གསུམ་དུ་ཡིན་པས་མོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་སྒྲོས་སོ། ། ཅི་ལྟར་མོས་པ་རེ་རེ་ལ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནུམ་པ་ནི་ཤུཅ་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མོས་པ་དགྲུ་ཚན་གསུམ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་བཟུར་བ་དང་བསྐྱུགས་ པ་དང་། དགྲུ་ཚན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཤུཅ་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ནི་ནུམ་པ་ལྟའོ། །ལྟ་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་ས་གང་དང་གང་</p>	<p>YESHE DE 13 DHARMA</p>
-------------	---	---------------------------

གྲིལ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་། མོས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ས་བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱེ་བ་ནི་ས་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ས་བསྐྱུས་སོ། །རྩིས་སུ་ཡི་རང་
 བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དགྲ་པ་ས་བསྐྱུས་སོ། །སྐྱུ་བ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ནྟ་ནྟ་པ་ར་དག་པ་ནི་ས་བརྒྱ་པ་ས་བསྐྱུས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མོས་པ་ནྟ་པ་གསུམ་ཞིང་། དེ་ལ་
 རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ར་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་འི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ར་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་འི་
 དོན་དུ་མོས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྩིས་པ་འི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ར་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པ་ས་མོས་པ་ནི་ནྟ་པ་གསུམ་གསུམ་སོ། །མོས་པ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་
 ལས་དང་པོ་པ་འི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱེ་མ་ལམ་ལ་དེ་གསུམ་གཞན་ཅི་ན། མཆོན་ཉིད་པ་ནི་བསྐྱེ་མ་པ་འི་ལམ་ན་ཡོད་པ་ས་

<p>ཕྱི</p>	<p>༡༡། །བསྒོམ་ལམ་དུ་སྒྲེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དངོས་སུ་ནི་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བླང་བར་བྱ་བར་སྟོན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ ཤུགས་ལ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས། སྟོང་རྗེས་ནི་ བ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས། ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་གནས་ཞེས་ བྱ་བར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་རིང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ལམ་ནི་</p>	<p>YESHE DE 15 DHARMA</p>
------------	---	-------------------------------------

ཀླུ་མ་
ཁེ་ལྷོ་འཕྲིན་ལྷོ་འཕྲིན་
ཀླུ་མ་
ཀླུ་མ་

ཐབས་ཡིན་པས་ཉི་ཤེད་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་ཐབས་ཡིན་པས་གཉིས་
པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་དོད་དང་ཅེ་མའི་དབང་བཅུ་འོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་
སྟོབས་བཅུ་འོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་སོ། །དེ་ཏྲུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་སྒྱུར་ལམ་བསྟན་ནས། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ཡང་ལམ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྒྲིབ་
ལྗོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབར་བ་དང་གསལ་བ་དང་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་བྲག་གིས་མི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་

<p>ཨ།</p>	<p>ཁུམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི། དང་པོས་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་གཉེན་པོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ ཏི། གསུམ་པས་ནི་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཁམ་ཐོང་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལྷགས་ལ་ བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ བསྟན་ལ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། ཁོ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་དངོས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་</p>	<p>YESHE DE 17 DHARMA</p>
-----------	---	---------------------------

ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ན་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་དོགས་པར་འགྱུར་བས་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་ནི་མ་བཤད་དོ།
ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པ་གསུམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྟན་པ་ནམ་པ་ཀྱུན་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བལས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཐུན་པ་གསུམ་ཀའི་ནམ་པ་ཀྱུན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྔ་སྔའི་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	བསྟན་པ་དང་། ནལ་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྔ་སྔའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ནམ་པ་ནི་རྩེ་སྒྲུབ་དཔག་པས་ཤེས་ལ། ནལ་འབྱེད་པའི་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ནམ་པ་ནི་ནལ་འབྱེད་གྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་སྔ་སྔའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ནམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ནལ་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་

<p>ལྷ</p>	<p>༡། གྲིས་བསྐྱུས་པའི་ནྐམ་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། འོན་པ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱེ་ བྲག་གིས་ཚོལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནྐམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་དང་པོ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་གོང་རེལ་ནས་ནྐམ་ པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྦྱོར་བའོ། ཤེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་ བའོ། འདི་ལ་དང་པོ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ནྐམ་པ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་རྒྱུད་གྲིས་བསྐྱུས་པ་བསྟན། སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་རྒྱུད་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་ནྐམ་པ་ནྐམས་བསྐྱོམ་པ་ལས་ནྐལ་ འབྱོར་པའི་ནྐམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་བསྟན། དེ་ལ་ལྟ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། བཅོམ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ས་བཅུའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །</p>	<p>YESHE DE 19 DHARMA</p>
-----------	---	---------------------------

ཀླུ་མ་
ཐུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལོན་ཏེ་བཅུ་བཞི་བསྒྲུབ། ལོན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ས་དང་སྒྲུབ་ན་བཞི་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པས་བསྒྲུབ་
སོ། །སྒྲུབ་པ་བཅུ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲུབ་སོ། །སྒྲུབ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལོན་ཏེ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གྱི་བསྒྲུབ།
དེ་ལ་བཅུ་ནི་ཆོག་ས་ལས་གྱིས་བསྒྲུབ་སོ། །བཅུ་ནི་དྲོད་གྱིས་བསྒྲུབ་སོ། །བཅུ་ནི་ཕེ་མོས་བསྒྲུབ་སོ། །བཅུ་ནི་བཟོད་པས་བསྒྲུབ་སོ། །དུག་ནི་ཆོས་མཆོག་
གིས་བསྒྲུབ་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པས་མཆོན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་བསྒྲུབ་ཏོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ནི་སྒྲོག་ས་ཆོས། བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོག་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ། ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོག་ས་ལ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ།

༡༡། འོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བའོ། འདི་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་མཆོས་ཅན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན་ནོ། །རྟགས་དང་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྦྱོར་བ་ལྷན་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་བསྟན། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་
 རྣམ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་ཅུ་ཡིན་ལ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལས་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས་འབྱུང་ངོ། འདི་རྒྱུར་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཆོག་པས་བསྟན། དེས་འབྱེད་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ནི་སེམས་མི་བརྟན་

ཀླུ་མ་
ཁུ་ཕྱིན་དོན་བསྐྱེད་
ཕྱི་ཕྱོད་

ལ། དེས་འབྱེད་ཐོབ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞིང་དག་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་པེ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་དམ་ཐུན་པ་སྐྱབས་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་རྟོན་
ཞེ་ན། རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེད་བྲག་གིས་འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཀ་ལ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་ལམ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ན་ནམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་བྲལ་པ་ནི་དེའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་པ་ཀུན་མདོན་

༡༡། །པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དེའི་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱེ་མའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འབྱུང་བས་ཕྱེ་མའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་
བསྟན་པ་དེ་ལ་ནམ་པ་ཀླན་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འབྱུང་བས་ན་ཕྱེ་མའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ཕྱེ་མའི་ཕྱིན་པའི་རྫོགས་པ་བསྟན། དེའི་འོག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནམ་པར་འཕེལ་བ་བསྟན། དེའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པ་བསྟན།
དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཀླན་ཏུ་གནས་པ་བསྟན། བརྟན་པ་དང་སེམས་ཀླན་ཏུ་གནས་པ་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བས་ན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པས་ནི་སེམས་ཀླན་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནམ་པ་ཀླན་མདོན་པར་

ཀླུ་མ་	རྩོགས་པར་རྩོགས་པའི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩོགས་དང་།	ནམ་པར་འཕེལ་བ་དང་།	བརྟན་པ་དང་།	སེམས་ཀྱི་རྟུ་གཞས་པའོ།	།འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དཔེ་འབྱེད་
ཤར་ལྷོ་ཕྱོག་དོན་པ་ལྟར་	དོ།	།འོ་ན་སྐབས་དང་པོའི་དཔེ་འབྱེད་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།	སྐབས་དང་པོར་མཆོན་ཉིད་ཙམ་བསྟན་ལ།	འདིར་ནི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ།	།འོ་ན་
ཕྱོག་པ་ལྟར་	མཐར་གྱིས་པའི་དཔེ་འབྱེད་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།	འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ།	།དེའི་འོག་རྟུ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན།	དེའི་འོག་རྟུ་སྤང་བུ་གཟུང་བའི་	
ཕྱོག་པ་ལྟར་	རྩོག་པ་དང་འཛིན་པའི་རྩོག་པ་བསྟན།	དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཙན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཟུང་བའི་རྩོག་པ་	ནམ་པ་གཉིས་སོ།	།དེ་བཞིན་	
ཕྱོག་པ་ལྟར་	རྟུ་གཤམ་ཟུག་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་དང་།	སྐྱེས་བུ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཛིན་པའི་རྩོག་པ་	ཡང་ནམ་པ་གཉིས་སོ།	།དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྩོག་པ་འཇུག་པའི་	

པར་གསལ་	༄༅། རྩོག་ས་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་ལམ་དུ་གཟུང་བའོ། རྩོག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་གཟུང་བའོ། རྟེན་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་	YESHE DE 25 DHARMA
	པ་གང་ཟག་རྫས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་རྫས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། རྩོག་བྱ་བ་ཏགས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། རྟེན་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་	
	སྐད་ཅིག་ལ་བརྟུན་ཏུ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྫོགས་པར་ནི་བརྟུན་ཏུ་པས་སྤང་ངོ། རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་	
	འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ས་དགྲ་ལ་ནྟམ་པ་དགྲ་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ཡང་ནྟམ་པ་དགྲ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ས་	
	དགྲ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ་དགྲ་འོ། རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་རྒྱུད་དུ་ས་ནི་ཉན་	

ལྷ་མོ་མཐོང་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོའི་ཆུང་དུ་འཁྱུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་དགྲ་དགྲ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་ཡང་ཆུང་
དུ་འཁྱུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དགྲ་དགྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་ནི་སྤྲོད་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
བ་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཀྱུན་སྤྲོད་བས་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ནྤ་པ་ཀྱུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་འབྱེད་ནྤ་པས་ཕེ་མོའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ནྤ་པ་བཞིའི་སྦྱར་བའོ། །སྦྱར་མི་ཕྱོག་པ་ནི་མཐོང་བ་

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་	༄༅། །དང་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞིང་དག་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཐབས་ལེགས་པ་ནི་ལོག་ཏེ་ག་སེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །	YESHE DE 27 DHARMA
	ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཉམས་ན་སྒྲུབ་གསོ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ག་རིམ་སྒྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །	
	དེ་ལ་སྒྲུབ་ནི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཐོད་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ནི་ལ་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་	
	དུག་དང་། རྗེས་སྒྲུབ་པ་དུག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་བཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་ལམ་ནས་ས་བཅུ་འི་བར་དུ་ག་རིམ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་	
	གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ལ་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དུག་གིས་ནི་ལ་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ཀ་བསྟུས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དུག་གིས་སྒྲུབ་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་	

གྲུབ་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བྲན་པ་འདི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་གོ། །དེ་ཉམས་པ་ནི་ས་བདུན་པ་མཐའ་ཆད་དུ་ལོ། །དེ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ཉམས་པ་གསོ་བའོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་ས་བཅུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བསྒྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་ས་བདུན་པ་མཐའ་ཆད་དུ་ནི་ཆ་ཡིན་པ་ས་ཅེ་མོ་
 ཞེས་བཏགས་པར་འདུས་ལ། དེ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཅེ་མོ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ས་བཅུ་འི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་ནི་ཉམས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དབང་དུ་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར་མཐར་གྱིས་བསྒྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་
 ཉམས་པ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལའོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་བསྒྲེལ་བ་ནི་འབྲིང་པོ་ལའོ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་ལས་སྐད་

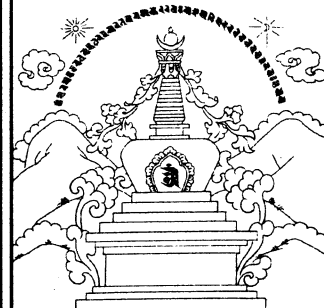
<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་པ་དེ་ ལ་གོང་དུ་བསྒྲེལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནྱུ་མ་པ་ བཞི་སྟེ། ནྱམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ནྱམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྟུ་མེད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྒྲུ་ལ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་ནྱུ་མ་པ་ བཞི་འོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རང་བཞིན་ནྱུ་མ་པར་དག་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་དེ་མ་ནྱུ་མ་པར་དག་པ་འོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ནི་ས་བཅུ་འི་མངའ་བདག་</p>	<p>DHARMA</p> <p>29</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

གྲུ་ལ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ། །སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་གྱིས་རྟག་རྟ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་སྐྱ་ནམ་པ་བཞི་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 གཅིག་པས་ན་སྐྱ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མཛད་པ་མེད་པས་ན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་པར་
 འབྱུང་རོ། །དེས་ན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱ་ནི་ནམ་པ་བཞི་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་བས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱ་བས་བརྒྱད་ཀྱི་
 རིམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་འབྲས་བུར་དང་པོར་བསྟན་ནས་

༡། རྒྱ་ཕྱིས་འཆད་པའོ། རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་དའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་རབ་དང་། དའི་གོ་རིམ་ས་དང་། དའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནྟམ་
 པ་ཀྱུན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བ་བཞི་ནི་སྒྱུར་བ་སྟུན་ལ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་བསྐྱུད་གང་ཟག་གཅིག་
 གིས་ཉམས་སྲུབ་བྱས་པའི་རིམ་པ་ནི་མཐའ་པ་གསུམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ནྟམ་པ་ཀྱུན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཡོངས་སྒྱུ་ཆོས་
 བའི་དུས་སྟུན་ནྟམ་པ་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་བར་དུ་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱུན་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་
 ཆོས་མཆོག་ཡན་ཆད་དུ་ལམ་ཀྱུན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་ནྟམ་པ་ཀྱུན་མཛོད་པར་རྫོགས་སོ། །ནྟམ་པ་ཀྱུན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་

གྱི་རིམ་པ་ཀུན་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་བྲལ་པ་ལམ་ཀུན་རྫོགས་པ་ནི་ཅེ་མོལ། | དེ་ཉིད་ཉམས་ན་གསོ་བའམ། མཉམས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་
 བསྒྲེལ་བ་ནི་མཐར་གྱིས་པའོ། | དེ་ལྟར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྒྲེལ་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འབྱུང་བའོ། | དེ་ཉིད་གྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འབྱུང་དོ། | དེ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། | ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་དོན་བསྟུས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁའ་པོ་ཀུ་ལུ་ར་ལྷོ་བྱུང་འཁལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། || པཱྌ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྟུར་བའོ།། ཨོཾ པར་བསྟུན་
 དགོ་བའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། | རྒྱལ་བསྟུན་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱས། | བསྟུན་འཛོན་རེ་ཡིག་གཅིས་པའི་ཆོགས། | བན་བདེའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་སྟུར་ཅིག |

༄༅། །ཐུང་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །
 ཏུ་ཞི། །མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གུར་ཅིག། །ཅེས་
 དང་བཅས་ཨོ་ཁྱེ་ཡུ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་དྲོམ་གདན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
 གྲིབ་རྒྱ་མཆོ་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མཆོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུལ་བ་དག་



ཐུགས་ཀྱི་ཐ་གུར་ཐུབ་པ་ལས། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རབ་
 དར་ཐང་པ་གུན་དགའ་དག་ལེགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེས་པར་བསྐྱུན་སྒྲོལ་ཆོག་
 འཕགས་ཆོག་ས་ལྷན་རྒྱས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་མཆོག་དེར་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་
 ལེགས་འཕེལ། མདྲ་ལོ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།

༄༅། །ཐུང་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །ཐུགས་ཀྱི་ཐ་གུར་ཐུབ་པ་ལས། །

ལྷོ་

༄༅།

།སྤྱད་པའི་གསུམ་བཅད་པའི་དཀར་འབྲེལ་བཞུགས་སོ།

།

ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅།

ཁྱུ་ལ་འཕྲིད་པའི་

པའི་གསུང་པའི་དགའ་འབྲེལ་

ཐུག་འཆེལ་པོ།

ཁྱུ་ལ་འཕྲིད་པའི་དགའ་འབྲེལ་



མཐུ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

པོ་དཔལ་ལྷ་

ལྷ་

པའི་དགའ་འབྲེལ་

ཐུག་འཆེལ་པོ།

ཐུག་འཆེལ་པོ།

༄༅། ཁྱུ་ལ་འཕྲིད་པའི་དགའ་འབྲེལ་



७। मधुसूदनमहादेवमन्त्रोक्तं सुप्रसन्नं च वर्यं।

༄༅། །འདྲོད་པ་ནྟམས།

ཡིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས།

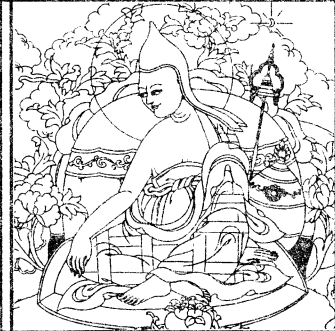
ཀླུ་ཤེས་གང་གིས་པ་རེལ་མཆོག།

།འདོད་པ་ནྟམས།

།འབྲས་བུ་དམ་པ་དང་གི་རྒྱ་དང་དམན་པའི་

ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་ལམ་དང་ཤེས་བྱ་

།འཕྲོ་འབྱུར་ཡུལ་དེར་ཡུན་རིངས་བརྟུང་ནས་



༦། ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩུབ་པ་ལོ།

ཨོཾ

ཧྲིཿ

ཧྲིཿ

ཧྲིཿ

ཧྲིཿ

འབྲུལ་སྤངས་སྒོ་ཡིས་དེ་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བྱ། །མ་ལུས་འགོ་བའི་རྩ་ལག་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བྲལ་བ་ཡི། །སྒོ་ཅན་ནྟམས་ཀྱིས་འབད་པ་སྐྱེད་དེ་འདི་རྒྱན་མཛད་མོད་
ཀྱི། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་བདག་ཀྱང་འདི་ལ་དེས་པར་འཇུག་རིགས་ཏེ། །མ་ཁས་ནྟམས་ཞུགས་པའི་ལམ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་མིན། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་
པར་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ནྟམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ནྟམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་གསུམ་
ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཙུང་མ་སྤྱན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་རབ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས། །དེ་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་མཇུག་ཐོག་སྤྱི་ལོ་

DHARMA

4

YESHE DE

<p>གསུང་རྒྱུ་</p>	<p>༡། །ཤེས་རབ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་མཉན་པར་རུང་བར་ཐུགས་སུ་ཆུང་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ། ཆོག་གི་ཐུང་འདི་ནི་སྒྱིར་ན་དེ་མ་ཐག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ པའི་སྒྱིར་རོ། །ནྟམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་ཆོག་གི་རྒྱན་ཡིན་པར་བལྟ་རོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཙེམ་པའི་སྒྱིར་རམ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་སྒྱིར་རོ། །སྐལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་ བཟང་དང་། །གྲགས་དང་དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་སུན་པ། །དུག་པོ་དག་ལ་སྐལ་ཞེས་བཤད། །ཅེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ བོ། །དེ་ལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནྟམ་པར་དག་པ་ནྟམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་</p>	<p>YESHE DE 5 DHARMA</p>
-------------------	---	--

ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་དེས་རབ་རྟེན་གྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་བཟང་བ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཞི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་སྤྱན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ཤེས་འདིར་མཆོན་ཉིད་གཙུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲགས་པ་དང་དཔལ་སྤྱན་
 སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་རབ་རྟེན་གྱི་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པར་
 བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་པ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་དཔལ་དང་སྤྱན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཞི་སོ་
 སོར་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དདེས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅི་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཞི་

८

ཚེས་རབ་རྩ་ལྔ་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་འདུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དག་དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱར་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ནྟེན་པར་རྟོག་པས་དབེན་པར་སྒྲེགས་ཤིང་ངོ། །མོས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ནི་ནྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐོས་མ་ཐག་རྩ་གསུལ་བྱའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ཅན་དག་ལ་སྦྱེ་བས་རབ་རྩ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནྟེན་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

༡།	<p> །དང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་མཛུགས་ཐོག་ས་སྤྱུ་འབྱུལ་ པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ གང་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པར་ཡིད་ ཆེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་ལ་འབྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ པའི་ས་མཐོན་དུ་བྱས་པ་ན་མས་ལ་ཡང་ལངས་པའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནི་ཞེས་ན་མ་པར་རྟོག་པའི་བློ་ཐོས་པ་ </p>	YESHE DE 9 DHARMA
----	---	-------------------------

ཡུལ་
ལྷན་པའི་དཀར་ལྗང་
ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་

དང་རྟོགས་པ་ཐ་དང་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྟོང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་བྱ་ན་མེད་པ་
རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རྟོག་པའི་སྟོན་བསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བསྒྲུབས་པའི་དབང་ཁོ་ནས་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ནམས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ཐོས་མ་ཐག་པ་ཁོ་ནར་ནམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་དེ་བསྟན་པ་དངོས་སུ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏུ་གསུངས་མི་སྐྱེ་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་སྟོན་སྟུར་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་འདི་སྟོན་ཞེ་ན།

<p>༡༡།</p>	<p>༡༡། །འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་མེད་པ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དག་ཉིད་ཡིན་གྱི་ གཞན་དག་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཅོག་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་སྟན་པ་དང་། དགོས་པ་སྟན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་གསུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་གཙོ་བོ་ཀུན་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྟན་ པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་བླངས་པས་བྱིས་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐབས་ ལ་མཁས་པ་དཔེ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་བྱིས་ཅོག་པ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་</p>	<p>YESHE DE 11 DHARMA</p>
------------	---	---------------------------

ཡུལ་	བསྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་སྟག་པར་མ་སྒྲེས་སོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྐྱབ་
ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མོས་པ་ནྟེ་	ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མོས་པ་ནྟེ་དགའ་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །ནྟེ་བ་གཅིག་ཏུ་ནྟེ་བ་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པས་གཞུང་རྒྱས་པ་འདི་
སྟེ་དེ་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔྱད་གསུང་བཅུ་དང་པུ་དུ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ་ཞེས་བཅུ་མ་ལྟར་འདས་གསུང་ལ།	སྟེ་དེ་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔྱད་གསུང་བཅུ་དང་པུ་དུ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ་ཞེས་བཅུ་མ་ལྟར་འདས་གསུང་ལ། མངའ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་
གྲས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་སྟེ་བ་ནྟེ་བ་གྱིས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།	གྲས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་སྟེ་བ་ནྟེ་བ་གྱིས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མོས་པས་སྒྲིབ་པའི་ས་ན་ཡོད་པའི་འཛིག་
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །	རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པས་ནི་ཞེས་རབ་མདོར་བསྐྱབ་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་རྒྱས་པ་ལ་མཛད་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་སེམས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དང་ལྷན་པ་ཚིག་གིས་དོན་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་རྗེས་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནྲམས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་དག་འབ་ལ་ སྒྲམས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའ་འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱོན་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་སྒྲུ་ དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་དག་འབ་སྤྲོན་ཡོད་པ་དང་སྤྲོན་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འི་མཆོན་ཉིད་ ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ཚིག་སྒྲུ་བཅུད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱོན་པ་ཡིན་ ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཚིག་སྒྲུ་བཅུད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དག་འདང་གྲུས་དང་དད་པ་འི་མཆོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲམས་པ་</p>	<p>YESHE DE 13 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

གསུངས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའོ། །གུས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱེད་པའོ། །དད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་དེའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་
པོའོ། །ཉིར་བཞག་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཉིབར་བཞག་སྟེ་འོ། །འདི་སྐད་དུ་དད་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ལྟང་བ་དང་མ་གུས་པའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འདི་གསུམ་ཉིབར་བཞག་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ནུམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

<p>༡།</p>	<p> གླིབ་པ་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླིབ་པ་དག་ཉིད་དོན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པར་འཛིན་པའི་གོག་ས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་སྤྱི་འདོད་པའི་འདུན་ པ་ལ་སོགས་པའི་གླིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དྲི་མ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་ཏུ་མི་ སྤྱོད་པའི་སྤྱི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དཀར་པོ་དང་འགལ་བ་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དག་ལས་སྒོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལ་ལ་ལས་ནི་དྲི་མ་རབ་ཞི་བ་ཞེས་ འབྱུང་སྟེ། དེར་ནི་དྲི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་མ་དང་སྦྱར་རོ། །རབ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ནམ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་གོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཉོན་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ </p>	<p> DHARMA 15 YESHE DE </p>
-----------	--	---

ཡང་དག་བཤད། །ནམ་གུན་མཁའ་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ནམ་གུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅི་མོར་སྤྱོད་དང་མཐར་
 གྲིས་པ། །སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་ནམ་བུ་སྐྱེ། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 བློ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་པ་མཐར་དག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་།
 མེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་གདམས་དག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནམ་བུ་ཉིད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྟོག་སྐྱེ་བ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་
 པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཆོག་ས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་ནམས། །ཐུབ་པའི་ནམ་གུན་མཁའ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

<p>ལྷ</p>	<p>༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ལགས། རབ་འབྱུང་ནྟམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཆོན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་ནྟམས་རབ་རྟུ་བསྟན་པའི་ནྟམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆོན་མ་ དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཅུང་དེ་དེ་བས་ན་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ ལོ། །དེ་ལ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲུབ་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འགྲོ་དོན་མདོན་ཁྱེགས་ཞེས་ བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་ཅི་རིགས་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོན་པར་ཁྱེགས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ཆོས་ལ་</p>	<p>YESHE DE 17 DHARMA</p>
-----------	--	---------------------------

ཨོཾ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ

ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག། གཞན་དུ་ནུ་ཆོས་ཀྱི་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་འཐད་
པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནྟེན་པ་ལ་ཡང་བཙམ་ལྟར་
འདས་མ་འདི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་
འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་དོན་མདོན་ཞུགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

YESHE DE 18 DHARMA

<p>༡༩</p>	<p>༡༩། །འདི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཙོ་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ་གཞན་དག་ལ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོལ་པ་ལོ་ལོ། །ཤེས་ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩམས་ཁོ་ནའི་ཡིན། ཇི་ཞིག་ནི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སྟམ་པ་ལ། གང་ལ་དཔའ་རྩམས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གོ་མས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་འཇུག་པའོ། ། དཔའ་རྩམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩམས་ཏེ། བདུད་ལ་སོགས་པས་བྱིས་མི་ལོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་གང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་</p>	<p>YESHE DE 19 DHARMA</p>
-----------	---	-----------------------------------

༡༡། །མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཅུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་དམ་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་

གྱི་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་བུར་པ་རབ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འདོམས་པར་ཞུགས་གནམས་དག་གི་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་གནམས་དག་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བྱེད་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དག་གཞན་གྱི་
དོན་བྱ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོལ་ན། དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འཛམ་གུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་གླང་ཇི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྟོང་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་ཇི་སྟོང་ཡོད་པའོ། །ཆུ་གླང་ནི་གང་གྲ་དང་བུ་གླུ་དང་སིན་རྩུ་དང་སི་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་མ་དོས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབབ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྒྱན་གྱིས་འབབ་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན། མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་གུ་མང་བའི་སྤྱོད་དག་དང་ནགས་ཚལ་གང་དག་

༄༅། །ཡིན་པ་དེ་དེ་ནམས་སྒྱུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། །ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅེན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདི་སྒྱུ་བ་པ་གི་སྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་བོ་དེ་དག་འབབ་པ་དེ་འདི་སྒྱུ་བ་དེ་ནི་
 གྲུ་འདི་བདག་པོ་དེ་ཁོ་ན་འདི་མཐུ་དཔལ་ཏེ་མཐུ་ཐུན་སུ་མ་ཆོ་གས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བར། རྒྱལ་བ་འདི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེད་ཆོས་སྟོན་
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འདི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་འབྱེད་ལ་སྒྲིགས་པ་འོ། །ཆོས་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་བ་པ་བསྟན་པ་འདི་
 མཆོན་ཉིད་དག་གོ། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འདི་སྟོན་ས་སོ། །འཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་འདི་སྟོན་ས་སོ། །བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཏུན་ལ་འབབ་པ་འདི་སྟོན་ས་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བཤེས་པ་ལཱ་ལྷུ་འཕྲུལ་
འཕྲུལ་པ་ལྷུ་འཕྲུལ་

སོ། །རིགས་པ་དག་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་ལྟོས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ཚེས་ཉིད་དང་འཐད་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་དག་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཆོག་ནི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བས་
མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ནི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདེ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྤང་པོ་སྟག་མ་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟན་སུ་མཆོག་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དུ་ཁྱགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་སྟོང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡང་
ཞེས་ན་མ་པར་དབྱེ་བས་བསྒྱུར་ནས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཤད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་

༡༡། །རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲུབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཤད་
 པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་རྟོགས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡང་དེ་དག་ལ་རང་དབང་མེད་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་བའི་སྤྱིར། རྒྱལ་བས་ཚེས་ཚུལ་གང་
 བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་གང་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་རབ་འབྱེར་ལ་སོགས་པས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་མདོན་སུ་དུ་བྱས་ནས་
 ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་རབ་རྩ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་འདི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱེ་
ཨཱོ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱེ་

འདས་ཀྱི་ལུང་མེད་པར་རང་གི་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟེན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་གྱི་ལུང་མེད་པ་
ཉིད་དུ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ནྟེན་པ་ཀྱིས་རང་དབང་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ནྟེན་པ་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚུལ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
མངའ་བ་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །འདི་ནི་བདེ་བར་

<p>ཡུལ་</p>	<p>༡༡། །ག་ཤེགས་པའི་ཡེན་ཏན་མཐའ་དག་འདྲོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཁོ་ན་ལ་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ནས་འདི་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ འཕྲོབ་པའི་གཙོ་བོའི་བྱ་ཐབས་ཉི་ལེན་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱོན་མཆོག་མི་ དམིགས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱར་རོ། །ཤེས་རབ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །</p>	<p>YESHE DE 27 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

ཨོཾ དེ་དམིགས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འཕྲུལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུབ་པོ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
 ལ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེལ་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་གཞི་གནས་སྐབས་དག་ན་དེ་ལ་སྐྱབས་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གང་མས་དག་དང་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་འཛིན་པ་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གི་ལྟག་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྟོང་པ་མ་བསལ་ན་སྟོན་མེད་པ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱ་མི་ཁུས་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་

<p>ཡུལ་</p>	<p>༡༡། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ མཐའ་དག་གི་གནས་གྱི་ངོ་བོས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་བདག་དང་གཞན་དུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དགོ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སྟུང་སྟུང་གདགས་པའི་རྗེས་སྟུང་བྱང་བ་གད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཉོན་པོའི་སྒྲོ་ ནས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་བསལ་ན་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་གཏན་ནས་ བསལ་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཏིང་འཛིན་འཛིན་ཏེན་ན་ནི་སྒྲོམ་མོད་གྱི། །དེ་ཡིས་བདག་གི་འཛིན་ཏེན་མི་འཛིན་ན། །</p>	<p>YESHE DE 29 DHARMA</p>
-------------	--	---------------------------

རྒྱུ་ལ་ཉེན་མོངས་ཡང་རབ་ལ་བྱུགས་ལ་བྱུར་ཏེ། །ལྷག་སྤྱོད་འདིར་ནི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་
 ནི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་སམ་ཚུན་
 དམིགས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་འགལ་བར་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་བཞག་
 ལ་འདི་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་ལུ་ལ་གང་ཟག་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམས་སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱུན་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་།

རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་
 རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་
 རྒྱུ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གང་ཟག་གི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་མཛད་ན་སྐྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་དམ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་མཛད་ན་སྐྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་ལྟེ། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ལྟེ། མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཡོངས་སྐྱེ་བའི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོའི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་ནི་མཛད་ན་སྐྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་ལྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་ན་སྐྱེ་བའི་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྒོན་པོ་མཐོང་བ་ན་སྒོན་པོར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་མཐོང་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ན་སྐྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་ལྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་ལས་མ་</p>	<p>YESHE DE 31 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱུ་

གཏོགས་པར་བདག་གི་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་པར་རབ་རྟུ་གྱུབ་པ་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཅུ་མ་འཇུག་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་པ་ཡོངས་སུ་
གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་འདི་ནི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཅུ་མ་མདོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་འཇུག་པ་འབྲུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྟུ་རིག་པ་ལས་བདག་ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་ན་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བདག་གིས་མཐོང་དོ་

༣༡། །ལྟོའི་བལྟ་བར་བྱའི་སྒྲུ་དུ་ཤེས་པའི་མདོན་སྒྲུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལ་སོགས་
 པས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པོ་མི་སྣ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སྣང་བ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་མ་ལ་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་མདོན་སྒྲུ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་འོ། །རྟགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སྒྲུ་
 དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བདག་ལ་ནི་རྟགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དཔེ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཡིན་འོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་མདོན་སྒྲུ་དུ་སྒྱུར་པ་དང་འབྲེལ་བ་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་དང་ཚད་མས་གཞི་དཔེ་པའི་

ཡང་སྒྲིམ་རོ། །དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གིས་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ནྟམས་ནི་དང་གིས་མི་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བརྟགས་པའི་བདག་དང་
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིམ་རོ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་ནྟམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐ་
 དད་པ་དད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །
 རྒྱ་བདག་རྟག་པ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་
 བདག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲེབ་པ་ལ་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནམ་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ཕན་པ་བྱུང་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཕན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་པ་ནི་དེ་དང་ཐ་མི་དང་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དེ་བྱས་ན་བདག་བྱས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་བདག་དང་ཐ་དང་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་
 བོ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་དེ་ཅུ་ལ་རག་ལས་པའི་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིས་པའི་རྒྱུན་མེད་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འབད་མི་དགོས་པར་བྱ་དན་ལས་

ལྷོ། སྤྱིར་རོ་ཞེས་གྲུང་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ནལ་འབྱུང་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲོ་ཡང་ཇི་ལྟར་རབ་རྟུ་འགྲུབ་ཅེ་ན།
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྟུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་པར་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་
 བ་དེ་བསལ་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བདག་རྟུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤུང་པོ་
 ལ་སོགས་པར་སྤུང་བ་མ་བརྟགས་གཅིག་དུ་ན་དག་འབ་ནི་ཇི་ལྟར་མ་ཐོང་བ་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་དེ་དང་དེ་

ལྷོ། ཁས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ནུལ་
 འབྱོར་པ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་རང་གི་ནུལ་པ་ཅུ་མ་ཡིང་སུ་འཇིན་པ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བུ་ནུལ་སྤྱད་ནུལ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་
 ལྷོ། དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནུལ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མེད་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་ཆུབ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་གོས་སོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ན་ནི་དེ་
 གོམས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་བལྟ་བར་བྱུང་གོས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་

ཨོཾ	དཔའ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡང་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནྟམ་པའི་མཆོན་	Dharma	
ཨོཾ	ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཡང་སྦྱིར་རོ། །དེ་གོ་མས་པ་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གྲུན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ནྟམས་ལ་གྲུན་རྗེས་ཏུ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སལ་		
ཨོཾ	ཆེར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གོ་མས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་		
ཨོཾ	རྟོག་པས་དབེན་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུན་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་		
ཨོཾ	ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ལ་གནས་པ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་མཛོན་པར་འཕྲེལ་བའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་ལས་ནྟམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་		
40			YESHE DE

༄༅། །མེད་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་རྩོལ་བར་སྒྱུར་པ་སྒྲུའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་
 དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །འདི་ནི་མཆོན་པར་ཟད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
 པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རྟོག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་པོའི་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་རྒྱུད་དུས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་སྤྱིར་རྩོལ་བར་སྒྱུར་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། །འབྲིང་ནི། དེ་སྐད་ཐོས་ནས་སྦོངས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྒྲག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་

༡༡། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནྟམ་པར་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་རོ། །ནྟམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་རྟོག་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ནྟམ་
 པ་ཙན་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྱུང་ཆུབ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་ནྟམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་འདིར་ཡང་བསྟར་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཕ་ལ་ཆེར་སྤུང་བོ་ལ་
 སོགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ནྟམ་པ་ཙན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་གཉོན་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་། རང་གི་བྱུང་ཆུབ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཙན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་

༡༡། །པའམ་མི་སྒྲུང་སྒྲེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་རིག་ས་པ་དང་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འཐད་པའི་སྒྲིམ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་དང་ཐུ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡན་ལག་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིམ་དང་
 དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་ན་ནི་ཡན་ལག་དུ་མ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཅིག་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅུ་གནས་པའི་སྒྲིམ་དུ་མ་ཉིད་ཉུང་མས་པ་མེད་དོ། །ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བའི་དུ་མ་ནི་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་དང་གཅིག་འགྱུར་ན་ཡང་ཐལ་ས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དེ་

ཨོཾ

ཡུལ་པའི་དཀར་ཀློང་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་ཡན་ལག་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ལ་དེའི་གཅིག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །
ཡན་ལག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་པར་རྟོག་ན་ནི་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དེའི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པའི་མེས་སུ་དཔག་
པས་རབ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་སྣང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་
རབ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་མེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
རྟོག་པ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་སྒྲོལ་གསུང་གི་དོ་བོར་སྣང་བ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་

ལྷོ་ཕྱོད་	༡། །དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅིག་དུའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །	YESHE DE 47 DHARMA
	གལ་ཏེ་འོན་སྒྲོན་ངོ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་ནོའོ། ། མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནམས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །	
	སྒྲོན་ངོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་བ་ན་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། སྒྲོན་ངོ་ལ་སོགས་པ་རགས་པར་སྤྱད་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་	
	སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དེ་གྲུབ་ན་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོའོ། ། མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་	
	རགས་པ་དག་འབྲེལ་པ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་གྲུབ་ན་དེ་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་རགས་པ་རབ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །འབྱུར་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་རྣམ་པ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྟོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་དམིགས་པ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡང་སྒྲིབ་རྟོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་བསལ་ནས་འཕོག་པའི་བདེན་པར་བསྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བསལ་བའི་སྒྲིབ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །ཚོས་ཀྱུན་ལ་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་</p>	<p>YESHE DE 49 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

ཨོཾ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

པར་ཞེན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལམ་གྱི་བདེན་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅེ་ན། གནས་པ་མེད་པར་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དང་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་དུ་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆ་ཆོག་གོ། །གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ་མེད་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཆོན་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་བདེ་ག་ཤེགས་ནུམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །འདིའི་ཕན་ཡོན་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་བསམ་ལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་ བར་རྒྱ་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པ་ཆུང་བུ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་རི་ལྟར་ཀུན་ རྒྱ་སྒྲིལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཤེས་པ་དམིགས་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་སྤྲིད་ ནང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོག་པར་ཆགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མེད་པའོ། །སྤང་པོ་ནྟེ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤང་པོ་ནྟེ་པ་ ཐམས་ཅད་རྟོ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་རི་སྐད་རྟོ་ཀུན་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་ཅན་འཛིན་རྟོག་པའི་ལམ་ཉི་མོ་</p>	<p>YESHE DE 51 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱུ་

བའི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དམིགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་དད་པ་རྟེན་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལམ་དག་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྟོང་བྱུང་གས་པའི་ནམ་པའི་སྟོང་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་དབེན་པའི་བྱུང་པར་
བྱུང་པོ་ཅུ་ལ་ནམ་པར་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་མེད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་གང་ཟག་

༡༡། འཛམ་གླིང་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤུང་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་ན་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་མི་
 སྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤུང་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྤུང་པོར་དམིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་
 པ་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་མི་དམིགས་སོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྤུང་པོར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་སྤུང་པོ་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་སྤྱོད་བུ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྤུང་པོ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མས་འཐད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་

ལ་བྱེད་པས་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དེར་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་སྐད་ཐུང་པོར་འཛིན་དེ་སྤིང་། །དེ་ལས་
བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་། །ཞེས་བཤད་དོ། ། །བམ་པོ་གཉིས་པ། །ཁུའི་གན་རེ་ལ་ལ་ལས་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཙམ་རྟོགས་པས་ཉེན་མོངས་པ་སྤོང་བར་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པས་གསུལ་བའི་སྒྲུ་བོའི་དོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤོང་དག་ཁུར་ཡང་ཡོད་ལ་ཁུར་
བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྟན་ནས་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རོ། །གང་ཞིག་ཇི་

ཡུལ་འཁོར་ལོ་

༡༡། །ཏྲ་ཐེང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཏྲ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ཏྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
ཡང་རྣམ་པར་ཏྲ་བ་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་མི་རེག་ཅིང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣལ་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཐུགས་བརྩེ་
བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །
གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་གསུམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་སྦྱར་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་

ཨོཾ
ཧཱུཎ་པཱི་དྲ་ཀའ་འབྱུང་།
ཧཱུཎ་པཱི་དྲ་ཀའ་འབྱུང་།

རྟོག་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་འདི་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲ་ནི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་ནྟམ་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲ་ལ་བཞིན་ཏེ། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི། གང་ལས་ཡིན་ཞེས་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་རྟོག་ །ཅེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནྟམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་གུན་དུ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཏྲུ་མེད་པུ་ལ་	<p>༡༡། །ཐཚིག་གོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུ་ལ་འོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟོང་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་པར་རོ། །གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་དང་ཁྱུང་པར་གྱི་མཆོན་མར་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་འོ། །རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །མཆོན་མ་ལ་ཞེས་བྱ་</p>	<p>YESHE DE 57 DHARMA</p>
---------------	--	-----------------------------------

ཨོཾ
ཡུལ་པའི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་
ཡུལ་
ཨོཾ

བཞི་མཆན་མ་ལ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གླིབ་
བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་དད་པ་ནི་མ་མོས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་འདི་འི་གཉེན་པོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ག་ཟུགས་མིན་ཆོར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་སྤུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་བའི་ཕྱིར་ནོ། །ཡང་ན་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་
འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤུང་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ཆོག་ས་དུག་སྟེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

༡༡། གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་འདི་ནི་བཟོད་པ་ཆུང་དུ་
 ཡིན་ནོ། །གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་པར་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་གང་གིས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ་འདི་ནི་བཟོད་པ་འབྱིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པས་སྤྱོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མཆོན་མ་མི་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བའི་ངོ་བོ་

ཨོཾ

འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་འཕྲུལ་བའི་ཡུལ་ནས་

འཕྲུལ་བའི་ཡུལ་ནས་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོལ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཐོག་གོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་དུ་ཟེན་གྱི་འོན་གྱི་ཅིའི་སྤྱིར་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་བཞིན་དུ་དེར་མི་དམིགས་ཤེ་ན།
དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་ལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱི་མེད་སྟོ་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་སྤྱིར་དེ་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པར་མོས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་མཆོན་མ་དེ་དག་མི་དམིགས་ཏེ། སྤྱི་བ་
མེད་པར་མོས་པའི་མཆོན་མ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་དེ་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་ལ་རེག་ཅེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། དེ་ལ་དག་བཟུ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དག་སྟེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ སོགས་པའོ། །འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞི་བ་དག་གོ། །ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཆོག་དག་གོ། །དེ་དག་ལ་རེག་ པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་མིང་དང་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྒྱས་ པར་བསྟན་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་དེ་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ བ་སྟེ། འདི་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་འོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆུང་དུ་ཡིན་འོ། །</p>	<p>YESHE DE 61 DHARMA</p>
-----------------	---	-----------------------------------

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

འབྱིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་ལྟར་འདྲིའི་བདག་ཁྱིམ་གནས་པ། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདྲིའི་ཁེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །བདག་ཁྱིམ་གནས་པ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་རབ་རྟུ་ཞི་བ་ཁེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་ཤོ། །དེ་ནི་
ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཀྱི་མཚེག་གི་གནས་སྐབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །སྟོན་ཕྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གང་དག་ད་ལྟར་སྟོན་པ་བཅུ་འི་འཛིན་རྟོན་པ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདྲི་དག་
གིས་གནས་པ་དེ་ལ་ལྟར་སྟོན་ཏེ་ཁེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཁེས་ལྟར་བསྟན་ཁེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རབ་རྟུ་བསྟན་པའོ། །སྟོན་སེམས་

༡༡། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འི་ཐོཾ་ག་ཤོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་འི་སྤྱིར་བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཅེས་པ་
ལངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དར་འཛིན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་འི་རྒྱུ་མཆོན་གྱི་དངོས་པོས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་འི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །འདི་
ལས་ལངས་ན་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་གཏན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་དྲི་བ་དང་བཅས་པ་འི་ལན་གྱི་སྟོན་སེཾ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་བསྟན་
པ་འི་སྤྱིར། ཅེས་སྤྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅེས་སྤྱིར་ན་སྟེ། བདག་ཡོད་ན་དེའི་དར་འཛིན་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གཡེང་བ་འི་ངོ་བོ་མ་
ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་ཇི་སྟར་དེ་ཀུན་ནས་མི་སྣང་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་ས་སུ་སྤྱང་བ་འི་སྤྱིར། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ས་ཤེས་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་

དེ་སྐད་དུ་དེ་ལ་བདག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་འཕེལ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བསྒྲུལ་
པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་ཐ་དད་པ་ནྟམས་ཡང་དག་པར་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ན་མོས་པ་
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱིན་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་ནི་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བར་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
ནྟམ་པ་གཉིས་ཏེ་དངོས་པོ་ཅི་མ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ན་སྤྱད་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཅི་མ་ལ་བརྗོད་པ་ཅི་མ་དུ་ཤེས་པའོ། །གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ན་སྤྱད་

༡༡། རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནྟེ་པ་ནྟེ་པ་པར་བྱུང་བ་འདི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་ནྟེ་པ་པར་འཛིན་པ་པར་བྱེད་པ་ལོ། རེལ་ནྟེ་པ་པར་ནྟེ་པ་པར་
 རྟོག་པ་ཡང་ནྟེ་པ་པར་གཉིས་ཏེ། གང་ཟླག་གི་རྩམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ནྟེ་པ་འཛིན་པ་འདི་ནྟེ་པ་པར་གང་ཟླག་གི་རྩམ་སྤྱོད་བྱས་པ་གཙོར་སེམས་ཅམ་ནྟེ་པ་པར་སོགས་པ་ལྟ་
 བ་འདི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པ་པར་བྱེད་པ་ལོ། རྟེ་པ་གང་གས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ནྟེ་པ་དེར་གང་གས་པ་ཅམ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་པར་བྱེད་
 པ་ལོ། རེལ་དག་གྱུང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེས་པ་པར་འབྱེད་པ་འདི་ཆ་བཞི་པོ་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུང་བར་ནྟེ་པ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནྟེ་པ་པར་དགྲའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སོ། རྟེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བར་གྱུར་པ་འདི་གནས་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཚུལ་གྱིས་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡེ་ཤེས་པ་
ཡེ་ཤེས་པ་

སོ། །བདེ་ག་ཤེགས་ནྟེ་མཁས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དཀར་པོ་ནྟེ་མཁས་མི་དམིགས་པ་འདི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་མཁྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་འདི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐོའོ་ག་གོ། །འདི་ནི་ནྟེ་མཁས་པར་བྱུང་བ་འདི་དངོས་པོ་ལ་ནྟེ་མཁས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་འདི་སྒྲིབ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཐོའོ་ག་གོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེན། ཆོས་གང་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། ཆོས་ནི་བདག་
ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་འདི་རྟོག་ཡིན་པ་འདི་སྒྲིབ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་ནྟེ་མཁས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་འདི་སྒྲིབ་ན་མི་དམིགས། རིམ་པ་ན་བདག་
ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་རང་དང་གཞན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞེན། སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་སོ། །འདི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། གློ་རྩུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་མ་དང་མི་འགལ་བ་འི་སྤྱིར་དང་བདག་དང་ གཞན་ནམ་པར་དག་པ་འི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཁོང་རྩ་ ལྷོ་ཆུང་ནས་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནམ་པར་དག་པར་ནམ་པར་ རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དམིགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་ན་གང་གིས་ན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ ཏེ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་དམིགས་པ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུར་</p>	<p>YESHE DE 67 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

ཨོཾ

ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུས་སྤྱོད་བཏགས་པས་དབེན་པར་མཆན་ཅིང་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅིང་ལ་མཆན་མར་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཅིང་གྱི་སྤྱིར་ཆོས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

མཆན་གྱི་ཆོས་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

ཡོད་ཅེན། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ལྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པས་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུས་སྤྱོད་བཏགས་པས་དབེན་པར་མཆན་ཅིང་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅིང་ལ་མཆན་མར་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཅིང་གྱི་སྤྱིར་ཆོས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོས་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

ཨྲ། སྤྱིར་ཇི་སྐད་སྐད་པ་ཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ལས་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོམ། སྤྱིར་པོ་ལ་སྟོགས་པ་དམིགས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་རབ་རྒྱ་བ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།
 རྒྱ་རྒྱུད་པ་ལྟར་པའི་སྤྱིར་བྱིས་པ་ནམ་པར་ཀྱིས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་ཏེ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པའོ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་པ་ཤད་པའི་ནམ་
 པས་བསྐྱུ་བ་པས་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བརྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་
 ཉིད་རྒྱ་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོམ་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་སུ་མ་དོན་པར་ཞེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཅོམ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན། མེད་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྲེལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྲེལ་
ཨོཾ

དང་ཡོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། མེད་པ་ནི་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ནི་སྒྲོང་བར་བྱེད་
པ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་
ཆོས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པར་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཇི་སྟར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་ནྟམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་མེད་
པར་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་འཇམ་ཡོད་པར་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གྲུང་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནྟམ་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་

<p>༡།</p>	<p>༡། །སྒྲིལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བགེགས་མ་རུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ ཅི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནྟམ་པར་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པར་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བགེགས་ཡིན་ཡོད་པ་དང་མེད་ པར་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཇི་ཅམ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་སྤྱིན་མེད་པའི་གོ་འཕང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྟན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མོས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། ། འཁོར་གསུམ་ནྟམ་པར་དག་པ་དང་བྲལ་ན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་རྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>71</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	---	---

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

པར་མི་བྱེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུལ་པ་དུ་
གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲུལ་པར་བསྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ་སྟེ། གཟུང་བར་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་
ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་འདི་སྣང་བཅོམ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ངེས་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་ཁམས་གསུལ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་ལོ། །

ལྷན་སྐྱོང་།	<p>༡། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་བར་ན་མ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བཅའ་རྟུ་ཟད་ན་དེ་དི་ལྟར་ན་དེ་ལ་བདག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་རྟུ་ཤེས་སྟུང་རྟུ་དོགས་པའི་སྐབས་འཛིན་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རབ་རྟུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསལ་བའི་སྤྱིར། གང་འདིར་སྤྱད་པོ་སྤྱད་དག་སྤྱུ་མ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྐད་རྟུ་གང་ཟག་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་སྤྱར་བ་ཀམ་པའི་སྤྱིར་དང་སྤྱད་པོ་ན་མས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་བལ་བའི་སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་འདི་དག་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་ན་མ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་མ་སྒྲོས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྣང་བ་ཉི་མར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>73</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

ཨོཾ
ཐུང་པའི་དཀར་ཀླུ་པའི་འཕྲུལ་
ཐུང་པའི་འཕྲུལ་
ཐུང་པའི་འཕྲུལ་

མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་པ་ལས་སྐྱུང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདྲ་བའི་གཞི་ནི་ཅུང་
ཟད་ཅིག་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། །སྐྱུ་མ་གཞན་དང་སྐྱུང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །སྐྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་ནི་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་སྟོས་པ་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་ན་གྲགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྐྱུ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པར་བརྟགས་པ་ཅུ་མ་འཛིན་པའི་ནུམ་པར་འདོད་པ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་པ་འཛིན་པའི་ནུམ་པར་ཏྲེ་ག་པ་གཉིས་པའི་སྟོན་ནས་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོམ་གས་
འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྐྱོམ་གས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་ནུམ་པ་མང་པོར་འདོགས་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །གཟུང་བ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། མེད་ན་དེ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ཙམ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་འི་ནམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འི་སྤྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རེ་ལ་ནི། འོ་བོ་ཉིད་ མེད་ཤེས་པར་བྱ། འོ་བོ་ཞེན་ཉིད་ནི་དམིགས་ནས་སྤྱི། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བཟླ་བར་བྱ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་བོ་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་ཉི བར་ནི་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་མ་ནི་གོ་སྤྱོད། འོ་བོ་བས་ན་འདིས་ནི་སྤྱད་པོ་འབྱུལ་པ་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་གཞན་གྱི་དབང་གི་འོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པར་བྱའོ། འཛིན་པ་དེ་འཛིན་གྱི་ཐ་སྤྱོད་ལ་ལྷོ་ས་ནས་དངོས་པོ་འི་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཞིག་དེ་སྤྱོད་མོས་པར་དཀའ་བའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། དགོ་བའི་བཤེས་དང་ལྷན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། འདིས་ནི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>75</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བཀའ་ལྔ་པ་
ཐཱ་ལའི་བཀའ་ལྔ་པ་
ཐཱ་ལའི་བཀའ་ལྔ་པ་

རྒྱ་ལ་ཉི་མ་གྱི་ས་ན་འཛིག་ས་པ་མེད་པར་བཤད་དེ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་གྱི་ས་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱི་ས་ནི་ལྷན་པ་མེད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རྟེ། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷན་པ་ནི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཟློག་པ་རྒྱག་པ་འི་རྒྱ།
གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་འི་སྒོ་གསལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། གཞན་གྱི་དྲིང་འཛིག་པ་ནི་སྟོན་ཞན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གཞན་དག་གི་ས་ཆོས་ས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྟོན་སོ་མ་བཏང་རྒྱས་རེག་ཞིག་པ་བཞིན་རྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་སྟོས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་འདི་དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེ་ན། ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་

<p>༄༅།</p>	<p>ལ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་སྒྲིགས། །ཡང་ན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲིག་བའི་དོན་ཡིན་པ་འོ་སྒྲིག་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་ན་ཐ་སྙད་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་</p> <p>ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་རྫོང་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་བྱ་བ་འོ་སྒྲིག་ཡིན་པར་ཟད་དེ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲིག་གི་</p> <p>དོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་འདི་འོ་སྒྲིག་མཚན་བྱང་པར་ཏུ་བསྟན་པ་འོ་སྒྲིག་ ཀྱུན་ལ་</p> <p>ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ཟད་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིག་བའོ། །ཅི་འོ་སྒྲིག་དེར་འདོད་ཅེན། འདི་ལྟར་</p> <p>ཆགས་པ་གཅིད་བྱེད་དེ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ངང་ཆུ་ལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་འོ་སྒྲིག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འཕྲོག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་རྒྱུད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>77</p> <p>YESHE DE</p>
------------	---	---

ཨོཾ

ཏཱ་ལའི་བཤེན་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

དུ་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ནྟེ་མ་པ་དང་བྲལ་བར་མཚུངས་མོད་ཀྱི་ཐུང་པོ་འི་རྒྱུན་གང་ཞིག་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་འི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་འི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་སྒྲུབ་པ་འི་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
སོགས་པ་འི་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནྟེ་མ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་འི་སྤྱིར་ནོ། །སྒྲུབ་པ་འི་
དམིགས་པ་བསྟན་པ་འི་སྤྱིར་། རྒྱལ་བ་ནྟེ་མ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆ་གས་མོད་གྱུར་ལ་རེག །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དང་ཐུན་

<p>ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཙོར་ན་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །</p>	<p>༡༡། །པའི་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཙོར་ན་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆགས་མེད་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ ནི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་རྒྱའི་ཐབས་ཀྱི་ དམིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་བ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་ རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ནི་ནུམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཚོ་གསུམ་ནུམ་མང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་བ་ ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཆད་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་མཆོག་སྤུལ་དུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་</p>	<p>YESHE DE 79 DHARMA</p>
--	--	---------------------------

ཨོཾ	ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་བཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདག་	YESHE DE 80 DHARMA
ཏུ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟ་ནམས་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རོ། །རྟོགས་བཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་	ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ལྟ་ནམས་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རོ། །རྟོགས་བཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་	
པའི་ཆད་དམག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་	པའི་ཆད་དམག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་	
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་	ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་	
རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་ཆེད་དམིགས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་	རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་ཆེད་དམིགས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་	

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་	<p>༄༅། །དུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ནྟེན་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ་ཆེད་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་</p> <p>རོ། །སྤྱིར་པ་དེ་ཡང་ནྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གོ་ཆའི་སྤྱིར་པ་དང་། འཇུག་པའི་སྤྱིར་པ་དང་། ཆོ་གས་ཀྱི་སྤྱིར་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་པ་ལོ། །དེ་ལ་གོ་</p> <p>ཆའི་ནྟེན་པ་དུག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིར་པའི་གོ་ཆ་ནི། གཏོང་བ་ཆེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོའི་ནྟེན་པ་ཐམས་</p> <p>ཅད་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱིར་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིར་པའི་གོ་ཆ་ནི། སྤྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འཆལ་</p> <p>པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཟོད་པའི་སྤྱིར་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིར་པ་ལ་སོགས་པ་ནྟེན་པ་བཞིའི་གོ་ཆ་ནི། མཐུ་ཆེ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>81</p> <p>DHARMA</p>
----------------	--	---

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱེ་
ཨཱོ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱེ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་དང་། དཀའ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པའི་
བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐོཾ་ག་གོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ནི་ཆོ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ་དཔེ་སྤྱིར་ནི་གཞན་གྱི་ཆོ་གས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་།

༄༅། །བདུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅུ་གཅིག་པའི་ཡིད་དང་ལྟན་པས་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་གདགས་པས། སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་
 པར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྐྱེ་མ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་དེ་སྐྱེལ་པ་དག་ལ་ཀླུ་རུ་མོངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 བཞི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཀླུ་རུ་མོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསལ་བྱ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མ་བྱས་པའི་གསལ་དཔར་བྱ་
 བ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་གོ། །འགྲོ་ཀླན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱེལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་མཁན་ཞེ་

༡༡། །ཐལ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་ཤོ། །ཞུམ་པའི་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་
མཐུས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ནི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །ཐལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་
གད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གད་ཡིན་ཞེ་ན། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་རྒྱ་བཤད་པ་དེ་
གད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐལ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དག་གའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཚོགས་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཨོཾ
སྒྲུབ་པའི་དཀར་ཀླུ་འཕྲུལ་
ལྷ་སྒྲུབ་

ཚོགས་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགོད་པའི་སྒྱུ་མཆོན་ཡིན་པའི་སྒྱུ་འདི་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་འདི་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྱུ་རོ་སྒྲུ་འདུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་དེ་ལ་
འདི་སྒྱུ་དཀྱིལ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་སྒྲུ་པ་ལ། མཁས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་སྒྱུ་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོགས་པོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དཔའ་བར་འགོ་བལ་སོགས་པའི་ཉིད་ངོ་འཛིན་གྱི་
ཚོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྱུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་བཞིན་དུ་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དགའ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། །ལམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་སྟེ། །སྤྱིད་པ་ནི་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སའི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་སྟེ། །བདེ་བ་ནི་རྟོག་པ་འདི་འཆོལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་འདི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་འདི་ཚོགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ལོ། །མདོན་པར་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ས་ནམ་པར་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ས་ནམ་པར་ཐེག་ པ་འདི་མཚན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཚོགས་བསགས་པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་འདི་མཐོང་དེས་པར་འབྱུང་བ་འདི་སྒྲུབ་པ་ བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་འགྲོ་བ་འདི་བྱེད་པ་འདི་བྱེད་པར་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་</p>	<p>YESHE DE 87 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

ཨོཾ	སྤྱུགས་གང་དུ་འགྲོ་ན་ཐེག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།	གང་ཞིག་ཞོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ།	སྤྱུགས་ཞེས་སྣོས་པ་ནི་ཉི་ཤེར་མཆོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ།	ཚོས་
ཏཱ་ལའི་བཀའ་འཁུར་གྱི་	ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ།	དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།	ཞོན་ནས་ཞེས་	
འཁུར་གྱི་	བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཞིག་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཡིན་པ་འཇམ།	ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ཏེ།		
འཁུར་གྱི་	དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ།	དེ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།	ཁག་ཏེ་འོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་	
འཁུར་གྱི་	པར་འགྲོ་བར་ཐ་སྙད་གདགས་ཤེ་ན།	བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ།	འདི་རྒྱུད་དུ་ཟེ་ཞིག་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་འི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །པའི་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རྩམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་གྲུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོལ་ས་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལས་ མ་གཏོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོལ་ས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོན་ལྟུང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཟད་མེད་ཅེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་པོ་མེད་ན་དེ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གྲུན་ནས་ཉིན་མོ་དཔལ་བ་མེད་པ་ཅེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་གྲུན་ནས་ཉིན་ མོ་དཔལ་བ་ཉིད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཅེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་བྱུང་བ་ཞིག་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་</p>	<p>YESHE DE 89 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

ཨོཾ	འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ནྟེ་མ་པར་བྱུང་བར་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཅིའི་སྤྱིར་དེར་འགྲོ་བར་འཐད་པ་	YESHE DE 90 DHARMA
ཨོཾ	མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཞི་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་གསུང་པ་ཇི་ལྟར་མ་དོན་	
ཨོཾ	པར་ཞེན་པ་གཟུང་བ་ལ་སྐྱེ་གསུང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་གཙོ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་གསུང་པ་མི་དམིགས་པ་ཅུ་མ་ཁོ་	
ཨོཾ	ན་མ་བཅུ་ལ་བས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་	
ཨོཾ	གྲགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་གསུང་པ་སྒྲོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མེ་ཤི་བར་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དེའི་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་	

१५

༡༡། །བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གོང་ནས་གོང་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱབས་པས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་བྱུང་བ་ཐོབ་
 པར་དམིགས་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཐོབ་པ་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་
 པ་འདི་སྤྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བ་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོབ་པ་འདི་དེས་པར་འབྱུང་བ་འདི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་
 བྱས་ན་ཐབས་དང་བྲལ་བས་ནམ་ཞིག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་སོ། །ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ལྷོ་པ་ནི་བརྟམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མཛོལ་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་བརྟེན་བ་
 ཆེན་པོ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པ་འདི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་དུ་དམིགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་འདི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སྟུག་བསྟུལ་དུ་
 ཤེས་པ་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་སྤྲང་སྟུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྔགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་ཏྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་དག་ཏུ་མཛོལ་པར་ཞེན་པ་འོ། །ལྟག་མ་ནི་
 དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར་། བདག་ཅི་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་འདྲར་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱོད་བཅུ་བས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་ཞུགས་	YESHE DE 95 DHARMA
	པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ རོ། །དེ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ ཞུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡིན་ཞེས། འཛིན་ཏེན་དག་ན་ཆོས་མིང་ཇི་སྟོང་ཅེས་བྱ་ བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །ཀྱན་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བའོ། །ཡང་དག་འདས་པ་ནི་འགག་	

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལའ་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལའ་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལའ་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལའ་བུ་

པའོ། །སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སོ། །འཆི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་ཀྱིས་ཟིལ་བྱིས་མི་ལོན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདིའི་གོང་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་
གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་བར་སྒྲུབ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་ཐེཚོམ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་པ་ཉིད་
ལ་གནས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སོ། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ལོ། །མ་ཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་བསྟན་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོལ་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་གོ་རིམ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་བསྒྲུབས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྟེན་གདུག་ཡིན་པ་དང་དམིགས་པ་གདུག་ཡིན་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གདུག་ཡིན་པ་ནས་ནྟམ་པའི་བར་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གདུག་ཡིན་པ་འདི་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྒྱ་ནི་ལམ་གྱི་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གིས་ཅི་རིགས་པར་བདག་དང་གཞན་ཡོངས་སུ་</p>	<p>YESHE DE 97 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

ལྷོ་ཕུང་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་
དང་། །བསྐྱོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱབས་པ་དང་། །བསྐྱོད་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྲལ་མེད་དག། །སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞིས། །བྱ་བ་འདི་ནི་
བསྐྱོབ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁས་ནྟམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་འདྲར་བཤད། །གསོལ་བ། བཙུགས་ལྟུང་འདས་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ནྟམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞིས་བྱ་བ་གང་རྒྱས་

ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མི་	YESHE DE 99 DHARMA
	དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ག་ཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་	
	སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཆོས་ཉིད་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་	
	སོ་སྟལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དག་ག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དྲོད་དང་ཕྱེ་མའི་གནས་	
	སྐབས་དག་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ག་ཉན་པོའི་སྒྲོན་པ་ནི་རྟག་དང་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱས་ཀྱི་ཀུན་	

ཨོཾ
ཨཱ་ཤཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱེ་
ཨཱོ་ཨཱོུ་

འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནྟེན་པ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ནི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་སྒོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་སྒོ་ས་པ་ནི་གང་ཞིག་མཆོག་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་གནས་པར་འབྱུང་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤེ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་གཟུང་
བའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ལམ་གྱི་ནུམ་པ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱའི་དངོས་པོར་བསྟན་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་
བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་རིམ་བཞིན་ལམ་ལ་མོས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐོཚེ་ག་ཤོ། །འདི་ཉིད་གྱི་དཔེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་བར་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་སྟོན་བལ་
སོགས་པ་དེ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཆོས་འཆད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་ནུམ་པ་བརྗོད་

༄༅། །དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལྷ་
མ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོལ་ཁེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཛིན་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོལ་ཁེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
གང་ཟག་བཞི་པོ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱུས་བདེན་ལ་མཁས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོལ་ཁེས་བྱ་བར་སྤྱར་ནོ། །སོམ་ཉི་སྤངས་པ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་
ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཁེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྩུར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་

ཕར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རིག་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེས་སོ། །མཁས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དེར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་
དེ་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་མཁས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་པར་བྱང་བ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱུན་ནས་ཉན་
མོངས་པའི་སྤྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་གྱུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་གང་ལ་སྒྲིབ་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་
མ་ཁྱེན་ཉིད་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ནི་ཉན་

<p>པུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་</p>	<p>༡༡། བློ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གང་ཞིག་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་མཛོལ་བར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་དེའི་སྒྲོབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་དོ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་ཅེན། གཟུགས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཆོས་ནུམས་སྒྲོལ་གསལ་པ་ནི་ཆར་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཅི་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེན། སྒྲོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་</p>	<p>YESHE DE 105 DHARMA</p>
--------------------------	---	----------------------------

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཨོཾ

ཏེ། བདེ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་སྟོབ་པ་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཟོད་
པ་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྱུང་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་ལྟ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་གོ །
དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚེག་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མ་ཆོད་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མཐོང་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བས་ནི། གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་

<p>ཏྲུག་</p>	<p>༡༡། ལ་ཡིན་ནོ། ཁྱིལ་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱིལ་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལྟ་ བུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ འབྲུལ་པ་ཅུ་མ་ཡང་ག་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་དམིགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་གཟུང་</p>	<p>YESHE DE 107 DHARMA</p>
--------------	--	------------------------------------

༡༩

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་

བའི་ནྟེ་པར་བསྐྱེད་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་ནྟེ་པ་དུས་བྱིས་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཐ་མཐའ་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །སེམས་ཅན་ནི་འཛིན་པའི་ནྟེ་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱགས་པའི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་
པའོ། །སྤྱག་མ་ནྟེ་པ་ནི་སྤྱེ་མ་བཞིན་འོ། །འོ་ན་ནི་ནྟེ་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། །ནྟེ་པ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། །ཡང་དག་པར་ན་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱིས་དབེན་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་སྤྱེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་སྤྱིར་ཡུལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་རྒྱ་དང་མཐའ་
མེད་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སོ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅེ་ན། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ནི་འདུ་

<p>ཨྲ</p>	<p> ཨྲ། །ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། །འདུ་ཤེས་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་རེ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་ནས་ཉིན་ མོངས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོཚོག་གོ། །ནམ་པར་བཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོར་ནས་སོ། །པ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་བྱུང་བ་ལོ། ། འདི་སྐད་དུ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུ་ནི་སྟུན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་ལ་དེ་ཡང་གཉིན་བོ་མཛོན་དུ་སྟུར་པས་བྲལ་བ་ལ་ནམ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །དེ་ལ་ གནས་པ་ནམ་སའི་ན་སྟོན་པ་འི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་འི་སྟུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ཚོག་གི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། ། ཇི་སྟུར་ན་བདག་ལ་སོགས་པར་དེ་ཉིད་འདུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྲུབ་ནས་ཉིན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་འདུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྟུར་པ་འི་སྟུར་རོ་ཞེ་ན། </p>	<p> YESHE DE 109 DHARMA </p>
-----------	---	--

<p>༡༡།</p>	<p>༡༡། །གང་ཆོང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་ཤོ། ། མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ། སྟག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །མི་བཟྩ་བའི་བྱེད་པ་ནི་འདི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དུག་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སོ། །འཛིན་པ་ནི་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཚུབ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ སོ། །བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདུད་ལ་སོགས་པས་སྒྲུགས་མི་ཐོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདུད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སོ། །</p>	<p>YESHE DE 111 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

གྲགས་ཅི་གྲོན་ཀའོ། རྟེན་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོཚེ་ག་ཤོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་འི་རིམ་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་
 བས་གཞན་དག་གིས་མི་ཚུ་གས་ཤིང་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཤོ། །བསྒྲུལ་པ་འི་ལམ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མོས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བསྒྲེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཤོ། །མོས་པ་ཡང་ནམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་དེ་ཡང་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་བས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་འི་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སོགས་པ་འི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་འི་གྲོགས་བམ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་རྟེན་ཡིན་ཤོ། །མཚོད་པ་ལས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་འི་སྒྲོ་བས་ནི། བདེ་ག་ཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་འོས་ཀྱི་ནས་ནི། བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་གྱི་
མཆོད་རྟོན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གྲུ་འོ་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
གྲུ་འོ་གྲུ་འོ་བྱེ་མ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ཐོ་ཆོ་ག་གོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་གཟུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་དེ་རྟོག་བྱུང་མཆོད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པ་འོ་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་འོས་ཀྱི་ནས་ནི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་དག་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་དོན་ཏེ། །བར་ཆད་མེད་པར་སྒྱུར་བ་འོས་ཀྱི་ནས་ནི། ལས་གཞན་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་

༡༡། །བསྐྱེད་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནི། གང་དག་འདས་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་གཉིན་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱིར་ནོ། །འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནི། འདུས་བྱས་བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་གཞན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལས་པའི་ཞེས་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་གཤམ་ཅི་ཞེས་པའི་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་འདི་ཁོ་ན་རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ཁོ་ན་ས་བཞིན་དུ་ཡོད་ཏེ་གྱི་ལོ་ཏེ་གྱི་སྤྱོད་པའི་གཞིར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ནི།

ས་བོན་བཏབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འོ། །
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྒྱུར་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་ཆུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་དེ་ནི་
བདག་མེད་པ་ལ་སྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྱུར་དང་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་སྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ཡོད་
པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་དེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྒྱུན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ཏེ། ཏཱ་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྟན་པའི་སྒྱུར། ཆུལ་བས་བརྒྱ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

<p>ཨྲ</p>	<p>༡༡། །དི་བའི་ལན་དེ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྟོན་ཏེ། །སྐྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་ཏེ་ལོ། །སྐྱུར་སྐྱུར་གཏམས་སྐྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་མས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྐྱུར་སྐྱུར་བཀའ་བར་སྐྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་ ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཁོ་ན་གཞན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འི་རྟེན་ཡིན་པ་འི་སྦྱིར་མཆོད་པར་བྱ་བ་འི་དོན་དུ་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་ བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་རིང་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་ཡང་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་འི་སྦྱིར་ཅི་འི་ སྦྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། ཅི་སྒྲུང་ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་འི་ལན་གདབ་པར་སྐྱུ་གཏུང་མི་གུས་བདག་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་</p>	<p>YESHE DE 117 DHARMA</p>
-----------	--	----------------------------

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བཤེས་གཉན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་ཡུལ་ནས་
ཏཱ་ལའི་བཤེས་གཉན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་ཡུལ་ནས་
ཏཱ་ལའི་བཤེས་གཉན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་ཡུལ་ནས་

མཆོག་ལ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དོ། །ཞེས་རབ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་དུང་ན་མས་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཏེ། །གཟུགས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོག་མ་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཞེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་རྟེན་གསུམ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པར་བསྐྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པར་བསྐྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབེ་དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །འོན་ཅི་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་ན་དེའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིང་བསྐལ་ལ་མཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལོར་བྱུང་གི་གཤམ་ཅེ་འི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གཤམ་པའི་ཕྱིར། །ལོར་བྱུང་ཅི་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཅེ་འི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ། །དེ་སྤྱིང་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོར་བྱུང་དེ་སྤྱིང་ཡང་དོ། །དེས་

ཨོ། །བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འཛིན་འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླན་འཛིན་པར་འཚལ་བའོ། །འདི་ནི་ཐར་པ་ལགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟགས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ལུགས་སྟོགས་གཙང་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གཞན་ཡང་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་མི་གཞོན་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སེར་སྒྱལ་སོགས་པ་ས་བྱིས་མི་ནོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །དགོ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་དང་མཛུགས་གི་གནས་

ཨོ།

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱུ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱུ་ཨཱི་ཨཱུ་

སྐབས་དག་ཏུ་ལོ། །ཤེས་རབ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སྒྲུ་ཚོ་གས་ཀྱི་གྲིབ་
མ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ཡུལ་སྒྲུ་ཚོ་གས་པ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པར་རོག་ཅིག་པའི་སྒྱུར་ནི་དཔེར་ན་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྤྲིང་སྒྲེས་པ་ནི་སྤྲིང་འདི་ན་འདུག་པ་ནྟམས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྱུར་རོ། །ནྟམ་པ་སྒྲུ་ཚོ་གས་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིགས་དང་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཐ་དད་པའི་སྒྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐོཚོ་ག་གོ། །རྒྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱེན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ནྟམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་རོ། །

༡༡། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིར་
པ་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གྲོལ་བའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་ནས། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་སྤྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་བདག་ཉིད་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་ཤེས་རབ་ལྟར་བཅོས་པ་སྤངས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིར་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བཅོས་མ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། མཁས་

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་
ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་
ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་

པ་ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་ཚེས་ནམས་ཡང་དག་པར་ན་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་སྤྱོན་པ་ནི་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་པ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་འི་རྒྱ་བསྟན་པ་འི་སྤྱིར། ཚེས་
ཀུན་སྤྱོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ལ་བཀུར་བ་ནི། ལ་ལས་གང་གྲུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་
མཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འོ། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འི་སྒྲ་ནི་དམ་པར་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱིས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་ལས་ བྲལ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་གང་བ་པར་སྒྲ་མཆོག་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། འདྲིར་ཞེས་ བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་ལའོ། །བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ ཐོའོག་གོ། །སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅོམ་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཉིད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་སྤྱིན་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བྱུང་།</p>	<p>YESHE DE 123 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ཕར་དུ་འཕགས་སོ་སྟེ་དཔོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རབ་རྒྱ་བ་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྒྲགས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་མེད་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསམ་པ་དག་པའི་སའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་
ཏེན་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉིམ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་
པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆོན་མ་མེད་པས་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འོད་ཟེར་
དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བཙན་འགོ་བའི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གྲུབ་རྒྱ་འོད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་

ཨྱ། རྩད་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ཚུ་སྤྱད་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བརྟན་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ནི་བྱུང་ཚུབ་
 ཀྱིས་བོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ནི་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་དག་འབྱུང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཉེན་གྱི་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་རང་དང་གཉིས་དང་གཉེན་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ནུམ་པར་གཉེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་

དེས་ན་མདོ་གཞན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་ལ་བསྐྱབས་པ་དག་དང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མོས་པས་ཟིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། འཇིག་རྟེན་
འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་གོ། །སྟོན་ཆ་གས་ནི་སྟོན་བྱ་མེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
སྟེ་འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་ཟད་དོ། །འོད་ཟེར་གཅིག་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གཅིག་སྤྱང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་གོ། །མི་སོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་ཡང་མི་སོད་ཅེས་བྱ་
བར་གྱུར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་ཡང་མི་སོད་དོ། །

ལྷོ་	༡། །བསམ་པ་དམན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་བ་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་ཆོག་ལ་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །	YESHE DE 127 DHARMA
	དེ་ལྟར་དགོ་བ་བསགས་པ་འཕེལ་བ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བསྒྲོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ།	
	མི་དམིགས་པའི་བསྒྲོ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་	
	རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་སྤྱིར། །འདས་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བ་སྟོང་ནམས་ནའོ། །ལྷ་དན་	
	ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་བསྟོན་པ་མ་རུབ་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོམ་གསེ། །ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་རིང་	

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

ཞིག་ལོན་པ་ནི་གོང་དུ་འདས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་གྱི་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའི་ག་གོ། །བསོད་ནམས་དེའི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བུ་ཞིག་ཅེན། བ་ལོ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་འི་
གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་དགོངས་པ་ཡིན་
ལོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་
གཞན་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། ནི་སྒོས་བསྐྱུས་ནས་བསོད་ནམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁོང་ནས་བྱུང་ངོ་། བྱང་ཆུབ་སྒྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ། བསྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ལོ། གལ་ཏེ་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་འབྱུར་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་བའི་སེམས་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱལོ། འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདུ་ཤེས་སྒྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་ཏེ། ལྟ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཆོག་གས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོ། འདི་ལྟར་སེམས་སྒྲུར་བ་ཤད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་མ་པར་མི་ཆུད་པས་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་</p>	<p>YESHE DE 129 DHARMA</p>
------------	---	----------------------------

སྒྲོལ་སྒྲོལ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་བས་གསུངས་པའི་དགོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་རུང་བའི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་དོགས་པའི་སེམས་ནི་དེ་
དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྒྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་
སྒྲོལ་ཏེ་གསུངས་པ་དག་དུ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོལ་ནས་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལོ། །འདི་སྐད་དུ་ནམ་
པར་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟུང་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོལ་བ་མི་སྤྱིད་ལ་དེར་ནམ་པར་ཏེ་གསུངས་པ་ཡང་དུས་སྤུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཞེས་ན་ཡང་དག་པར་ན་དེའི་དམིགས་
པར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚེས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོལ་ནས་ནི། ཚེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་ཡང་དག་པར་ན་མ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་རོ་ སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚེས་ཀྱིས་ཚེས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་ཡང་མཚན་མར་མི་ བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲིབ་མཚན་མ་མེད་པའི་བསྟོན་བཞི། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་ཁ་བཟས་བཟང་པོ་ དུག་དང་འདྲེས་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མ་ཐར་གཞོད་པའི་སྒྲིབ། །ཇི་ལྟར་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་བས་གནང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བཞི་ན་ མཚོག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་བསྟོན་བཞི། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བས་མ་བྱེད་པ་</p>
-------------	--

དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱག་གོ། །དེ་ཡོངས་སུ་མ་བྱེན་བ་ཡང་ནམ་པ་དང་རྒྱ་
 དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ནམ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་མི་སྤོང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་གནང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་མཚུངས་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་བསྡོམས་བ་སྟེ་ལྟར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྟག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱུ་བ་པ་དང་ནམ་

༡༡། །པར་དག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་ནུམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་པོ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱིར་རྟེ། དེ་ནི་དམུས་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དམུས་ལོང་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་རྟེ་གཞན་ནི་སྒྲོན་གོམས་པས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་མེད་ཅེས་པ་ནི་མིག་
 མེད་པ་དག་སྟེ། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛུགས་གི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དམིགས་བྱ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་

ལྷ་པོ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །འདི་འི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་འི་མིག་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱུར་གོ། །དེ་མེད་ན་རི་མོ་འི་ལས་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ལུན་

一

སྤྱུལ་ཆོག་ས་པའི་མཆོག་མེད་པས་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོལ་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་

ཐུང་།

པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ནི་གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཅ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

二

ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་འགལ་བས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབེན་པར་སྒྱེད་ཡུལ་གཙུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་

202

ལས་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱོད་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་

༡༡། །དེས་དང་འདྲ་བ་ཐུགས་སུ་ཚུད་དོ། །རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་གཟིགས་སོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་བཅུ་བ་ཡང་འབྱུང་པ་ཡིན་པས། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་
 པ་དང་བྲལ་བས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཉི་མར་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་ལས་རབ་རུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟོན་ཆད་སྟོད་པའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཁའ་ལོ། །སོམ་ཉི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་གོས་སོམ་ཉི་མེད་པའི་ནམ་
 བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའི་ག་གོ། །ཐོས་མ་ཐག་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་པའི་ན་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་

འཕྲིན་པ་རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་དེས་པའི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོག་གས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི།
སྒྲོ་སྤྱོད་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །བསྟོན་བཀུར་བྱས་སྤྱིར་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ལ་མཆོད་པ་ཤེས་རབ་ལ་མོས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་བས་མེད་སྦྱར་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་ན་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོག་གས་པ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱོལ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །ལེགས་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་སྤོང་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཚོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་སྤྲིང་དུ་འགྲོ་བ་རང་གི་ཟོང་ཟད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། དཔེར་ན་ཚོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །འབྲས་བུ་དག་པའི་ནྟ་མ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་ཤོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་ནི་སྒྲོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྟེ། དག་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས་དབེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པར་སྐྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་མི་སྒྲོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐམ་མི་དད་པས་འབྲས་བུ་གཟུགས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 137 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་རྫས་དང་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་མཐོང་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་། ཤེས་པ་ས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིད་རྫེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མ་ཐུན་གཉིན་པའི་སྤྱིགས་དག་དང་། །སྤྱིར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མ་ཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལྷོ་	<p>༡༡། ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བད་དེད་སྤྱིའི་ཆོས་འདི་ཙམ་དུ་ཟེད་ལ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་གྱིས་ཤེས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ག་སྤྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་འོ་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བས། ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་འད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པ་འདི་སྤྱིར་</p>
------	---

ཨོཾ
ཐུང་པའི་དཀའ་འཁོར་
ཐུང་པའི་དཀའ་འཁོར་
ཐུང་པའི་དཀའ་འཁོར་

ཉོན་མོངས་པས་ལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྤོང་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་
བའམ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཀྱུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །ཚུལ་ལུགས་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་གལ་ས་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
སྤྱོད་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་གར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཞན་
ལ་སྟོང་བཅུ་བས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ། །འདི་འི་མི་མཐུན་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཆོག་ས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ལ་མདོན་

༡༡། །པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། མིང་ནི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤུང་པོ་བཞི་ལོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤུང་པོ་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པ་འདི་གནས་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་དང་། སྐལ་བར་དགའ་བ་འདི་སྤྱིར་འདམ་རྩམ་ལྟ་བུར་འདམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་
 སྤྱིད་པ་འདི་རྒྱ་མ་རུངས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་འདི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ཚོ་
 བླ་སྤྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་འདི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་སྟེ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཡང་མི་མཐུན་པ་འདི་ཉེས་པ་རྟོགས་པ་འདི་སྒྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ནོ། །རི་དྲགས་རྒྱུར་རྒྱུད་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱུར་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ།

ཨོཾ

དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་མ་འབྱུང་བས་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ནི་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ཨོཾ

ནམ་པར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ནམས་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱུང་ཆུབ་གཞན་སྤྱིངས་པར་མི་

ཨོཾ

འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

ཨོཾ

ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ། །དེ་ཡོངས་སུ་

ཨོཾ

སྤངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མཚོག་ཡིན་པས་ཆགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

༡༡། །འགྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ལོ། །རྫོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་སྦྱོར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིམ་བཞིན་
 ཏུ་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་མེ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་མོངས་པའི་བྱང་ཤིང་སྤྲེག་པའི་སྤྱིར་ནི་ཉིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲེག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །
 དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྦྱོང་སྟེ། དེའི་ལུལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉིན་མོངས་པ་དང་ནྟམ་པར་བྱང་
 བའི་བྱེད་བྲག་གིས་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚེས་ནྟམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲེག་པ་སྦྱོང་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉིན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཨོཾ

ན་ནི་ལྟ་བུ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་
གང་ཟེག་མི་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་གང་ཟེག་ཅམ་མི་
དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྤྱོད་བཞི། ཆོས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བཟུང་ནས་ནམ་པར་ཀྱན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཡིད་ལ་བྱུང་གོས་པས་ནམ་པར་ཀྱན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་

༡༡། རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྟོན་ཅི་སྟོར་བར་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟོན་ཅི་མཆོན་ཅིང་བཅས། བཟ་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྟོབ་
 པ་སྟེར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཅིང་དང་། ཞིང་དག་སྤྱན་མེད་པ་ནི། བླ་མ་གྲུབ་མཛོད་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོར་བའི་རྟོན་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་མི་སྐྱེག་པའི་མེམས་
 གྱིས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་ཅོ། འདི་ནི་སྟོར་བའི་རྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ལྟོག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། དེ་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཤེས་རབ་ལ་མོས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ལ་ནི་སྟོང་པ་འདེལ་བ་མི་འཐད་པའི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྟར་རྒྱ་

ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྱུར་བ་འདི་ནི་ནྟམ་པ་བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྱུར་བ་མེད་པ་འདི་སྒྱུར་བ་ནི། །སྤང་པོ་ཁམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཁམས་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཡང་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་འདི་སྤང་པོ་ཡིན་པར་གཟུང་བ་འདི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་འོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་འདི་གཞི་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་ལུང་བསྟན་པ་འདི་སྒྱུར་བ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ནི་རིང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་ལ་པ་དང་
 ལྷུ་མ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་འདི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འདི་སྒྱུར་བ་ནི་སེམས་ཉི་མེད་པ་འདི་སྒྱུར་བ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར། སྤྱིར་ཞིང་སྒྱུར་བྱེད་

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༡༡། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་མས་དང་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་</p>	<p>YESHE DE 147 DHARMA</p>
	<p>ཚོག་གོ། ཇིས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་དགོན་པར་ཁྱགས་པས་གནག་ཇི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་མཉན་པ་བར་དུ་གཙོང་པའི་ཐིབས་པོ་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>ལས་འདའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཇོ་མོ་མ་ལོ་པའི་ལམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་</p>	
	<p>གྲོང་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་དང་ལྷན་པའི་ནགས་ཚལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། ཉེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་</p>	
	<p>དེ་དག་ཉེ་བའོ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནག་ཇི་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སོ། རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུགས་སྤྱིན་པའི་རྩལ་ལྷན་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་དབྱུགས་</p>	



ཕྱིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་མཉན་པ་སྤྱིད་པའི་ཉེས་པའི་གཉན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིགས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པས་

樂

གཞན་གྱིས་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དག་བཙུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐག་ས་པ་སྒྲེས་སོ། །རྟག་རྟ་སྤྱིར་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་

ཕྱི་ལོ་

འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡང་། དེ་དང་ཉི་ཤེས་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་།

學

བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་བའི་ཏྲགས་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོཾ་ག་ཤོ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཤིང་།

ਮੁਕਤੀ

ལ་སྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅིན། རྣམ་པར་འདྲན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་

<p>ཏྲུ་</p>	<p>༄༅། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །རིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེའི་རྟགས་ཐོས་པ་ལ་ མོགས་པ་རྟག་རྟུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཉེ་བའི་སྦྱར་བ་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ལོ་མ་ལྟགས་པའི་སྦྲེང་པ་ བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་མ་ལ་མོགས་པ་ཉེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱིད་དུས་བཟང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་འབྱུང་ བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱིད་དུས་བཟང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་དུས་ལོ་ག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡལ་ག་ནྟེ་མ་ས་ཀྱི་ལོ་མ་ལ་ མོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་དང་སྦྱར་རོ། །རྟག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱུང་མ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་</p>	<p>YESHE DE 149 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

༡༩

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་བ་

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་བ་

པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་འདུན་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་བསྒྲིག་པ་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆོག་
མོ། །འཕེལ་བ་དང་འབྱེད་པ་མེད་པ་ཞི་སྒྲིང་བ་ནི་སྒྲིང་དུ་མཛོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆོག་པ་དང་ཅིག་ཤེས་དག་ལ་འཕེལ་བ་དང་འབྱེད་པ་ཞི་སྒྲིང་བ་ཡིན་
པ་ཞི་སྒྲིང་། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྒྲིང་མཆོག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་སྒྲིག་པ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡང་ཉམ་ཐག་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་ཞི་སྒྲིང་བ་ནི་པ་པོ་ལ་ཉམ་ཐག་ཉེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་མཐུན་པ་ཞི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉེད་

༡༡། ཅེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མི་མཐོང་བ་དེ་གནས་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་བ་ཡང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོག་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ལ་མ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་
 མཆོན་མ་ནམ་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུང་པོ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམ་མཁའ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའ་བླ་མ་པུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནས་
ཡུལ་པུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནས་
ཡུལ་པུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནས་

དུ་རང་བཞིན་དང་། གཉིན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཐོབ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མཆན་མའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ནྟེ་མ་པར་མི་རྟོག་
པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་བསྟན་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ནི་བདུད་རྒྱུས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་རོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
བདུད་རྒྱུས་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རབ་འབྱེད་གྱིས་ཁུས་པ་ནི་དེས་གསུལ་
བའི་འགྲོ་བ་དང་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཁུལ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་

༡༡། ལ་ཡིན་ནོ། ལོན་ཏན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལོ་ཁོངས་སུ་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ལེལ་སཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་
གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཐོཚོག་གོ། ལུང་ཟེད་ཙམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱ་བ་གཞན་ལ་
སྒྲོབས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ལི་ཤེས་རབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བ་ལི་ཆོ་ནའོ། ལཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ།
ནམ་པ་དུ་མ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གཙུག་ལ་ནམ་པ་སྒྲོཚ་གས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ལེལ་སྒྲོབས་པ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་འདི་བར་སེམས་པ་བར་མ་དེ་ཁོ་ན་ལྟེན་པ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་
རོ། ལའ་སྒྲོབ་ལི་དོན་མ་བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ནི་ཤེས་རབ་འདི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འསྒོ་བ་ལ་ཕན་

པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་གསལ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལས་བདག་ཉིད་མིང་མ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མ་ལུང་བསྟན་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་གསལ་ཉིད་
སྤྱིར་བསྤྱིད་པའི་སྤྱིར། འདི་བཤད་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིགས་ནི་ཆོ་རིགས་སོ། །བདུད་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་
རྒྱུ་སྤྱིན་སྤྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱིར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅུ་བ་འདོར་བ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ་ཆོས་གཞན་སྤྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
ཅུ་བར་སྤྱིར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་མཆོག་ལས་ཉམས་པ་ནི་སྤྱིར་པོ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་ཞིག་དེ་རྟེན་གྱི་དེ་འོ་རྒྱུ་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིར་བ་ནས་མཛད་གཞན་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་

དཀྱིལ་པ་	<p>༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱ་ལོ་མ་པའི་རོ་མུང་བ་ལས་ཉམས་པ་ནི། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་བོར་ནས་ཁ་ཟས་ དན་པ་ཚོ་ལ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་བོར་ནས་ལམ་གཞན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བཙེམ་ནམས་གྱིས་དང་དེ་དང་ལྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པས་སོ། ། བཀུར་སྟོལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ནི། བཀུར་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ནོ། ། འདྲིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤེས་པར་བྱེད་པའོ། ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཚོ་ལ་བ་ནི་ཚོས་བཏང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚོས་མིན་ཞེས་</p>	YESHE DE 155 DHARMA
----------	---	---------------------------

ཨོཾ

ཨོཾ་པའི་དཀར་ཀླུ་འཕྲུལ་

ཨོཾ་པའི་དཀར་ཀླུ་འཕྲུལ་

བྱ་བ་ནི་བདུད་གྱིས་བསྟན་པས་པའི་མདོ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་གོ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ག་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་
མེད་པ་ནི། གང་དག་དེའི་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་འདོད་ཅིང་དོ། །དད་སྦྱར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་
གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྦྱིར་རོ། །བྱ་བ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྲལ་བའོ། །རིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ནས་སོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་མང་
བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་དེའི་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་འོ། །གང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་ནུས་ཀྱིས་སོ། །དགོས་པ་སྟོང་སྟོང་པ་ནི་ལས་གཞན་མེད་པ་ནུས་ལ་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་རོ། །བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྦྱུ་བ་སྟན་པའི་སྦྱིར་

༡༡། འཛིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །
 དཀོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྟེན་པ་ནི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཞུགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་ཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པར་མི་འཕྲོབ་པས། ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཆད་ཡོད་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཅིའི་སྒྲིབ་
 མ་རྟེན་ཅེ་ན། དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཁོ་ནས་རྟེན་པར་འགྱུར་བར་སྒྲུགས་བཅུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོ་ས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་ནི་བརྩོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་ལོ། །ཤེས་རབ་ལ་

ཨོཾ

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཨོཾ

དགོངས་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས་དེ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལྷན་བྱེད་པའོ། །
ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་། དགོངས་པ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བགོགས་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་བྱུང་ངོ། །བར་ཆད་བྱེད་པའི་རབ་རྒྱུ་
དབྱེ་བ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །ཁྱེད་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདི་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པར་དང་། བྱེད་
པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁྱེད་པ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་པ་བཙུམ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་བྱས་ནས་དེ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མཛོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཤེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཁྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་

༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རང་དང་སྒྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་རྟེན་པས་
 འཇིག་རྟེན་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
 སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གཞན་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་གཞན་པ་མ་ཡིན་

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་
ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་

པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་དང་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དངོས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིན་
པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་པ་ལོག་པ་ཅུ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟུང་དེ། དེ་ནི་ཚུལ་འདྲ་བ་ཅུ་མ་དུ་ནུམ་པར་གཞག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ནུམ་པ་ཡིན་
གྱི་ཡང་དག་པའི་ནུམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ནུམ་པ་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སོ། །ལཱུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་སྒྲུ་ཚུད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ནོ། །རི་ལྟར་འདི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་ནུམ་ས་འདས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐ་དད་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་སོ་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ལཱུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བ་ཏེ། གནས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

༡༡། །གནས་ཀྱང་རུང་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་སྟེ། དེ་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཐ་སྟོང་ག་དགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །རྟོན་རང་གི་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་གནས་པ་འི་རྟོན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་འི་རྣམ་པར་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་
པུ་ཏཱ་ལའི་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་

འདོད་པ་ཉིད་དག་འཆལ་ཡིན་ཏེ་དག་འབྲམ་པ་དུ་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དཔེ་མི་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེན། བྱེད་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁུགས་ཀྱང་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
ཅེན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་དེ་སེད་གོ་བ་ཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིད་དང་། རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རི་དྲགས་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སེད་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆ་བ་མེད་པར་རོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱེད་ཅེན། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བ་ཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་སྤྱེད་པ་བསལ་ནས་ཆོས་ཡང་

༡༡། །དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏེ། །
 ས་གཤམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ནམ་པ་བརྒྱད་དེ་མཐོང་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཚེས་མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པའི་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་དུག་གོ། །སེམས་ནི་ཀུན་གཤིན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ག་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ངོ་མ་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་

དེས་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་ཆོས་མཐོང་བ་དམ་པ་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ། དེ་བརྟན་པའི་ཐབས་
 གཞན་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅོེ། །ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྒོན་པོ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་གོ། །རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟོམས་འདུག་པ་ཇི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དྲུང་དོ། །སངས་རྒྱས་མཛད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཆོས་ནམས་

॥

༡༡། ཁྱིཾ་བདེན་པའི་ཚུལ་ལ་འགོད་པའོ། །བཏང་སྟོམས་སྟུའདུག་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་གོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་ཏེ།
སྤྱད་པ་ནི་ལེན་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་བྱུང་ངོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟར་བདག་ཉིད་བཏང་སྟོམས་སྟུའདུག་ན་རིང་མོ་ཞིག་རྟུའདུས་བྱ་སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
སྤྱུར་དུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་དང་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱུར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་དང་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱུར་ནོ། །ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨོཾ
འུ་ཡེ་ཤི་དཀར་པོ་འུ་
ཡེ་
ཨོཾ

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གཅོས་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའི་མཆོམས་སྐུར་བ་ནི་ཅི་འགས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དམིགས་པས་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བྱུ་ཆག་པའི་མི་རོལ་སོགས་པ་ལ་འརྱ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་སྤིང་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་
མཆོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟེན་མེད་པས་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུར་རོ། །དད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ནུམ་པ་ཡིན་འོ། །ཐབས་ནི་སྤྱིང་བ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་གང་དག་གམ་ཤེས་རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །།བམ་པོ་བཞི་པ། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྗེ་མ་སོ་བརྟང་བ་བཞིན་དུ་

༡༡། །ལམ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལམ་ཤེས་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་
བར་ཞེས་བྱུང་ནི་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་ཞེས་བྱུང་པའི་ཐོའོ་ག་གོ། །སྤྱིན་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བྱུང་པར་སྐབས་དང་སྐྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱུང་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱུང་པའི་
ཐོའོ་ག་གོ། །མ་རུང་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་ནི་བྱུང་ཆུབ་གཞན་དུ་སྤྱུང་བའོ། །དད་པས་ཞེས་བྱུང་ནི་དད་པ་ཅན་གྱིས་སོ། །ས་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲའོ། །སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚོའི་གྲུ་བཙོས་ལེགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བཙོས་ལེགས་མ་བྱས་ཞེས་བྱུང་།

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རོར་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་རོར་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའོ། །མ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སོ། །མ་ཉམས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་འོས་སྒྲིབ་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་མི་ཉམ་ཆུང་
བ་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཟིན་པས་སྤྲིད་པ་དང་ནི་བར་སྒྱུང་བ་སྤྲིད་པ་འདི་ཕྱིར། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །མི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིད་པ་དང་ནི་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཐོཾ་ག་གོ། །རོ་སྤྲོད་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་གདམས་དག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་འཇོན་པ་མེད་པ་འདི་སྤྲིན་

ལྷོ། །པ་ལ་སྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནི་མོས་པས་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་པོའི་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བར་སྒྱུར་པའི་སྤྱིར་ནོ། །སྟོབ་མ་བཟང་པོ་བྲ་
 ལ་ལ་གྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནྟམས་ཀྱིས་སོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་གང་མས་དག་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར་
 མཁས་པ་ནྟམས་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ནོ། །བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
 དག་ལས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ནྟམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བསྟེན་པའི་སྤྱིར།

[illegible]

༡༧། །པ་ཡིན་ཏེ། །ལེགས་འཚོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་ཏེ་ཕར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་སྤུངས་པ་ལ་
 སྤྱོད་དུ་འགོ་བཅན་དུ་རབ་ཏུ་བསྟོན་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལ་འཚོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཕར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །དཔུང་གཉིས་ནི་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་འདི་བདེ་བ་
 ལ་འགོད་པ་ཕར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །གནས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་ལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །རྟོན་ནི་དཔེ་དབང་གིས་རྣམས་པ་ཕར་བྱེད་པ་འགོ་བཅན་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །ཐོ་ནི་
 སྤྱོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ལས་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །སྤྱོད་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྱིས་མི་འོས་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་འདི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །རི་སྟོན་ནི་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས། །འདི་སྟོན་དོན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་བཅེན་པོ་དང་སྤྱོད་

ལྷོ་ བས་སྟེན་ཁེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་གོ། །གསལ་བྱེད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རབ་རྟུ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་མ་ནི་འགྲོ་བ་དག་མེད་པར་རབ་རྟུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་པའི་སྟོན་བའི་ཡིན་པར་རབ་རྟུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་མཆོག་སྟོན་བའི་ཁེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །སྟོན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རབ་རྟུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་འབྱུགས་པ་ནི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པོ། །འདིར་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྟོན་
 མ་སྟོན་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁོང་རྟུ་རྟུ་དཔར་བྱའོ། །གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུར་བ་འདི་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམ་
 པ་བརྒྱུད་དོ། །དཀའ་བ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་བསལ་ལ་སྟོན་པ་བྱ་དཀའ་ཡང་དེ་གོ་ཆ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསལ་ཆེན་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་འབྱུང་

ཡིད་པ་ལྡན་

[illegible]

ཚུལ་ལྟར་དུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་
ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་དེའི་ཡུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཚོས་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་
དམིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་མེད་པས་སྟོན་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འཇུག་པ་ལ་ཐུགས་ལས་ཚུང་དུར་མཛད་པའི་སྤྱིར་འདེན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱེལ་བས་སོ། །སྤྱི་ཤེས་སྟོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགས་ཀྱང་མི་གོ་སྟོམ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐོཚོག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་ལ་མཛོན་པར་དག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི།

ལྟ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་སྟེང་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་རྟེན་
 ཡིན་པ་འདྲི་སྤྱིར་རོ། །འཛིན་པ་ནི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །མི་མཁས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱོད་ཆོངས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པས་སོ། །
 ལྟ། །ལྟོན་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ཆོས་ནི་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། ཐོབ་པར་བྱ་བ་འདྲི་ཆོས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏི། །དེས་ན་འཛིན་རྟེན་དག་དང་ཕྱོད་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྤྱིར་ཕྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཐོཚེ་ག་གོ། །དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་འདྲི་སྤྱིར་གཞི་མེད་པ་འདྲི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདྲི་གཞི་མེད་པ་འདྲི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་འདྲི་སྤྱིར་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ཡོད་	པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྒྲིམ་ཐ་དང་པ་ཉིད་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་གྱུར་པ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲིམ་པའི་དཀར་ཀློང་ལ་	ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཀྱུན་རྗེ་བ་ཏུ་དུས་དང་། བླ་མ་པར་བྱང་བ་ལ་སྔགས་པ་ཐ་དང་
ཀློང་ལ་འཁྱུར་བ་ལ་	ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ལ་སྔགས་པའི་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྱུར་རོ།	ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སྔགས་པས་དབེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་རོ། །དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ།	དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་པར་རྗེས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་དང་དེ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་

ལྷ། །མཐུན་པའི་སྤྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདེ་གཤེགས་བྱུང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །ཐོབ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གཤམ་ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཤེས་རབ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བྱུང་བ་གཤེགས་མེད་པས་ཉམས་ཚུལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོངས་བསམ་གསུང་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་གྱི་འདབ་གཤེགས་མེད་ནས་གཞན་དུ་སྦྱུང་བ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར། བྱ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ལུས་དཔག་ཚད་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་

ཆེན་པོ་ཡང་འདྲ་བ་ཤོག་མེད་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མི་རུས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་གནས་ནས་འཛམ་གུང་གི་སྒྲིབ་དུ་འོང་བ་སྒྲོས་པ་ནི་ཡུལ་
 ཐག་རིང་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་ཐག་ཉི་ལྔ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་འདྲ་བ་ཤོག་མེད་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ཏྟར་རུས་སོ། །མཆོངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོར་ནའོ། །དེར་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་སམ་འཛམ་གུང་གི་སྒྲིབ་དེར་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་རོ། །དངོས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དག་བ་
 གཞན་ཉི་ལྔ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མཐའ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཇི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པར་ཐ་སྙད་གདགས་ཤེ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཉི་ལྔ་པ་མེད་དོ། །དུས་རིང་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་

༡༡། །ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱེལ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་སྒོ་ནས་ལམ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒོ་མས་པས་དེ་སྤྱེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་པར་
 འཛིན་པའི་གཙུག་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་མི་འཕྲོབ་པས། ཐབས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྟུ་བྱེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཅན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་མཆོན་མར་མ་བྱས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་གྱིན་

༡༡། །པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་བརྟན་ནས། སྦྱོར་བ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཚོག་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཉི་ཤར་མཚོན་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྒྲོས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་བྱའོ། །མི་ལྟོག་རིག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལམ་འདི་ལ་དེ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ནི་བརྟན་པའམ་

མཉན་པར་མི་རྒྱུ་པའི་སྤྱིར་རོ་སྒྲུ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེ་དག་གྲུང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་
བྱུག་གིས་རྒྱུ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཡིན་པས་མཐའ་དག་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉིད་མེད་པ་དང་། འཐད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་ལུ་
རྟོགས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཏྲ་ཏུ་སྤྱིག་པ་སྤྲོད་བ་དང་། རང་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོན་པའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཟང་བཟང་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་བཟང་མོ་ལ་མཛོད་པར་

ལྷོ་ལྷོ་

༡། །དགའ་བ་དང་། བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་དང་། སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུང་བའི་གཡེང་བ་མེད་
པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གི་གཙང་སྒྲ་དང་ལྡན་པས་གཞན་ལུ་སྦྱིན་པ་ཅན་དང་པར་བྱ་བའི་སྦྱིན་ནང་གི་གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཚེས་གོས་ལ་
སྦྱིན་པ་ལ་དྲི་དང་ལ་སྦྱིན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་གོས་ལ་གཞོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སྦྱིན་སྒྲོ་གསུམ་དཔེ་ནི་དག་པ་དང་།
སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྦྱིན་རྟེན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མེད་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་
མི་མཐུན་པའི་སྦྱིན་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་འབྱུགས་པའི་སྦྱིན་བྱུ་མཚེས་དང་། རྟག་ཏུ་ཚེས་འདོད་པ་དང་། བདུད་ལ་སྦྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་སྦྱོག་པའི་སྦྱིན་གཞན་

གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་དོ་བར་སྐྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བཅུ་དྲུག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་དག་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་པར་མི་གཡེང་བ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་གྲགས་པ་མི་
 འདོད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དག་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྤྱིར་བྱོབ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་མེད་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་
 ལ་སྤྱིད་བརྟེན་བས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བྱིམ་ན་གནས་པ་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་བསམ་ལོངས་སྟོན་

༄༅། གླུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འཆོ་བ་དག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དྲག་ཤུལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བུད་མེད་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་དམ་པ་དང་། བྱེའུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དག་གི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དབེན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོ་མ་པ་ཉི་བར་གླུ་བ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བུམས་པ་བསྟོན་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་གཞན་མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་འདོད་ཅིང་དེའི་བསྟོན་པ་ལ་གཞི་ལ་བ་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའ་དབང་བའི་དང་།
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའ་དབང་བའི་དང་།
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའ་དབང་བའི་དང་།
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའ་དབང་བའི་དང་།
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའ་དབང་བའི་དང་།

དང་། མཐའ་འཁོབ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའ་དབང་བའི་དང་། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ས་ལ་ཐེཚ་མ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་རིམ་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་། འདི་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོལ་གྱི་
བར་རྟོགས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྟོག་གྲུང་ཡོངས་སུ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བས་སོ། །འདི་དག་ནི་བདེན་པ་སོ་སོའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཅི་
རིགས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །བསྒྲོ་མ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནུམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པས། གཟུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་

YESHE DE 186 DHARMA

ལྟོ། བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། དེའི་སྟེར་ཟབ་པོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མདའ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ་མདའ་ལ་སོགས་པ་ས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་བཞིན་དུ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏིང་མ་རྟེན་པ་ནི་སྟེར་མི་
 རྟོག་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་བསྟན་པའི་སྟེར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟབ་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྟེར་རོ། །ཐེག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །དོན་དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །ཆགས་མེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་གང་ལ་ཞེས་བྱ་

ཨོཾ
ཡུལ་འཕེལ་པའི་ཡུལ་
ཡུལ་འཕེལ་པའི་ཡུལ་
ཨོཾ

བལ་མོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་བསྟན་པར་བྱ་བ་འི་སྒྱུར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། སྒྲིལ་བུ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བྱུང་མེད་དང་སྤང་པར་དུས་བཏབ་ནས་དེ་ལ་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་མང་བར་བསྟན་པ་འི་སྒྱུར་རོ། །ཐོབ་
པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲིལ་ཅིག་མ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་བསྒྲུབ་པ་དེ་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འི་བསོད་ནམས་མདོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་
ཆོག་གོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གོ་མས་པ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་འི་བྱེ་བྲག་གིས་ནྟམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཆུང་དུ་ནི་སྒྱུན་པ་ལ་མོགས་པ་གཞན་མཆོག་ཏུ་
སྒྱུར་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་ཡིན་པ་འི་སྒྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ལྟོ། །དབྱ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོའོ་ག་ཤོ། །འབྲིང་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་འི་རྒྱལ་པས་བྱུང་བ་འི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པ་འི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ནས་ཁམས་གསུམ་པ་འི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་པས་མཆོག་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར།
 བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་བསོག་པ་ལ་སོགས་
 པར་རྟོག་པས་ཟུག་པ་མེད་པ་འི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 གསོག་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་འི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འི་ནམ་པས་སྟོང་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །གསོབ་ནི་མཆོན་

མ་མེད་པའི་སྒྲིལ་རོ། །ཡ་མ་བརྒྱུ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་རོ། །སྒྲིལ་པོ་མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིལ་རོ། །གཞལ་དུ་མེད་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་གཞལ་བྱལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་མི་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་རོ། །དེ་སྟུན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ནམ་པར་རྟེན་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་གཞལ་དུ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྟུན་ཡང་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་ནི་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིས་པོ་དག་ཉམས་པ་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་སོ། །རབ་དུ་སྒྱུར་
ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ས་སོ། །རབ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཐོཾ་མ་སྟོང་བའི་སྟོན་ས་སོ། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གཉིས་པོ་མ་

༡༡། ཡིན་པ་སོམས་པ་ནི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་དུ་ཟླ་བ་དོན་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་
 གྲུང་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་ན་མ་པར་རྟོག་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ན་མས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །དེ་འདི་
 ལན་གཤམ་པར་ཡོངས་བསྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་ཉིད་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་གོ་འཕང་རབ་
 རྒྱ་སྒྲིབ་པ་འདི་རྒྱ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་འོ་ཆོན་
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལོན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་མེད་པ་འདི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

ཨོཾ
ཨཱུའི་དཀར་ཀླུ་འཕྲུལ་
ཨཱུའི་དཀར་ཀླུ་འཕྲུལ་
ཨཱུའི་དཀར་ཀླུ་འཕྲུལ་

རོ། །དེ་དག་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་རིང་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོལ་ཞེ་ན། དེ་འབྱུང་མར་གྱི་སྒྲིབ་
པོ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གདབ་པའི་སྒྲིབ་འབྱུང་མར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འབྱུང་མར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོས་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་སྒྲིབ་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་སྒྲིབ་དུ་ཆོག་པ་སྒྲིབ་པས་རིམ་པ་ཡང་བརྟག་དཀའ་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་པ་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལྷེ་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་
པོ་རིམ་གྱིས་མི་སྐྱེད་ལ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོའི་སེམས་ནི་མོས་པ་སྒྲིབ་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞི་བ་

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༄༅། ཁྱིཾ་བྱང་ཚུ་བ་ཅེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྐྱུར་རོ། ཁའ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐའོ་ག་</p> <p>གོ། ཁྱིཾ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐའོ་ག་གོ། ཁྱིཾ་ཡང་མེད་པ་དེ་མིན་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་མཛུགས་ཐོག་ས་སུ་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་མི་</p> <p>སྐྱེ་བ་འདི་སྤྱིར་རོ། ཁྱིཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཁྱིཾ་སྤྱི། བརྒྱུད་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ལོ། ཁྱིཾ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ས་ས་བོན་གྱི་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་འདི་སྤྱིར་</p> <p>རོ། ཁའ་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་ཁའ་གསལ་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། མེད་པ་དེའི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་</p> <p>ཁའ་གསལ་པ་ནི་དུས་གཞན་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་བྱང་ཚུ་བ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ཏེ། དདོས་སུའོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། འོ་མ་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་</p>
--------------	--

[illegible]

༡། བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཉམས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་འཛིན་པ་ལ་
 སྟོགས་པའོ། །འདིར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཆོའི་ཆུ་རེལ་དང་ས་
 རེལ་གྱི་འབྲམ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེན་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་སྟོ་སྟོས་མཚགས་པར་གནས་སྟོས་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནུམ་པར་བལྟའོ། །སྟོམ་སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནུམ་པར་བྱང་བ་བྱུང་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འདི་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པར་རྟོགས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱེག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་བྱུང་པར་མེད་པ་

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཁིང་ནམ་པར་དག་པ་ནི་སྣོད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་དག་ལ་ལྷ་དན་གྱི་དགོན་པ་དང་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་ན་དེ་དག་ནམ་པར་སྤྱད་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུས་སྤྱག་པར་གོ་ཆ་གྱུན་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་ཡང་སྦྱོབ་མེད་པའི་སྤྱིར། །འཛིན་རྟེན་དགོན་པའི་ལམ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་རྩ་བ་ཕྱོད་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲག་རྩ་པ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་རབ་རྩ་ཁྱགས་པའོ། །རབ་ཤེས་ནས་ཁེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་སྦྱེ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའོ། །ཁིང་དག་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་དོ། །
དེའི་སྦྱོར་བ་ནི་སྣོད་བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

<p>ཏྲུཌ་</p>	<p>༡༡། །མཉམ་པར་མ་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཛུག་དང་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དག་ནི། །ཡོངས་མི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོར་བ་ཅེ་བ་དག་ གིས་འཁོར་བ་དང་བྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པར་མི་ལྟོང་བའི་སྦྱོར་རོ། །ཐབས་དེ་ཡང་ནུམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། །བར་ཆད་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་ཐབས་ནི་སྦྱོར་ ཀླུ་ལ་མ་ཁས་པའི་སྦྱོས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བྱམས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞུགས་པ་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་སྦྱོར་། དཔེར་ན་སྦྱོས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །བརྩོན་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམས་པར་བྱས་པའོ། །སྦྱོར་སྦྱོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལུས་ཀྱང་འཁོར་དུ་མ་ སྦྱོན་པའི་སྦྱོར་རོ། །འགྲོ་དོན་རབ་རྟུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོང་རྗེ་མེད་པ་ནི་རུས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འཛུག་པའི་སྦྱོར་རོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་</p>	<p>YESHE DE 197 DHARMA</p>
--------------	---	----------------------------

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱུ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱུ་ཨཱི་ཨཱུ་
ཨཱུ་ཨཱི་ཨཱུ་

ཞི་ཇི་རྒྱ་དང་བཤད་པའི་སྒྲུལ་བུ་ས་སོ། ། གུ་བ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ། ས་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དག་ལས་ཏེ། རབ་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་ས་དང་སྦྱར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་རེག་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་མ་རྗེ་གསལ་པའམ་དེ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ། ། སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ནི་འཕྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་བསམ་པས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྦྱིར་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའམ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆུ་འི་སྤུང་པོ་དེ་ལ་འོ། ། འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ། ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མེད་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱུང་བར་

༄༅། །མི་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་རོལ་སྤྱི་བའི་ཐོའོ་ག་ཤོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཤོ། །བྱ་བ་སྤྱི་བ་གང་ལ་བརྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བ་ལ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རེའོ་ག་རྣམ་པར་སྟུར་རོ། །གནས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་མཁའ་བ་ཞིན་དུ་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ས་ག་ཞེན་དུ་མི་ལྟོང་དོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མ་མེད་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་མཆོན་མ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་གང་གི་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་མ་ལ་མཛད་པར་མ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་ནི་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་མཛད་པར་མ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་རབ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་ས་དག་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ནི་བ་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་
ཨོཾ

དང་མཆོན་མ་དག་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་བར་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་ཐར་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་པ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་འཕོང་དཔུང་ལ་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མདའ་གནམ་དུ་འཕངས་པ་འཇོན་པ་དེ་ལྟར་
ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པའི་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་སྤྱི་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་། དཔེར་ན་འཕོང་བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདའ་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སོ། །སྤྱི་བཞིན་རྒྱུད་མར་ལོང་བ་ཏགས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་མར་འཕངས་ཏེ།

རྒྱུ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ནི་དག་སྤྱོད་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོ་འབྲུལ་བྱེད་
 པ་དག་གིས་མི་སྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་སྐྱོ་བ་པའི་བྱ་བ་དག་གིས་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱོད་སྤྱོས་པ་ནི་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ནམས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་ཆོ་འབྲུལ་བྱེད་པ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་
 འགལ་བར་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། སྐྱོ་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དུབ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་སྐྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་པ་རོལ་བྱིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་པ་ལྟུང་དུ་བྱུང་བ་ལོ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ནི་མི་གཡང་

༡༡། །སེམས་པོར་མཆོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཅེ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ནུམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་གཏུགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བས་ས་གཞན་དུ་མི་ལྟོང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོང་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལུས་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ལྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ། །རི་སྒྲིང་དེར་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་
 རི་སྒྲིང་པ་དེར་བདེ་བླག་ཁོ་ནར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ནུམ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབས་དང་སྦྱར་རོ། །
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་འཛིན་ཏེན་ལ་སྒྲིང་བ་ཅེ་བས་ཡང་དག་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་

༡༩

༢༠

༢༡

༢༢

༢༣

མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རིན་ཆེན་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་
སྤྱིམ་དུ་འོང་འབྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་འོང་བར་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིར་རོ། །ཡིད་མི་བདེར་འཛེག་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་
འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་དོན་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་པའི་ཆུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཐབས་ནི་ཚོང་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལམ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་
ཞུགས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་དོན་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཀ་ཡིའོ། །

༡༡། གྲོང་ཁྱིམ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་གང་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལོ། །
 དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པར་རོ། །ལམ་ལ་མཁའ་ས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྒྱ་ས་ལ་མཁའ་ས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །རང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ཤེས་པ་ནི་ལམ་
 ལོ། །ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོཚོག་གོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འི་སྦྱོར་བ་འི་ཐབས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་བྱམས་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་འི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མདོན་སྲུང་དུ་སྦྱར་ན་ལྟ་དཔྱད་ལས་འདས་པ་དང་འདུས་བྱས་སྲུག་དགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་འི་བྱིར། གང་ཆོ་ཞེས་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའི་ཆོས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དག་ གོ། །ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རུང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ན་མས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་བསྟན་པར་བདག་ ཉིད་མ་མོས་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་ནི་ སྟུང་སྟུང་རབ་རྒྱ་སྐྱབ་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྟན་པའམ་ཡང་ན་བདུད་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་མ་བྱས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 207 DHARMA</p>
-----------------	---	----------------------------

ཨོཾ	གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མ་དག་ལ་ཡང་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་གོ་རིམ་ས་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་ལོ། །ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་
ཏཱ་ལའ་བོ་དྭགས་སྐད་ཀྱི་ཡི་ཨོཾ	མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་བཙུན་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་སྐྱར་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཕྱི་མོར་སྤྱོད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ།
ཏཱ་ལའ་བོ་དྭགས་སྐད་ཀྱི་ཡི་ཨོཾ	དེ་ཡང་། དེ་ཡི་རྟོགས་དང་ནྟེ་པ་འཕེལ་དང་། །བསྟན་དང་སེམས་གྲུབ་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྟོན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སྟོང་ལ།
ཏཱ་ལའ་བོ་དྭགས་སྐད་ཀྱི་ཡི་ཨོཾ	ནྟེ་པ་རྟོག་པ་ནྟེ་པ་བཞི་ཡི། །གཉིན་པོ་ནྟེ་པ་བཞི་དག་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ལེ་ལོ། །ལོག་པར་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
ཏཱ་ལའ་བོ་དྭགས་སྐད་ཀྱི་ཡི་ཨོཾ	འདས་འབྱུང་བའི། །ཕྱི་མོར་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་གསུངས། །རེ་ཞིག་དེའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ནི་ནྟེ་པ་དགྲར་བཤད་དེ། །ས་གཞན་ལ་དག་པར་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། མེད་པའི་རྟགས་ནི་སྟོང་བཅུ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་ས་གཞན་དང་ཁམས་གསུམ་པ་དག་ལ་དགའ་བ་ མེད་པའི་སྤྱིར། དག་བཅོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་བདག་དང་ གཞན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་ཐོང་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ལྷན་ལམ་ལམ་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོང་བཅུ་བ་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟགས་ ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལམ་ཐོང་ན་དེའི་མོད་ལ་དན་སོང་ན་ལམ་བསྐྱོག་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་མི་ལམ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་</p>	<p>YESHE DE 209 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟགས་ནི། བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།
 བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ནི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་གདོན་ལ་
 སོགས་པ་རབ་རྟུ་ཞི་ཡང་དེགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སུན་དང་སྟོང་བ་ཅེར་ཐུན་པ་ནི་རྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་སེམས་ནི་བདག་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁེངས་པ་ནི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ལ་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པས། ཇི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། རྟོལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལུང་བསྟན་སྟུང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ཅིའི་ ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འབྱུང་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་ མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འབྱུར་འོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་གཞི་ལས་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་ལ་གཞི་མིང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བདུན་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་བྱིད་ནི་སངས་རྒྱལ་འབྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་</p>	<p>YESHE DE 211 DHARMA</p>
-----------------	--	----------------------------

༡༩

འཕགས་པ་འཕྱར་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གོ།

ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུད་རྒྱུ་འཕྱུག་གིས་བྲུབ་ས་པ་ཡིན་ལོ།

འཕྱར་པ་འཕྱར་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གོ། །བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ལོ། །འདི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཞེས་བདུན་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་ནི་
འདི་ཞེས་བྱ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་བྱེད་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་འཕྱར་བ་དེའི་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འཕྱར་རོ། །བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་
པར་སྒྲུབ་ས་པ་ཡང་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་ཕྱུར་པས་བྱེད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱལ་སྐུ་འཕྱར་རོ་ཞེས་བདུད་རྒྱུ་འཕྱུག་པས་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་ལུང་
མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དབེན་པ་ན་གནས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །བདུད་རྒྱུ་
ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་རྒྱུ་འཕྱུག་གིས་བྲུབ་ས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲེ་བོ་མེད་པའི་བྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅེས་གྱིས་ནི་ཁེངས་པ་མེད་

༄༅། །པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིལ་པ་འཛུགས་ཀྱི་མཐུན་པའི་དབེན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཏྲུ་ཏུ་གྲོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། གྲོང་ལ་སོགས་པ་ན་
 གནས་ཀྱང་སེམས་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་མཆགས་སོ་སྟེ་འདྲུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནམ་ཡང་
 དགའ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་ག་གོ། །འདི་ནི་དབེན་པར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མཆགས་པས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྐྱེ་བོས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་ཀྱང་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་

ཨོཾ	མ་ཐག་པའི་དབེན་པའོ། །སྟག་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་	DHARMA 214 YESHE DE
ཏཱ་ལྷ་ཨོཾ	བ་ནི་གྲོང་གི་ནང་ན་སྟོང་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལའོ། །བརྟན་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་འདི་ནི་དགོན་དབེན་ཞེས་བྱ་	
ཏཱ་ལྷ་ཨོཾ	བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲོང་དང་དགོན་པ་ན་སྟོང་པ་གཉིས་ལས་སྤར་བ་ཤད་པའི་དབེན་པ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་པས་གང་ཞིག་གྲོང་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་	
ཏཱ་ལྷ་ཨོཾ	སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་འི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྟོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་	
ཏཱ་ལྷ་ཨོཾ	གང་ཞིག་དབེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་སྟོམ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དབེན་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཉམས་ཤིང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ།	

ལྷོ། །དེ་ལུས་རྒྱལ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོཚིག་གོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་འི་རྟགས་ནི་ནད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་
 རྟེན་ལ་བཅོམ་ཞིང་སྦྱང་མེད་པར་དགོ་བ་འི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་འི་སྤྱིར། དེ་རྟེན་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །གསོ་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གསོ་བར་བྱ་བ་འི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་འི་ཚོགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་རྟེན་ལ་བཅོམ་ཞིང་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོཚིག་གོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་པོ་ལ་རྟེན་པ་
 རྟེན་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་བ་འི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་རྗེས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་

ལྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ས་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་གི་མཆོད་ཉིད་དོ། །རྩུ་ན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་རང་གི་སྒྲུབ་
 པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་ན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་གཙོ་ར་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་དམ་པ་ལ་མཛད་ན་པར་བརྩོན་པའི་རྟགས་ནི་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཙོག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་ན་པར་བརྩོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་བ་འདས་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ན་མ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོན་མ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆར་གཙོད་པར་

༡༡། བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་བྱེད་ཆུབ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནྟེན་པས་སོ། །ཚེས་འདི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་འདྲར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་རྟུ་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནྟེན་པས་དབེན་པར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོངས་སོ། །འདི་རྒྱུད་རྟུ་བ་འད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 རྟུ་གྲུར་པ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད་རྟུ་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོང་ཀྱི་

ཨོཾ
སྒྲུབ་པའི་དཀའ་འབྲས་
ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་རོ། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རབ་རྒྱ་འགྱུབ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་པའི་སྒྱུར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་རབ་རྒྱ་གྱུབ་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་གང་གི་
རྟགས་ཀྱི་དངོས་ངོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཉ་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་རང་གི་བཅམས་ངོའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མི་འཐད་
པའི་སྒྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཇེས་སུ་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྱུར་རོ། །ཡུལ་བཅམས་ངོའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བ་
ཡིན་པས་འཛིན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་ན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བས་དེའི་ནམ་པ་ཡོངས་སུ་

༡༡། །གཙོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། །འཛིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་དབང་དུ་རིག་པ་ཡང་གཞན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱུ་བར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་པོ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ནྟུ་མ་པ་ཉམས་སྲུ་སྟེང་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྟེང་བ་མེད་པའི་ནྟུ་མ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་
པ་ནི་སྟོབ་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཡང་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་གཞན་གྱི་བྱེད་པས་དབེན་པར་
སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུང་བ་དང་ནྟུ་མ་པར་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

འཛིན་པ་པོ་སྒོ་གཏུག་ཕྱུར་པ་གཞན་བརྟག་པའི་ཆོག་ས་དབྱུང་བ་ནི་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བས་ན་འཛིན་པའི་ནམ་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་གཟུང་བ་ནི་སྒོ་གཏུག་ཕྱུར་པ་
ཡིན་དུ་ཟུང་མོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཞུགས་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྒོ་གཏུག་ཕྱུར་པ་ཉིད་ནི་རྟོག་ས་པར་མ་ཕྱུར་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ལ་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་ས་པར་ཕྱུར་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒོ་གཏུག་ཕྱུར་པ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་དལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་
ཀྱང་དེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཕྱུར་པ་ནི་སྤྱིར་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་
སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་སྤྱོག་ས་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཡོངས་སུ་

༄༅། །ལམ་བཞི་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 སིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་དག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་སྒྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་རྩ་ལྟ་བུར་སྒན་
 ཚུན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་པས་སྟོང་བ་དེ་དག་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རེ། །གལ་ཏེ་
 ཚོགས་པ་སྒྲ་མ་ལས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རེ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་
 གྲུབ་ན་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་གལ་ས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན་ཚོགས་པ་སྒྲ་མ་ལས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲག་པར་ཞེན་པ་ལས་ནང་གི་སྟོང་བ་འཛིན་པ་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་

ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དཀར་པོའི་བདག་ཉིད་ལ་སེར་པོར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བས་གཞོད་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོན་མ་ཤེས་པ་ལས་ནང་གི་རིག་པའི་དུས་ཁོ་ན་ན་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིབ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་ཤེས་པ་
མེད་པའི་སྒྲིབ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་མི་གསལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲོན་པོའི་
ནམ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྲུབ་བ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྟག་ཏུ་རྟོག་
པར་གྱུར་པའི་ནམ་པ་ཉིད་དམ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ནམ་པ་ཉིད་དམ་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ནམ་པ་ལས་ཐ་དད་པར་

༡༡། །མཐོང་བར་གྱུར་པ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ནཱ་པ་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མང་དུ་བརྗོད་པ་སེལ་ག་གོ། །དེར་རྟོག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་ཡོད་པ་དག་གསལ་བ་དང་། ཅིག་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ནོ། །སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་གོང་དུ་པལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་
 བརྟགས་པ་ནི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ནོ། །གསུང་རབ་ཁ་ཅིག་ལས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྒྲུང་གདགས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པ་
 ལ་སྒྲོལ་ནས་གསུལ་བྱའི་ངོར་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱང་འབྱུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་ཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་འཛིན་པ་

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

ལ་སོགས་པས་དབེན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཇི་ལྟར་འཁོར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཟས་ནི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲོད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མཛོན་པར་འདྲོད་པ་སྟེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲོས་ཏེ། ད་དང་དའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །འཁོར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་སྒྲུ་མའི་དབང་གིས་བདག་ལ་སོགས་པར་ནམ་པར་རྟོག་
པས་འཇུག་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ནི་འཆིང་

༄༅། །བའདི་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར་བ་དང་འདྲ་བས་བདག་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་
 བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ནམས་སོ། །ཡང་དག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྟོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འི་ཐོཚེ་ག་གོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་ཞེན་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་སྟོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་དེ་འི་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་མཐུན་པ་འི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲུམ་མ་གཏོགས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་འི་རྒྱ་གཞན་ནི་མ་
 མཐོང་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་བ་ནམ་པར་མ་བརྟགས་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་བེམས་པ་འི་བདག་ཉིད་ས་ལ་སྟོགས་པ་ནི་མེད་པ་འི་སྤྱིར་། ལུས་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུལ་ཡུལ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུལ་ཡུལ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུལ་ཡུལ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུལ་ཡུལ་

ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུ་ལི་ཐ་སྟོང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟན་པ་ན་མཁས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏེ་མང་དུ་མི་
དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་དོགས་པའི་དུག་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཅམ་ཁོ་ན་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། དོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྟོན་སྟེ་དོགས་པས་སོ། །རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དུག་ཆ་དང་ཁོང་དུ་
སོང་བ་མེད་ཀྱང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྟེ་ཞིང་འཆི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་མི་མཁས་པ་དག་དེར་རྟོག་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བམ་པོ་སྟེ་པ།

YESHE DE 226 DHARMA

༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའི་ཞེས་རྟོགས་པ་ལྟག་པར་ཞན་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་པའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐུལ་དུ་བྱང་པའི་རྟགས་ཏེ་དགྲ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །འཇིན་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་པ་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་འོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་འོ། །དཀོན་པ་ནི་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་
 པའི་སྤྱིར། གཤམ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་བདག་ཉིད་མཐུན་ཤིང་ཏུ་འགལ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཀུན་ལ་ཡེ་
ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཀུན་ལ་ཡེ་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་པར་
ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་སུ་ནི་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཙིག་ཏུ་ནམ་པར་བྱང་
བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་པ་ལོག་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྟན་པའི་
བྱིར། འདི་ལ་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བ་དག་ལོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་བྱེད་པ་གཙི་ལྟར་

༄༅། །བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་གི་དོ་
 བོར་རབ་རྟུ་ན་མ་པར་དབྱེ་བ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟགས་གྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །
 ཤེས་རབ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་ན་མ་པ་བརྩུ་ག་ཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་སྟོན་པས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ལ་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྟོན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་པས་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པའི་སྦྱིར། འཛམ་གུའི་སྤྱིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་མི་ཆུང་བ་ཉིད་ནི་ན་མ་པ་བཞི་སྟེ། འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱིར་ཏེ། འཛམ་གུའི་

ལྷོ་གྲོ་སྒྲིལ་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པར་ཟད་དོ། །སྒྲོར་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་རྟུ་སྒྲོར་བའི་སྒྲིལ་རོ། །དངོས་གཞིའི་བྱུང་པར་གྱིས་
 བོ་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་རྟུ་མར་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་རོ། །མཇུག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་སྒྲིལ་རོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་
 གྱི་ས་རོལ་རྟུ་སྒྲིན་པ་རབ་རྟུ་སྒྲིན་པ་ཤིན་རྟུ་མཆོག་རྟུ་སྒྲུར་པ་ཡིན་པས་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་རྟུ་ནོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་བྱེད་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ནོ། །བསོད་ནམས་ཆར་མི་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆོག་གོ། །འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་བསྒྲན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཆོས་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་བདེ་བ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་རོ། །ཟུང་རྟུ་འབྲེལ་བའི་ཡིད་

༡། ལ་བྱེད་པས་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དོན་ཡོད་པའི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྒྱུ་འོ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བསྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དོན་ཡོད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་སྒྲིབ་སུ་མཆོག་ས་
 པས་དེའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་
 འཕེལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ལོགས་པར་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༡༡། །བ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཆད་མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དན་པ་
ལ་ནི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་སྤྱིར་རོ། །རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཆོག་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །རྟེན་པ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མེད་
ལ་སྟེ། རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུད་གྱུད་ནས་སྟོར་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཏ་ཅང་སྟུག་བསྟུལ་བ་འདི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་འདི་སྤྱིར་རོ་སྟུག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྟུག་ན་སྟེ། མི་གང་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབས་དང་གྱུར་རོ། །རིན་ཆེན་མཛོད་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་མི་
བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐོའོ་ག་ཤོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བློར་བ་སྟུར་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟུན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྟུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

ཨོཾ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ

སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་རབ་རྟུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །རིན་ཆེན་རྟེན་པ་དང་འདྲ་
བར་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། རྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཐོང་ནས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ནས་སོ། །རབ་རྟུ་བ་ཅུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ལོ། །དཀྱིས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པའི་
ནང་དུ་དམ་པོར་ཐུམ་པར་སྒྱུར་ནས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབས་དང་སྒྱུར་རོ། །སྒྱུར་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དགྲ་འོང་གིས་དོགས་ནས་སྒྱུར་དུ་
འགོ་བ་དེ་ནི་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཉིད་ནི་ཉིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིབ་བུ་མེ་བྱིར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ནི་གཞི་བས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་མཆོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གོ། །འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བའོ། །
སྒྲིབ་བུ་མེ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་བྱིར་ནྟམས་སོ། །སྒྲིབ་ཆགས་འབྱུང་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་ཆགས་འོད་དང་བཅས་པ་ནྟམས་སོ། །ཤེས་རབ་པ་རེ་ལ་སྒྲིབ་
མཆོག་སྒྱུ་དྲུང་བྱ་བ་ནི་ཐོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཀུན་ལ་འཕགས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལུ་ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཀུན་ལ་འཕགས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལུ་ཨོཾ

པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཞན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་མདོན་པར་འཇེལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་བདེ་བ་བཤོ་བ་ཤའ་བྱེད་པའི་རང་ཆུལ་ཅན་
ཡིན་པས་འཛིན་ཏེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་འགོ་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་གོ། །མདོན་པར་འགོ་བྱ་འོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་འདི་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། ད་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གྲུང་དེ་རྒྱལ་སྤིད་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་གོ། །སྒྲིལ་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་

༡༡། སྤྱི་ལ་གནས་ན་ལྟ་ཅད་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་གོ། །བདུད་ཅི་སྒྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་དག་
 ལ་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཐུས་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་དེ་
 ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་མདོན་པར་འཕེལ་བ་བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོན་འོ། །ཟུག་རྩ་ལྟན་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དན་ལ་སྟོགས་པའི་ཟུག་རྩ་དང་ལྟན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་དན་ཉལ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་དན་ཉལ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་གཞོན་པ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་དུ་སེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟུག་བསྐྱེད་པ་འདྲི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ། །ཉམ་ཚུང་བ་ནི་
 སྟོབས་མེད་པའོ། །སྐར་མ་དཔལ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྤྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྲུལ་པ་འཛིགས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟུག་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དོ། །འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་སྟུང་
 བས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྲུལ་པའི་ཡིད་འབྱུག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་སྤྲུལ་པའོ། །བསམ་པ་རབ་ལྟན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉིན་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མཚན་དུ་སྟེ་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

༄༅། །སེམས་མཁའ་འགྲོ་བུ་ལྟར་སྐྱུར་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོད་པ་དང་ཞིབ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ནི་དེས་རབ་ཏུ་སྤྱིབ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ནག་པོའི་ཕུ་ལག་ནི་བདུད་དེ་སྤྲོད་པ་ལ་དག་འབའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲོད་པ་གང་ཞིག་བདུད་ཀྱིས་གྲགས་ཆེད་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། །འཐབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྩམས་པའོ། །ཚེད་པ་ནི་དག་གིས་སོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྲོས་པའི་སེམས་
 དང་ལྟན་སྐྱུར་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམས་བདེར་འགྱུར་པ་ནི་དག་འབ་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྟན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་འབའི་སྐྱུ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དེ་གཉིས་འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ན་སྤྲོད་པར་བྱ་

ཨོཾ	བའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་ཤ་བྱ་དང་འདྲའོ་སྒྲུལ་ནས་སོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དམ་བཅས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་	YESHE DE 240 DHARMA
ཡུལ་དུ་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཁྱུག་པའི་སྒྲོན་ལ་མ་མོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཉམས་ཤེ་ན། སྤང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྤང་བ་ནི་བསམ་པའི་སྒྲོན་ནས་སོ། །བཟོད་དང་བྲལ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་		
ལྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཁྱུག་པའི་སྒྲོན་ནས་སོ། །ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་རེ་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོ་ག་སྟེ། བཟོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོགས་དང་བཅས་པ་		
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ལུང་མ་བསྟན་པ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྟགས་དང་ལྟན་པ་ནི་མཐུན་པ་ལ་སེམས་རབ་རྟུ་སྤང་ན་ཡང་བརྟུད་ཀྱིས་		
སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡོན་པས། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་དེའི་གཉེན་		

༡༡། ཁོ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པ་གཞི་ནས་ཆོག་པ་བསལ་ནས་ནས་རྩོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱེད་པ་པ་བྱེད་པོ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདྲ་པ་ས་མ་དོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་སེམས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ས་དེ་ལས་སྐྱུར་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་སྦྱིར། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། སེམས་འདི་བཟང་བ་མིན་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་འདི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་སྟེ། འདྲ་པ་སྦྱེད་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ནོ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སྟེ། བཟོད་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་
 པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་པོ། འདྲ་པ་འདྲ་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་བདག་གིས་མི་རིགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་འཆགས་པར་བྱེད་དོ།

<p>ཡུལ་གྱི་སྐུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་པའི་དཀར་ཀློང་ལ་སྐུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་པའི་དཀར་ཀློང་ལ་སྐུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་པའི་དཀར་ཀློང་ལ་སྐུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་པའི་དཀར་ཀློང་ལ་སྐུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ།</p>	<p>ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷན་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། །དགའ་བར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ལྷ་བྱུ་ཀྱན་ལ་སྐུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ་བཅུ་བར་ བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་བྱུང་གོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ལྷན་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། ། མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་བྱུང་བའི་སེམས་ནི་སྐྱེས་ཟེན་པའི་བྱེད་སྐྱེ་བའི་གཞིར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་དང་ཁོ་ནས་ཞིག་པའི་བྱེད་དེ་ འདིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འཆགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་ཅེ་ན། སངས་རྒྱུ་ཆོས་འདིར་སྐྱེ་བཅུས་བྱུང་བ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་ལ་ སྐྱེས་པ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱུ་ཉེས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པའི་གཉེན་པོའི་སེམས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་མི་འདོད་པའི་འབྱས་བྱུང་གཞིར་བྱེད་པས་མཐོན་པར་འདོད་པའི་བྱུ་</p>	<p>YESHE DE 242 DHARMA</p>
--	--	----------------------------

༡༡། །བའ་བྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱིར་རོ་སྒྱུ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲོབ་པའི་སྤྱིར། །གང་ཞིག་སྒྲོབ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་ན་རྩལ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོབ་པ་པོ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ནམས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མི་རྟོག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་མཆོན་ཉིད་གྱིས་དབེན་པར་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཆོག་གོ། །

ཨོཾ ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཟད་པས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་རོ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གདུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་པའི་སེམས་དང་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་
 པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མེད་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བརྟེས་པར་བྱ་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་ལྟག་བསྐྱབ་ལ་མཁས་ཏེ་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤོང་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་མཛུགས་བསྡུ་

༡༡། །བར་མཁའ་མཁའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་ནྟམས་གྱི་ལོ། །གཙུག་ཅེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཙུག་
 ཀྱང་མི་དགོ། །བར་མི་འབྱུང་ངོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོ་གཉེན་ཏུ་ངང་དུ་སྐྱུར་བ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དཔེས་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར་། ཉིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། བར་སྐྱང་ལ་ཐུན་པ་མི་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་རྟེན་པས་མཛད་ན་པར་
 འཕེལ་བ་ནི་ལྟ་བུ་འདི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནང་དུ་འདུས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པ་འདི་སྤྱིར་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་འདུས་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནྦ་མཁས་འབྲུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་མེར་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནྦ་པ་དུག་བཟློག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུ་གཉིས་
 ཏེ་ཏྟ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཚངས་པའི་དྲ་བའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ནང་
 དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཏྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་ཏྟ་བས་རབ་ཏུ་ཏྟ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིག་གི་དབང་པོའི་ནང་དུ་དབང་པོ་གཞན་འདུས་པ་ཏྟ་བུ་ཡིན་པས་ན།
 དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འགག་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་འདུག་པའི་རྒྱུ་ནི་སྒྲིག་གི་
 དབང་པོ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ནྦ་མཁས་འབྲུང་བར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུས་པར་གསུངས་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་ངི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་འགག་པའི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འདུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ།
 མདོན་པར་འཕེལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདིའི་བརྟན་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྐྱེ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྒྲིབ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་སྙམ་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཤིང་དག་འབ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཤེས་པ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཤེས་པ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཤེས་པ་

ཐུར་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་ཡང་དག་པར་ན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་
པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡི་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱུར་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉི
བར་ཟེན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་ནུམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ཡིན་པས་མི་ལྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྤང་ལ་
གཞལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ལ་བཏབ་པས་སོ། །ཚད་གཟུང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་ཟེན་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ན་ཡོད་པའི་རིམ་ནུམས་ནི་སྤང་ལ་གཞལ་བས་དེ་དག་གི་ཚད་ཤེས་པར་བུས་གྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བརྒྱུད་པ་	<p>༄༅། །བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་དག་བ་དོན་གཉིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །འགྲོ་བའི་ཐར་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་སྟུང་ཚོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཐར་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཞེས་ངོ་བོའི་དོན་དུ་བཟུ་བར་བྱལོ། །དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་</p>	<p>YESHE DE 249 DHARMA</p>
-----------	---	------------------------------------

༄༅། །བལ་སྐྱེས་པ་སྦྱོར་ཏེ། ཚེས་ནམས་ཀྱུན་ནི་འདུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །སྦྱོར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་
 པའི་སྦྱོར་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྦྱོག་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བས་ལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཤེས་རབ་གང་གིས་
 ཉུང་པལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ནམས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཚོལ་བའི་སྦྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མཛོད་པར་ཞེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནམ་པར་བྱང་བར་ནམ་པར་རྟེན་པ་ཡང་མེད་པའི་སྦྱིར་ཤེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །ནམ་པར་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་

༄༅། །པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་ལ་བརྟན་པ་གཅིག་དུ་འེབ་དག་ཉིད་ནི་རང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འི་མཐུ་ཡང་མེད་པ་ས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་འད་
 དངོས་པོ་མེད་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འི་ནྤམ་པ་དང་བྲལ་བ་འི་ཡང་སྤྱིར་ཏེ། སལ་ཆེར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །དེ་དང་འདྲ་བར་ནྤམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནྤམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིབ་
 པ་འི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་པ་འི་ནི་དེས་བྱང་ཆུབ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འཛིན་པར་ནྤམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ནྤམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། དེར་གཏགས་པ་ལ་བརྟན་པ་འོ། །དེ་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་འི་སྤྱིར་། ནྤལ་འབྱེད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྩོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ནལ་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བཏགས་པ་ཅུ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་ཤོ། །ནལ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་
ནལ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་སུ་ནལ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་བས་ལ་བར་བདག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འོས་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་
ནི་འགལ་ལོ་སྟུང་ན་ཡང་ནལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ནལ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནལ་མཁའི་ཁམས་དང་དོ། །
དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནལ་མཁའ་རོ། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་མ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ནལ་མཁའི་ཁམས་དེ་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་རྒྱུ་དུ་

༄༅། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་ག་ཞན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དེ་དང་འགལ་བ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་རོ་ག་ཅིག་པའི་སྤྱིར་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་པར་ཞི་བར་སྒྲོང་པ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་པར་ཡང་མ་ཡིན་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ག་ཞན་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་མཚན་ཉིད་ག་ཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྒྲུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲེས་བྱ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། སྒྲེ་བོའི་དབུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲེ་བོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བོའི་ཆོག་གས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེས་བྱ་དེ་ཡང་ཞེས་

ཨོཾ	བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེའི་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྩུ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགོ་བ་ནྐམས་དང་འབྲེལ་པའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བློ་བཟང་པོ་ལྷ་མོ་	ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །ཡང་དག་པར་ན་རི་ལྟར་ལྟར་མོ་བ་ནྐམས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པས་དེ་བསྟན་
ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བློ་བཟང་པོ་ལྷ་མོ་	པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ལུས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྟེས་བྱ་བཞིན་དུ་ལོ། །ནམ་ཡང་མི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་མི་
ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བློ་བཟང་པོ་ལྷ་མོ་	སེམས་པ་སྟེ་ནྐམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེན། བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ན་གང་ཟག་ལ་
ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བློ་བཟང་པོ་ལྷ་མོ་	སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་སྟོཚོགས་ནི་སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བ་ལོ། །བྱ་བ་མང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

༄༅། གླིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །བྱེད་པར་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་དག་ག་པས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །སྒྲུལ་པ་དེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ན་སྟེ་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་བས་ལ་བས་ཤིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མ་ཁན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། ཤིང་མ་ཁན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཁན་ནོ། །བཟོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་ལ་མ་ཁས་
 པ་ལོ། །མ་ཁས་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་ཕུལ་ལ་མ་ཁས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ནི་དེ་སྟེ་བྱུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་

༡༩

ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་འཁྲུག་པོ་

ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་འཁྲུག་པོ་

ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་འཁྲུག་པོ་

དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏྲོ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་འབྲས་བུ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་འོན་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་འབྲུལ་འཁོར་བ་ཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་
འཇུག་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་བཟེ་བྱེད་པ་འདི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་དང་མི་འདྲའོ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
འཕེན་པ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རང་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདི་དང་ཡང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །
ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ནམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཁ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱ་བ་འཇུག་པ་དག་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ་མང་དུ་མི་དགོས་སོ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ན་མ་པ་གསུམ་སྟེ། བཀྲུ་སྟེ་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་མ་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱལ་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེ་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་བརྩའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་བྱས་
 པའི་སྤྱིར། གང་གླའི་ཀྱང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ན་མས་
 བདུད་དུ་གྱུར་ལ་བདུད་རེ་རེས་ཀྱང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་བྱུང་བའི་བདུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དེ་སྟོད་ཅིག་སྤྱལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ན་མ་པར་མི་རྟོག་

ཨོཾ

ཏཱ་ལའི་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་

ཏཱ་ལའི་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་

པར་སྒྲིང་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིང་། རྒྱ་ནུམ་བཞིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ཏེ། རྒྱ་བཞི་ལས་སྒྲིང་
པ་ཉིད་ལ་ནུམ་པར་གནས་པ་ནི་ཚེས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་བརྟུན་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲིང་པ་དཔེ་མེད་པ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རོ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་འགོ་བམི་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་
སྒྲིང་རོ། །དམ་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དུ་སྒྲུལ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པས་ལེ་ལོ་མེད་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བའི་སྒྲིང་རོ། །མངས་
རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཉིད་ནི་ཚེས་སོགས་པས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲོར་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་རོ། །བདེ་ག་ཤེགས་བྱིན་

༡༡། ལྷོ་བས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱ་དེ་ཅས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཁོ་
ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཁུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གཙུག་རྒྱ་གཞི་ལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཁུགས་ན་འོ་ན་རི་ལྟར་ནྟེ་མ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་རང་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་
བུ་ལ་ནྟེ་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་གང་བ་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོ་བས་ལ་སོགས་པའི་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བཤེས་པ་
ཏཱ་ལའི་བཤེས་པ་
ཏཱ་ལའི་བཤེས་པ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །
གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་སྟེ། དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབས་དང་སྤྱོད་སོ། །བར་སྒྲུབ་ལ་སྤྱོད་དང་རིག་སྤྱོད་ལ་འཆར་བ་དང་འདྲ་བས། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སྟེ།
ཏེ། གནས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་མེད་པ་ལོ། །གནས་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མདོན་པར་བསྐྱབས་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་རིག་སྤྱོད་ལ་འཆར་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

བྱེད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་ཤོ། །ཚེས་འདོད་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་དང་དོན་འཇིག་པར་བུས་པའི་ཉན་པ་པོ་སྟེ།
མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྐྱུར་རོ། །ཞི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་
དག་འཁེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་
ཟག་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
མཚོ་གཏུ་རབ་ཏུ་དག་འབའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་ཤོ། །མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ནི་

༡༡། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ནྟེ་པ་གསུམ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲིང་བ་ཅི་
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བས་སྟུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟོན་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་འདེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དག་བཅོམ་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་
ནྟེ་པ་ཀྱི་ནྟེ་པ་པར་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ནྟེ་པ་ལ་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆགས་པའི་མཆན་ཉིད་བརྒྱད་པོ་ཇི་སྟེ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་པ་དག་མ་གཏོགས་པར་ཏེ། །དེ་དག་ནི་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་

ཨོཾ

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ

བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་རབ་རྟུ་སྤྱེ་བ་དགྲ་བཙུམ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་འོས་སྤྱུ་བྱུར་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིར་རོ། །
གནས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་པ་ཤད་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲོལ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞི་བ་ནི་བདག་ཉིད་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་ཞི་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོར་བ་སེམས་པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་པའི་

བསྐྱེད་པའི་	<p>༄༅། །གནས་པ་ཇི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །ཀྱུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་པ་ཀྱུན་གྱི་ནང་ནའོ། །མཆོག་ནི་རང་གི་དོན་སྟུན་སྟུང་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སྟུང་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བར་མ་དོར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགོ་བའི་སྤྱིར། །འདབ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །</p> <p>འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱང་སྤྱད་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཉན་ཐོས་འཛིན་ནང་ན་གནས་ཀྱང་འཚུབས་ཏེ་མི་འཆི་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཡོང་གིས་དེ་ན་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཞེས་རབ་དང་སྟོང་བ་ཅུ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གཟིགས་བཞིན་དུ་ཐུགས་སྦྱོར་བར་མི་</p>
-------------	---

འགྱུར་བས་བར་མ་དོར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཡང་མཛོན་དུ་མི་མཛད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་
ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནུས་སོ། །དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཉིད་དུ་འོ། །འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤངས་པ་སྟུན་སྟུམ་
ཆོགས་པ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །མཆོག་རེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་གོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛད་བྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་སྤངས་པ་དང་ཡེ་

ཨོ། ། །ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་གི་དོན་སྟོན་སྟུང་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟུབ་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། །ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྦྱོན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་རོ། །
 རབ་ནི་ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་རྟེན་པ་སྟེ་ད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཆོག་ནི་སེམས་པའི་ཆོན་མདོའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་ཆོན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཕན་མཛད་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེས་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་ནི་དེ།

ཨོཾ	སྐད་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལ་ལོ། །བསྟེན་	
ཨོཾ	པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་ངང་དོ། །དེ་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་བསྟེན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་	
ཨོཾ	རོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བསྟེན་པ་འདི་ལོ། །བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་པ་དག་གོ། །བསྟེན་པ་ཇི་སྟོང་ཀྱན་	
ཨོཾ	གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ལོ། །འདི་ནི་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཆོག་གྱུང་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་བྲན་མེད་པ་	
ཨོཾ	ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོང་ན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་སྟེ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། །མཁས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།	

༄༅། །བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ། །ཕ་རོལ་འགྲོ་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་བདག་
 ཉིད་འཁོར་གསུམ་ནུམ་པར་དག་པ་འདི་ཕ་རོལ་མཛོད་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏྲོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྦྱིར་འདི་སངས་རྒྱས་ནུམ་ས་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལམ་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཐོས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་མི་གསན་པ་འདི་སྦྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མཆོག་གི་ཆོས་གཏོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པ་འདི་སྦྱིར་ཏྲོ། །དེ་བསྟན་པ་འདི་སྦྱིར་འདི་ནི་ཆོས་
 གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་བདག་ཉིད་འདི་ལོ། །གཏོར་མཆོག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བཤེས་གཉན་པའི་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའོ། །མཛོད་ནི་གནས་སོ། །དེའི་
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རིགས་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ན་མས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ན་མ་པར་དག་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་
བདེ་བ་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ན་མ་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྦྱིད་པ་ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་རབ་རྒྱ་
བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཛོད་དང་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ན་མ་པར་དག་པའི་ཡོན་ལག་རྒྱ་ལྡན་

༡༡། པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉིང་ཤས་ཤིག་གི་རིགས་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར། །འདས་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ཚོས་ད་བྱིངས་ཟད་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ད་བྱིངས་འཛིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིང་ཀྱིས་དབེན་པའི་བདག་ཉིང་ནི་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེསྟ་བས་ན་འདི་ལ་འབད་དེ་
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདིའི་གཞུང་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཕགས་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་
 གཏང་པའི་སྐྱབས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མང་བ་ཉིང་ཤེས་རབ་གོམས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་པ་ནི་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལ་ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལ་ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལ་ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཡུ་ལ་ཨོཾ

ཞིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར།
ཞིང་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་ནི་ས་གཞིའོ། །དེ་ལས་
ཡང་དག་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོར་ས་ལས་སྐྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཕྲོན་པ་ནི་སྐྱུན་གྱིས་སོ། །ཟད་པ་ནི་སྐྱུན་ཞིག་པ་ལོ། །འཕྲེལ་བ་ནི་སྐྱུན་མེད་པའི་ནམ་
པར་བསྐྱུན་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་པ་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱོབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱུར་ཏེ།
སྐྱོབ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱུ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སོ། །སྐྱུ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱུ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་

ཨོཾ

ཐུང་པའི་དཀར་ཀླུ་འཁྱེད་

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྱུར་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྱུར་རྒྱུན་ནམས་ཚོགས་ཤིང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
བཤད་གྱི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཐོང་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེད་
པ་པོ་མཐོང་ཀྱང་འབྱུང་འཁོར་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་བཤུག་ནི་མཐོང་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འབྱུང་འཁོར་དེ་ནི་ཟད་མཐོང་ཅེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །སྒྱུང་པོ་ལ་དམིགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
སྒྱུར་འབྱུང་འཁོར་རྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་ཟད་པ་མཐོང་དོ། །དངོས་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་

ཨོཾ

ཡུལ་པའི་དཀར་ཀློང་ལྷོ་ཕོ་

ལྷོ་ཕོ་

ཉིད་དང་། ལོག་པར་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་གི་རྒྱ་ཐ་དང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ཡང་སེམས་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པ་ཐ་དང་པ་དང་བྲལ་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་ཐ་དང་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་སེམས་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་ཡང་དེའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་དེ།
ས་ཉིད་དང་ལོག་པར་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅེས་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ཟད་པ་མེད་དེ། གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཕྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ཏྲུ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུན་མ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྟེན་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་གཉེན་ངོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ལྟོས་ཏེ། གྱེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་འདི་ཉིད་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་
 བྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་མིང་རྟོག་གིས་བསྒྲིབས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་མ་རིག་པའི་ཐིབས་པ་བསལ་ནས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་གཞན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་སྤོངས་ཤེ་ན། ཤེས་རབ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་ངོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གྱེ་བའི་རྒྱ་རྟོག་པ་བསལ་བར་ནི་

༡༡། མི་རྒྱུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་གདགས་སོ། །ཤེས་རབ་དམ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བློ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་ཐ་སྙད་ཏེ་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བཟོ་ག་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ལོ། །ལེན་པ་པོ་ག་ཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་ད་
 པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་ད་པ་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བཟོ་ད་པ་ལྟུང་ལྟུང་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་ག་ཞུན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ག་ཡེད་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་།
 བསམ་པ་ཏན་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་པ་ལྟུང་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་ཏེ་ག་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ཡང་སྤྱོད་

ཡོད་པའི་དཀའ་འབྱེད་
ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་

བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉི་མར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དུག་ཅེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།
འདིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ག་ཅིག་ཡིན་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་
པའི་སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ནི་རབ་ཏུ་དག་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ས་ག་ཞན་དེ་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་
ན། བདེན་ཏེ་ས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་ག་ཅིག་པའི་སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ན་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་

༡༡། །གནས་སྐབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁ་ཅིག་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྒྲོམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མའི་
 བྱུང་པར་ནུམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་གོ་མས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲོམ་
 པའི་ལམ་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་
 སྒྲིག་པ་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར། མཐུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོམ་ཏེ། མཐུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་
 དང་མཐུན་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིག་པས་གནས་པར་བུས་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དགོ་བཅའ་གཅིག་པའོ་དེ་ཁམས་ཀྱི་

༡༩

པུ་པའི་དཀར་ལཱ་ལྟེ་ལ

ཐུ་ཐུ་

གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
གཏན་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཏེ། རབ་འབྱེད་འདི་ལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྡིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ནམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱི་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་

༄༅། །སྒྲིམས་པར་འདྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །༥༥། །བམ་པོ་དྲུག་པ། །རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་
 པའོ། །གནས་པ་ནི་འཛིན་པར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དེར་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་རྟོག་པའི་ནྣ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནྣ་མ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བའི་བསམ་པ་གཏན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་འོན་ཏེ་ལ་གནས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམས་པ་
 གསུངས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོ། །བསམ་པ་གཏན་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་གཏན་ནྣ་མ་པ་འདུ་ཤེས་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 །ཁུའི་གལ་ས་ནི་བསམ་པ་གཏན་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། །དེར་ནི་རབ་རྟུ་དང་བ་ལ་སྒྲིམས་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་འདྲུག་པས་ན་བསམ་པ་གཏན་ཡན་

ཨོཾ རྒྱུ་ཡི་དཀར་ལའ་ཡི། རྒྱུ་ཡི་དཀར་ལའ་ཡི། རྒྱུ་ཡི་དཀར་ལའ་ཡི།

ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེཁེས་བྱ་བར་བལྟའོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་སེཁེས་པས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་
བུའི་སེཁེས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེཁེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེས་པའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐའ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེཁེས་དཔའི་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེས་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་བསྟན་པ།
ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སེཁེས་པ་སྐྱོས་སོ། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེཁེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱིས་
གྲུབ་པའོ། །བསམ་གཏན་དག་ལ་གནས་པེཁེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་གནས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ཉིང་འཛིན་དམ་པ་

༡༡། །བཞི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོལ་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་
 མཚོགས་སྟེ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་སྤུན་སུ་མཚོགས་པ་དམ་པ་དང་མཚོགས་གི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འི་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་འི་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་པ་
 རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་མཐའ་པ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྩིང་བཙུང་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་

བཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོབ་པོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་མཐུག་པའི་ངོ་བོ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་རང་གི་
མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་སྒྲོན་པར་མཛད་དེ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྒྱུར་པས་ལེ་ལོས་དགོ་བ་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
བཟོད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་བསམ་པ་ལས་མ་ལག་པས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་

DHARMA
288
YESHE DE

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་	༄༅། །གཏན་གྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ནི་ནྟེ་མཆོད་མའི་གཡེང་བ་དེའི་གཉེན་པོར། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་	YESHE DE 289 DHARMA
	སྒྲོས་སོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟེ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནྟེ་པམ་སུ་ཅད་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་	
	ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མཆོད་ནི་རྒྱ་ཐུན་སྤྱོད་མཆོག་གས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མད་བྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོད་མ་ནི་བདག་ནི་	
	མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནྟེ་མཆོད་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་གསུམ་ནྟེ་མཆོད་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །	
	ནྟེ་མཆོད་པར་སྤྱོད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་པའི་གཡེང་བ་དེ་སྤྱང་བར་བསམ་གཏན་ཐོབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་བཅུ་བས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་	

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

གནས་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ནམས་ཏེ། གཞན་དག་ནི་གཉུག་མར་ཟད་
པའི་སྒྲིབ་འདོད་པའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྱ་བ་ལ་དོམ་ཚར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ཞིག་སྒྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་གང་གིས་བསམ་
གཏན་ནམས་ཐོབ་པ་དེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཞིག་པར་སྒྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་
དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མི་འགལ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྒྲིབ་ཉམས་པའི་གཡེང་བ་དེ་བསམ་པར་སྟོང་དང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པར་སྟོན་དུ་
འགོ་བའི་སྒྲིབ་འཛམ་བུའི་གྲིང་དུ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པའི་ཁམས་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་ལུས་ནམས་ལ་མཛད་ན་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་བསམ་གཏན་

༡༡། །ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་འཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱང་གི་སྐྱ་མི་
 ལྟན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱར་ལྟར་གྱུར་ནས་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་ལྟན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་དག་འདག་འལྟར་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ནོ། །མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ལྷེད་ནས་སོ། །སྤྱིར་འདིར་འོང་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡང་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་ཁོ་ནར་འོང་བར་གྱུར་ན་འོ། །ཆགས་པ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་འོ། །དེ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ཡུལ་ན་མས་ནི་ལྟོ་
 དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་ལྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ངན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་ནོ། །

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ནལ་འབྱུར་བཙུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ནལ་པར་མ་གཤམ་པའོ། །ཆགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱིད་པས་མ་གོས་པའོ། །དེ་བརྟན་པའི་སྤྱིར། ཚུའི་
པདྨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་པདྨ་ཚུའི་ནང་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་མི་ཆགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདོད་པར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་པས་མི་
གོས་སོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་འི་སྤྱིར་དེར་སྐྱེ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ནལ་ས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སྟུ་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྤྱིར་ལོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
གཤམ་པའི་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱིད་པ་ནལ་ས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞིང་སྤྱིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་

༡། །འཛིག་ཏེན་སྐྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དོ་བ་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དག་
 བའི་ཆོག་ས་ཕྱོམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་གཞན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཆོལ་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྱིར་གྱུ་ལོམ་པ་ཡིན་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བས་རང་གི་ར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་མཐུན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་

ཨོཾ
སྐུ་པའི་དཀར་ཀླུ་འཕྲུལ་
ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐུ་

པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་སྐུར་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྱུར་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
འི་དོན་ཏེ། །རོ་བྱུང་བའི་གཡེང་བ་ནི་མི་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྩྭ་དཔ་ལས་སྒེད་པ་མེད་ཅིང་གཉིན་འདབ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་
བདེ་བའི་རོ་བྱུང་བ་བོར་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིང་བ་ཕྱེ་བས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཇུག་པའི་སྐུར། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཆགས་པར་མི་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྩྭ་ནས་དེ་ལ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཆགས་
པ་མི་སྒྲིང་གྱི་འདི་ནི་འཁོར་ན་མས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྲུངས་ཏེ། བྲིམ་དུ་སོང་ནས་བདག་ཉིད་མ་ཆགས་པར་གཉིན་འདབ་

YESHE DE 294 DHARMA

༡། ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐོའོ་ག་ཤོ། །ཉིད་འཛིན་ཞི་བ་བཞི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་བཞི་འོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་འོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། བསམ་གཏན་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་འཕྲུལ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་
 བདེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །བཏང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟེད་པ་བོར་ཏེ་འོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ས་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ག་ཡོད་པ་སྟེ།

ཨོཾ

ཨོཾ་པཎི་ཀཤེ་ཨཱུ་ཤཱུ་ཨོཾ་

ཨོཾ་པཎི་ཀཤེ་ཨཱུ་ཤཱུ་ཨོཾ་

བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་པ་བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་གཡེང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ཏེ། སྤྱིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནའོ། །མཉམ་པར་
མ་བཞག་པ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཚོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །སེམས་གཡེངས་གྱུར་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གཏན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཉམས་ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༄༅། །མཉན་པ་གྲུ་ཞིག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་ཞིག་པའི་མཉན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་གི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་གཤེད་བསྐྱེད། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དང་གཏན་དུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་སོ། །དབྱ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཐེག་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་པ་གཞན་ལ་
 དགའ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནའོ། །ཏྲ་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འོས་ཡིན་པ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པས་གཤེད་སངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་

ཨོཾ

ཧཱུྃ

ཨཱུ

ཨོ

ཧཱུྃ

ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ནི་ནྟེ་ཕ་རྩུག་སྟེ། ལེ་ལོ་ནི་དེ་མེད་པ་འཛིན་ཏེན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་རྩུག་རྩུ་གོ་ཆ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་སོ། །ཆགས་པའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ནྟེ་ཕ་རོལ་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ནྟེ་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲོ་བ་
དེ་དང་དེ་དག་རྩུ་ག་དེ་ཞིང་ཟག་པས་ན་ག་དེ་ཟག་ནྟེ་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱིར་ལེན་པོ། །ག་དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་དག་དང་བའི་
སྤྱིར་སེམས་དཔའ་སྟེ་སེམས་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུལ་གྱིས་ནྟེ་ཕ་རོལ་པར་དག་པ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ད་རྩུ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་བྱན་མོ་ཆུ་
ཆུན་བཞིན་དུ་ད་རྩུ་ལ་བཙུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གཞན་དག་གིས་བརྟུན་ན་ཡང་འགྲུར་བ་མེད་པས་རྩུ་ག་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཛུགས་པའི་སྤྱིར། བཙུན་འགྲུལ་ཞེས་བྱ་

༡༡། །བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྲན་མོ་ཚུ་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་དན་ལས་ལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །
 དབང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་མེད་པ་འོ། །རྗེ་འོ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། །དཔའ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུག་པ་འདི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་མི་མཐུན་པ་འདི་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས་མི་འོན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །བྲན་མོ་རྗེ་པོ་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར་རོ། །སྟོབ་བྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བསྐྱོག་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཅི་
 ཡོད་ཅེས་སྤྱིར་བསྐྱོག་པ་འདི་ཆོག་སྟེ་མི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པ་འདི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱིས་ཆད་པ་འོང་བར་དོགས་པས་འཛིགས་དང་བཅས་

ཨོཾ

ཡུལ་འཛིན་ཀླུ་འཕྲུལ་

ཡུལ་འཛིན་

ཞིང་དེའི་མོད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བར་དོགས་པས་ཟིལ་གྱིས་འོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །སྐྱུག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདི་ཡིས་
བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་གིས་བསྟོན་ན་རྗེ་བོ་འདིས་བསང་པར་འགྱུར་དུ་འོང་དོ་སྟེ་མ་ན་རྒྱ་དེས་ན་ཅུང་ཟད་གྱུང་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་
ཤོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གྱུང་ག་ཞན་གྱི་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་ལྟ་བུར་བྱ་དགོས་པས། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནས་
པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱན་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་ཤོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ལས་སོ། །
བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ཆུབ་འགྱུར་ཅིང་དོ། །ཡོན་ཏན་རྗེ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ན་མས་གྱུང་ཡོངས་སུ་

༡༡། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྒྱ་དུ་དཔེར་ན་རྩ་དང་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་ལས་ང་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མེས་ལས་དེ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་
 ནི་སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་ང་རྒྱལ་བཙུམ་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་ཞིང་ཆགས་པ་མེད་
 པ་ལན་དུ་མན་འདོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ནི་མ་བཞིན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། བདག་གི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

མདོན་པར་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སྒྱུ་འཇུག་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པའོ། །བུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་ལ་མ་ཤིན་ཏུ་
 བྱམས་པར་བསྟན་པའི་སྒྱུ་འཇུག་པའོ། །རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚོ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་པོ། །གནས་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 སྒྲོ་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་སྟེ། ཡིད་སྒྲོ་བ་མེད་པ་ནི་ཚོགས་མཐར་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྒྱུ་འཇུག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡུན་རིང་འཁོར་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིད་པའི་ཁ་བརྒྱད་པར་འདོད་པའོ། །ཅིའི་སྒྱུ་འཇུག་ན། སེམས་ཅན་དོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྒྱུ་འཇུག་པའི་ནུལ་འབྱུང་པ་ནི་ཚོགས་མཐར་སྒྱིན་པར་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་

༄༅། །ལྷན་པས་ལ་ཁོར་བ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་ཤོ། །ཡིད་སྦྱོར་བ་ནི་རིང་ཞིག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་བྱེད་པ་དང་
 ལྷན་དུ་ཟློན་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྲིས་ཀྱིས་འོན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མི་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་བབྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་འདི་སྤྲོད་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བབྱང་བས་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རིང་བར་འདུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་དུས་ལྷན་རིང་མོ་འདི་ཁས་བླངས་སོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་ཉི་མར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷན་པ་སྐྱེད་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་ཤོ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྤྲོད་དུ་དོ།

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

ཏྲ་སྒྲོ་བའི་བསམ་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སྒྲོ་བ་དན་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་རོལ་སྒྲིབ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་
སྒྲིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་འདི་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་དུ་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་བ་ལ་ཇི་མི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྒྲིབ་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲུག་ལ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མཆོན་གཅིག་ཙམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་དུས་དེ་ཙམ་དུ་ནོ། །སེམས་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པར་བྱེད་ན་སྒྲིབ་ཡིད་

ལྷ། །ལཱེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སེམས་ཁུམ་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་དཀའ་བ་བརྩམས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཐོས་ན་སེམས་ཁུམ་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་མི་རྗེ་གསུམ་པའི་སྤྱིར། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱིས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རི་རབ་རི་བཞིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུང་པའི་ལོ། །རྗེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ག་
 ཏུ་ལོ། །ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེ་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་སོ། །སྒྲོ་བའི་བློ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ན་
 ནི་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་དོ། །ཆོད་ཀྱང་སེམས་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རི་རབ་འདི་ནི་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བདག་གིས་གཞིམ་

ལྟོ བར་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞེས་དེ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐོཾ་ག་གོ། །དེ་ཡོད་སྤྱི་སྤྱི་བར་བཅོཾ་འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་མོ་ག་སྤྱི་བ་བསྟུ་བ་འི་བྱིར། ཇི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་
 བསྟུ་སྤྱི་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔལ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་སེམས་བསྟེད་ནའོ། །ཇི་སྟེ་བྱ་ཞིག་ཅེ་ན། འདི་ཙམ་མོད་སྟེ་ཅི་དག་འཁེས་བྱ་བ་
 སྟེ། ཇི་རབ་བཞིག་ནས་བྱང་ཚུ་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མོ་ག་སྤྱི་བར་བའོ་སྟུང་པའོ། །དེ་འི་བྱིར་སྤྱི་ཙེ་ག་ཙམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ།
 སྤྱི་ཙེ་ག་ཁོ་ནར་ཇི་རབ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་བསྟུ་ག་སྤྱི་བཏང་དོ་སྟུང་མོ། །བཅོཾ་འགྲུ་སྤྱི་བཅུ་སྤྱི་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་ག་སྤྱི་མཐར་བྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་
 བཅོཾ་འགྲུ་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྟེ་རིང་དོར་མི་ཐོག་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །གང་ཟག་ལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་བར་བྱིན་ཅི་ལྟ་ག་

༄༅། །པ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པས་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་གནས་ས་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་རིང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། དོན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་བྱའོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་ལོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གནས་པ་སྟེ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །བདག་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་
 པ་ནི་ནུམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་བའི་གོག་ས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྱུས་སུ་ན་སུ་མཆོག་གས་པའི་མཆོག་ཡིན་པས།

༡༩

༢༠

༢༡

༢༢

༢༣

གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅི་འདི་སྤྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་འདྲ་ཤེས་ན་མ་པར་ལྟོག་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདི་
འདྲ་ཤེས་ལོག་པ་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐོའོ་ག་གོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ན་མ་པར་དག་པ་འདི་སྤྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར། གཉིས་སུ་མེད་ཆེས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོན་ཅི་མ་
ལོག་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ན་མ་པར་དག་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་
ཐ་སྟོང་གང་གས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་སྤྱོན་མེད་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོང་བོ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་ཞེས་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ཀྱི་ འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་འི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དཔོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་འི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འི་མི་མཐུན་པ་འི་སྤྱོད་གས་ནི་ནྟུང་པ་དུག་སྟེ། གཞོད་པ་བྱེད་པ་འི་རྒྱུན་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཁོ་བ་ སྤྱོད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བ་འི་སྤྱིར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པ་འི་ཡན་ལག་བསྒྲུབས་པ་ས་སྟེན་འདོགས་པ་འི་བློས་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་ བ་འི་སྤྱིར། གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་སཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་སོ། །ངན་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་སྒྲུབ་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །ཚིག་རྩལ་ནི་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་འི་ སྤྱིར་རོ། །བདག་བདེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པ་འི་སྤྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ</p>	<p>YESHE DE 309 DHARMA</p>
-----------------	---	----------------------------

ཨོཾ

ཡུལ་པའི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་

ལྷོ་ཕྱོད་

མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མེད་ན་རིམ་བུར་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ནས་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི་བཏང་སྟོམས་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་
ནར་ནི་མ་ཟད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དེ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་
པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ནི་ངན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་། སུ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤོང་བ་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་སྤྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་དག་གུན་ནས་
སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཞེ་སྤངས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་

ལྷ། །བཟླག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གི་སྤྱིར་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐབས་དང་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱོད་མཆོག་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་དང་ངོ། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་མ་མཐོང་ན་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་པན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལེགས་ཆོས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་པན་ཡོན་
 འདི་ནི་གང་ཞིག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བཟོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཡོན་གྱི་ཉ་མ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བཤེན་པ་ལའུ་ཤེས་པ་
ཏཱ་ལའི་བཤེན་པ་ལའུ་ཤེས་པ་
ཏཱ་ལའི་བཤེན་པ་ལའུ་ཤེས་པ་

དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཐུང་པོས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མེད་པ་ཐུལ་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེས་བཟོད་
བའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་བཟོད་པ་སྤྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་
སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་ས་ཐུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟར་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཐུབ་པར་བྱ་མི་ཁུས་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་གིས་ན་འདིས་བསོད་ནམས་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བཟོད་ལ་གནས་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །བཟོད་པ་ལ་གོམས་པའི་སྤྱིར་ལུས་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པས་དྲིམ་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱས་བརྒྱས་པ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཟོད་པའི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་རབ་རྟུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་འགྲོ་བ་དག་འབར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་
 བསྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའི་མཐུས་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་མཁས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞོད་སེམས་

ཡུལ་
ཡུལ་པའི་དཀའ་ལཱ་
བྱེད་
ལྟོ་

དང་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་མེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ་ལ་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་མཚུངས་པར་པོ་གདགས་པའི་ལྟ་
པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱངས་ནས་སོ། །རབ་གྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐོཚོག་ཤོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་ཉུག་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅན་ལྟ་བུ་སྤྱིར་མས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འཕྱོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་ལ་མེ་མདག་འཕྱོར་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །གཉིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པོ་ལ་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གཞན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེ་བ་ནི་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་

༡༡། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ།
 དེས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་བཟོད་པ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སྟེ།
 ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བཟོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའོ། །དབྱ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཟོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིལ་
 གྱིས་ཞོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་སྟེ། ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྲུལ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་བཟོད་པ་མེད་པ་སྤྱིད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པ་འདི་ཉེན་
མོངས་པ་དང་མཐུན་པ་འདི་སྤྱག་བསྲུལ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རྗེ་གསུམ་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་འདི་སྤྱག་བསྲུལ་བ་ལ་སེམས་གུས་པ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དེ། དེས་སྤྱག་བསྲུལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་པ་འདི་ཕྱིར། བཟོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་སེམས་དཔུལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི། སྤྱག་བསྲུལ་མང་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་སྤྱག་པར་ཞེན་པ་མི་འདོད་པའི་ལས་བསགས་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དབང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་

DHARMA
316
YESHE DE

ལྷོ། ཁེད་པ་སྟེ། ལྷུག་བསྐལ་གང་དག་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉམས་སྦྱོང་
 བའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉམས་སྦྱོང་འགྲོ་བ་དང་བར་ཁས་བླངས་པ་འདི་དུས་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་ཤོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་གང་ཞིག་འདི་སྟེ་སྟོབ་ནི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། ལྷུག་ས་དཔྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷུག་བསྐལ་
 རི་སྟོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ལྷུག་བསྐལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་སྟེ། དེ་ནི་བཟོད་པ་འདི་ས་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྷུག་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་འདི་རང་གི་མི་མཐུན་པ་འདི་སྟོགས་དང་བྲལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁྱུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་མི་

ཨོཾ
ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་
ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་
ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་དུག་ཁོ་ནའོ། །ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེས་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྒྱེད་པ་ལས་རྣམ་
པར་མི་ཕྱོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཞི་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྒྱེད་པ་སྤྲང་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྤྱིར། ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཞི་བ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུ་གས་པ་ཉིད་ནི་དེ་སྤྱིར་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་
གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུ་གས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱོད་ས་བཅུ་ལྔ་
སྒྱེད་ཡུལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་གས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་ས་བཅུ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་འདར་

༡༡། །བཞི་དེ་བཟོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཞི་ཚུལ་བྱིས་ས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆལ་
 པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་རྒྱ་དགལ་བཟོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་མི་འབྱུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱིས་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཞི་འགྲོ་བ་མཐའ་དགལ་པན་གཤམས་པའི་བྱིར་ཚུལ་བྱིས་ས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་པས་སྡོམ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་སྡོམ་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྡོམ་པའི་བྱ་བ་སྡོམ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་དགོ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

བྱིས་པ་གྱི་བདག་ཉིད་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་ལོ། །རྩིས་སྤྱོད་ལྟུང་ཕྱི་བཞི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྤྱོད་པ་ལོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལོ་གོག་ས་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ་ཚུལ་བྱིས་པ་མ་རུངས་པ་ཡིན་པས།
གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་ལོ་གོག་ས་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེ་དག་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་ལོ་ཚུལ་བྱིས་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལོ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
བསྐྱབ་པ་ལས་འདའ་བ་ལོ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ། །རྩོག་ས་པ་ལོ་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་སྤྱོད་པ་ལོ་ཚུལ་བྱིས་པ་

༡༡། །འཆལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འབྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པར་འབྱུར་བའི་
 ཆོས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་
 གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱར་ན་སྤྱིས་བསིལ་བར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྟུང་ག་གི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྡན་ན་མས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་དེ་རུང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་དེ་དག་གི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཡིན་གྱི་གཞན་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་

གྲིལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་ཤོ། །དེ་བརྟན་བའི་ཕྱིར། ཚོས་གང་པན་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཚོས་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོག་ནམ་པར་སྐྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་འདི་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
དའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལྟེ། །སྤྱོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྱོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱ་སྟམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན་དེས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ནའོ། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དའི་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

YESHE DE 322 DHARMA

༡༡། །ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཐོག་དངས་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བཅོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསལ་གསལ་པའི་ལྟངས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁས་ཁམས་པའི་ལྟངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བསམ་པ་ནི་གཏན་དུ་ལྟངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟངས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་རུང་སྟེ་ཕལ་ཆེ་རའདི་སྟུམ་དུ་བདག་གིས་གདོན་མི་བྱ་

ཨོཾ

ཨོཾ ཨཱཾ སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨོཾ ཨཱཾ སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་

བར་འབྲུལ་པ་འདི་ཁོ་ན་རྟག་ཏུ་དང་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ནི་མི་སེམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་ཏུ་སྒྱུད་པ་ནི་སྤང་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་གཅིག་དུ་ཡིན་པས་
མདོན་བར་དགའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་གཏན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྲན་ཅིག་མི་འགལ་བའི་སྒྱུར་པས་
པམ་པའི་སྤྱང་བ་ནི་དེ་སྤྲན་ཐེག་པ་དམན་པ་འདོད་པ་དེ་སྤྲན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་གཏན་དུ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་
འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྤྲན་པས་ན་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྤྱང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡོངས་བསྡེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྲོ་བར་བྱེད་ན་སྟེ། དེ་སྤྲན་ན་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྤྱང་སྤྲོ་བ་ཆོག་ས

༡༡། །པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་ལོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་
མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་
ཉིད་དེ་དེ་བཟུན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སོ། །རྩོམ་སེམས་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཏུ་གསོད་པ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་ནི་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ག་པར་ངའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ངའི་འདུ་ཤེས་ནི་ངའོ་སྟུང་ཏུ་ལྟ་བའོ། །སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ནི་རྒྱུད་གཞན་དག་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏཱ་ལའི་བུ་

ལ་གང་ཟག་དང་མུང་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་
མ་ཡིན་པས། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཡོན་གནས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤམ་འཛོག་
པའི་སྤྱིར་དང་བདག་དང་གཞན་དུ་སྤྱན་ཅི་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གང་ལ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྣོས་ཏེ། འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འདུ་ཤེས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྣོམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཤམ་པོ་དེ་
དེའི་ཕ་བ་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་སྣོམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་

༄༅། ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡིན་ནོ། ཉམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སོས་འི་པ་རེལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ཕྱིན་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་པ་དུག་གོ། །ལྟ་བ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཉིད་ནི་དེ་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ས་སུ་གཏོང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དག་པཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུལ་

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་ཏུ་འཕྲུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལྷོ་ལྷོ་

ནུམ་པར་དག་པ་སྤྱི་མའི་ནུམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོལྱེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྟབ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྟབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་ཤོ། །སྟག་མ་ནི་
ཤོ་སྒྲུའོ། །གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་མེར་སྒྲུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གཤགས་སྒྲུ་བྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་རང་གི་
སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་སེར་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤངས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་
དག་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ནུམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་
གིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནི་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་པོའི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་རྒྱང་

༡༡། སྤྱི་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡམ་བརྒྱུའེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྒྱུར་པ་ལོ། །དེ་ནི་གནས་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ན་སེར་སྒྲུའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་མི་སྤྱི་དོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་བདག་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རང་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གི་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་
 པའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བས་སེམས་སྤོངས་པ་དེ་དག་ལ་གཏོང་བའི་བློ་གཏན་དུ་བལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སེར་སྒྲུའི་སྤྱོད་མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཡོད་ན་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་སེར་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སེར་སྒྲ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་འདུགཤེས་ཤིང་སེར་སྒྲ་
དང་བྲལ་བས་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གི་གཏོང་བ་ཡང་དག།པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེར་སྒྲ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སེར་སྒྲ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེར་སྒྲ་
དང་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་གོ། །ཡི་དྲགས་གནས་སྒྲ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ནྟ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སེར་སྒྲ་འཛིན་པས་
མི་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་དག་ཤེས་ནས་སོ། །གཏོང་བ་ལ་སོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་བའི་སྟོན་པ་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་

༡༡། །བའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཐའ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །ལྷག་པར་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་འི་སྒོ་ནས་ཏེ། གཞོད་པ་འི་ནྣ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་སྒྲུ་མི་འགྱུར་བའི་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གླིང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒོ་ནས་ཏེ། མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་འི་གླིང་ནྣ་ལ་ལང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །བྱིན་ན་དག་འབར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་བྱིན་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་མ་གྲུ་བར་མ་ཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་ནི་དེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་འི་གཏོང་བའི་བསམ་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་སྟེ། དེས་བརྩོན་

ཨོཾ
སྒྲུབ་པའི་དཀར་ཀློང་གི་འཕྲུལ་པ་
མཛུགས་པའི་འཕྲུལ་པ་

འགྲུལ་གཏན་དུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །འདི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་
ཅིག་སྟུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་འདིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ན་མས་འབྱུང་པར་གྱུར་
ཅིག་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་གོ། །དེ་ནས་ཅི་བྱེད་ཅེན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
དེ་ཡང་འགོ་བ་སྤྱང་བའི་སྒྲིབ་པོ་དང་སྤྱང་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིད་པའི་
ཡོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དེ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་པོ། །དེ་

༡༡། །དགག་པའི་ཕྱིར། སྒྱིན་པ་སྒྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །དངོས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །
 རྣམ་པར་སྒྱིན་པ་ནི་སྒྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་ས་རོལ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཉན་ཅན་དེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས་རྣམ་པར་མ་གཤེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེ་བའི་ཕྱིར།
 མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སྒྱུད་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་ན་མ་
 ཐོབ་མེད་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བས་མང་པོའོ། །ཐུང་པོ་མེད་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཁའི་མཛོད་

ཨོཾ

ཨཱ

ཨུ

ཨེ

ཨོ

ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ་དཔེ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཆུང་དུ་ཡང་གཏོང་བའི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་མཆོག་
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དུས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་
མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པ་ཉི་བར་གཟུང་སྟེ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ལེན་པ་བའི་
བྱུང་པར་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལེགས་ཆོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱིན་

《說文》

༡༡། །པ་བྱིན་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཐུབ་པར་མི་རུས་སོ་སྟུང་དཔོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་
ནམས་མི་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡོངས་སུ་སྡོམ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་རི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་དཔེས་གསལ་བར་
བྱ་བའི་སྦྱིར། བོར་བུ་མཆིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡོམས་སོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་བོར་བུ་མཆིང་བུའི་སྦྱང་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེར་ཟིན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བེ་ཏུ་ཅུ་

༡༩

ཡེ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ

གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་ནི། དེ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་བསྟུངས་པས་སྤྱོད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་སོ། །དེ་ལ་བདག་གི་རྩིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བདག་གི་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་ནའོ། །དེས་

༄༅། །པོ་མངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངས་པ་ནི་བདག་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་མེད་ན་དེ་མི་སྤྱིར་དོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དག་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཟུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཐུ་ཆེན་ཏེ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱིན་མེད་འོད་ལྡན་ཟླ་དཀྱིལ་ཡར་སྤྱོད་པ་ཞེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་སྤྱིན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །མཐར་སྤྱིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

ཨོཾ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ

རིལྟར་ན་ཆེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐར་གྱིས་བསྐྱིད་པ་དག་ག་དཔའ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་འོན་ཏེ་བདག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆེས་ཐམས་ཅད་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་མ་ལ་བདག་གིས་གང་ཞིག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
མེད་པ་ལ་དགོད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་གོར་མཆག་གོ་སྟམ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
སེམས་དང་པོ་བསྐྱིད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱིན་པ་བྱིན་ཞིང་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱིན་པ་ལ་སོ་སོར་དགོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་རྒྱས་པར་འབྱུང་

ལྷོ། །བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་མཐར་གྱིས་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྒྱིན་པ་ལ་གོ་མས་པས་བདག་དང་གཞན་ཡོངས་སུ་
 སྒྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དུགས་འགྲོ་བ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ན་
 རང་གི་ནོར་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྤངས་པའི་སྒྱིར་རོ། །དབུལ་བ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་གས་མེད་པར་
 ཡོ་བྱེད་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་རྟེན་པའི་སྒྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་ཅེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྒྱུར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་སྒྱིན་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་བསྒྲོམས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྒྱིར་རོ། །སྒྱོད་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་དོན་རྟོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ནི་འཛམ་གུ་འདྲི་གྲིང་གི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐའ་ཡས་པ་ནི་མི་གནས་པ་འདྲི་བྱ་
དན་ལས་འདས་པ་འདྲི་དན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདྲི་བྱེད་རོ། །རྒྱས་པ་ནི་ནྟམ་པ་མང་བ་འདྲི་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོས་སྤྱུ་བྱུར་པ་འདྲི་བྱེད་རོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནྟམ་པ་གཉིས་རྟེ། རྒྱུ་འདྲི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱིས་ནི་སེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་ཉེས་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་འདྲི་བྱེད་རོ། །འབྲས་གུ་འདྲི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱིས་ནི་
དབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པས་གཅོས་པ་འདྲི་བྱེད་རོ། །ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྟོ། །སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་འདྲི་བྱེད་
ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པས་ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲི་ཚོས་སྤྱོད་པས་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཐོཚོག་གོ། །སྤྱོད་པས་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་འཛིན་

བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་	<p>༄༅། །པ་སྤངས་ནས། །སྤྲིམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། །ཚུལ་སྤྲིམས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ནི་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ དུང་འགྲོ་སྤྲོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་ཟད་དོ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ནི་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་རུང་བ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ནི་དལ་བ་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཏྲ་སྟེ། །སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་ནས་ བཟུང་སྟེ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལུས་སྦྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ སྤྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ་ནི་བཟོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>341</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------	---	--

ཉེས་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་ཆེན་ནི་སྤྱུལ་པའོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་ཐུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུང་པའི་བཟོད་པ་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་
 འདོགས་ཀྱས་པའི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསེར་མདོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོག་གསེར་ལྟར་དང་བའོ། །བལྟ་བའི་འོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་དུ་ཡེན་པའི་བཟོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྟོང་དུ་སྤྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ཐུན་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དགའ་པོའི་ཡེན་ཏན་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་འགྲིབ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་

༄༅། །གནས་སྐབས་ན་ངི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོས་སྤྱད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་
 སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་དུ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་བའི་
 བོད་བ་ནི་སྤྱོད་པ་བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཛོད་ནི་གནས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དག་འདོར་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དག་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཨོཾ
ཏཱ་ལའི་བུ་པོ་ལྷ་མོ་
པུ་ཨོཾ
ཨོཾ

རིག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷའི་མིག་དང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དུག་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་།
ལྷའི་ནྟ་བ་དང་། ལྷུ་འབྱུལ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་དག་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་ས་ལྷ་པ་ལ་བསམ་པ་ཉན་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནྟམ་པར་དག་པས་
རིམ་གྱིས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སང་གི་ནྟམ་པར་བསྐྱིདས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
གནས་སྐབས་གོང་མ་གོང་མ་དག་ཏུ་མདོན་པར་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་གྱུར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
བས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་

༡། ཡོངས་ཤེས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐོབ་པ་ལྟར། མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདུལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་གསུམ་
 པའི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་འོད་གསལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་པོ་མེད་ན་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པས་བྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་ཀྱང་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ཐབས་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་དམ་པའི་ངང་དུ་བྱུང་བས་རྩོམ་བ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 འཕེན་པས་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚེས་ནམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་གོ། །ཐབས་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་མ་བཤད་དེ། དེ་དག་ནི་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྟོན་པ་ལ། །འདི་ལྟར་རྗེས་
 སྟུང་ཡི་རང་བལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བསགས་པ་ནམས་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་
 ནི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་ནི་སྟོབས་ཡིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ། །མཐར་

༄༅། །གྲིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མདོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །ཀྱུས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུང་ཀྱུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 རིམ་གྲིས་པ་ལོ་ལྟ་སྟེན་པ་དག་ལ་གོ་མས་པ་ལས་ཅིག་ཅུར་པ་ལོ་ལྟ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི། སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡང་དག་བསྟུས་སྟེར་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་མདོན་
 རྟོགས་བྱང་ཆུབ། །དེ་བསྟན་པའི་སྟེར། །ཆོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ལོ་ལྟ་སྟེན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་པ་ལོ་ལྟ་སྟེན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡང་ཟུང་བ་ཅིག་གཅིག་གིས་མདོན་དུ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

བྱས་ནས་སྒོ། །དེ་དག་ནི་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུས་པས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཅིག་རྟོགས་ན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ།
དཔེར་ན་ཟླ་བ་ལྷན་པུང་མོ་ལ། །མི་ཡི་ཟླ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པས། །ཐམས་ཅད་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྐྱེད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་འདྲ། །གང་ཆོན་མ་སྐྱོན་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཆོས་དཀར་ཀློན་གྱི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྐྱོན་སྐྱེས་པ། །དེ་ཆོས་སྐྱེད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱུང་དཔེར་ན་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནས་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཁོ་ནས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །
རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཁོ་ནས་པ་པོ་ལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒོགས་

YESHE DE 348 DHARMA

ལྷ། །པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེའི་
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་པ་རེ་ལ་དུ་སྒྱེན་པ་བརྩུ་བོ་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་
 རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཏྲོགས་པའི་རྒྱན་བཅོམ་པའི་པ་རེ་ལ་དུ་སྒྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པའི་བག་
 ཆུགས་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུ་མཆོག་གས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉྱེ། དེ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་
 རྩོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པར་བཅས་པ་ཉྱེ། །ན་མ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛོད། །དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

ཨོཾ
འཕགས་པའི་དཀའ་འཕེལ་
ཡུལ་

ཡོངས་དག་ཁིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁིང་དང་སེམས་ཅན་ཅམ་པར་དག་པ་ནི་དོན་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཀུན་གཞི་ཅམ་པར་ཤེས་པ་
འབྱུང་བའི་དོ་བོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཅམས་ཀྱིས་ཅམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཅམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
པའི་དོ་བོ་གཟུང་ལ་སོགས་པ་དཔེ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་

पञ्चमः

[illegible]

YESHE DE 351 DHARMA

ཨོཾ	མེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཤད་ཟིན་རྟོ། ། ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་བརྟེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟུན་སུ་མཆོག་གས་པའི་བྱུང་པར་ཆོས་སྟོན་
ཏུ་བཤིང་། འཕམ་པུ་	ཅི་མ་ལོག་པ་རབ་རྟུ་རྟོན་པ་གཙོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལས་བསྟན་པའི་སྟེར། ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། སྟོན་པའི་
འཕམ་པུ་	མཆོག་གྱུར་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་འཛེམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། ། བྱུང་ཚུབ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཛིག་རྟོན་
ཏུ་བཤིང་། འཕམ་པུ་	ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ། གང་ལ་ལམ་སྟེ་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ། བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་རྟུ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་
ཏུ་བཤིང་། འཕམ་པུ་	མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་འདི་ནོ། ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆེད་དུ་མིང་བསྟན་པའི་སྟེར། ། མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་

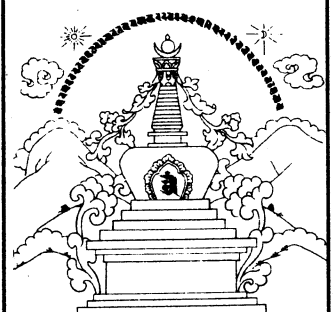
ཨྲ། །ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་སྟོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རྟེ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་དང་ལྟན་པ་སྟོ། རྒྱ་བྱང་ཆུབ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རྟེ། །ཅིའི་སྒྲིམ་གསུངས་ཤེས། །ལམ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་སྒྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་གཏན་དུ་ཕན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་སྒྲིམ་བཤད་དོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་བརྟན་པའི་གོ་རིམ་ས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མ་བརྟན་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་རྟེ། །

ཀླུ་པ་ཀླུ་མའོན་པར་རྩོགས་པར་རྩོགས་པ་ནི་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་སྦྱར་བའ་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཐོབ་པར་སྦྱར་བ་
ཙམ་པའི་སྦྱར་རོ། །ཅེ་མའི་མའོན་པར་རྩོགས་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་སྒོ་ནས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཁྱགས་པ་ལ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིད་པའི་སྦྱར་རོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མའོན་
པར་རྩོགས་པ་ནི་མའོན་པར་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། སྦྱར་བ་བྱུང་པར་དུ་སྦྱར་བ་རིམ་གྱིས་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མའོན་པར་རྩོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྦྱར་རོ། །
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མའོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཆོས་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་
མི་རྩོག་པར་འབྱུང་བ་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མའོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི་ནམ་པར་སྦྱོན་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ།

༄༅། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི་སྒོ་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚེས་ཉིད་ནྟེ་ལ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནྟེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་འི་འོག་མ་བཞི་ནི་རྒྱུ་འི་སྒོ་ནས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་འི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །བཙེལ་ན་ཅི་སྤྱིར་འབད་མི་བྱ། །གུ་ཏ་མི་ཏ་ཁོ་ན་འི་ངོར། །དག་འཁྲུག་ལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ། །
 དེ་ལྟས་འདི་ནི་བདག་གིས་ཟུར་འདིས་བདག་ཉིད་སྟུན་པར་བསྟན་ངེས་ཀྱིས། །མཁས་པ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་དག་གིས་ད་འདིར་གོ་རིམ་སྟུང་བཅད་མཛོད། །འགྲོ་བ་
 དེ་ཉིད་བརྟག་དག་འི་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་རྟོགས་དག་འི་བྱིམ་ག་ཅིག་པོ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྤྱིན་ཚུལ་འདི་ལ་བདག་འདྲ་སྟུན་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་མེད་དག་པ་འི་

རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་བསལ་བའི། |ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཆོག་ཤས་འབྲེལ་བྱས་ནས། |དག་པོ་འདིར་ཐོབ་གང་དེས་རེ་ཞིག་འཛིན་ཏེ་བ་གྱི། |ཡིད་ལ་ཅི་ནས་
 མངས་ཀྱས་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་འདུག་ཤོག། |སྤྱད་པ་ཆོག་ས་སྤྱ་བ་ཅད་པའི་དགའ་འབྲེལ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱུང་ཏུ་གྱི་རྩོམ་མཛད་པ་རྩོག་ས་སོ། ||ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིཊ་ཀ་
 ར་སིཏྱ་དང་། |ཉུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཅུག་ས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ཉུ་ག་ཏྱན་ལ་ཕབ་པའོ། || ཨོྃ་སྤྱ་སྤྱི། |དོ་པོ་ཟབ་ཅིང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བ། |
 ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པའི་མདོ་རྒྱན་གྱིས། |མངས་ཀྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལས་ལེགས་བཤད་མཆོག། |བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱུར་སྤྱིར། |པར་བསྐྱེད་
 དག་པོ་ཉིན་བྱེད་གྱིས། |རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དྲུ་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱས། |བསྐྱེད་འཛིན་རུ་ཡིག་ག་ཉིས་པའི་ཆོག་ས། |ཕན་བདེའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་ས་གྱུར་ཅིག། |

༄༅། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་དཔལ་པའི་ཆོས། །
ཏུའི། །མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
དང་བཅས་མཐོ་ཉི་ཡུ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་དྲོའ་གདན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོ་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོད་ས་སུ་རྩོག་ས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུ་ལ་བ་དག་



ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བྱུང་བ་ལས། །དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་རབ་
དར་ཐང་པ་གྱུར་དགའ་དག་ལེགས་ལེ་ཤེས་དྲི་རྩེས་པར་བསྐྱུན་སྒྲོལ་ཆོག་
འཕགས་མཆོག་ས་ལྷན་རྒྱུ་པའི་ཁབ་ས་ཀྱི་པར་མཆོག་དར་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་
ལེགས་འཕེལ། མཛད་ལ། དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །

༦། །དེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པས། །ཕྱོགས་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །

གཏུག

༡༡།

མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་བྲགས་པའི་ཆ་བཞུགས་སོ།

॥

༄༅། །སྐྱུ་གར་སྐྱེད་དུ།
མ། བོད་སྐྱེད་དུ། མཛོལ་པར་རྟོག་ས་པའི་
འཕགས་ས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་གྱུར་པ་



མ་བྱི་ས་མ་ཡ་མ་ལང་ཀུར་བྱི་རྩི་རྩི་ཀུར་ལ་བྱུ་
རྩུན་གྱི་འབྱེལ་པ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ།
ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །འཕགས་ས་པ་བྱུམ་ས་

A black and white line drawing of a seated Buddhist figure, likely a Bodhisattva, wearing a tall, pointed headdress and holding a large, ornate vase. The figure is seated on a decorative throne, surrounded by stylized clouds and floral motifs. The background features two sun-like symbols in the upper corners.

༦། སྒྲོལ་དཔེ་ཐཱེ་བཤེས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལོ། །

༡༡། །ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཞི་བའི་ཉི་ཤར་མཐུན་པས་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ནྟམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ལམ་ཤེས་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བདག་ཉིད་མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བརྩུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
རང་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམ་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ནྟམ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཞིག་དེ་ཡིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་གང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནི་ནྟམ་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། སྣོམ་གས་ནྟམ་པ་འདི་
དག་ཀྱུན་གསུངས་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་སྟོན་སྟོན་ཏེ་གས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བརྩུ་ཡོངས་

ཨ་མ་	སྤྱེལ་པར་འགྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་སྤྱུ་མཛད་པའི་སྒྲོམ་གས་ནམ་པ་འདི་དག་གྲུབ་ཤིང་མཐའ་ལ་ནམ་པ་གྲུབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །	
ཨ་མ་	འདི་དག་ནི་འདི་ནམ་སོ། ། ཐུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། ། གསུངས་ཞེས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་	
ཨ་མ་	དཔའི་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ས་དང་ལྡན་པའོ། ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྱུར་	
ཨ་མ་	བྱེད་མ་སྟེ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། ། འདི་སྐད་ཅེས་འབྲས་བུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་བརྟན་ནོ། །	
ཨ་མ་	མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་གཅིག་པོ་སྟེ། དེ་རྒྱུར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་	

<p>ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།</p>	<p>༡༡། རྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཀུན་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་པོ་ཉིད་རབ་རྟུ་དབྱེ་བས་ཅི་སྟོ་ཕུག་འཆ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ རྣམས་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཀུན་ནི་འདི་རྣམས་ལས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་འདུས་པ་ནི་ མདོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་པའོ། །རབ་རྟུ་གསལ་བར་སོང་བ་ནི་ལྟ་པའོ། །ཤོ་རིམས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་དུག་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ནི་བདུན་པའོ། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་ པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཞེས་རབ་རྟུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་དབྱེ་བས་ཕུག་འཆ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་</p>	<p>YESHE DE 7 DHARMA</p>
-----------------------	---	----------------------------------

[illegible]

ལྟོ། །མཚན་མ་རུབ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ནི་བདེ་བཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བས་རྒྱན་ལྗོངས་པའམ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་མ་བརྟགས་ན་
 ཉམས་དགའ་བའི་མཐུས་ལོངས་སྒྲིད་དང་གནས་ལ་སྒྲིམ་པའི་ནམ་པ་ནི་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅམ་མོ་ཞེས་པའམ། སེམས་ཅན་སྐྱོལ་ཕྱོགས་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཇི་སྒྲིད་
 སྐྱོལ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲིད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་དགག་པར་མི་རུས་པའི་གསལ་བ་ཅམ་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིད་དང་གནས་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲུའོགས་པའི་ནམ་པའི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ལྗོངས་པའམ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཇི་སྒྲིད་དོ། །སྐྱོལ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲིད་ནི་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཐའ་བཞི་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་གསལ་བ་ཅམ་དགག་པར་མི་རུས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་སུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

༥༥

ཨོཾ
འཕྲིན་ལྷོ་མ་
འཕྲིན་ལྷོ་མ་
ཨོཾ

སྒྲིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འོ་མ་གྱི་དོན་ཉེ་བར་མང་དུ་བརྒྱུད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལོ། །བསྐྱེད་བྱ་དེའི་དོན་དུ་སྦྱར་བས་གཞུང་དང་ལམ་དག་གྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་འདྲིར་མཛོད་
པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འདི་ཅི་སྟེ་བཤད་ཅེས་སེམས་པ་ལ་བདེན་ཏེ། སྒྲིགས་པ་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲིགས་པ་དོན་དམ་པར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ནི་འདི་སྟེ་བྱུང་ཉིད་དེ། བཅས་པའི་བཅས་པ་གསུལ་གྱི་སྒྲིག་བརྒྱུད་བྱུང་མས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་འོག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འོ་མ་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲིགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ཇི་སྟེང་དུ་

<p>ཡ</p>	<p>༡༡། རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དག་རྟེན་ཚུ་མཁས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ནམས་འགོག་པ་ དང་ལམ་གྱི་བདེན་པར་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྟེན་ཏུ་བྱེན་པ་དེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་སེམས་འཛིན་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ སྐྱེལ་བ་བྱམས་པས་བརྩམས་ཞེས་པས་ཀྱང་སྒྲིའི་འགལ་བ་མེད་དོ། ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་བཤད་པའོ། འོན་པའི་མཐུན་པའི་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་འབྱིང་ནམ་པ་ གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྟེན་ཏུ་བྱེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་ན། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ་ གསུངས་པ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། རྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར།</p>	<p>YESHE DE 11 DHARMA</p>
----------	---	-----------------------------------

ཨོཾ	ཚེས་སྤྱོད་བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། །ཅུང་པ་ཡི་ནི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་	YESHE DE 12 DHARMA
ཨོཾ	དང་ལྟན་པ་ལི་སྒྲོབ་མ་ལི་རྒྱུད་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེཚོམ་མེད་ཅིང་དེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཅུང་པ་འདི་ལི་དགོས་	
ཨོཾ	པ་ཡིན་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་བཟོད་དོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལི་རྒྱུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོས་པ་ལི་དགོས་པ་ཡིན་	
ཨོཾ	པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་བཟོད་དེ། འདི་ནི་སྤྱི་ལི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཚིག་གི་དོན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་	
ཨོཾ	ཉིད་དེ། ཚེས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱུ་ལ་པ་ལི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་བརྒྱུད་པ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ལི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བའི་དོན་ཏྲེ། །ལམ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་པོ། །དེ་བས་ན་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལམ་ནི་བ་ལང་གི་ ཤིང་རྟ་བཞིན་ཏྲེ། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལམ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟེན་འདས་ ནུམ་ས་སོ། །བཤད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱས་འབྲིང་ནུམ་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པ་ཤད་ཅིང་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ མ་ཡིན་ཏྲེ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་རྗེ་མེད་པ་ནུམ་ས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འཆད་པར་ འགྱུར་བའི་རིམ་པས་སོ། །སྤྱོད་ལྟེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནུམ་ས་ཡིན་པོ། །འདི་ལས་ཞེས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུན་བཙུངས་འདི་ལས་སོ། །</p>	<p>YESHE DE 13 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

45

མཛེན་ཉི་མ་ལྟུན་པ་བྱེད་

۱۱۹

རྟོགས་པར་འགྱུར་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཚིག་སྐྱེ་བ་ཅན་པ་དང་པོ་འདི་དོན་ནོ། །མདོ་དོན་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མདོ་འདི་དོན་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེཾ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་
པ་བཅུ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོང་གྲུང་དོ། །དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་འགྱུར་བ་ནི་སྤོང་དང་ལྡན་པ་སོ། །
སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པར་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ཉམས་སྐྱེ་བྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྦྱོས་བྱའི་མཚན་མཚོག་
ཡིན་པས་དངོས་སྐྱེ་མདོན་སྐྱེ་དུ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་འདི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་མཐོང་བས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་གང་གིས་

<p>༡།</p>	<p> །ཀྱང་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཤི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་ནི། །ཞེས་ པའི་ཆོག་ནས་བཟུང་ནས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ནྟེ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྟུས་ནས་གསུངས་སོ། ། རྒྱ། དེ་ནས་ཡང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནྟེ་མ་ཉིད་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཅུ་ དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། བཞི་དང་། བཞི་འདི་དངོས་པོ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པར་སྤྱེ་བས་བསྟན་ བཅོས་ཀྱི་ལུས་ནྟེ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་བདུན་ཅུ་པོ་དེ་ནྟེ་མ་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལྟ་ག་མ་མཐའ་དག་གིས་འཆད་ཅེས་པས་གང་ཞིག་ཤེས་ </p>	<p> DHARMA 15 YESHE DE </p>
-----------	--	---

སྐུ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ནྟེ་མཁས་མདོར་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་ཅིས་པ་ནི་སྤྱི་འོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ནུལ་གྱུན་མཁུལ་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད། །ནུལ་གྱུན་མདོན་རྩོགས་རྩོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་སྤྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་མདོན་རྩོགས་བྱང་ཚུལ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་
 བརྒྱད། །ཅིས་པའོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བེམས་པོ་ལས་ནྟེ་ཕ་རོལ་ག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་
 སྐྱེད་དང་ཐམས་ཅད་པའི་རང་རིག་པའི་མདོན་སྟུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ནུལ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་མདོན་སྟུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ། །ཤིན་ཏུ་ནུལ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་

<p>ཨ།</p>	<p>ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་དེའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་རྟེན་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པས་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ དག་ཀྱང་དེ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྟེན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནའོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་འཕྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་ པ་བརྟུན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་བརྗོད་བྱ་ ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཤམས་ངག་དང་། རིས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནམ་བཞི་དང་། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱི་རབ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རབ་།</p>	<p>YESHE DE 17 DHARMA</p>
-----------	---	-----------------------------------

རྩ་	བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཅས་ནྟམས། །ཐུབ་པའི་ནྟམ་གྲུབ་མཁུན་པ་ཉིད། །	YESHE DE 18 DHARMA
མཛེས་པ་ལ།	མེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། །ཐུབ་པའི་རྟེན་དང་། །ཐུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། །	
ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།	ཐུབ་པའི་གོ་ཆ་དང་། །ཐུབ་པའི་འཇུག་པ་དང་། །ཐུབ་པའི་ཚོགས་དང་། །ཐུབ་པའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། །དེས་པ་	
བརྩའི་བདག་ཉིད་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའོ།	།དེ་ལ་ཡང་། །ཐུབ་པའི་ནྟམ་གྲུབ་མཁུན་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་བརྟན་པའོ། །	
མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་།	།སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡིན་ཏན་གྱིས། །ཕན་པའི་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་	

ཨྲ། མཐོ་པ་དང་། བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྟོད་དང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྲལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་འཁོར་བ་
 དག་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་འི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁས་ནུས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བ་ཤིང་། ཅེས་པ་ལ། མོག་མོག་པོར་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། སུམ་པོ་འཁོར་བ་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱེད་པ་འི་
 ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། མཐོ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྟོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་དང་། འཁོར་བ་དག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བརྩུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ལམ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁས་ནུས་ཀྱིས། །

ཨོཾ	ཞེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་གྱིས་རིང་
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་	བ་མ་ཡིན་དང་། །མི་མ་ཐུན་གཉིན་པོའི་སྤྱོད་གས་དང་ནི། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་གྲུབ་ཤེས་ཉིད་དུ་
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་	འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །འཁོར་བ་ལ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་དང་། །བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་དང་། །རིང་བ་དང་། །རིང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་	མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་། །གཉིན་པོའི་སྤྱོད་གས་དང་། །རབ་རྒྱ་སྦྱོར་བ་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་དགྲའི་བདག་
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་	ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་གྲུབ་ཤེས་ཉིད་བསྟན་པ་འོ། །ནམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་

ལྷ། ལམ་མཁོན་ཉིད་བཅས། ཐར་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྒྲོབ་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཛོགས། སྤྱིད་དང་ཞིབ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིད་དག་
 བྲམ་མེད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དང་། སྤྱིར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱོན་
 དང་། ལམ་མཁོན་ཉིད་དང་། ཐར་པ་འཛོམ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་འཛོམ་དང་མཐུན་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཛོགས་དང་། འཁོར་བ་དང་
 བྱ་དན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིད་ཡོད་སྤྱད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དདེས་པོ་བརྩུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ནི་
 རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་འོ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་

མཆ

མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཡུལ་

ཏུ་

པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སྔ་སྔ་ལ། །ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནུམ་པ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་ནུམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་། །ལོག་པར་བསྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཅུ་མོའི་མངོན་རྟོག་ས་ཞེས་པ་ལ། །རྟོག་ས་དང་། །ནུམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། །བརྟན་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནུམ་པ་བཞི་འི་གཉེན་པོ་དང་། །བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་ནུམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་འི་གཉེན་པོ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །ལོག་པར་བསྒྲུབ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཅུ་མོའི་མངོན་པར་རྟོག་ས་པ་སྟེ། །ཅུ་མོའི་མངོན་རྟོག་ས་ཞེས་པ་ས་བསྟན་ཏོ། །
ནུམ་གསུམ་ནུམ་བཅུ་མཐར་གྱིས་པ། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམ་ས་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བརྟོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏུབ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟེ།

༣༡། །པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ལྷ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔོན་པ་
 དུག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་པ་
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མདོན་རྗེས་སུ་བྱུང་ཆུབ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ནུམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བཞིའི་བདག་

པུ་གཞུ་	<p>༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་པའི་ཚིག་བརྟན་ཅུ་འི་དོན་ནམས་ཀྱི་དོན་བཟོད་དོ། །དེ་མི་ཚིག་བརྟན་ཅུ་འི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ནམས་བཤད་པའི་ ཕྱིར་གསུངས་པ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྟུན་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ བཟོད། །ཅེས་པ་ལ་སེམས་ཤེས་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་དོན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་བཟོད་དེ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་ བཞེད་དོ། །གང་ཞིག་ཅེན་གསུངས་པ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་ཇོགས་ པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་བྱུང། །དེ་ལ་ཅི་སྟེ་བྱུ་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། །གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་</p>	<p>YESHE DE 25 DHARMA</p>

དོ། །དེ་ན་མ་གྱི་དོན་ནི་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ན་མ་པར་འགོད་པ་སྟེ།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་ཕྱི་ལ་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མདོར་དེ་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་འདིར་རྫོགས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད། །ཅེས་པ་སྟེ། མདོ་
བཞིན་ནི་མདོ་དང་རྫོགས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་རང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་བཤད་ནས། ད་ནི་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུངས་པ།

༡༡། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བམི། །གཏིར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྫོང་རི་སྒྲོན་བཤེས་གཏིན་དང་། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉིམ་སྒྲ། །
 རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞེན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྒྲ་སྒྲོན་རྒྱ་བོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཏིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་པོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དང་
 མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཏིས་སྟེ་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདུན་པ་རྒྱུད་དུ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དག་པོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་གཞི་བྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱུང་བས་སོ། །འདུན་པ་འབྲིང་དང་བཅས་པ་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་སྟེ། །ནམ་བྱ་རྒྱུ་བར་དུ་མི་

<p>ཨོཾ་ ཐཱ་ཤཱ་ཏཱ་ལྷ་མོ་ཨོཾ་ ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨོཾ་ ཨོཾ་</p>	<p>འགྱུར་ཞིང་མི་ཟད་པས་ནའོ། །འདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ནི་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉིམ་སོ་སོ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་འི་ལམ་ དང་བཅས་པས་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་འི་ཤིང་བསྐྱེད་གས་པས་ནའོ། །སྒྲིབ་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་གཏིར་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་འི་སྒྲིབ་པ་རོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མ་ཐའ་དག་གི་རིན་ ཆེན་འབྱུང་བ་འི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་འི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པས་ སོ། །བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པས་རྩི་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་འི་འདོད་པ་འི་དོན་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པས་ནའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་</p>	<p>DHARMA 28 YESHE DE</p>
--	---	-----------------------------------

ལྷོ་	<p>༄༅། །རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་བཅས་པས་རི་བོ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་གཤེད་བའི་དམིགས་པ་ལས་རབ་རྟུ་མི་གཡོ་བས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་རྟུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འོ་ན་རྣམས་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་བཅས་པས་དག་པའི་ བཤེས་གཉེན་རྟུ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྟུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་བཅས་པས་ཡིད་བཞིན་ གྱི་ལོར་བུ་རྟུ་སྟེ། རི་རྟུ་སྒྲོམ་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་སོ། །སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་བཅས་པས་ཉིམ་རྟུ་སྟེ། གཤུལ་བྱའི་ས་བོན་ རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་བཅས་པས་སྟོན་པའི་བླའི་སྒྲུབ་རྟུ་སྟེ། གཤུལ་བྱ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་སྟོན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>29</p> <p>YESHE DE</p>
------	--	---

ཨོཾ

མཛེས་པ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེ་ན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཧྱུཾ

པས་ནའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སོ། །བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ནའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་
བཅས་པས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པ་དང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་བཅས་པས་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་མི་ལྟུང་ཞིང་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བདེ་བར་ཡང་དག་པར་བཞུད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུངས་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་བཅས་པས་བཀོད་མའི་རྩ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཟད་པ་མེད་པར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པས་ནའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

པར་བསྐྱུས་པ་གཅིག་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་ནས། གདམས་ངག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བྱ་བ་ནམས་སྟོབ་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་བརྒྱུ་གསུངས་ཏེ།
སྐྱབ་དང་བདེན་པ་ནམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སྤྱི་ལའ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱབ་ལྟ་
དང་ནི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུ་ག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྒྱ་ལི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ། སྐྱབ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དཀར་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏེ།

༄༅། །ཐུན་མོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་
 བཤད་པ་རབ་རྩ་སྒྲུབ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྒྲུལ་བ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བཞི་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེ། གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནྟེ་མས་ཇི་སྟེ་བ་
 བཞིན་རྩ་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པ་ལོ། །བདེན་པ་ནྟེ་མས་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནྟེ་མས་ཏེ། སྐྱབ་པ་སྐྱེལ་དང་། གྲུབ་འབྱུང་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། །སྐྱབ་པ་སྐྱེལ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པོ་སྟེ། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱེས་པ་ལོ། །གྲུབ་འབྱུང་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་པ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེད་པའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པོ་དེ་ནྟེ་མས་ཉིད་དེ། སྐྱར་གྱུར་པའི་

ཡུལ་	སེམས་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའོ། །འགོག་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་འགག་པ་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་དང་ཉིན་མོངས་པ་དང་	YESHE DE 34 DHARMA
ལྟོ་	སྐྱེ་བའི་མི་མཐུན་པར་སྐྱུར་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་བཅོམ་པ་སྤྱན་སྦྱང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་སྐྱུར་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུབ་	
ལྟོ་	པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ནི་ལྟ་དན་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །ལམ་ནི་འགོག་པའི་རྒྱ་རྩེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དང་ཉིད་དེ་	
ལྟོ་	འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་པ་རྟེན་བྱེ་བྲག་རྩེ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་	
ལྟོ་	ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱེ་བྲག་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིར་བྱེ་བྲག་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱུན་རྒྱུ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་	

༄༅། །སེམས་དཔས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོང་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་བ་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་ཆེས་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲོགས་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོང་བུ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོང་མ་
 པར་གཞག་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་དེ་དང་དེའི་ནྟུང་པར་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ནྟུང་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནི་

རྒྱུ་གཤམ་ལ་གྱི་བདེན་པ་ལོ།
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལོ།
འདུས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པར་གནས་པ་སྟེ།
ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་དཔེ་ལོ།
ལ་གནས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ།

།དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་འཛིན་རྟོན་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་པ་ལོ། །ཕྱིན་པ་བརྩུ་ཡང་དག་པར་
འདུས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པར་གནས་པ་སྟེ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནམས་སོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྒྲུ་མའམ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་དཔེ་ལོ། །ཚུ་རོལ་གྱི་གནས་ལ་གནས་པ་ལྟ་སྟེ་གསལ་མཐའ་དག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་ནམས་དང་མཐུན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་གནས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །དོན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ནམས་ལས་འདྲ་བ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གདམས་པ་ལོ། །མངས་སྒྲུ་ལ་

ལྷོ། སྒྲིགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལོ། ཤིན་རྒྱུ་ནམ་པར་དག་པར་བརྟགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཞན་བེམས་པོ་ལས་ནམ་པར་ལོག་པའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དང་། སྐུ་ལ་པ་སྐྱོམ་གསུམ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པའི་ལུང་དང་། རྟོགས་པའི་

<p>ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ</p>	<p>བདག་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། ལུང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོབ་པ་ནྟམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སྟོབས་ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་ པ་ནི་ཚེས་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བྲངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་ས་བརྩུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཁྱེགས་པའི་སྣ་ཚོ་གས་ པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སྟེ་བའི་སྟོང་དང་ལྟན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནྟམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོན་འདུན་ལོ། །དགོས་པའི་སྟོམ་པ་བྲངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ གཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་ཁམས་གསུམ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནྟམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ</p>	<p>DHARMA</p> <p>38</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	---

<p>༄</p>	<p>། འདུན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པའོ། འདུན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ལ་གདམས་པའོ། ལམ་ཞེན་</p> <p>ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ནམས་ལ་ལམ་ཞེན་པ་ནི་མི་ལྟན་པ་སྟེ། སུང་པོ་</p> <p>སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་ལམ་ཞེན་པར་གདམས་པའོ། ཡོངས་སུ་མི་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་</p> <p>ཡུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་དལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲོ་བ་ཉལ་གས་པ་</p> <p>ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་པར་གསལ་བ་ཅུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ཚོགས་ནམས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>39</p> <p>YESHE DE</p>
----------	--	---

ཨོཾ་ རྒྱལ་བ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ རྒྱལ་བ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ཨོཾ་	<p> ཡོངས་སྤྱི་ལའ་བར་གདམས་པའོ། །ལམ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་ལྔ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་སྟེ། དེའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་ལམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ པས་གསུངས་པ་འཛིན་པ་ནི་ལམ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཤའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནམས་འཛིན་ཏེ། །ནམ་པར་སྤྱོད་ པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འཆིབ་འཛིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་རིམ་ལྔ་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་ ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཛིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པ་ཀུན་འཛིན་ཏེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ </p>	YESHE DE 40 DHARMA
---	--	--------------------

ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་

༡༡། །སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་ལྔ་ལ་གདམས་པ་ལོ། །མདོན་ཤེས་དུག་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་
ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་བྱ་བ་ལོ། །ལྟའི་ན་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་འདི་སྤྱོད་པ་དང་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོས་
པར་བྱེད་པ་འདི་བྱ་བ་ལོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་འདི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཞན་གྱིས་སེམས་ཤེས་པ་འདི་བྱ་བ་ལོ། །སྒྲོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སྒྲུབ་པ་འདི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་སྒྲུབ་ཆོག་གས་པ་འདི་སྒྲུབ་བརྗེས་སྒྲུབ་པ་འདི་བྱ་བ་ལོ། །མདོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཅན་གྱིས་ལྟའི་མིག་གི་མདོན་པར་
ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་འདི་བྱ་བ་ལོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འདི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་སྤོང་བའི་བྱ་

ཡུལ་	བའོ། །འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་དེ་དང་དེའི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ། །མཐོང་ལམ་	YESHE DE 42 DHARMA
ལྷན་སྐྱོང་པ་	ཞེས་པ་ནི་བྱེད་བྱ་རྒྱ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནམས་ལ་སོ་སོར་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཤེས་པ་	
ལྷན་སྐྱོང་པ་	དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སྟོན་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱལ་གི་བདག་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་རྟུའདོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་	
ལྷན་སྐྱོང་པ་	དཔས་སྟོལ་ལམ་རྟུ་བྱུར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྟུག་པར་མོས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀས་བསྒྲེལ་པར་བྱ་ཞེས་སྟོབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་	
ལྷན་སྐྱོང་པ་	ལ་གདམས་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་རྟུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་འཕ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་རྟུ་ཡིད་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲེལ་བའི་ལམ་སྟེ།	

ཉི་ཤེན་འཕྲུལ་པ་	༡། །དེ་ཡང་ཆེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་འི་དངོས་པོ་དང་དེའི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་བསྒྲེལ་པར་བྱ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲེལ་	YESHE DE 43 DHARMA
	བ་འི་ལམ་ལ་གདམས་པ་ལོ། །དག་འདུན་ནི་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་སོ། །	
	ད་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་རབ་རྒྱུད་བྱེད་བ་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དབང་པོ་རྟུལ་དང་ནོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །	
	བར་ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མེད་འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྤིང་ཕྱིའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པ་དང་། །	
	མཐོང་ཐོས་ནི་ལུས་མདོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་འདིར་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་གད་ཟག་ལ་དམ་བཅས་པ་སྟེ། དད་པས་མོས་པ་	

༣༡། ཁོང་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་ན་
 སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་ཤེས་པ་། འདི་ནི་ཆོག་བཅུད་གཉིས་ལས། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱུ་དབྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་རྟུལ་དང་
 རྟོན་པོ་དག ཅེས་པ་ནི་འདི་དག་གི་བྱེད་བྱ་ཁུ་སྦྱར་པས་སངས་རྒྱུ་དབྱེ་བར་བབྱང་བར་ནི་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་དབྱེ་བར་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཉི་ཤེས་པ་ནས་ནས་ཤིག་ཤིག་ནི་དངོས་སུ་སངས་རྒྱུ་དབྱེ་བར་གསལ་ལོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་
 པ་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱུ་དབྱེ་བར་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་དབྱེ་བར་ཆོག་གིས་གསལ་ལོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་

ཧྲཱིུཿ	༄༅། །ལུས་གྱིས་མ་དོན་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་རབ་རྩ་དབྱེ་བར་ཆོག་གིས་གསལ་ལོ། །དབྱེ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་ནི་རབ་རྩ་དབྱེ་	YESHE DE 47 DHARMA
	བར་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་གྱིས་ངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་ན་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པས་གང་ཟག་ཉི་ཤུའོ། །	
	དེ་ནི་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ངས་པར་འབྱེད་པ་ནི་འདིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མོ། །	
	དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ། ནམ་པ་བཞི་བསྒྲམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ནམ་ས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོང་དང་ཕྱོམ་དང་	
	བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ། རྫོང་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱོམ་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཞེས་པའོ། །ངས་པར་འབྱེད་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་ཞིག་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ནམས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། །དམིགས་པ་དང་ནི་ནམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་བ་པ་ཡི། །རྟོན་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །ནམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་རྟོན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས། །ཉན་ཐོས་བསེལ་རྟུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཤེས་པ་ལ། །དམིགས་པ་དང་། །ནམ་པ་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྟོང་བའི་སྟོར་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོན་ལ་སོགས་</p>	<p>YESHE DE 49 DHARMA</p>
-------------	--	---------------------------

ཨ་ཨ་	<p>པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལོ། །གང་ལས་ཤེན་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་བསེར་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་</p>	<p>YESHE DE 50 DHARMA</p>
ཨ་ཨ་	<p>འཕགས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་པའི་དོད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དོད་ཆུང་དུ་འདམས་པ་དང་ནྟེན་པ་བཤད་</p>	
ཨ་ཨ་	<p>པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །ནྟེན་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ། དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་</p>	
ཨ་ཨ་	<p>དམིགས་པའི་ཆོས་ནྟེན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ན་ལོ། །འདིར་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་འི་ཆོས་ཅན་ལ། དེའི་ནྟེན་པ་མི་རྟག་</p>	
ཨ་ཨ་	<p>པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དུག་གི་ཆོས་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ནྟེན་ཏེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་གཞན་ཡང་སྟོ་</p>	

<p>ཏྲུཎ་</p>	<p>༄༅། །བཏགས་པའི་ཚེས་ནྟམས་སོ། །འགོག་ཅེས་པ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ནྟམས་བསལ་བ་ཅམ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ཡང་ དངོས་དོ་མེད་པའི་སྒྲས་དངོས་དོའི་བྱད་པར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་སྒྲས་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཏེ། །རིགས་པ་རྗེས་སུ་ཚོལ་བ་ནྟམས་ཀྱིས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའམ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་རྩོད་པའི་སའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བྱིས་བསྟན་ཞིང་གསལ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཅམ་ནི་ཁས་བླང་ བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཀྱི་རྩོད་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཐོབ་ པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་ཐེག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །རྩོད་འབྱིང་དེའི་དམིགས་པ་དང་ནྟམ་པར་</p>	<p>YESHE DE 51 DHARMA</p>
--------------	---	-----------------------------------

སྐུ་ རྒྱུ་ལ་མེགས་པའི་ཐུང་པོ་དང་སྐུ་མཆོད་དང་ རྩལ་སྐྱུ་ལ་མེགས་པའི་ཐུང་པོ་དང་སྐུ་མཆོད་དང་ རྩལ་སྐྱུ་ལ་མེགས་པའི་ཐུང་པོ་དང་སྐུ་མཆོད་དང་ རྩལ་སྐྱུ་ལ་མེགས་པའི་ཐུང་པོ་དང་སྐུ་མཆོད་དང་ རྩལ་སྐྱུ་ལ་མེགས་པའི་ཐུང་པོ་དང་སྐུ་མཆོད་དང་	<p> བཟོད་པ་ནི། གཟུགས་མོགས་སྐྱེ་འཛིག་ཅེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །གནས་བྲལ་དང་ཞེས་པ་ནི་ནྟམ་པ་ལོ། །གཟུགས་ལ་མོགས་པའི་ཐུང་པོ་དང་སྐུ་མཆོད་དང་ རྩལ་སྐྱུ་ལ་མེགས་པའི་ཐུང་པོ་དང་སྐུ་མཆོད་དང་ གནས་འཕོག་ཅེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །འཕོག་པའི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གསལ་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཟོད་པར་ བྱེད་པའི་སྐྱེ་ནྟམ་པ་ལོ། རྩལ་སྐྱུ་ལ་མེགས་པའི་ཐུང་པོ་དང་སྐུ་མཆོད་དང་ གནས་འཕོག་ཅེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གསལ་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཟོད་པར་ གནས་དག་འཕོག་པའི་ཞེན་པ་ནི་གནས་སོ། །ཟོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་ནྟམ་པ་གསུངས་པ། བཏགས་དང་བཟོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་ལ་བཏགས་པ་ནི་ དམིགས་པ་ལོ། །བཟོད་དུ་མེད་པ་ནི་ནྟམ་པ་ལོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་མོགས་པའི་ཐུང་པོ་དང་སྐུ་མཆོད་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་ </p>
--	---

ཧྲིཔ་པ་	<p>༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་སོ་</p> <p>སེའི་རིགས་པ་སྣ་ཆོག་ས་དེ་ནམས་ནི་གསལ་བའི་རྒྱ་དུ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་</p> <p>པར་གྱུ་བ་སྟེ། །རང་རིག་གི་སེམས་སྤྱ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱུགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ནམས་བཏགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་</p> <p>དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ནམ་པལོ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་སྟོན་དུ་འབྱུང་བས་ན་དོད་ཅེས་པ་སྟེ།</p> <p>ནམ་པ་གསུམ་མོ། །ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འི་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་གསུངས་པ། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་ནམས་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་</p>	<p>DHARMA</p> <p>53</p> <p>YESHE DE</p>
---------	--	---

<p>ཨོཾ ཧཱུྃ ཧཱུྃ ཧཱུྃ ཧཱུྃ ཧཱུྃ</p>	<p>གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ དེ་མི་རྟག་སྟེ་གསལ་པར་མི་གནས། ཞེས་པ་ལ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་འདི་འི་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། བྱིས་པ་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་དེ་འི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏོ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སྟེ་གསལ་པོ། དེ་འི་ངོ་བོར་ནི་གཟུགས་ལ་སྟེ་གསལ་པོ་འི་ངོ་བོར་ལོ། རང་བཞིན་མེད་ནི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་འི་སྤྱིར་གཟུགས་སྟེ་གསལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ལ་སྟེ་གསལ་པོ། མི་གནས་ནི་ཁམས་མི་ལེན་པ་སྟེ་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སྟེ་གསལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་པ་ནི་མཐུན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སྟེ་གསལ་པ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སྟེ་གསལ་པར་མི་གནས་ཞེས་པ་སྟེ། ཁས་མ་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པའོ། ཅེ་མོ་འབྲིང་པོ་འི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་དེ་འི་ངོ་བོས་སྤྱིར་།</p>	<p>YESHE DE 54 DHARMA</p>
---	--	---------------------------

༡། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཅེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །ཚེས་ནམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ནམས་པ་ལོ། །དེ་ནམས་
 ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པོར་གྱུར་པ་ནམས་ཏེ། །མི་རྟག་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱང་པ་དང་། །བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ་སོར་
 གཟུགས་སྦྱང་པ་དང་། །དེའི་ངོ་བོས་སྦྱང་ཞེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དེའི་ངོ་བོས་སྦྱང་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྦྱང་པ་
 དག་གཅིག་པ་ནི་མཐར་ཕྱུར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ལོ། །ཚེས་ནམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །གང་ཟག་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་ནམས་པ་ལོ། །ད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་དེའི་

སྒྲིལ་གསལ་པ་དང་ནྐམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་མར་མི་མཐོང་སྟེར། །ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བློ་ཡོངས་བརྟག་པ། །ཞེས་པ་ནི་ནྐམ་པ་ལོ། །དེ་ནྐམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་ནི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་
 གྱུར་པ་འི་ས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིལ་མི་འདོགས་པ་སྟེ་དམིགས་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་དམིགས་པ་འི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་དབྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ནྐམ་པ་དགུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་
 མོར་གྱུར་པ་ནྐམ་པ་གསུམ་མོ། །བཟོད་པ་ཆུང་དུ་འི་དམིགས་པ་དང་ནྐམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད། །

[illegible]

སྒྲིབ་པ་ལོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ནྟུང་སྒྲིབ་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལི་མཚན་མ་ར་མི་བརྟེན་པ་ས། །མི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཞེས་མེད་པ་ལིན། །ཞེས་པ་ནི་ནྟུང་
 པ་ལོ། །དེ་ལི་ནི་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནྟུང་སྒྲིབ་པ་ལོ། །མཚན་མ་ནི་དབྱེ་བ་ལི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ནྟུང་སྒྲིབ་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ལོ། །གཟུགས་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ལི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་བརྟེན་པ་ལོ། །དེ་སྒྲིབ་པ་ལོ་ནི་མཚན་མ་ལི་ལེན་པ་ལོ། །ལྟ་ཞེས་མེད་པ་ལི་མཚན་མ་ལི་ལྟ་སྟེ་ལི་དེ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །
 མཚན་མེད་པ་ལ་བཟེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །མཚན་མེད་པ་ལོ་ནི་མཚན་མ་ལི་ལྟ་སྟེ་ལི་དེ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །མཚན་མེད་པ་ལོ་ནི་མཚན་མ་ལི་ལྟ་སྟེ་ལི་དེ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །
 ལོ། །དེ་ལི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ནྟུང་སྒྲིབ་པ་ལོ། །མཚན་མེད་པ་ལོ་ནི་མཚན་མ་ལི་ལྟ་སྟེ་ལི་དེ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །མཚན་མེད་པ་ལོ་ནི་མཚན་མ་ལི་ལྟ་སྟེ་ལི་དེ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །

༡༡། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་ལོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་དཀའ་
བམེད་པར་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལོ། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་སྟོན་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། རྫོགས་པ་
ཟེར་ཅིས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལོ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐོག་མར་ལུང་སྟོན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བདག་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་ད་རྒྱལ་ཟེར་པ་ནི་རྣམ་པ་ལོ། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་
པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གཅིག་ ཅེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་

ཨོཾ་
ཧཱུྃ་
ཨཱུ་
ཨེ་
ཨོ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནུས་ས་ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ནུས་
པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ནུས་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ནུས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་ནུས་ས་སོ་སོར་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ནུས་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཐོང་བ་དང་
བསྐྱོལ་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ནུས་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྟོང་བའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ།
གཟུང་བར་རྟོག་པ་ནུས་པ་གཉིས། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །ཚིངས་དང་སྤུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་ནུས་པ་དགུ། །ཞེས་པ་ལ། །གཟུང་

༄༅། །བའི་ནྭ་ཏྲེ་ག་དེ་ནི་ནྭ་པ་གཉིས་ཏྲེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །གཉོན་པོའི་ཐྱུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་ནྭ་པ་དགུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དའི་ནྭ་པར་རྟེན་པ་ཡང་ནྭ་པ་དགུའོ། །གཉོན་པོའི་ཐྱུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་ནྭ་པ་དགུ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དའི་ནྭ་ཏྲེ་ག་ཀྱང་ནྭ་པ་དགུ་ཞེས་པ་སྟེ། །གཟུང་བའི་ནྭ་ཏྲེ་ག་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནྭ་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ནྭ་མ་རིག་
 པའི་ནྭ་པར་རྟེན་པའོ། །སྤུང་པོའི་ནྭ་པར་རྟེན་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ནྭ་པར་རྟེན་པ་དང་མཐའ་གཉིས་ལ་ཞེན་པའི་ནྭ་པར་རྟེན་པ་
 དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནྭ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པའི་ནྭ་པར་རྟེན་པ་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པའི་ནྭ་པར་རྟེན་པ་དང་། །དམིགས་པའི་



འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་ཡིས།

۱۱۹

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཁམས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྟོང་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། གཉིན་པོའི་སྤྱོད་པ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་དགུའོ། །བདག་སྟོན་པ་རང་དབང་དོ་བོ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤང་སྟོན་པ་རྟོན་སྟོན་པ་། །རྣམ་དང་བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། །

DHARMA

62

YESHE DE

༡༡། །འཛིན་པའི་ནྭ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་ནྭ་པ་རྟོག་པ་ཡང་ནྭ་པ་གཉིས་ཏེ། །རྩམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་།
བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །རྩམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རང་དབང་ལ་སྔགས་པའི་དབྱེ་བ་ནྭ་པ་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནྭ་
པ་རྟོག་པ་ཡང་སྔོན་ནྭ་པ་དགུ་འོ། །བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་སྤྱད་པོ་ལ་སྔགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ནྭ་པ་དགུ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
ཀྱིས་ནྭ་པ་རྟོག་པ་ཡང་ནྭ་པ་དགུ་འོ། །འདི་ཉིད་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་གྱི་བཟུང་བའི་ནྭ་རྟོག་སྔོན་ནྭ་པ་དགུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
ནྭ་རྟོག་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་ནྭ་པ་རྟོག་པ་དང་། །གཅིག་ཤུར་ནྭ་པ་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱར་ནྭ་པ་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱ་བ་པོ་ལ་

<p>ལྟོ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྟོ</p>	<p>སྐྱེས་པའི་བདག་ཏུ་ནྟེ་པ་དང་། གུ་ནྟེ་པ་དང་། བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་གཞིར་ནྟེ་པ་དང་། བདག་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གཞིར་ནྟེ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གཞིར་ནྟེ་པ་དང་། དོན་བྱས་པའི་གཞིར་ནྟེ་པ་སྟེ། རྣམ་གྱི་རང་ བཞིན་ལ་བརྟེན་པའི་ནྟེ་པ་ནྟེ་པ་དང་། ལྟོ་མཆོད་དུ་བརྟེན་པའི་ནྟེ་པ་དང་། ལམས་སྟེ་ བརྟེན་པའི་ནྟེ་པ་དང་། རྟེ་པ་དང་། ལྟོ་མཆོད་དུ་བརྟེན་པའི་ནྟེ་པ་དང་། ལྟོ་མཆོད་དུ་བརྟེན་པའི་ནྟེ་པ་དང་། ལྟོ་མཆོད་དུ་བརྟེན་པའི་ནྟེ་པ་དང་། ལྟོ་མཆོད་དུ་བརྟེན་པའི་ནྟེ་པ་དང་། ལྟོ་མཆོད་དུ་བརྟེན་པའི་ནྟེ་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 64 DHARMA</p>
--	---	-----------------------------------

སྒྲུབ་པ་	༄༅། རྟོག་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ལེ་ལམ་དུ་བཏགས་པ་ལི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བཏགས་པ་ལི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་པ་	YESHE DE 65 DHARMA
	དགའོ། རྟོན་དུ་མ་དོར་བསྟན་པ་ལི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལི་དུས་ལ་བབས་པས་གསུངས་པ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་སྟོགས་གྱིས། འོ་བོ་ཉིད་	
	མེད་སྟོགས་རྟོན་བྱེད། འདི་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་པོར་བ། རྟོན་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། སེམས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོབ་མའི་སེམས་སོ། མི་འགོང་	
	བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ཁུམ་པའོ། སྟོགས་པ་ལི་སྒྲས་ཇི་ལྟར་དམན་པར་མི་འགྱུར་པའོ། འདི་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ཐབས་ལ་མ་ཁུམ་	
	པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྟོན་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བཏགས་པ་ལི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་	

ཨོཾ	། མཐོག་ས་པའི་སྒྲུ་ས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོན་པའོ། །དེའི་བྱུང་པར་རིལ་བུ་ཞེན། གསུངས་པ། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟེ་གས་ཐོར་པ། །ཞེས་	YESHE DE 66 DHARMA
མཐོག་ས་པའི་སྒྲུ་ས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོན་པའོ། །དེའི་བྱུང་པར་རིལ་བུ་ཞེན། གསུངས་པ། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟེ་གས་ཐོར་པ། །ཞེས་	པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག་གི་གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་སྟེ་གས་ནི་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཐོར་བ་	
མཐོག་ས་པའི་སྒྲུ་ས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོན་པའོ། །དེའི་བྱུང་པར་རིལ་བུ་ཞེན། གསུངས་པ། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟེ་གས་ཐོར་པ། །ཞེས་	ནི་གང་ཞིག་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟེ་གས་དེ་དག་ཐོར་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་པོ་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་	
མཐོག་ས་པའི་སྒྲུ་ས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོན་པའོ། །དེའི་བྱུང་པར་རིལ་བུ་ཞེན། གསུངས་པ། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟེ་གས་ཐོར་པ། །ཞེས་	པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུའི་བྱུང་པར་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ད་ནི་སྒྲུ་བ་པའི་རྟོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་བ་པ་ནི་	
ཨོཾ	རྟོན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པའོ། །རྟོན་ནི་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་	

ཐཱ་ཤཱི་ཨོཾ་	ཨོཾ། །གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་བ་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་། །སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མེད་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ས་དང་། །ཡེ་ཤེས་	YESHE DE 67 DHARMA
	རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བཟྩོད། །ཅེས་པ་ལ། རྟོད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ནི་ རིགས་ཏེ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟྩོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཞེས་བཟྩོད་དོ། །རྒྱུ་འོན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། རི་སྐྱེད་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དོ། །རྟོགས་ པའི་ཆོས་ཏུ་གཅེས་པ་ནི་རྟོད་དང་། ཕྱི་མོ་དང་། བཟྩོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ནུམ་པ་	

༥༥	<p>དུག་རྟོགས་པའོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་གཉེན་པོ་འི་སྤྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དེ་དག་ནི་གཉེན་པོ་འི་སྤྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་</p>	DHARMA
ལྟོན་པ་	<p>སོ། །ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་བརྟན་པའམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ངོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་བ་ཕྱེར་བ་ཅས་པ་ཞེས་པ་ལ་</p>	
ལྟོན་པ་	<p>སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་གཅིག་ཏུ་གསལ་པོ། །སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་</p>	68
ལྟོན་པ་	<p>ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཞེས་པ་ལ། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ནི་གོ་རིམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་བ་མི་</p>	YESHE DE
ལྟོན་པ་	<p>མངའ་བར། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཀའ་བ་མེད་པས་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་རྟོགས་པའོ། །གང་ཞིག་རིགས་པ་ནི་འདིར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་</p>	

<p>༩༩།</p>	<p> །པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྟེན་གྱི་གནས་ཤེས་པའི་དོན་རྟོ། །འོན་ཀྱང་པ་དང་མི་རྒྱ་བར་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་སྤུངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་འདི་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་དང་། དེ་སྟར་དེས་པར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་སྟེ། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་ཆོལ་བའོ། །རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་ལན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཉིད་ </p>	<p> DHARMA 69 YESHE DE </p>
------------	--	---

<p>ཨོཾ འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨོཾ</p>	<p>རྫོགས་པར་བྱེད། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་དེའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་ ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པ་དེ་ནམས་དེའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ ཚོས་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་བྱས་མེད་པའི་བྱམ་པ་ནམས་ལས་ལ་ལ་ནི་འབྱུངས་ཀྱི་བྱམ་པ། ལ་ལ་ནི་མར་གྱི་བྱམ་པ། ལ་ལ་ནི་ སྒྲུབ་ཅིའི་བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཤད་ནས་ད་ནི་དམིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སྒྲིགས་ པ་ཡིན། །འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་རྟེན་པ་དང་། །གང་དག་འཛིན་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་</p>	<p>YESHE DE 70 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------------

<p>༄༅།</p>	<p>།འདུས་མ་བྱས། །སྒོ་བ་མ་ཐུན་མོང་ཚེས་ནམས་དང་། །གང་དག་ཐོབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་པ་ལ། །ཐོག་མར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བ་ དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། །ནམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དགོ་བ་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་ལམ་མོ། །མི་དགོ་བ་ནི་སྒོ་ག་ག་ཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །བདེ་ འགྲོ་དང་དན་འགྲོ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་འོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ནམས་ ལས་ས་བོན་རུལ་བ་སྟེ་རུར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚེས་བཞག་སྟེ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚེས་དེ་དག་མདོར་བསྟུས་ནས་ནམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་ལུང་པོ་ལྔ་ལ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>71</p> <p>YESHE DE</p>
------------	--	---

ཡུལ་གྱི་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟུན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པའོ།

སོགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་ནི་བདག་རྟུ་རྟུ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་བདག་རྟུ་རྟུ་བའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཡང་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། སྒྲིབ་མ་སྐྱོན་མོང་བ་དང་། སྐྱོན་མོང་མིན་པར་བརྟེན་
པའོ། །འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །
སྒྲིབ་མ་སྐྱོན་མོང་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བསྒྲེལ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱོན་མོང་མིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་

ལྷོ། །སྒྱུ་སྒྱུ་བྱུ་པ་ས་གོ་མ་ས་པའི་སྒྱུ་བ་ས་བཅུ་དང་མི་འཛིག་ས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་སྟེ། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། བཞིས་དམིགས་པ་ནུམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །སྒྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱུ་ན་
མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྒྲོང་དང་རྟོག་ས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་འབྱུང་གིས། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །ཞིས་པ་ལ། གང་དག་
གི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ཅིང་སོག་པ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་གང་གི་ཞེན། གསུངས་པ། སེམས་ཅན་གྱུ་ན་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱུ་ན་མཆོག་གོ། །དེ་ཁྱུང་པར་རིམ་བྱུ་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། སེམས་དང་ཞེས་པ་ལ་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་གོ་ཆ་གསུངས་པ། སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ནྟེ་ལ། །དེ་ནྟེ་ལས་སོ་སོར་བསྐྱས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་	YESHE DE 75 DHARMA
	ཡིན་ན། །དུག་ཚན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །ཅེས་པའོ། །སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ། །སྦྱོན་པ་ནྟེ་ལ་གསུམ་ནི་རྩས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་ཆོས་	
	སོ། །དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །སྦྱོག་བསྐྱལ་ལ་ཇི་མི་སྟེ་ལ་པའི་	
	བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཇི་མི་སྟེ་ལ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའོ། །སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྱུས་དང་། མི་སྟོད་པའི་	
	བཙོན་འགྱུས་དང་། གོ་ཆའི་བཙོན་འགྱུས་སོ། །རང་གི་སྦྱོན་སྦྱོར་བ་དང་། རྩལ་སྦྱུལ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་དུས་སུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་ ལོ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཀྱང་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྤྱོད་སུ་མཆོག་གས་པར་བྱ་བ་དང་། བཙུན་ འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་ཞེས་བསྐྱོ་བར་ བྱའོ་ཞེས་པ་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཉིད་ཀྱང་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དུག་ཆན་དུག་ནི་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་སྟེ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་ པའི་འཇུག་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ན་མ་པ་དགུར་གསུངས་སོ། །</p>	<p>DHARMA 77 YESHE DE</p>
-------------	---	-----------------------------------

<p>པཱཱཱ་</p>	<p>༄༅། །ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་ མཐའ་ཡས་པར་དམིགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁའ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཅིག་ལྟལ་ མཐའ་ཡས་པར་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་རྩུང་ཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ དེ། དེ་བས་ན་རྩུང་ཟེད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དེ།</p>	<p>YESHE DE 79 DHARMA</p>
--------------	--	---------------------------

<p>ཨོཾ འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོཾ</p>	<p>དེ་བས་ན་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་པ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲན་པའི་མཐའ་ཅན་སྒྲུབ་པར་ བྱའོ། །སྒྲིབ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་དུག་གོ། །ལམ་ཞེས་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲོལ་བ་དང་། བྱེད་པར་ གྱི་ལམ་ན་མས་སོ། །བྱམས་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲུ་མས་ན་མས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ ལྷན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱམས་པ་འོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱམས་པ་འདོད་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་འོ། །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་དགའ་བ་འོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱམས་ པ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་ནི་བཏང་སྒྲུ་མས་ཏེ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཇོན་པའི་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་</p>	<p>DHARMA 80 YESHE DE</p>
--	--	-----------------------------------

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་	༄༅། །མཐའ་དག་མི་དམིགས་པ་སྟེ། གཉིས་སྟེ་མེད་པར་དམིགས་པ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ནྟེ་མེད་པར་དག་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་པ་པོ་དང་།	YESHE DE 81 DHARMA
	སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྦྱོན་བྱ་ནྟེ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་སྦྱང་བས་ནྟེ་མེད་པར་དག་པར་བྱའོ། །ཆད་དུ་བྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་།	
	སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ནྟེ་མེད་པ་གསུམ་མོ། །མདོན་ཤེས་དུག་ཅེས་པ་ནི་སྦྱོན་དུ་བཤད་པ་ནྟེ་མེད་པ་སོ། །ནྟེ་མེད་པ་ལ་ལྟེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་ནྟེ་མེད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ནོ། །	
	དེའི་ཆུལ་ནི་ལམ་མོ། །འཛོགས་པ་ནི་ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྟེ་ནྟེ་མེད་པ་དགུར་བརྩོན་དོ། །ད་ནི་གསུམ་བསྐྱུང་བའི་ཆོགས་བརྩོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། བཙུ་	

ལྷོ། གྱི་ཚོགས་དང་། སའི་ཚོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཞེས་པའོ། །ཞི་གནས་ཤེས་པ་ནི་སེམས་རྩ་གཅིག་པའོ། །ལྟག་མཐོང་བཅས་པ་
 ཞེས་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་བཅས་པར་འཇུག་པའོ། །བྱུང་པར་དུ་མཐོང་བ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏྲོ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་ཞེས་པ་ནི་ཞི་
 གནས་དང་ལྟག་མཐོང་དག་ནི་ཟུང་དོ། །དེ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་མོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ནི་ས་པོའ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་སྟེ། དེ་ན་མས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བསོད་ནམས་
 ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་བསོད་ནམས་སོ། །ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་

ལྷོ། །འདས་པ་སྒྲིགས། །འབྲེལ་དང་གཞན་པའི་གཟུགས་དག་དང་། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་བརྗོད་པ་དང་། །ཚེས་དང་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་། །
 རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་འདོད། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་བ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱམས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞེད་དོ། །ནང་ཞེས་པ་ནི་མིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་དབང་པོ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ལུས་སྟོང་པ་སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་སྟོང་པ་སྟེ་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལས་སྤྱི་རོལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་མ་
 བྱུང་པའི་སེམས་མོ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིགས་པ་སྟོང་པ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ལ་ཉིད་དོ། །དོར་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ། གང་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་འི་ལམ་ལོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲེ་སྒྲེ་གསལ་ཆོས་རྣམས་འདས་པ་སྒྲེ་གསལ། །ཞེས་པ་ལ། སྒྲེ་སྒྲེ་གསལ་ཆོས་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་སྒྲེ་གསལ་པ་འི་ཆོས་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། འཆི་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོའ་ཉིད་ཅེས་པ་འི་དོན་ཏེ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཆོའ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདས་པ་ལ་སྒྲེ་གསལ་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཏེ་དུས་གསུམ་ལོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་</p>	<p>YESHE DE 87 DHARMA</p>
-------------	---	---------------------------

ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཚེས་དམིགས་པ་ཚལ་བ་དང་། །རྟག་རྟུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་འདོད་དགའ་བ་
དང་། །ཚེས་སྟེན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་བརྩུ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་
སྟེ། །བསམ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པ་འོ། །ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་དབྱེས་པར་བྱེད་པ་འོ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་སེམས་པ་འོ། །གཏོང་དང་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་འོ། །
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་འོ། །དམ་ཚེས་དམིགས་པ་ཚལ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་ཇི་སྟེན་དུ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། རབ་རྩ་འབྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་རྩོམ་ཞིང་དཔྱད་པའོ། རྩལ་རྩ་དེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནི་བྱིམ་གྱི་གནས་ལས་ལོག་པའོ། སངས་ རྒྱལ་རྒྱུ་འདོད་དག་འབ་དང་། ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ཏེ། ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་གསུམ་རྩ་འདོད་པའོ། ཆོས་ རྩོན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཟང་ཟང་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་རྩོན་པའོ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བརྩུ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ལ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བདེན་ པའི་ཆོག་ནུས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་བརྩུ་བར་འདོད་དོ། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ། འདི་དག་ནི་བསམ་ པ་ལ་སོགས་པའོ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་ནུས་པར་དག་པའོ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་དམིགས་པའི་བདག་</p>	<p>YESHE DE 91 DHARMA</p>
-------------	--	---------------------------

ཉིད་དོ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ནྐམས་ནི་རབ་རྩ་དགའ་བའི་སར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བཅུ་པོ་ནྐམས་སྦྱོང་བ་ཉིད་རྩ་
 བསྐྱེམས་པས། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་བྱས་པ་ག་ཟླ་དང་བཟོད། །རབ་རྩ་དགའ་དང་སྦྱིང་བ་ཅེ་ཆེ། །བཀུར་སྦྱི་གུས་པར་
 ཉན་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་བ་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ནྐམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །བྱས་པ་ག་ཟླ་ཞེས་
 པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕན་པ་བྱས་པ་དྲན་པའོ། །བཟོད་ཅེས་པ་ནི་བཟོད་པ་ནྐམ་པ་གསུམ་རྫོགས་པའོ། །རབ་རྩ་དགའ་དང་ཞེས་པ་ནི་དམ་པའི་ལས་ལ་རབ་རྩ་དགའ་
 བའོ། །སྦྱིང་བ་ཅེ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་སྦྱིང་རྗེས་བཅིངས་པའོ། །བཀུར་སྦྱི་ཞེས་པ་ནི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པའོ། །གུས་པ་ཞེས་

འཕྲིན་ལྗོངས་	ལྟོ། །པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་
	ཅད་ལ་སྒོ་བའོ། །ལས་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱོན་
	དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སྦྱེ་བ་དང་། །ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ།
	ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཉན་པས་ངོམས་པ་མེད་པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཆོས་སྦྱོན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྦྱོས་པའི་
	སེམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྦྱོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ། །འཁོར་བས་

<p>ཨོཾ འཕྲིན་ལྷན་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་ འཕྲིན་ལྷན་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་ ཨོཾ</p>	<p>ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་པཎ་པ་ཏྲ་གས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་མི་སྐྱུག་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོད་པའོ། །དེ་ཆ་བྲིས་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ནམས་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམས་པ་ལྟའོ། །སྒྲིམ་མེད་བདག་ཉིད་ནི་ནམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ཏེ། དེས་ནི་ས་གསུམ་པའོད་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་གེས་དང་། །སྐྱུངས་པ་ཡང་དག་སྒྲིམ་སེམས་དང་། །བསྐྱུངས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ གཏོང་དང་། །འདོད་པ་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །ལྱུང་ན་འདས་དང་བདོག་གུན་གཏོང་། །མི་ཁུམ་པ་དང་ལྟས་པ་མེད། །ཅིས་པ་སྟེ། །ནགས་གནས་ཞེས་པ་ནི་ དགོན་པ་ན་གནས་པའོ། །འདོད་ཆུང་ཞེས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་རྣམས་ནམས་ལ་མ་ཆགས་པའོ། །ཆོག་གེས་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་ཐོབ་པས་ཆོག་གེས་ཤིང་ལྟག་པ་</p>	<p>YESHE DE 94 DHARMA</p>
--	---	---------------------------

ལྷོ་པོ་	༡༡། མི་འདོད་པའོ། སྐྱེས་པ་ཡང་དག་སྟོན་བསྟན་དང་། ཞེས་པ་ལ་བསོད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའོ། །	YESHE DE 95 DHARMA
	བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །འདོད་པ་ནམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་	
	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ནམས་ལ་སྟོད་པའོ། །མྱ་ངན་འདའ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའོ། །བདོག་གུ་མ་གཏོང་ཞེས་པ་ནི་གུ་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་	
	གཏོང་བའོ། མི་ཁུམ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་བ་ནམས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་སེམས་མི་ཁུམ་པའོ། །སྟོས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །སྟོན་བཞིན་	
	དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་བཅུ་འི་ལས་ནམས་ཀྱིས་ས་བཞི་པའོད་འཕྲོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིས་དང་བྲིས་ལ་འབྲིན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །	

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམ་པ་དང་། །མི་དགོའི་ལས་ལམ་བརྟུ་དང་ནི། །རྟོམ་པས་ཁེངས་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །
 བརྟུ་པོ་འདི་དག་ནམ་སྤངས་ན། །སུ་པ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་པ་ནི་འདྲིས་དང་ཞེས་པ་ནི་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་
 སྒྲུ་བའོ། །ཁྱིམ་ལ་འབྱེན་པ་ཞེས་པ་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པའོ། །འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །ཞེས་པ་སྐྱེ་བོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གྲོང་ལ་
 སོགས་པའོ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་དང་ཟེར་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོད་པའོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ་དང་ཞེས་པ་
 ནི་མི་དགོ་བ་བརྟུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །རྟོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ཁེངས་དང་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་འདུད་པའོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་

ལྷོ་	༄༅། །འི་དག་བ་ནམས་ལ་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །ཡིད་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དང་།	YESHE DE 97 DHARMA
	ལས་དང་འབྲས་བུ་ནམས་ལ་ཐེཾ་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཉིན་མོངས་བཟོད་ཅེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟག་པར་བརྟེན་པའོ། །	
	ནམ་སྤངས་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཉིས་པའི་མཐའ་ཅན་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བཙུ་པོ་འདི་དག་ནམ་པར་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྟ་	
	པ་སྐྱུང་དག་འབྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་ཚློགས་པས། །སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །	
	དག་འདང་སྐྱུག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །བསྤངས་ན་མི་ཁྱུ་བདོག་པ་གྱུན། །བཏང་ཡང་མི་དག་འཁེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྤྲོད་བམི་སྤྲོད་བས། །ས་ནི་དུག་	

ཨ་ཁུ་	པ་ཡང་དག་འཕྲོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ལ་རེ་ལ་རྟུ་སྦྱིན་པ་དུག་རབ་རྟུ་རྩོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དུག་པོ་ནྟེ་མས་མི་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་	YESHE DE 98 DHARMA
ལ་མ་འོན་པར་དག་འབ་དང་།	རང་སངས་རྒྱལ་ལ་མ་འོན་པར་དག་འབ་དང་། དུས་ལྷུན་རིང་པོར་ཆོག་ས་ནྟེ་མས་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲག་པ་འི་སེམས་སྤངས་པ་	
ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པོ་ནྟེ་མས་སོ།	།གང་གིས་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ཡང་མི་དག་འབ་མེད་པ་དང་། དབུལ་ཡང་སྦྱོང་བ་ནྟེ་མས་ནི་མི་	
སྦྱོང་བ་སྟེ།	ཆོས་བརྟུ་གཉིས་པོ་འདི་ནྟེ་མས་ཀྱིས་ས་དུག་པ་མ་འོན་དུ་སྦྱར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྒོག་དང་གང་ཟག་ཆད་	
རྟེན་པ་དང་།	།མཆོན་མ་རྒྱུ་དང་སྤྱད་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་གནས་དང་། །སེམས་ནི་ཀུན་རྟུ་ཞུམ་པ་དང་། །	

ལྷོ་	༄༅། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཕྱོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །	YESHE DE 99 DHARMA
	ཉི་ཤུ་གང་ལ་ནུམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་ཐོབ། །ཅིས་པ་ལ། །འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་བདག་གི་སྒྲ་དང་པོར་བྱས་ནས་སྒྲེ།	
	མཆེད་གྱི་སྒྲའི་བར་གྱི་ཆོག་བཅུ་གཅིག་པོ་ནུམ་ས་ལ་སོ་སོར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །སྒོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།	
	གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། །ཏྲག་པར་འཛིན་པ་དང་། །མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱུར་འཛིན་པ་དང་། །སྤུང་པོར་འཛིན་པ་དང་།	
	ཁམས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲེ་མཆེད་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། །བཅུ་གཅིག་པོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་གནས་དང་། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་། །	

<p>ཨོཾ འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་</p>	<p>ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལུས་ཀྱིས་སོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཀའོ། །དཀོན་ མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་མཛོན་ཞེན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འི་དངོས་དོས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་སུ་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། །དག་འདུན་དུ་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། །ཚུལ་བྱིས་ས་སུ་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱོད་པ་ དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱོད་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་པ་འི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་འོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །འཆད་པར་འགྱུར་པ་འི་ཡོན་ཏྲན་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་གང་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེས་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྔོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །</p>	<p>YESHE DE 100 DHARMA</p>
---	--	----------------------------

ཨོཾ
འཕྲིན་ལྷན་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་
འཕྲིན་ལྷན་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་
ཨོཾ

མེད་པ་ཞེས་པ་ལོ། །འཁོར་གསུམ་ནུམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྟོར་བ་པོ་དང་། །ལེན་པ་པོ་དང་། །སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནུམ་ས་ཏེ། །རང་རང་གི་
སེམས་སུ་ཡང་བཅུ་མ་གྱིས་བདག་ཉིད་རྟོགས་པ་ལོ། །སྟོང་རྗེས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ། །རློམ་མེད་ཅེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཉམ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེས་ལ་ཉམ་ཞིང་སྟོམས་པ་ལོ། །ཚུལ་གཅིག་ཅེས་ཞེས་པ་ནི་
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཚུལ་གཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །མི་སྒྲིབ་དང་ཟད་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷུ་པོ་ནུམ་ས་ལ་བསྐྱེད་པར་
ཤེས་པ་དང་བརྟགས་པས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལོ། །ཆོས་ནུམ་ས་ནུམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་

<p>ཡུལ་</p>	<p>༡། ཤིའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའོ། ཁྱོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛེམས་པ་དང་། ཁྱེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོག་པ་ཡང་དག་པར་ འཛེམས་པའོ། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་། ཁྱེས་པ་ནི་མཆོན་མ་རྣམས་སྟོང་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟོང་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་ མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། ཁྱི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ཁྱེས་པ་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོན་པའོ། ལྟ་ག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། ཁྱེས་ པ་ལ་ལྟ་ག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་པོ། མཁས་པ་ནི་ལྟ་ག་མཐོང་དེ་ལ་མཁས་ཁྱེས་པའི་དོན་ཏོ། སེམས་དུལ་ཁྱེས་པ་ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཁྱི་བའོ། ཐམས་ཅད་ལ་ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཆགས་པའི་ས་མིན་ཁྱེས་པ་ནི་མདོན་པར་ཁེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །</p>	<p>YESHE DE 103 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

<p>ཨོཾ་ ཨཱ་ཨྃ་ཨཱི་ཨཱུ་ ཨཱེ་ཨོཾ་</p>	<p>གར་འདོད་པར་ཁིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་བཞེས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་དུས་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁིང་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་དོ་བོ་ བོ། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་དོ་བོ་ཡང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་འོ། །ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་ཁིང་སྟོན་དུ་ གསུངས་པའི་སྟོན་ཉི་ཤུ་དོ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ས་རྩེ་ བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཁིང་བཟང་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟོན། །དབང་དོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཁིང་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ལུར་གནས་ དང་། །བསམས་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་ནམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་</p>	<p>YESHE DE 104 DHARMA</p>
---	---	----------------------------

འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༡། བཅས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཤེས་པ་ལོ། ལའོན་པར་ཤེས་པ་ས་ཅུ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནྟམས་སྒྲུ་ཅུ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་	YESHE DE 105 DHARMA
	ནྟམ་འཕྲུལ་གྱིས་སོ། ལའོས་པ་འི་ལའོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་གཞིམ་དུ་མེད་པ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ག་སེར་གྱི་	
	བྱེམ་བདེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལོ། ཡོངས་སྒྲུ་བརྟག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། ཞེས་པ་ནི་ནྟམ་པ་བཅས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་བཅས་ཅད་ཡོངས་	
	སྒྲུ་བརྟག་པ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ཡོངས་སྒྲུ་བརྟག་པ་འི་མཚན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པ་ལོ། །དབང་པོ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་འི་དབང་པོ་མཚོག་	
	དམན་ཤེས་པ་ལོ། །རྒྱལ་བ་འི་ཞིང་སྒྲིང་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྐྱེ་མ་ལྟར་གནས་ཞེས་	

<p>ཨོཾ ཧཱུྃ ཧཱུྃ ཧཱུྃ ཧཱུྃ</p>	<p> བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ལོ། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྟ་བའི་བློ་མ་དོན་དུ་སོང་བས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་ པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོའ་བྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ ནམས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །ལྟ་ལ་སོགས་ པའི་སྐད་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་ནམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །སྟོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་དངོས་པོ་སོ་སོ་ </p>	<p> YESHE DE 106 DHARMA </p>
--	--	---

ཨོཾ	དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེས་འབྱུང་སྟེན་སྟུང་ཆོག་པ་པོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཤིང་ཨ་ཤུང་ཐ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་སྟེན་སྟུང་ཆོག་པ་པོ། །	
ཧྲཱིཿ	ཡོན་ཏན་སྟེན་སྟུང་ཆོག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུང་ཆོག་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་སྟེན་སྟུང་ཆོག་པ་པོ། །དངོས་པོ་བརྩུ་གཉིས་པོ་འདི་ནྟུང་གིས་ས་	
ཧྲཱིཿ	དགྲ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །འཆད་པར་འབྱུང་བ་ས་དགྲ་པོ་གང་ནྟུང་གིས་ཆོག་པ་དེ་ནྟུང་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པ་ནི་ས་བརྩུ་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་	
ཧྲཱིཿ	ཞིང་། དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ས་དེའི་ཆོག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ས་བརྩུ་པ་ནི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། ས་དགྲ་འདས་	
ཧྲཱིཿ	བས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྩུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ས་དགྲ་འདས་ནས་	

<p>༡།</p>	<p> ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལ་སོགས་པའི་ས་དག་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱིས་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། བརྒྱད་པའི་ས་ནི་རྩྱུན་དུ་ཞུགས་ པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་ལོ། ལམ་ཐོང་པའི་ས་ནི་རྩྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནྟེ་ས་ཀྱི་ལོ། བསྐྱབས་པའི་ས་ནི་ལན་ཅིག་གིས་འོང་བ་ནྟེ་ས་ཀྱི་ལོ། འདོད་ཆགས་དང་ བྲལ་བའི་ས་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ནྟེ་ས་ཀྱི་ལོ། བྱས་པས་བསྐྱུང་བའི་ས་ནི་སོ་སོར་ཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་ལོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལོ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟེ་ས་ཀྱི་ལོ། སྟོན་དུ་བརྗོད་པའི་ས་དག་པོ་ནྟེ་ས་ཀྱི་ལོ། ས་དག་པོ་འདི་ནྟེ་ས་ཀྱི་ལོ། ཡང་དག་པར་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཀྱུན་དུ་འོང་སངས་རྒྱས་པའི་སར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ </p>	<p> YESHE DE 109 DHARMA </p>
-----------	---	--

ཨོཾ	ཉིད་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་པའོ། །ས་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དག་བརྗོད་ནས། ད་ནི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ནམས་བརྗོད་པར་བྱ་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
མཐོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་	གསུངས་པ། ལམ་ཐོང་དང་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་ནམས། །ཉིབར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །གཉེན་པོ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །
ཞེས་པ་སྟེ།	ལམ་ཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ནམ་པ་བཞིའོ། །བསྐྱེལ་པའི་ལམ་ལ་གནས་སྐབས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་	གཉེན་པོའི་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ། །ལམ་ཐོང་བ་དང་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་དག་གནས་སྐབས་བྱེ་བྲག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ནམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ།	།དེ་ཅིའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསུངས་པ། གཟུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་

<p>ཏྲ</p>	<p>༡༡། །དངོས་པོར་གནས་པ་སྟེ། གཟུང་བའི་ནམ་རྟོག་གཉིས་སོ། །གང་ཟག་རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གང་ཟག་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་</p>	<p>YESHE DE 111 DHARMA</p>
	<p>རྟེ། །འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་ནམ་པ་བཞི་འོ། །བསྐྱེལ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་</p>	
	<p>པའི་ནམ་རྟོག་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་བརྒྱད་པོ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་དེ་ནམ་ས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་གཉེན་པོ་ནམ་པ་</p>	
	<p>བརྒྱད་དུ་རྟོག་ས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བཞི་པ་གསུངས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །</p>	
	<p>ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ནམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དུ། །ངེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ནམ་པ་</p>	

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༡། །ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བརྩའི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་</p> <p>ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།</p> <p>ཚོགས་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་</p> <p>དང་། ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བསྒྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་</p> <p>འགྲེལ་པ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་འོ། །དེ་ནི་ལམ་ཤེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། ལྟ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །འོད་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>113</p> <p>DHARMA</p>
------------	--	--

<p>ཨོཾ འུམ་ཧཱུྃ་ཨོཾ ཧཱུྃ་ཨོཾ ཧཱུྃ་ཨོཾ ཧཱུྃ་ཨོཾ</p>	<p> གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་དེས་པ་དང་བྱུང་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། །མོག་མོག་པོར་མཛད་ཅེས་པ་ནི་ད་ཀྱལ་གྱིས་ རབ་རྟུ་ལྷོས་པའི་ལྷོ་འོ་འོ་ལས་ཀྱི་འོ་ད་མཛད་པར་མཛད་པའོ། །འོ་ད་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་འོ་འོ་ད་གྱིས་སོ། །དོན་ཅི་འོ་སྒྱུར་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། རུང་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། རུང་བ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་མོག་མོག་པོར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །འཛིན་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་ཞིང་སྤུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཡུལ་དེས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ </p>	<p> YESHE DE 114 DHARMA </p>
--	--	--

ལྟོ། །ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏྲོ། །
 བྱང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་ངེས་པས་ན་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པ་འོ། །རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་དང་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཇི་སྟེན་ནམ་ལ་ཁོར་བ་
 མ་སྤོངས་གྱི་བར་དུ་འགོ་བ་ནམས་གྱི་དོན་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་སོ། །ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གི།

ཡེ	ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་འདིར་བསྟན་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་རང་གི་ཤེས་རབ་	YESHE DE 116 DHARMA
ཡེ	ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གསུངས་པ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི།	
ཡེ	ནམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དང་།	
ཡེ	སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ནམ་པ་བཞིའོ། །ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །ཀླན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཀླན་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་།	
ཡེ	རྒྱ་ཉིད་དང་། སའུ་སྟེ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་ཉིད་དང་། བད་དང་། འབྲས་དང་། སོལ་མིག་དང་། མི་སྟུག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ནམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། །	

ཨྲ། །ཡང་སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཀླུ་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་ལ་གཞན་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཞི་གནས་
 ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་འོ། །ཡང་དེ་དག་ལ་འཇིགས་པ་ཉིད་དང་། འཆོ་བ་ཉིད་དང་། འདྲེན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། །
 ཨྲ། འཁོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་བྱལ་བ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བདུན་འོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལམ་ཉིད་དང་། རིག་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་
 དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནྟམ་པ་དེ་ནྟམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ལམ་འདིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ། ཉན་ཐོས་ནྟམས་ཀྱི་དོད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གཞན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་
 པ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ནྟམས་དབྱེར་མེད་པས། །དྲོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅུ་མོར་སྒྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟགས་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་
 བཟོད་པ་ནྟམས། །ས་བརྩུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱིས། །མཁུན་ནས་ཚེས་ནམས་མ་གཟུགས་སྤྱིར། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་སྤྱད་པོ་དེ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་སྟོང་པ་ནམས་དབྱེར་མེད་པ་དག་དོད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནམས་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ས་ཅེ་མོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་གནས་པ་བཀའ་པ་ནི་བཟོད་པར་བཞེད་དོ། །ས་བརྩུ་ཞེས་པ་ནི་རབ་རྩུ་དགའ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ས་བརྩུ་ དང་པོར་བྱས་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་གི་ཚོགས་རྒྱས་པར་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཁས་བླང་རྩུ་ མེད་པར་སྟོན་པའོ། །འོ་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གསལ་བ་ཅེས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཇི་</p>	<p>YESHE DE 119 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ལྟར་ཤེས་སྟུང་པ་ལ་གསུངས་པ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཏགས་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་མ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅུམ་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔང་པོར་
 བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀློན་ཇོ་བཏུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། གཞན་བེམས་པོ་ལས་ལོག་པ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་
 མ་གྲུབ་ན་ཀློན་ཇོ་བཏུ་སྟེ་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །
 ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བྱང་པར་དུ་

<p>ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༄༅། །འཕགས་པར་བསྟན་པ་འདོད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་གསུངས་པ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་གྱིད་མི་དགོས་ལ། །བསེལ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །ཅིས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་ གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ནམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་དེ་ནམས་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་གཅིག་གོ། ཉན་ཐོས་ནི་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་གཞན་ནམས་ལ་ཆོས་ནམས་གོ་བར་བྱེད་ པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོག་མེད་པར་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་པས་གཞན་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་གོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་</p>	<p>YESHE DE 121 DHARMA</p>
------------------	---	----------------------------

<p>ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ</p>	<p>འདིས་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་གཉིས་པའོ། །ཚིག་མེད་པར་ཚེས་ནྟམས་བསྟན་པར་ཇི་ལྟར་བུས་ཞེས་དོགས་པ་ལ་གསུངས་པ། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་དེ་དང་། །དེ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱང་དོན་དེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚིགས་བཅད་འདི་དེ་དོན་ནི་གོ་སྟེ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ ནྟམས་མའོན་པར་བསྟན་ནས། །དེ་ལ་མ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་གསུངས་པ། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་སྦྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མ་སྦྱངས་སྦྱིར་དང་ནི། །རྟོག་གི་བསེ་རུ་ལྟ་ བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། །འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྟོག་པ་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་རུ་སྦྱངས་པ་ དང་། །མ་སྦྱངས་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི། །བརྟེན་པའི་ཚེས་གྱི་རྟོག་རུ་སྦྱར་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བདེན་པ་</p>	<p>YESHE DE 122 DHARMA</p>
--	--	----------------------------

ལྟོ། །བཞིའི་བདག་ཉིད་ནཱ་མ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནཱ་མ་པར་དག་པར་བྱ་བར་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རིལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ། བཏགས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་ནཱ་མ་པ་རྟོ་བྱུར་པ། །ཅེ་མོར་བྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་སྤྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །ནཱ་མ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཐུང་པོ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེའི་མི་འགལ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་པོའི་ཆོས་ཉིད་གསུངས་པ་སྟེ། གཟུགས་

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨེཾ
ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨེཾ

བསྟན་པ་ལས་དེའི་ནམ་པ་ནི་དོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལོ། །བཏགས་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ནམས་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འབྲི་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཕྱེ་
མོར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ལོ། །ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ནམས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་བཟོད་པའི་རྟོགས་པ་ལོ། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ནམས་སོ་སོར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མི་འགག་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་ལོ། །འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཐོང་བའི་ལམ་གསུངས་པ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ནམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་
མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བཞི་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༡༡། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སྤྱེལ་པའི་བཟོད་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སྤྱེལ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་གི་ བདེན་པ་དང་། །འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནྟེས་ལ་ཡང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ནྟེས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ འདི་བཟོད་པའོ། །ཕན་པོན་བཅས་པ་འདི་ཞེས་པ་ནི་མདོ་ནྟེས་ལས་ཕན་པོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་མདོར་བསྡུས་ནས་བཟོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཚིགས་སྤྱེལ་ བཅུད་པ་ལྟས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་ལ་སྐོག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ནྟེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་ རྒྱས་དག། །ཕན་ཆུབ་རྟེན་པ་རྟེན་མེད་སྤྱིར། །ནྟེས་གངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་ཉིད་དང་བཅས། །དཔག་མེད་མཐའ་གཉིས་མེད་པ་དང་། །</p>	<p>YESHE DE 125 DHARMA</p>
--------------	--	------------------------------------

ཨོཾ	དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །བླང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ་	སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །ནམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །ཟུང་ན་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་ནམས་
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ་	ཀྱིས་སྤང་ལ་སོགས། །སྒོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ་	པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོབ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་དག །ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་རྟེན་མེད་
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ་	ལྟེན། །ནམ་གངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པས་དེའི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །བདག་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཆེན་པོ་ཚད་མེད་ཉིད་དང་ བཅས། །ཞེས་པ་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་པ་དེས་འཇུག་ཅེས་པས་ཚད་མེད་བཅས་ཏེ་ཆེན་པོ་དང་ཚད་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏྟ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ ཅད་དུ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། །སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚད་འདི་དག་ཅུ་མ་མོ་ ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པས་ཚད་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། །སྟུག་བསྟུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །དཔག་མེད་མཐའ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ། ཞེས་པ་ལ་མཐའ་ཉིད་ནི་མཐའ་སྟེ། །དཔག་པ་དང་མཐའ་དག་མེད་པ་ཞེས་དཔག་མེད་མཐའ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏྟ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྲང་</p>	<p>YESHE DE 127 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

[illegible]

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཏེ་གུན་འབྱུང་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། སྟོང་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤུ་པོ་ནམས་མཐོང་བ་སྟེ། འགོག་པ་ལ་ ཆོས་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མེད་པ་འི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ སྐུར་སྟོན་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལོ། ནམ་པར་བྱུང་གུན་ཤེས་པ་ལ་འདིར་ཡང་ངེས་འཛིན་ཞེས་པ་གོང་མ་འི་སྐབས་དང་སྐུར་བ་སྟེ། འགོག་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་ པ་འི་བཟོད་པ་ལོ། ཉམ་ང་བ་དང་ནད་གུན་སེལ། ཞེས་པ་ལ་ཉམ་ང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལོ། ནད་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཏེ་དེ་དག་སེལ་བ་ནི་གུན་ཏུ་ བསལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འགོག་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། བྱུང་ན་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་ལོ། སངས་རྒྱས་ནམས་</p>	<p>YESHE DE 129 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །བསྒྲུབ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ། དེའི་བྱེད་པ་ནུམ་པ་རྩལ་མདོ་ལས་དང་པོར་གསུངས་པ་འདིས་ན་དེ་ལ། དེ་ཞིག་བྱེད་པ་ཉིད་གསུངས་པ། །</p>	<p>YESHE DE 131 DHARMA</p>
	<p>ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོད་པས་རྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ།</p>	
	<p>ཀུན་ནས་ཞི་ཞེས་པ་ནི་ནུམ་པ་ནུམ་ས་གྱིས་རང་གི་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཞི་བའོ། །འདུད་ཅེས་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུག་བྱེད་</p>	
	<p>པའོ། །ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ནུམ་ས་ནུམ་པར་བཅོམ་པའོ། །གཞོད་པས་རྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །</p>	
	<p>ཞེས་པ་གཞན་དག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྩོགས་</p>	

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

པའོ། ཁྱིམ་མཆོད་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་ནམས་སྤྲུང་དང་སྤྲུང་ཡིན་དང་མི་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
ནམ་པ་དུག་པོ་འདི་ནམས་ནི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པའམ་ལས་སོ། །དེ་ནི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མོས་པ་དང་། བསྒྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སྤྱི་རང་བཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་
མོ། །དེ་ནམས་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་གསུངས་པ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །
ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་ནམ་གསུམ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དེ་ལྟར་ན། །ནྟེ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །འདིར་གཞུང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་ཆེས་ལྟག་པར་ ཡིད་ཆེས་པ་ནི་མོས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ནྟེ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་དོན་ནྟེ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ། །ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་ པས་ཏེ། །ཆུང་དུ་ཉི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དབྱེ་བས་དེ་ནྟེ་པ་གསུམ་གྱི་ཕ་རོལ་ནྟེ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། །ནྟེ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ ནི་ནྟེ་པ་འདི་ཉི་ཆུང་ལ་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནྟེ་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། །ཆུང་དུ་ཉི་ཆུང་དུ་དང་། །ཆུང་དུ་ཉི་འབྲིང་པོ་དང་། །ཆུང་དུ་ཉི་ཆེན་ པོ་དང་། །འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་དང་། །འབྲིང་གི་འབྲིང་པོ་དང་། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། །ཆེན་པོ་ཉི་ཆུང་དུ་དང་། །ཆེན་པོ་ཉི་འབྲིང་དང་། །ཆེན་པོ་ཉི་ཆེན་པོ་འོ། །</p>	<p>YESHE DE 133 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

༥༥

འཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༥༥

དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་མོས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མོས་པ་འདི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བརྟུན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་འདི་མོས་པ་
བསྐྱེལ་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་བྱ་བ་འདི་དབང་དུ་མོས་པ་ལ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ས་སྟོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་བཀའ་
བ་དང་བསྐྱབས་པ་ནུམ་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་སྤྱིར་བ་ལ། ། མོས་པ་འདི་གནས་སྐབས་ནུམ་པ་ལོ་སྤྱིར་བ་ལ། ། དགུ་ཚེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། ། བཀའ་
བ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་ལ་འདོད། ། ཅིས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་སྤྱིར་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་མོས་པ་དེའི་མོས་པ་ནུམ་པ་ལྟར་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་འདི་དབྱེ་བ་སངས་རྒྱུ་ཚེན་གསུམ་གྱིས་ཉི་ལྔ་ཅུ་བརྟུན་གྱི་ནུམ་པར་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་བསྟོད་པ་ཅུ་མཁོ། །

ལྷོ་ཕྱོད་	༄༅། །བཀུར་བ་ནི་འབྲིང་དུ་བསྟོད་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེར་བསྟོད་པ་ལོ། །བསྟོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟོན་པ་འདི་ལམ་གསུངས་པ།	YESHE DE 135 DHARMA
	ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་ནམ་པ་ཅན། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱས་	
	བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །རང་བཞིན་དྲན་པ་འདི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་མཁས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་	
	གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོད་པ་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བ་དག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ།	
	ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱུང་པོ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་སངས་དཔའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་འདི་སངས་བྱེད་པ་སྟེད་པར་ཅན་ཏེ།	

ཨྲ

མཛེས་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་

ཨྲ

དེས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའོ། །དེའི་བྱེད་པར་འདི་གང་གི་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། དེ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །
བྱེད་པ་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱ་བའི་བྱེད་
པར་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་ནམ་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གང་ཞིག་ཏུ་
དང་། སེམས་གང་གིས་དང་། བསྟོར་བ་གང་གིས་དང་། སྟོབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟབས་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མེད་པས་མི་དམིགས་
པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའོ། །སྤྱི་ནོར་མཐོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ། ཇི་བཞིན་པའི་དོན་རྫོགས་པ་ནི་སྤྱི་ནོར་མཐོག་པ་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སྤྱི་ནོར་མ་

ལྷོ། ལོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པོ། འབེན་དང་ཞེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལས་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་ནི་དབེན་དང་
 ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པོ། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་དྲན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པའི་
 སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པོ། ཐབས་བཅས་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པས་ཡོངས་
 སུ་བསྡོམ་པོ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་པ་ནི་མཚན་མར་མི་རྟག་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པོ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨཱིཾ
ཨཱེཾ
ཨཱོཾ

ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། ཞེས་པ་ལ། སྤྱིང་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་
ཆགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལོ། །བསྟོན་པ་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་མོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་
ནམ་པ་གསུམ་མོ། །མཆོན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་ལོ། །མི་དམིགས་པའི་ནལ་འབྱུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི་འབྲིང་དོ། །
གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུངས་པ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དག་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྐྱོམ་ པ་ཡིན་པར་འདིར་བཟོད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོང་བྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་མི་དམིགས་པར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་མི་ དམིགས་པར་ནམ་པར་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་བ་ནི་རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་ བྱེད་པའོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱ་བསྐྱོབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་དང་ བཅས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མདོན་དུ་སྐྱུར་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་</p>	<p>YESHE DE 139 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

པའོ། །དེལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་གསུངས་པ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དང། །ཆོས་ནྭ་མས་དམིགས་པ་མེད་པར་གྱི། །གཏོང་པར་
བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནྭ་མས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི་བསྒྲམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
ལོ། །མཆོག་ཅེས་པ་ནི་བསྒྲམ་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའདི་སྟན་མཆོག་གོ། །ཀུན་ལ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བསྒྲམ་པའི་
ལམ་གྱི་བྱེད་བྱ་གཏོགས་པས་རབ་དུ་སྦྱོང་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པས་སོ། །ཆོས་ནྭ་མས་དམིགས་པ་
མེད་པ་གྱི། །ཞེས་པ་ལ་མི་དམིགས་པར་ནྭ་མས་དཔར་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བརྟུན་ལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ནྭ་མས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དོན་

༡༡། ཆེན་ཞེས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། འདིས་ན་དོན་ཆེན་ནི་བསྒྲེས་པའི་ལམ་སྟེ། དེའི་སྒྲེས་པ་ནི་མདོན་དུ་བྱུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 བསྒྲེས་པའི་ལམ་མོ། །བསྒྲེས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཁས་ལེན་པའི་རྩ་བ་ནི་མོས་པའོ། །མོས་པ་དེ་ཉིད་གང་གི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱུ་ས་བསྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁུས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་
 རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐོབ་ས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མཁོས་དང་། །ཐུང་པོ་ལ་སོགས་མདོན་ཞེན་དང་། །སྦྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཟིན་པའོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བརྩུ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐབས་ནི་སངས་

༡༡། །དེ་ཉིད་དེ་ཉི་མུམ་འབྲས་བུ་དག་པ་དང་གཟུགས་དག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་པ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད་པ་ཉི་མུམ་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་དང་། གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་གཉིས་ཀ་ནྟམ་པར་དག་པས་ན་ཐ་དང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །གཅད་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སྒྲིགས་པ་དག་པ་གཉིས་སྟུ་མེད་པ་ཉི་མང་བཞིན་པ་ཉི་དོན་ཏེ། །ཐུན་མོང་གི་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་བྱེད་བྱ་ནྟམ་པ་གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བྱལ་མ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་སྦྱིར་སྦྱོར་མ་བསེ་དུ་དང་། །རྒྱལ་སྒྲུལ་ནྟམ་གྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་ནྟམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་པ་ཉི་
 ཉོན་མོངས་པ་ནྟམ་སྒྲུངས་པ་ལས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ནྟམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཉི་སྦྱོགས་གཅིག་གཟུང་པ་ཉི་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུངས་པ་ལས་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་

[illegible]

༡༡། ཉིད་ནི་རྒྱུད་དུ་ཉི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་དགའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་དག་པ་སྟེ་རིམ་པ་ཉི་རྒྱུད་ཉི་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ལ་
 གསུངས་པ། གྲུབ་ཀ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་སྟེ། འཇལ་བྱེད་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་འཇལ་བྱེད་ནི་འཛིན་པ་ལོ། །གཞལ་བྱ་ནི་གཟུང་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་
 ཅིང་གཉིས་སུ་ཡང་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཉམ་པ་ལོ། །དེ་དག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པ་ཉི་གཉེན་པོ་ཉི་རྒྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རི་སྐད་གསུངས་པ་ཉི་ཉིན་ཏུ་
 བའི་བསྒྲོམ་པ་ཉི་ལམ་ཞེས་པས་ཉིན་ཏུ་དག་པ་ཉི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །གྲུབ་ཀ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཉི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོ་ཉི་

<p>ལྷོ་</p>	<p> ༡༡། ལྷི་གནས་པ། རྩམ་ནྣ་མས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱིན་པར་འདོད། ཅེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ནི་ འདིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལོ། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩམ་ནྣ་མས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ན་འཁོར་བ་དང་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་དང་དབྱུགས་སུ་ཡང་ཁས་ ལྷི་ལེན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་འདི་ལྟ་བུར་ཁས་བྱུང་བར་ལྷི་བྱ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ལོ། ལྟོ་ལོ་ལྷིན་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ བ་ལ་ལོ། པ་ལོ་ལྷིན་ཞེས་པ་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལོ། དེ་དག་བར་ན་ལྷི་གནས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནྣ་མས་སོ། འདོད་པ་ནི་ ཡང་དག་པར་འདོད་པ་ལོ། གང་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། རྩམ་ནྣ་མས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། རྩམ་གསུམ་པོ་ནྣ་མས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀླུ་རང་གསལ་ </p>
-------------	---

བའི་བདག་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དག་དངོས་སུ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལ་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
 རབ་རྟུ་མི་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཏྲུང་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་
 ཉན་ཐོས་ན་མས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་ཅི་སྟེ་རྟོགས་ཞེས་སེམས་པ་ལ་གསུངས་པ། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་
 པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉིད་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོལ་
 སྟོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་རྟུ་ཡོད་ས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་མར་འཛིན་པས་སོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་དམིགས་པས་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །

<p>ཐུག་</p>	<p>༡། །གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་མེད་པར་རྟོགས་པས་དར་འཛིན་མེད་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་རབ་རྟུ་ཞུགས་ པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སོ། །འདི་ཞེས་པ་འཇམ། འདི་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ད་རྒྱལ་མེད་པའོ། ། ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པ་ནི་ཆགས་པའི་ཚོགས་ནྟམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་འགོག་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ནྟམས་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བ་དང་། གུས་པ་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སྟོགས་ པ་ཡང་མཛོད་པར་ཆགས་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སེམས་ན་བདེན་ཏེ། སྤྲན་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་ཆགས་པ་སྤྲུལ་འདི་ཡང་མི་</p>	<p>YESHE DE 151 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

མཐུན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་སྒྲུབ་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྒྲུབ་པའོ། །ཟབ་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྟེང་པའི་ཡུལ་
ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟགས་པའི་ཆོག་སྟེ། བདེན་པ་མེད་པའོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེར་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བས་ན་ཆགས་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ནམས་ཇི་ལྟར་སྟེང་ཞེས་སེམས་པ་ལ་གསུངས་པ། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་
པར་ནི། །ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཏེ་གསུངས་པར་དགའ་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། མཐོང་བ་ལ་

༄༅། །སྒྲིགས་པ་གཤམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བྱུང་མཐོང་བྱེད་དོ། །སྒྲིགས་པ་ལི་སྒྲིགས་
བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཟུང་དོ། །དེ་བཀག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་རྟོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བཟོད་དོ། །དེས་
ན་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་སྒྲིགས་པ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་དངོས་
པོར་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པར་མི་ཤེས་སྒྲིགས་ །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་
ལ་སྒྲིགས་པར་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མཁའ་དེས་པ་ལི་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། གཟུང་བ་

དེ་ལྟར་བསམ་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོག་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་གཉིན་པོའི་སྤྱོད་གས་དག་གིས་ཉི་ཤར་བསྐྱུ་བ་གསུངས་
 པ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་གཉིན་པོ་དག །ནམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་རིམ་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་གཉིན་པོའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲུབ་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྟན་

དུས་འཁུར་	<p>༄༅། །པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གཟུགས་སྟོགས་དེ་མི་རྟག་སྟོགས་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྒྲིབ་བ་བཀག་པས་སྒྲིབ་པ་ནི། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །སྒྲིབ་བ་བཀག་པ་ནུམ་གསུམ་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་། །ཞེས་བྱེད་ནུམ་བདུན་སྒྲུང་བ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་སྟོགས་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནས་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །དེ་མི་རྟག་སྟོགས་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པར་དབྱེ་བ་ལོ། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །ཞེས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་རབ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །ཞེས་པ་ནི་</p>	<p>YESHE DE 155 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལ་གསུངས་པའི་ཡུལ་ན་མ་པ་བཞི་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ན་མ་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ན་མ་པ་བརྒྱད་ལ་འོ། །སྟོར་
བ་བཀག་པས་སྟོང་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ། སྟོང་པ་ནི་ཉ་མས་སུ་བྱུང་བ་འོ། །སྟོར་བ་ནི་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་འདྲི་དགག་པ་ནི་དེ་དག་སྟོང་བ་སྟེ། ན་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་
ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྩ་སྟོར་བ་འོ། །དེ་འདྲི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཉ་ན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ན་མ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་རབ་རྩ་སྟོར་བ་སྟེ། དེ་འདྲི་སྟོང་རྩ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བར་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་འོ། །བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ན་མ་ཡང་
བྱེད་པ་པོར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་འོ། །སྟོར་བ་དཀའ་བ་ན་མ་གསུམ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ན་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་དཀའ་སྟོང་དང་།

དུང་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འཇུག་པའི་དགའ་སྦྱོང་དང་། སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པའི་དགའ་སྦྱོང་དོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་འདོད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱོང་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་
མིན་གང་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱི་སུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་
འདིས་སོ། །ཤེས་བྱེད་ན་མ་བདུན་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། སྤྲི་ག་རྩུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་།
སྤྱུ་བརྟན་དང་། སྤྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ན་མ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་

ཕྱིར་བཤད། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གས་པ་དང་རྗེ་གས་པ་འི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་
དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་འི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་
མེད་པ་འི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འི་ཆེད་དུ་གོ་ཆ་འི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འི་ཆེད་དུ་འདུག་པ་འི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་འི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལོ། །འཇམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྲས་བུ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཡོད་པའི་རབ་རྩ་སྦྱར་བའོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ས་སུ་ཤེས་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རབ་རྩ་སྦྱར་བ་དང་། རི་རྒྱ་དག་སྐྱེས་པའི་ནྐམ་པ་བརྟན་པའི་རབ་རྩ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆགས་པ་མེད་པའི་རབ་རྩ་སྦྱར་བ་ནྐམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་རབ་རྩ་སྦྱར་བ་བསྒྲོ་མ་པར་བྱ་ཞེས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གསུངས་པ། གཟུགས་ལ་སྟོགས་ལ་རྒྱུ་མེད་པ། །ནྐམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ནྐམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་རྩ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་རབ་རྩ་སྦྱར་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ནྐམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ནྐམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ནྐམ་པར་མི་འབྲེད་པ་</p>	<p>YESHE DE 159 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

༡༡། |ནུ་མ་དག་དང་། |མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། |མ་ཁལ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། |ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། |དེ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་མེད་དང་། |གང་སྤྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། |གཞན་ལ་སྤྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། |དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། |ཤིན་ཏུ་ནུ་མ་དག་ནད་མི་
 འབྱུང་། |དན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། |མ་དོན་དུ་བྱུང་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། |མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། |དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། |ཤེས་པ་
 རྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི། |ཀློག་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། |ཞེས་པ་རྟོ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། |ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནུ་མ་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནུ་མ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་

ཡུལ་སྐོར་པ་	<p>༡༡། །ཆགས་པ་སྤངས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཇེས་ སུ་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བས་བཟོད་ དུ་མེད་པ་སྟེ། །བཟོད་བྱ་དང་ཚོད་བྱེད་དུ་མེད་པ་ཞེས་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །བཟོད་པ་ཡིས་ཞེས་པ་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་སྐུར་ཏེ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ ཚོད་པར་བྱེད་པ་འདི་རྩུ་ནྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲོལ་བ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། །གང་སྐྱིར་འདི་དོན་ཚོད་པ་འདི་རྩུས་གཞན་དག་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་</p>	<p>YESHE DE 163 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

ཨོཾ	དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་རྒྱུར་མེད་ཅེས་པ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་
མཐོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྱུང་	གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ནྟམ་དག་ཅེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལྟར་འབྱུང་བའི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་	ནྟམས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དྲི་མའི་ཁད་ཅེས་པ་ལ་མེད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་དག་སྟེ། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ནད་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་
འབྱུང་བའི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་	སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་དག་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །དན་སོང་ཆད་དང་ཞེས་པ་ལ། དན་སོང་ནྟམས་
ལྟར་འབྱུང་བའི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་	ཆད་པ་ནི་དན་འགྲོ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་དག་པར་མོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དན་སོང་ཆད་པར་འབྱུར་ཏེ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་

༡༡། ལའི་བཟོད་པའོ། །མི་རྟོག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ནྣ་པར་རྟོག་པ་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ནྣ་པལ་གྱི་ནྣ་པར་དག་པར་མོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །ཞེས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནྣ་པལ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནྣ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ནྣ་པལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞེས་པ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པའོ། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཞེས་པ་ལ། །དངོས་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དོན་གྱི་དངོས་པོའོ། །མིང་ཞེས་པ་
 བོ་དེ་རྗོད་བྱེད་དེ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་གོ། །ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་གསུངས་པའི་དོན་ནྣ་པལ་གང་གིས་ཤེས་པའི་དོན་དོན་དམ་པར་མ་

སྒྲུལ་པའོ། །དང་ཡིག་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ། བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱང་མ་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ལམ་ལ་ཇེས་སྟུགས་པ་
 དང་། ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འདི་འི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་
 རྒྱུ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་དུ་བཟོད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ནི་བྱ་སྟེ། མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བསྒྲེལ་བའི་ལམ་མ་བསྟན་ནོ། །
 ཀྱུན་མཁྱེན་ནམ་པ་གསུམ་རྒྱས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བསྟན་ནམ་ཉེ་བར་བསྟུ་བའི་བྱིར་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་ནམ་གསུམ་པོ། །

ལྷོ་	<p>༡༡། །འདིས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག། །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་རིགས་པས་འདི་དང་ཞེས་</p> <p>པ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལོ། །ཡང་འདི་ཞེས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ལོ། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྟན་</p> <p>པ་ལོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་པ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པོའི་འབྲེལ་པ་ལོ། ། །ཀུན་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དང་སྟེ་ཤེས་པར་</p> <p>དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དངོས་པོ་དང་ལམ་དང་ནྟམ་པ་ནྟམས་བསྟུས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ནྟམ་པ་གསུམ་བརྒྱེས་པར་བྱ་ཞེས་པས་ནྟམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་</p> <p>གསུངས་པ། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ནྟམ་པ་ཡི། །ནྟམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོན་ཅིང་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་ནི་ནྟམ་གསུམ་གྱིར། །དེ་ནི་ནྟམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་</p>	<p>YESHE DE 167 DHARMA</p>

ཏྲི། གཞི་དང་ཞེས་པ་ནི་ཚེས་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་བརྟགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྟགས་པར་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་མཚན་མའོ། །
གྲུབ་མཐའི་རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་གསུམ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གསུངས་པ། མེད་པའི་
རྣམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སྟོང་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོམས་པ་ཤང་། །ཅེས་པ་སྟེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་
གཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་མི་གཡོ་བའི་ས་རོལ་རུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ཏེ། སྟག་བསྟུལ་བ་དང་། གྲུབ་འབྱུང་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

༡༡	<p>༡༡། །ལ་བཞི་བཞིའོ། །སྒྲུག་མ་བཅོ་ལྔ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འོ། །དེ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་དང་།</p> <p>ཀླན་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཀླན་འབྱུང་ལ་གནས་མེད་པ་ཉིད་དང་། བཅའ་མཁའ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྩོམ་པ་མེད་པ་</p> <p>ཞེས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །འཕོག་པ་ལ་འོང་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱར་མེད་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ལམ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་</p> <p>དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་།</p> <p>སྒྲུ་མ་དང་། ཀླན་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་མ་གོས་པ་དང་། ད་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དང་། གཤམ་པ་མེད་པ་དང་།</p>
----	--

སྒྲིལ་མ་སྟེ་བཙུག་པོ། སྒྲིལ་བ་སྟེ་མ་སྟེ་ལྷ་མོ་བཙུག་པོ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འོ་ལྷ་མོ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟེ་ག་
 བསྟུལ་དང་། འཁོག་པ་ལ་ནི་ཤོ་རིམ་སྟེ་བཞི་ནི། དེ་དག་བརྒྱད་དང་བཙུག་དང་ནི། ལྷ་དང་བཙུག་དུ་ཕྱེས་གསུངས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དོ། །
 འདིར་ཀུན་འབྱུང་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་འོ་ཐབས་སྟེ་སྟེ་ལྷ་མོ་དེ་ཀྱིས་ནོ། །སྟེ་ག་བསྟུལ་དང་འཁོག་པ་སྟེ་ལྷ་མོ་གསུངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷ་མོ་དེ་ཀྱིས་
 ཀྱིས་ནོ། །དེ་ནས་སྟེ་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་བཙུག་དང་། བཙུག་དང་། ལྷ་དང་། བཙུག་དུ་ཕྱེས་པ་ལྷ་མོ་གསུངས་པ། དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷ་མོ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། མེད་པ་དང་། བདེན་པ་མེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ལམ་ལ་ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། སྔ་སྔ་བ་མེད་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 171 DHARMA</p>
	<p>གཞན་ལ་རག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་མེད་པ་དང་། བོ་སྐྱབས་མེད་པ་འི་རྣམ་པ་དང་བདུན་འོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ལ་མི་རྟག་པ་</p>	
	<p>དང་། སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་རྣམ་པ་དང་ལྔ་འོ། །འགོག་པ་ལ་ནད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་</p>	
	<p>པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།</p>	
	<p>འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།</p>	

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུངས་གི་ནམ་པ་བཙུངས་སྟེ། སྒྱིར་བསྒྲེལ་ས་ན་ནམ་པ་སྐྱུ་མུ་ཅུ་ཙུག་གོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་ནམས་གསུངས་
པ། གྲུབ་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་བྱེ་བྲག་གིས། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་མཐུན་པར། །དན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་གཟུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཉིད་ནམ་པར། །སྒོ་བ་
མ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱུ་མུ་བདུན་དང་སྐྱུ་མུ་བཞི། །སྐྱུ་མུ་ཅུ་དགྲ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅིས་པ་སྟེ།
འཕགས་པའི་གང་ཟེག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། གྲུབ་མཁྱེན་གསུམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་གངས་རི་ལྟ་བུ་བ་

༡༡། །བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ནྟེ་མཁས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟེ་མཁས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་ནྟེ་མཁས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་
 དགུར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་ནྟེ་མཁས་སྤྱོད་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནྟེ་མཁས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནྟེ་མཁས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་ནྟེ་མཁས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་ནྟེ་མཁས་སོ། །འདུན་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནྟེ་མཁས་སོ། །དད་པའི་

མཆ	དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ན་ལས་སོ། །འདི་ནྟེན་ལས་	YESHE DE 174 DHARMA
མཆ་མཆོག་གི་མཆོག་མཆོག་འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། དྲན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་	ཏིང་མི་ལ་ཐུན་པའི་སྟོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། དྲན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་	
རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ལྟ་ན་ལས་སོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚེས་རབ་ཏུ་ནྟེན་པ་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་	རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ལྟ་ན་ལས་སོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚེས་རབ་ཏུ་ནྟེན་པ་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་	
འགྲུས་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་འབ་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཏིང་ངེ་	འགྲུས་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་འབ་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཏིང་ངེ་	
འཛིན་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོན་ལས་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ། །ཡང་དག་པའི་	འཛིན་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོན་ལས་ཡང་དག་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ། །ཡང་དག་པའི་	

༡༡། །ལྷ་བ་དང་། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་དག་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་།
 །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། །ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །འདི་ནམས་ནི་
 །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་སྟུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཏེ་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་ནམ་པར་ཐར་
 །པའི་སྟོགས་སྟུལ་དང་། །གཟུགས་ཅན་ནམས་ལ་གཟུགས་སྟུལ་བ་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ལོ། །ནང་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ལ་སྤྱི་ཉི་གཟུགས་སྟུལ་བ་ནི་ནམ་པར་
 །ཐར་པ་གཉིས་པ་ལོ། །སྟུག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་གསུལ་པ་ལོ། །འདིར་ལུས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གྱིས་ཞེས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥

བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དག་འཕོག་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། སྤར་གྱི་གསུམ་དང་བསྟོམས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་
 པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འཕོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲའོ། །སྤྱུག་བསྟུལ་པ་དང་། གྲུབ་འབྱུང་དང་། འཕོག་པ་དང་། ལམ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། གྱིན་པ་ལ་

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། རྣམ་པར་སྒོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དག་གི་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདས་པ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མ་ཉམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མ་ཉམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དཀྱིལ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མ་ཉམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཀླན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་རྣམ་པ་དག་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅུ་དགའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་གོ། །</p>	YESHE DE 179 DHARMA

མཆ	ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་།	སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་།	སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཞེས་པ་སྟེ་བཅུ་
མཆོག་ཏུ་སྐྱབས་ལྟོས་པ་	ལྟག་པའི་བརྒྱའོ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟག་པའི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ནམ་པ་ནམས་སོ། །ནམ་པ་དག་གསུངས་ནས།	དཔེ་རིམ་རབ་ཏུ་	
སྐྱབས་ལྟོས་པ་	སྐྱར་བ་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ནམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།	བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་ཡང་ཤེས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱར་བ་པོ་	
འབྲེལ་པ་	ཉིད་ལས་འབྱུར་ཏེ།	དེ་བས་ན་ཐོས་པར་འབྱུར་བ་ཡང་རྟེན་པར་དག་འཁེས་བསྟན་པའི་སྦྱར་གསུངས་པ།	སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་བཀྱུར་སྟེ་བྱས། །དེ་ལས་དག་
རྒྱུ་	བའི་ཅུ་བ་བསྟན། །དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་ཉན་པ་ཡི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྟོན་དང་ཀུན་འདི་དང་། །སྦྱོར་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་		

༄༅། །སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ། །སྒྲིག་དུ་དམ་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེས་དེས་པར་བདག་ཉིད་ཚེས་ཉན་
 པ་པོ་གང་གིས་སྒྲིག་དུ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནི་
 ཆགས་པ་དང་ཞེས་དང་གཏི་ལུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་དགོ་བའི་ཕ་བ་བསྒྲུན་པས་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བཞི་པོ་ནམས་ཉིད་གྱིས་འདི་ཉན་པའི་སྒྲིག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་སྒྲིག་པའི་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་གང་གིས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ལན་མང་དུ་
 བསྐྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དྲིས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ་ལྟན་པ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་ལེགས་པར་གོ་མས་པར་བྱས་ན་དེ་དག་ཉིད་ལེན་པ་

༡༡། སྔོན་གསལ་མི་གནས་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྔོན་གསལ་པའི་ཐུང་པོ་ནམས་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྔོན་གསལ་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རབ་
 ཏུ་སྦྱོར་བའོ། རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྔོན་གསལ་པ་ལ་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྔོན་གསལ་པ་ལ་ནམས་འཕྲོར་
 བཀག་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། རྟེན་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྔོན་གསལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་སྤྱིར་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ།
 ཟབ་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། རྟེན་ནམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ནི་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་སྟེ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། རྟེན་དག་ཚད་ནི་མེད་སྤྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྔོན་གསལ་པ་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིར་བཙུམ་ལྡན་འདས་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

མ་ནི་ཚད་མེད་པ་སྟེ་ཚད་མེད་པ་འི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལོ། ། ཚེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་འི་སྤྱིར། ། ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེས་སྒྱུ་བ་བྱས་པ་འི་སྤྲིག་པ་ནམས་
དག་པ་ནི་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་གིས་མཛོལ་བར་རྟོགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཚེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་གིས་རྟོགས་པ་འི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལོ། ། ལུང་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་འདི་
སྟེ་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐོས་ནས་མི་སྐྱེག་ཅིང་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་
བསྟན་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་འི་སྒྱུར་བ་ལོ། ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་ཅེས་པ་ནི་གང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འདི་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཇི་སྤྱིད་དུ་དོན་འདི་
ནམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལོ། ། དེས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་འདི་སྟེ་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་

༡༡། མ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཇི་སྤྲོད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་དགའ་བའི་མཐའ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རབ་རྩ་
 སྐྱོར་བའོ། །བར་ཆད་མེད་བཅས་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བར་ཆད་མེད་
 པའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ངེས་པར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་རྩ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་
 པའི་རབ་རྩ་སྐྱོར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐོབ་པ་དེས་ཉིད་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་
 པ་སྟེ། ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རབ་རྩ་སྐྱོར་བའོ། །ལྟར་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྩ་ཞེས་པ་དང་སྐྱར་རྟེ་གང་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་

ཨྲ། །བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནས་ཇི་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 ཉེ། དེའི་དོན་མི་མཐོང་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནམས་མི་རྟོག་ །ཅེས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཇི་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །འབྲས་བུ་རིན་
 ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །ཞེས་པ་ལ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་ཇི་སྲིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་དུའོ། །དེ་སྟོར་བ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་སྟེ་
 འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །དག་པ་ཞེས་པ་ལ། དག་པའི་ཐུང་པོ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ནས་ཇི་སྲིད་

<p>༡༩༩</p>	<p>༡༩༩། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ དགོ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ དང་། མདོའི་དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྩུ་བཞི་པོ་རྣམས་བརྗོད་པའོ། ། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། སྦྱོར་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་ཏེ་དེ་དག་གསུངས་པ། སྦྱོར་ནི་བརྩུ་ ཚན་བཞི་ར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བཞི་བརྩུ་ཕ་དུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་དུས་ལྷན་རིང་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་</p>	<p>YESHE DE 189 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

<p>༡།</p>	<p>༡། བྱ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། བརྩམ་ཆོས་དང་པོ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱང་དམན་པ་དང་། མཆོག་ དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འདྲི་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་ཡི་གེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་ཡི་ གེ་མེད་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གླེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བུ་རྟེན་པ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་བརྩམ་ཆོས་གཉིས་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དང་ཉན་པ་</p>	<p>YESHE DE 191 DHARMA</p>
-----------	--	----------------------------

༡༡། །པའི་འདོད་པའོ། །ག་ཟུངས་སྒྲིལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་མི་མཐུན་པའི་འདོད་པའོ། །ཡི་གེ་འབྲི་བར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་མི་མཐུན་པའི་འདོད་པའོ། །འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་མ་འདོད་པ་དག་མི་མཐུན་པའི་འདོད་པའོ། །ངན་འགྲོ་ལས་དབེན་པ་དང་མི་དབེན་པ་དག་མི་མཐུན་པའི་འདོད་པའོ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་དགའ་བ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བ་མི་མཐུན་པའི་འདོད་པའོ། །ག་ཅིག་སྤུར་གནས་པར་འདོད་ཅིང་འཁོར་ན་མས་སྤུར་འགྲོ་བར་དགའ་བ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་འདོད་པའོ། །སྐབས་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་སྐབས་འབྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་འདོད་པའོ། །འོར་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་འོར་རྒྱས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་འདོད་པའོ། །འཆི་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཆེད་ཀྱིས་ཡུལ་ན་མས་སྤུར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་འགྲོ་བར་མི་

<p>ལྷོ་པོ་</p>	<p>༡༡། །ཡང་ཤེས་པ་དང་། །བྱད་པར་བྱེད་དང་ནམ་གསུམ་སྟེ། །མཚོན་བྱེད་པོ་ཉིད་གང་ཡང་། །ཞིས་པ་སྟེ། །མཚོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ མཚོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཚོན་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཤེས་པ་དང་། །བྱེད་བྱས་དང་། །བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ མཚོན་ཉིད་དེ་ལས་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་མཚོན་ཉིད་ནམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་བསྟུས་པ་དང་སྒྲིམ་བསྟུས་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་ནམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆོད་</p>
----------------	--

ཨོཾ་ རྒྱལ་བ་ལྷ་མོ་འཕགས་པ་ལྷ་མོ་ རྒྱལ་བ་ལྷ་མོ་འཕགས་པ་ལྷ་མོ་ ཨོཾ་	<p> མེད་དང་། ། རྣམ་ཤེས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། ། སེམས་བཟུང་མེད་དང་ཤེས་པ་སྟེ། ། གཤམ་བཤམ་སྟེ་གསེས་བྱ་དང་། ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་གི། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས། ། ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། ། གཞན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ། ཤེས་པ་འི་ མཆོན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། ། ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་འདི་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་འི་མཐའ་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ། ཞེས་པ་ནི་བཙུམས་ལྟར་འདས་མ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་རྣམས་སྟེ་བར་ཤེས་པ་འོ། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། ། ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ གནས་པ་མི་ཉམས་པར་ཤེས་པ་འོ། ། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ། ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཤེས་པ་འོ། ། དེ་བསྟུས་པ་དང་། </p>
---	---

ལྷ། སྤྱིར་བཏགས་དང་། ཁྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་སྤྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་མི་གཡེང་བ་ཤེས་པ་ལོ། མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཁྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་སྤྱི་
 ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། ཆགས་བཅས་སྐྱེས་ཁྱེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡི་སྐྱེས་སྤྱི་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྐྱེས་སྤྱི་ཤེས་
 པ་ལོ། རྒྱུ་ཆེན་ཁྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་སྤྱི་ཆེན་ཁྱེས་པ་ལོ། ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་སྐྱེས་སྤྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི་སྐྱེས་སྤྱི་ཤེས་པ་ལོ། འ
 ཚད་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཚད་མེད་པ་ཡི་སྐྱེས་སྤྱི་ཤེས་པ་ལོ། རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། ཁྱེས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི་མིག་ཤེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ག་ཟུགས་ལ་
 བསྟན་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི་སྐྱེས་སྤྱི་ཤེས་པ་ལོ། སྐྱེས་སྤྱི་མེད་དང་ཤེས་པ་སྟེ། ཁྱེས་པ་ནི་གང་གི་སྐྱེས་སྤྱི་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་

ཨོཾ བཤེས་མཁས་ཤེས་པ་ལོ། །གཤེས་པ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དེའི་གཤེས་པ་དང་མི་གཤེས་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་རབ་རྒྱ་འགོགས་པ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་
གཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལོ། །མི་གཤེས་པ་ནི་འགོགས་པ་སྟེ་མ་གྱུར་པ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ནི་གྱུར་པ་དག་གིས་རབ་རྒྱ་འགོགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་འགོགས་པ་སྟེ། གྱུར་པ་
ཡང་མ་ཡིན་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཞེས་པ་ལ་ཐུབ་པས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་གང་ཞིག་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི། །ཤེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །

ལྷ། །ཞེས་པ་ནི་ཉི་ཤེས་པ་སྤྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ནཱ་པ་བརྩུ་དུག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འི་སྤྱིར་གསུངས་
 པ། རྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། རྫོག་པ་ནཱ་པར་སྤངས་པ་དང་། རྟེ་མེད་འགགས་པ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ནཱ་པར་འབྱུག་མེད་དང་། །
 འདུ་མི་བྱེད་དང་ནཱ་མི་རྟོག་ །རབ་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཀྱི་ནི། །ཤེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ།
 ཤེས་པ་འི་སྒྲ་ནི་བདུན་པ་འི་མཐའ་ཅན་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱུར་ནོ། །རྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་འོ། །མཆོན་མ་མེད་བཅས་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པར་ཤེས་པ་འོ། །
 རྫོག་པ་ནཱ་པར་སྤངས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རྫོག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་འོ། །རྟེ་མེད་འགགས་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲ་སྤྱུ་ནཱ་པ་ཉིན་མེད་སྤངས་པ་

ལྷོ། །བརྟེན་ཉིད་གནས་པས། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུལ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་། །དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་པ་པོ། །ཀླན་འཛུགས་
 མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ནུམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་དང་། །བསམ་མི་བྱུང་
 དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །ནུམ་ཀླན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཤེས་པ་ཞེས་པ་
 བློ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །རང་གི་ཆོས་བརྟེན་ཉིད་གནས་པས། །གནས་དང་ཞེས་པ་ལ་རང་གི་ཆོས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་ཉིད་པར་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་ལ་ཉིད་པར་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་ཤེས་པའོ། །གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུལ་ཉིད་དང་། །མཉམ་པ་དང་།

ཡུལ་	ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་གྲུ་བ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་	YESHE DE 202	DHARMA
ལྷན་འདས་པ་	ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །ཀླན་འཇུག་མཁུན་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་		
ལྷན་འདས་པ་	འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལོ། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ནུམ་		
ལྷན་འདས་པ་	པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་		
ལྷན་འདས་པ་	ཉིད་དེ་བརྗོད་པ་ཤེས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དབང་པོས་ཤེས་པ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་དབང་པོ་སྟེ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་		

ལྷ། །པའི་དོན་རྟོ། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི་འཛིན་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་མི་བྱུང་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་ཤེས་པ་ལོ། །འཛིན་
 རྟོན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་འཛིན་རྟོན་གྱི་མཆོད་མ་འགོག་པ་ཤེས་པ་ལོ། །ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་སྟེ། ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་
 གསུངས་པའི་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་རབ་རྩ་སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་བརྗོད་ནས། །བྱད་པར་གྱི་མཆོད་ཉིད་གསུངས་པ། བསམ་མི་བྱུང་སྐོག་སྐོག་བྱད་པར་
 གྱིས། །བྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྦྱོང་ལུལ་ཅན། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱུག་གིས། །བྱད་པར་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་མི་བྱུང་མི་བྱུང་པ་
 ལ་སྐོག་སྐོག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ནམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སྐོག་སྐོག་པ་འཆད་པར་འཕགས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་འུ་ལ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱུག་

ལྟོ་གིས་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པ། བསམ་མི་བྱུང་
དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་རང་བཟང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་སྡུང་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཞེས་ཉིད། །ཤེས་ཐུར་ཉུང་དང་
མང་མེད་དང་། །སྒྲུབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རོ་བྱུང་མེད་དང་བྱུང་པར་
ནི། །བརྩུ་བྱ་བ་དག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱུང་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་པར་ལམ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་
མཉམ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་པ་ལས་འདས་པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །མཉམ་པ་ལས་

ལྷོ། །འདས་པས་ན་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཞལ་དང་བབྱང་ལས་ཡང་དག་འདས། །ཞེས་པ་ནི། ཚད་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་པས་ན་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་ལོ། །བབྱང་བ་ལས་འདས་པས་ན་བྱངས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་པར་བཞི་པོ་འདིས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པར་
 འབྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལོ། །འཕགས་པ་ཀུན་སྐྱུད་ཅེས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་པར་གཅིག་གོ། །མཁས་
 པ་ཡིས། རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཞེས་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནི་མཁས་པ་འི་རིག་བྱ་སྟེ་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་སྟེ་གསུམ་པ་ལོ། །ཤེས་ལྷུར་ཉིད་དང་མང་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་ལྷུར་བར་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་བཞི་པ་སྟེ། །བྱུང་པར་

ཨོཾ
མཆོད་རྟོག་སྐུ་འཕགས་པ་
མཆོད་རྟོག་སྐུ་འཕགས་པ་
ཨོཾ

ནུམ་པ་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་གྲུབ་འབྱུང་གི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་བཞིའོ། །ཉུང་བ་དང་མང་བ་མེད་པ་ནི་ཉུང་དང་མང་མེད་ཅེས་པ་བྱུང་པར་
གཅིག་པོ། །སྐྱབ་དང་ཡང་དག་འབྱུང་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །
ཡང་དག་འབྱུང་པ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནུམས་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དངོས་པོས་དམིགས་པའོ། །བྱུང་པར་བཞི་པོ་འདིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་བཞི་པོ་ནུམས་སོ། །རྟོན་དང་
བཅས་ཞེས་པ་ནི་རྟོན་དང་བཅས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པས་རྟོན་བཅས་སོ། །རྟོན་གྱི་སྐྱེས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་དང་བཅས་པར་གཟུང་བར་

༡༡། བྱེལ་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གཅིག་གོ། ལམ་འདུག་ཅེས་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ལམ་འདུག་གི་བྱུང་པར་ཏེ་གཉིས་པའོ། ཡོངས་
སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། རོ་བྱང་
མེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་དེས་རོ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། བྱུང་པར་ནམ་པ་བཞིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཞི་པའོ། བྱུང་པར་
ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིབ་འོ་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་བསྟར་བའོ། བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་སྟོན་ཏུ་གསུངས་པའི་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་



유치원

۱۱

YESHE DE

<p>ལྷོ་རྒྱུ་</p>	<p>༄༅། །འདིས་ནི་སྐྱོབ་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ་སྐྱོབ་པ་འདི་བྱེད་པ་ལོ། །སྐྱབས་ཞེས་པ་ནི་འཛིགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ནམས་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་པ་སྟེ་སྐྱབས་ གྱི་བྱེད་པ་ལོ། །གནས་དང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ། །མགོན་དང་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བར་སོང་ བ་ནམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མགོན་གྱི་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱིང་དང་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྒྱུ་མཆོར་བྱིང་བ་ནམས་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱམ་སར་འཛིག་པ་སྟེ་སྤྱིང་གི་བྱེད་པ་ལོ། །ཡོངས་འདྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ནམ་པར་ལྟར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བསྟན་པས་སྤྱད་པ་སྟེ་ཡོངས་ སྤྱའདྲན་པ་འདི་བྱེད་པ་ལོ། །ལྟོན་གྱིས་བྱུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་འབད་པ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟོན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་འདི་བྱེད་པ་ལོ། །ཐེག་གསུམ་</p>	<p>YESHE DE 209 DHARMA</p>
------------------	--	----------------------------

ཨ་ཨ་	གྱི་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་བདག། །ཅེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
ཨ་ཨ་	རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་
ཨ་ཨ་	པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་
ཨ་ཨ་	འབྱུང་བའི་བྱེད་པའོ། །ཐ་མར་གྱུར་པའི་མཛད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ། གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ་གྱུར་པའི་མཛད་པ་ནི་ཐ་མའོ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིང་
ཨ་ཨ་	ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིང་ནམ་པ་གསུམ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་ལས་
ཨ་ཨ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །སྤྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག། །དབེན་དང་ དགའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་ པ་སྟེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་བརྟུ་དུག་བདག་ཉིད། །མཆོན་གཞི་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། ། མཆོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ དང་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆོན་མ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་མ་གང་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་</p>	<p>YESHE DE 211 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག །ཅེས་པ་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་ནི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དགའ་དང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་
དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ངེས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་ལས་དབེན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །མི་དམིགས་དང་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་དག་
མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །

མཆ

མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་

ཏུ་གསུངས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་

འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་གནས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །འདིར་འགྲོ་མེད་ཅེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ཞེས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལས་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་
མེད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོང་དུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟུ་དུག་བདག་ཉིད། །
ཅེས་པ་ནི་གང་ཞིག་འདི་འདི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལོ། །བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འདིར་ཇི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །འདིས་མཆོན་པས་
ཞེས་སེམས་པ་ལ་གསུངས་པ། མཆོན་གཞི་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །ཞེས་པ་ལ་མཆོན་གཞི་འཕམ་མཆོན་ཉིད་དག་ཀྱང་སྟེ། དེས་བཏོས་གཉིས་ནི་བརྟགས་པའི་

༄༅། །རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། མཆོན་མེད་རབ་རྟུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས། །
 ཡང་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། མཆོན་མེད་དབྱེ་བའི་གནས་སྐབས་
 རྒྱུ་ལྷན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །དེས་སྤྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་རྟུ་
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནྟམས་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་དེ་འདྲི་དོན་འདི་སྟེ། མཆོན་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ནྟམ་པ་རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་མཐུག་རྟུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འདིར་ཐར་པའི་

༄༅། །དག་པར་འདོད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ནི་བཞི་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །དག་པའི་ནམ་པ་ལྔ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་ནོ་བའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཆུང་དུས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་པ། རྩོམ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟགས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །
 །ནམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བ་ཤད་དོ། །བདག་ཉིད་སྟོག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་གནས་པ་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྟགས་པ་

<p>ཡུལ་ ཕྱི་རྒྱལ་ ལྷོ་ཕྱོད་ ལྷོ་ཕྱོད་ ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཟེར་སྐྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། རང་གཞན་ཉེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སློན་བྱེད་སྟེགས་ གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གྲུབ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པར་རོ། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། རྣམ་པ་ དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་བརྟུར་བལྟ་སྟེ། མཉམ་པ་དང་། དབྱམས་པ་དང་། སུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། བརྟུས་པ་མེད་པ་དང་། མ་དང་། ས་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་། སྐྱུན་ཟླ་དང་། སུ་དང་། སུ་མོ་དང་། མཛའ་བོ་དང་། བཤེས་དང་། གཉེན་དང་། སྐྱུ་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་ པ་འི་རང་བཞིན་ནོ། སྐྱུ་གི་གཉེན་མཆོམས་ནི་ཤ་བྲག་གིས་འབྲེལ་བ་སྟེ་རྩོད་དུ་སྐྱུར་པ་ལོ། བདག་ཉིད་སྟེགས་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། སྐྱེན་ལ་སྟེགས་ལ་</p>	<p>YESHE DE 218 DHARMA</p>
---	---	----------------------------

ལྷོ་ཕྱོད་	༄༅། །གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེར་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལས་	YESHE DE 219 DHARMA
	ཕྱོག་ཅིང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་གཞན་དག་ཀྱང་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལས་སྒྲོག་པ་དང་། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་གནས་པ་འི་	
	བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་འོ། །མཐུན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་པན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་	
	ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ལ། །རང་དང་གཞན་ནྟམས་ལ་བདེན་པ་འི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྗོད་པ་འོ། །ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ནྟམས། །སྒྲིན་བྱེད་སོགས་	
	ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱི་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་	

མཛ	<p>པོར་རོ། །གཞན་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་རྟགས། །ནྟེན་པ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །</p>
མཛ་པོ་རྟོག་སྒྲུའོ།	<p>དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་</p>
མཛ་པོ་རྟོག་སྒྲུའོ།	<p>དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་དེས་པར་འབྱེད་དོ། །མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ནྟེན་གྱི་ཡུང་གི་ཞེས་སེམས་པ་ལས་གསུངས་པ།</p>
མཛ་པོ་རྟོག་སྒྲུའོ།	<p>གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། །ཐེཚོ་མ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟོག་</p>
མཛ་པོ་རྟོག་སྒྲུའོ།	<p>ཅན་གྱི་སོགས་དང་། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་འང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི། །ནྟེན་པ་སྟེ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་གྱུན་</p>

༄༅། །འཛོམས་པ་དང་། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྒྲིན་བྱ་ནམས་མི་འབྱུང་། །བྱ་བྱ་མེད་
 སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྟན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱེ་ལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་མི་
 བརྟུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བརྟུང་ལ། །བརྟུང་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྦྱོང་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །
 རྟོད་དང་ཅུ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་ནམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་སྟོག་ །ཅེས་པ་སྟེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་སྟོག་པ་
 དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གཙིག་གོ། །ཐེཚོ་མ་མི་དལ་ཟད་པ་

༡༡། །བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སྟོས་པ་སྟེ་དུག་པ་ལོ། །བྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ་བདུན་པ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་ནྟེ་ལ་ལྟ་
 དང་མི་འགྲོགས་དང་། །ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། །གཞོན་སེམས་དང་། །གཉིད་དང་། །སྒྲུགས་པ་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །འགྲོད་པ་དང་།
 ཐེཾ་མ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་ལ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་ལོ། །བག་ལ་ཉལ་གྱུན་འཛེམས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཉེན་མོངས་པ་དེ་ནྟེ་ལ་སྟོན་པ་ནི་
 དགྲ་པ་ལོ། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་དྲན་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དྲན་པ་ནི་སྟོན་ཉམས་སྟེ་སྟོན་པ་ནྟེ་ལ་སྟོན་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །
 ཤེས་བཞིན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་དང་དག་ནྟེ་ལ་སྟོན་པ་ལོ། །དྲན་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བཞིན་ནི་བརྒྱ་པ་ལོ། །ཤོས་ལ་སྟོན་པ་གཙང་བ་ནི་བརྒྱ་

ཡུལ་

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡུལ་

གཅིག་པའོ། །ལུས་ལ་སྒྲིབ་བྱ་ནས་སྒྲིབ་པ་ནི་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྒྲིབ་པ་ནི་སེམས་དང་ལུས་དང་དག་ནས་ཡོན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྟུ་
གསུམ་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་ལེན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དེ་ཡང་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་དར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་
དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་གཅིག་པ་དང་། སྒྲིབ་མི་ལེན་པ་དང་། དགོན་པ་དང་། འིང་རྒྱུད་པ་དང་། བྲག་པ་མེད་པ་དང་།
རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་དང་། སྒྲིབ་བཀུས་ཏེ་པོར་བ་སྟེ་བརྟུ་བཞི་པའོ། །སེར་སྒྲིབ་མེད་སེམས་སྒྲིབ་པ་ནི་སེར་པོ་ལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་གི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་པ་སེར་སྒྲིབ་པ་སེམས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་མེད་པ་བཙུ་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ལྟན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྟེ་ཉིད་མི་འགོག་པས་

༄༅། །གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བརྟུ་དུག་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱེ་ལ་ཆོལ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དབྱེ་ལ་
 བར་འགྲོ་བ་ནི་བརྟུ་བ་དུན་པ་ལོ། །གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་མི་བརྟུ་བ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བཙུ་བ་སྟེ་དོ། །ལམ་གཞན་ཉི་ལམ་སྟོན་བརྟུ་བ་ལ། །བརྟུ་བ་ཅེས་བྱ་བར་
 ཉོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ལམ་ལས་ལམ་གཞན་ཉིད་བརྟུ་བ་ཀྱི་ལམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་བརྟུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པ་དེ་ནི་བརྟུ་དགུ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ལོ་ལ་ཉུ་སྟོན་པ་བརྟུ་ལ་སྟོན་པ་དེ་དག་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དབྱེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པ་ལོ། །རྟོན་དང་ཕྱེ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉི་ལམ་བསྟུ་བའི་ཆོག་སྟེ་བཙུ་བ་ཅན་པ་སྟེ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་

༥༩	ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་མཆོད་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །མཐོང་བའི་	YESHE DE 226 DHARMA
ལྟོ་བློ་རྟོག་པའི་	ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་གྱི་མཆོད་ཉིད་གསུངས་པ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བརྩུ་	
ལྟོ་བློ་རྟོག་པའི་	དུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། །མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་	
ལྟོ་བློ་རྟོག་པའི་	ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱ་བ་ནམས་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བརྩུ་དུག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་པོ་དེ་ནམས་ཀྱང་གང་ཞེས་པ་ལ་	
ལྟོ་བློ་རྟོག་པའི་	གསུངས་པ། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྟོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །ནམས་ལྟོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་	

༄༅། |ཟད་པ་དང་། |ལུས་སེམས་ཡང་བཉིད་དང་ནི། |འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁུ་པས་དང་། |རྟག་རྟེན་ཆ་དཔལ་པར་སྦྱོད་པ་དང་། |འཚོ་བ་ནྟེན་པར་
 དག་ཉིད་དང་། |སྤྱད་སོགས་པར་ཆད་བྱེད་ནྟེན་པས་དང་། |ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། |གཡུ་ལ་འབྱེད་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་ལ། |སྦྱོར་དང་རྗེས་སྒྲུ་
 སྦྱོར་བ་ཡི། |གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། |ཚོས་ནི་རྟུ་ལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། |རང་གི་ས་ལ་དེས་པ་ཉིད། |ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། |ཚོས་ཀྱི་
 དོན་རྟུ་སྦྱོག་གཏོང་བ། |དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་རྟུག་ནི། |སྒོ་ལྟ་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། |སྦྱོར་མི་སྦྱོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། |ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་
 སོགས་འདྲ་ཤེས་སྦྱོག་པ་དང་། |ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཇི་སྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འདྲ་ཤེས་མཚན་མ་སྟེ། རྟགས་བྱེད་དང་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་

ཏྲ	དག་ལྟོག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་འོ། །སེམས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ས་མི་བྱེད་པ་འམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་དེར་སྤྱག་	
མཐོན་ཏེ་	བསྐྱལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་འོ། །ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། རྣམ་ལྟོག་ཅེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་	
མཐོན་ཏེ་	རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་འོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་འི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་	
མཐོན་ཏེ་	པ་གང་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འི་རྟགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་དམའ་བར་བྱས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །	
མཐོན་ཏེ་	ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ་ལུས་ཡང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་བོ་མདོག་ཡང་བར་འཇུག་པ་འོ། །སེམས་ཡང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་	

༡༡། །རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདོད་ལ་སྦྱོང་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བྲིམ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཆགས་པར་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིས་པ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའོ། །རྟག་རྟུ་ཆོངས་པར་སྦྱོང་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་དག་ཅིང་
 སན་པར་བྱེད་པས་འཆོ་བ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །སྤང་སོགས་ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ལ། སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལི། །
 གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲིར་ཡང་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་མདོན་པར་ཆགས་པའོ། །རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་མདོན་

[illegible]

ཡུལ་

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡུལ་

པའོ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱ་བོ། །སྒོ་ལྟ་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །སྒྱུར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཉི་མར་བསྐྱུ་བའོ། །བསྒྲུ་མ་
པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྒྱུར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ལྟུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྟགས་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་དེའི་བྱེ་བྲག་བསྒྲུ་མ་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་
དེའི་བྱེ་བྲག་ནུས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པ། །བསྒྲུ་མ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །སྒྱུར་པའི་མཐའ་
ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ཅིས་པ་སྟེ། །བསྒྲུ་མ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ནི་རྟགས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནུས་པ་གཟུང་དོ། །བསྒྲུ་མ་པའི་ལམ་གྱི་ཟབ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་སྟེ་བྱེ་བྲག་ལ་

༡། ལ་གསུངས་པ། སྒྲོ་འདོགས་དང། སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། ཟེས་པ་སྟེ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 ཟབ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ནུམ་མཁའ་ལོ། སྒྲུབ་པ་ནི་གསལ་བ་ནུམ་མཁའ་ལོ། བཞིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་
 གྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཚེད་དོ། བསྒྲེལ་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གསུངས་པ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ལམ་དང་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་དང་དེས་རྟོགས་བསྒྲེལ་པའི་ལམ། ཞེས་པ་སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྒྲེལ་པའི་
 ལམ་ལ་གནས་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་དག་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་

ཨོཾ	སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནཱ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་བྱུང་བ་ནི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་མོ། །འདི་ནཱ་ས་དུ་ཞེས་སེམས་པ་ལ་གསུངས་པ། དེ་ནི་རྒྱལ་ཆ་གས་
ཨོཾ	ཡིན་པའི་བྱིར། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནཱ་ས། །ཆུང་དུ་ཉི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ནཱ་པས་ནཱ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་ནི་
ཨོཾ	ནཱ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དགུར་བཟོད་དོ། །རིམ་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། ཆུང་དང་འབྲིང་
ཨོཾ	དང་ཆེན་པོ་ནཱ་ས། །ཆུང་དུ་ཉི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཆུང་དུ་ཉི་ཆུང་དུ་དང་། ཆུང་དུ་ཉི་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་ཉི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་
ཨོཾ	ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །རིམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་

ལྷོ། ལྷོགས་ནྭ་ས་ཀྱང་ནྭ་པ་དགྲུར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིན་པོའི་ལྷོགས་ནི་གོ་རིམ་ས་ཇི་ལྟ་བས་འཛེམ་ས་པར་བྱེད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ནི་གོ་
 རིམ་ས་ལས་ལྷོག་པ་གཞིམ་བྱ་སྟེ། མར་མེའི་སྒྲུང་བ་ཕྱ་མོས་ལུན་ནག་ཆེན་པོ་ནྭ་ས་སོ་སོར་འཛེམ་ས་ཞེས་པའི་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བསྒྲེལ་པའི་ལམ་ནི་ནྭ་པ་དགྲུའོ། །
 འོ་ན་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་དེ་དང་དེར་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་རེ་རེའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནྭ་ས་གྲངས་མེད་ཅིང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཆོད་མེད་པ་སྒྲེའོ། །བསྒྲེལ་པའི་ལམ་
 ཡང་གྲངས་མེད་ཅིང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆོད་མེད་པའི་དབྱེ་བར་གསུངས་ན། དེ་ལ་འདིར་ནྭ་པ་དགྲུར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། གྲངས་མེད་ལ་
 སོགས་བསྟན་པ་ནྭ་ས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྗེ་བ་དེ་དག་ཐུགས་བརྩེ་བས། །རྒྱུ་མཐུན་གྱུར་པར་ཐུབ་པ་བཞེད། །ཅིས་པ་སྟེ། བསྒྲེལ་

པའི་ལམ་ལས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་གསུངས་པ། དེ་ནམས་ནི་དོན་དམ་པར་
བསྟན་པར་མི་བུས་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་གཞུང་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་མི་བུས་པའོ། །འོན་དོན་ཅི་འདྲི་སྦྱར་དེར་གསུངས་སྟམ་པ་ལ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་གཞུག་པའི་སྦྱར་ཐུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི་ནམ་པ་དགུ་ཉིད་དོ། །དེ་ན་ནམ་
པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱར་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པའི་སྦྱར་གསུངས་པ། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་
པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་པ་

༄༅། །དང་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི་དངོས་པོ་ལོ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལོ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ཉམས་པ་དང་
 འཕེལ་བ་དག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་འདིས་ཅི་ཞིག་འཇོམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ནི་འཕེལ་ཏེ་རུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱལ་བའི་དོན་
 ཏོ། །འདིར་ལན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབས་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་ཀུན་རྗེ་བརྟུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་

འདི་ཡང་ཀུན་རྫོང་ལུ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་པས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་འདི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་འདི་ཇི་ལྟ་བུར་རྟོགས་
པར་བྱཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཆོན་
ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ལོ། །གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དེ་ཡང་དེའི་མཆོན་ཉིད་དེ། གང་གི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །
ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོང་ལུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ནམས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་འདི་ཡང་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །

༡༡། ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པར་གྱུར་ནས་དཔེར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་གྱུར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ། སེམས་ནི་སྤྲམས་
བྱང་ཆུབ་པར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ནྤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟུང་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ནྤམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །
དེ་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནྤམ་པར་རྟོག་པ་ནྤམས་འདུས་པ་ཉིད་དུ་གོ་སྟེ། ནྤམ་པར་རྟོག་པ་ནྤམས་ནི་དུས་གཅིག་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་དུས་གཅིག་ལ་འདུས་པ་
མེད་པས་སོ། །རིམ་གྱིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་རེ་རེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞན་ནྤམས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྟན་འབྱེན་ནི་གྲགས་པས་
བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའོ། །སེམས་ནི་སྤྲམས་བྱང་ཆུབ་པར། རིགས་མིན་བྱིམས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སེམས་སྤྲ

<p>ཨོཾ མཐོག་ཏོག་མཐུན་འབྱེད་ ཧྱཱེ</p>	<p>མས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་དེ། སྤྱི་མ་ནཱ་མ་ས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་སྤྲུམ་ནཱ་མ་ས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའོ་ཞེས་པ་ནི་བཤམ་པའོ། །མར་མེའི་དབེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལན་ནོ། །འདི་འོ་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་སྤྲོད་བྱའོ་ཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ནཱ་མ་ས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མས་ཆོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་ནཱ་མ་ས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མར་མེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོག་ཅེས་མར་མེའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཅེས་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཤམ་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་བའི་ལན་གདབ་པས་ནཱ་མ་པར་</p>	<p>YESHE DE 240 DHARMA</p>
--	---	----------------------------

བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་	༄༅། །གཞག་པར་བྱས་ནས། དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། ཟབ་མའི་ཚེས་ཉིད་ནམ་པ་	YESHE DE 241 DHARMA
	བརྒྱད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོང་པ་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་ལམ་ཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་	
	སྟེ། ཚེས་ཉིད་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ནམ་པ་བརྒྱད་པོ་ལ་མཆོན་འགལ་བས་ཉམས་སྲུང་ལེན་པས་ན་ཟབ་པ་འོ། །དེ་སྒྲིམ་པ་པོའི་བྱང་ཆུབ་	
	སེམས་དཔའ་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡུལ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཟབ་པ་སྟེ། གང་དང་གང་ཞེས་པ་ལ་	
	གསུངས་པ། །སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་འོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ་གཉིས་སྲུང་མེད་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཐོག་ལ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་སོ། །	

ཨོཾ
འཕྲིན་ལྷན་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཡུལ་
ཨོཾ

འགོག་པ་ཡང་ཟབ་པ་སྟེ། མ་སྐྱེས་ཀྱང་འགོག་པ་ཡོད་པས་ནའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་ཟབ་པ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲིམ་པས་ནའོ། །ཤེས་བྱ་
ཡང་ཟབ་པ་སྟེ། ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ནམ་པར་གནས་པས་སོ། །ཤེས་པ་ཡང་ཟབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་ནའོ། །སྒྲིད་པ་ཡང་ཟབ་པ་སྟེ། ཚུལ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་པས་ནའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡང་ཟབ་པ་སྟེ། གཉིས་སྒྲོའདོགས་པ་ཡིན་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་སུ་
གསལ་བར་དེས་པས་སོ། །ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཡང་ཟབ་སྟེ། འགྲོ་བ་ནམས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་པས་ཏེ། འདི་ནམས་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་འགལ་བ་སྟེ། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ལ་མཉམ་པར་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསྐྱབ་པ་སྦྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་

༄༅། ཚེས་ལྷན་ལྷན་སོ། །དེ་ནི་སྤྲོད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། ཚེས་ལྷན་སྤྱི་ལམ་འདྲ་བའི་
 སྤྱིར། །སྤྲོད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲུབ་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་རྒྱུད་བཤད་པར་ཟད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བཅུས་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་སྒྲུབ་བའོ། །ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚེས་དང་མོངས་སྤྲོད་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་
 སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྤྲོད་པར་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དབྱེ་བར་མི་ཤེས་པ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་རང་རང་གི་སེམས་སྒྲུབ་བཅུ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་ལྷན་སྤྱི་ལམ་ལྟ་བུ་

ཨོཾ	ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་ལམ་ནི་ག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པར་གྱུར་བ་	YESHE DE 244 DHARMA
འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་	ན་ལག་པ་དང་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་སེམས་སྣང་སྣང་བའོ། །ཚེས་ནམ་ཀྱང་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་རིང་དུ་འདས་པས་དེ་རྟོགས་	
པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་དགོངས་པའོ།	པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་ཀྱའོ་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །ཅེས་པ་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་	
ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ།	ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་ནམ་པར་འཆོབ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་དང་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །	
དེ་བཞིན་དུ་ག་ཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སྣང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་བརྟེན་པའོ།	དེ་བཞིན་དུ་ག་ཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སྣང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་བརྟེན་པའོ། །ལན་ནི་ཇི་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།	

༡༡། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་ལས་ནྟེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོལ་ཞེས་སོ། །མི་ལས་གྱི་སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཏེ། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པས་དེ་དག་ཚར་བཅད་པ་དང་ཕན་གདགས་
 པར་བྱས་པ་ལས་སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་དག་མེད་པ་ནི་རིགས་པའོ། །ཐམས་ལ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་
 སེམས་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ། ཕན་ཚུན་
 བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ནྟེ་ལས་འདས་པ་དེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་འདིར་ཐམས་ལ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུབ་པ་དེ་ནྟེ་ལས་

ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ
ཨོཾ

ཕན་གདགས་པ་དང་ཚར་བཅད་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དང་སྒྲིག་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་
དག་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དང་བཅས་པའི་མཆོན་པ་སྟེ། གང་ཞིག་མ་དག་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེས་གཞན་དག་མཐོང་ནས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ། སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པས། ལྷའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་
བསྒྲུས་པས། སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྡེ་ཆོན་ཏེ། གང་ཞིག་མ་དག་པ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་

༄༅། །སྤྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཆོར་མ་དང་རྩོད་པ་དང་དམ་སྒོ་གཤམ་སྒོ་གསལ་པ་དེས་གཞན་དག་མཐོང་བས། རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 དག་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་གསེར་ལ་སྒོ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་གསལ་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དང་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 དག་པ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ།
 འདི་ཡུལ་རབ་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། །དབྱ་ན་མས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མཆགས་པ་དང་མི་
 དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྤྱོད་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ན་མ་པ་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ནི་སངས་རྒྱལ་

༡༡། །བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཇི་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་རྒྱས་བཞེས་པ་ལོ། །གང་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱོར་མེད་མ་ཡིན་པའི་རབ་རྒྱས་བཞེས་པ་ལོ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་
 བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཆགས་པའི་རབ་རྒྱས་བཞེས་པ་ལོ། །གང་གིས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རབ་རྒྱས་བཞེས་པ་ལོ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོན་མར་གཟུང་བ་གསལ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མཆོན་མ་མེད་པའི་རབ་རྒྱས་བཞེས་པ་ལོ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་ལམ་གང་བཅིང་བཟུང་པར་བྱ་

ཨོཾ
མཆོད་རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་ལ་
འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་
མཆོད་རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་ལ་

བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་ཡི་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་མི་ཕྱོགས་པའི་ལོ། །གང་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་ལ་
ཅིང་ཞེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །གང་གིས་ཆོད་མེད་པའི་ཡུལ་དང་རྟུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
གོ་མས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ ཆོད་མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནམས་པ་བརྩམས་ཐེ་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསུངས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་
འབྲེལ་བ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲིབ་པ་བཞི་པའི་འབྲེལ་བ་ལོ། །ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་རྟགས་དང་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་དག་
མདོར་བསྟན་པ་དེ་ལས་རྟགས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ལོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པ། ཅེ་མོར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ལོ། །

༄༅། |ནམ་པ་བཙུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། |ཅེས་པ་སྟེ། ཅུ་མའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ནམས་ནམ་པ་བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ནམས་ལས་གང་གི་མི་ལམ་ན་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟགས་གཅིག་གོ། |སོགས་པ་འདི་སྒྲས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སེམས་མི་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། |མི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་གསུམ་པའོ། |མི་ལམ་ན་ནམ་མཁའ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་ནམ་པར་
 འབྱུལ་བ་མཐོང་བ་ནི་བཞི་པའོ། |མི་ལམ་ན་ཚེས་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྔ་པའོ། |དབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོ་གསུམ་མཐོང་བ་ལས་རང་གི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དེ་དག་སྤངས་པའི་སེམས་ནི་དུག་པའོ། |མི་ལམ་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་བདག་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་

༥༩ རྒྱུ་ལྟེ་བདག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
སྟག་པར་མོས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པར་སྐྱུར་ན་དེས་མི་འདི་ལས་མི་མ་ཡིན་པ་རིང་དུ་སོང་གིག་ཅེས་པས་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མིན་པར་བདེན་པའི་བྱིན་
སྐྱབས་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་རིང་དུ་འབྲོས་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །རང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ཉིད་མངོན་པར་གཤམ་ནས་དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་བསྟེན་པ་ནི་དགྲ་པའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་བརྟུ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཁེན་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་
པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཉི་བར་སྐྱུར་པ་ནི་བརྟུ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟགས་བརྟུ་གཉིས་སོ། །ཅི་མོར་སྦྱིན་པའི་ནལ་འབྱེར་པའི་རྟགས་ནམས་མངོན་

༡༡། །པར་བཟློང་ནས། དེའི་ནྤམ་འཕེལ་གསུངས་པ། འཛམ་གུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོལ་སྟོན་གས། །དཔེར་མཛོད་ནས་
 བོ་ནྤམ་མང་དུ། །ནྤམ་འཕེལ་བཙུང་བྱ་བ་དག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉིད་དེ་འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ནྤམས་བོ་ནྤམ་འཕེལ་ལོ། །
 །ནྤམ་པ་བཙུང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། འཛམ་གུའི་གླིང་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། འཛམ་གུའི་གླིང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྲངས་ཇི་སྟེང་བ་
 དེ་སྟེང་གྱིས་མཆོན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྟེང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་དཔེར་བྱས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ནྤམས་ལ་མཆོད་པའི་དགོལ་བ་
 ལ་སྟོན་པ་དཔེར་ལན་མང་དུ་མཛོད་དེ། དཔེས་ནྤམ་པ་བཙུང་བྱ་བ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱས་པས་ནྤམ་འཕེལ་ནྤམ་པ་བཙུང་བྱ་བ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱོལ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནྟམ་འཕེལ་གཅིག་གོ། །ཆོས་ནྟམ་མ་སྐྱེས་པར་བབྱེད་པ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྟོགས་བྱུང་དང་རྟོགས་པ་པོའི་ཆོས་དག་མི་
དམིགས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགོང་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བཞི་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །
ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེར་ཉི་བར་འཕོ་བ་ནི་དུག་པའོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་བདུན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནི་བརྒྱད་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་དགུ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཅུ་
པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མཆོན་མ་ནི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

༡༡། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་རང་རིག་པར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་བཙུ་
 ག་སྟམ་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟམས་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཙུ་བཞི་པའོ། །སྟོན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ནི་བཙུ་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཉིད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཙུ་དུག་པ་སྟེ། དེ་སྟར་ན་ནྟམ་འཕེལ་ནྟམ་པ་བཙུ་དུག་གོ། །ད་ནི་བསྟོན་པ་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་
 གཏོང་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་ནྟམས་ཀྱི། །ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པ་བྲམ་མེད་པ། །ངེས་པ་ཞེས་པ་ནི་མདོན་པར་བརྫོང་ཅེས་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ནྟམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནྟམས་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པ་བྲམ་མེད་པར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གུར་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་གུར་པ་དེ་ནི་ཅུ་མའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཀྱན་གནས་ཞེས་སྟོན་དུ་མདོར་བསྟན་པ་དེ་
 ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་
 བས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོང་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱི་གང་ཞིག་པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ནས་
 སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་གང་ཞིག་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་དཔེར་བྱས་ཏེ། དེ་བས་

༄༅། །ཀྱང་བསོད་ནམས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ན་གཡོ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏེ་སེམས་ཀྱན་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་
 ལམ་ནི་སྔོན་ལ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་ནམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་པ་སྔོན་དུ་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ནི་དཔེ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། །འཇུག་
 པ་དང་ནི་ཕྱོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་ནམ་རྟོག་སྔོན་པོ་དེ། །དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གཟུང་བའི་ནམ་རྟོག་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་སེམས་པ་ལ་གསུངས་པ། །ཇི་བཞིན་ཡུལ་མིན་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། །མི་བདེན་པ་ལ་
 འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །ཕྱོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོར་

ཨྲ

མཐོག་འཕྲིན་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་

ཨྲ

བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྔོན་ལྷུང་གིས་དབྱེ་བས་ནམ་པ་དགའོ། །གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་པར་བརྗོད་ནས། །འཛོན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་
གསུངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར། །ནམ་རྟོག་འཛོན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །སྔོན་ལྷུང་གི་འཕགས་དབྱེ་བས། །སྔོན་དེ་དག་དགུ་བདག་ཉིད། །
ཅེས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་འདྲུག་པ་ནི་ནམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་འཛོན་པ་པོ་ལྷུང་གིས་སོ། །གཉིས་ཇི་ལྟར་སྟམ་པ་ལ་འཛོན་པ་ཇི་ལྟར་ལྟམ་དང་བཅས་པའི་ཡོད་པ་སྟེ།
སེམས་ཅན་ནམ་པ་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྔོན་ལྷུང་གི་འཕྲིན་པ། །གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་ནམ་པ་གྱི་འཕྲིན་པ། །དེ་ཡང་སྔོན་ལྷུང་གི་འཕྲིན་པ། །འདི་ནི་
ལྟར་མི་བདེན་པ་ལ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་འཛོན་པ་པོའི་ནམ་རྟོག་གཉིས་སོ། །འདི་དག་ཉིད་གསུངས་པ།

ལྷོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། །འཛིན་པའི་དོ་བས་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་པ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་པ་ནི་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་ཡང་སོ་སོར་
 །ནམ་པ་དགུར་གསུངས་པ། དེ་ལ་དང་པོ་ནམ་པ་དགུ་པོའི་རིམ་བུ་ཞེས་སེམས་པ་ལ་གསུངས་པ། དོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །
 །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་
 །སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །ནམ་རྟོག་དེ་ནི་ནམ་དགུར་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །འདི་ནམ་ས་ཤེས་པ་ནི་ཐོག་མའི་གཟུང་རྟོག་ནམ་ས་སོ། །དེ་བཞིན་ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་

༥༩

འཇུག་པའི་ལུང་ལྟར་

༥༩

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །རིགས་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིགས་ལ་རིགས་སུ་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །
ལམ་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཤེས་པའི་
དམིགས་པ་མ་འབྱུང་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྱུང་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །མི་མཐུན་སྟེགས་དང་
གཉེན་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉེན་པོའི་སྟེགས་སོ། །ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟེགས་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྟེགས་དང་མི་
མཐུན་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །རང་གིས་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཡང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་རང་གིས་རྟོགས་པ་སྟེ།

ཨྲ། །རང་གིས་རྟོགས་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པའོ། །བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡིས་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་པ་པོ། །
 ཞེས་འདིར་བྱེད་པར་ནྭ་པར་རྟོག་པའོ། །དེའི་ལས་ནི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་གས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེའི་ལས་ཀྱི་ནྭ་པར་རྟོག་པའོ། །བྱེད་པའི་འབྲས་བྱེད་པའི་
 སྤྱོད་གས་ཟུང་པ་སྟེ། བྱེད་པའི་འབྲས་བྱེད་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོར་གཟུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་དགུ་སྟངས་པ་ལས་ཐོག་མར་གཟུང་བའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་
 དགུའོ། །དེ་བཞིན་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདི་དག་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཟུང་བའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་པ་འདི་ཡང་ནྭ་པ་དགུར་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་བྱུང་བའི་སྤྱིར། །རྟོགས་པ་དཔའ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་

ཡུལ་

མཆོད་རྟེན་གསུམ་པོ་འབྲུག་ཡུལ་

ཡུལ་

པ་དང་། །ལམ་གྱི་ནྟེན་པ་མཆོད་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཆོལ་དང་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་
མྱོངས་པ་དང་། །རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ནྟེན་ཉིད་དག་ལི་བདག་ཉིད་འདི། །ལྷོག་པའི་ལྷོག་ས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ལིད་ལ་འབྱུང་། །
ཞེས་པ་སྟེ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་སྦྱང་བའི་སྦྱིར། །རྟེན་གསུམ་པོ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པ་ལ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་
བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྟེན་གསུམ་པོ་དམན་པ་སྟེ། །རྟེན་གསུམ་པོ་དམན་པའི་ནྟེན་པར་རྟེན་གསུམ་པོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་དག་སྦྱངས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ནྟེན་པར་རྟེན་གསུམ་པོ། །ལམ་གྱི་ནྟེན་པ་མཆོད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་

DHARMA

262

YESHE DE

༡༡། །བའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་མཚང་བ་ནི་ལམ་མཚང་བའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཞེས་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་པ་ལྟེན་ནས་རང་གི་ལམ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགྲོ་བའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་
 དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་རྗེ་མེད་པས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཉི་ཆོ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་ལམ་ཙམ་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཉི་ཆོ་བའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །སྒྲོལ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །གནས་དང་
 འཇུག་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་དན་འགྲོ་དག་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོངས་པ་ནི་གནས་པ་དང་འཇུག་པ་མི་ཤེས་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །

[illegible]

༡༡། །བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་འཛིན་པ་རྫུ་མུ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དགུ་སྟེ། དའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དགུ་འོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རྫུ་མུ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཡོད་ས་སུ་གཏོང་བ་ནི་འཛིན་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོག་རིགས་པར་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཞེས་པ་ནི་བརྟགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །ཁམས་རྣམས་ནི། གསུམ་ཆར་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། །

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨཱིཾ
ཨཱེཾ
ཨཱོཾ

ཞེས་པ་ནི་ཤི་བའི་དམ་ཐབས་རྟུ་བདག་རྩམ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཁམས་གསུམ་པར་འཇུག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ནྤམ་པར་རྟོག་པ་དེ་གནས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཏེ་གནས་ལ་ནྤམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་འི་ནྤམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །
ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་བཏགས་པ་འི་ཆོས་བཏགས་པ་འི་དངོས་པོ་ནི་བཏགས་པ་འི་ནྤམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །ཆགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་འི་ནྤམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །གཉེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འི་སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་གཉེན་པོ་འི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ནྤམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །རིམ་པ་འདོད་པ་ཞེན་པ་ལྟོ་ཉམས་ལ། ཞེས་པ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པར་རིམ་པ་

༡༡། །འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ཀྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །འཇིན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དགུ་ཚེན་
 བོ། །འཇིན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ནི་ནུམ་པ་དགུར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །
 ལམ་ལ་ལམ་མིན་འཇིན་པ་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྟན་དང་མི་ལྟན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིག་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉིར་
 དང་རྒྱུ་མེད་དང་། །སྤྱིར་སྒྲིལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཇིན་པའི་ནུམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཉན་
 བྲེས་ཀྱི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནུམ་པ་གསུམ་པོ་ནུམས་ལ་སོ་སོར་མི་འགྲོ་བ་ནི་ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །

ལམ་ལ་ལམ་མིན་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རང་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལམ་ལ་ལམ་མིན་དུ་འཛིན་
 པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །དངོས་པོ་
 ལྟན་དང་མི་ལྟན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཚམས་མེད་པ་དང་བར་མཚམས་དང་བཅས་པར་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། ལྟན་པ་
 དང་མི་ལྟན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །གནས་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནུམས་ནི་ནུམ་མཁའ་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ནུམ་མཁའ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་
 གནས་ཀྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིག་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་

༡༡། །པའི་རིག་ས་འཛིག་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པའོ། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །ཞེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་
 པ་སྟེ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པའོ། །རྒྱ་མེད་ནི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ། །རྒྱ་མེད་ཀྱི་ནྭ་པར་རྟོག་པའོ། །སྤྱིར་ཚོལ་བ་ནི་
 དམིགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་སྟེ། །སྤྱིར་ཚོལ་བ་དམིགས་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པའོ། །གསུངས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་
 རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པོ་ནྭ་ས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་གྱུར་པ་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ས་ཏེ་འདི་ནྭ་ས་ཉིད་དོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་
 བདག་ཉིད་ནྭ་ས་ནི་ཇི་ལྟར་མཛད་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་དང་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་

༡༡། རྒྱལ་ཕྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཇི་སྤྱིད་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོའམ་ཉིད་ནི་
 གསུམ་པའོ། རྒྱལ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལོ། འོ་ན་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ཕྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཅི་
 ཞིག་གསུངས་ཁེས་པ་ལ་གསུངས་པ། སྤྱི་མ་ཟད་དང་མི་སྤྱོད་པའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཟད་མེད་སྤྱོད་མེད་སྤྱིར་དེ་དག། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། ཁེས་པ་སྤྱོད། འདིར་ཚོགས་བཅད་བྱེད་དང་པོས་ཉན་ཕྱོས་ཀྱིས་ལ་གནས་ནས་རྗེས་སུ་ཚོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོའམ་ཉིད་གསུངས་སོ། བྱེད་སྤྱི་མས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་ཚོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོའམ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་པའོ། སྤྱི་མ་ནི་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ནི་

སྐྱེས་པ་ནྐམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེས་པ་ནྐམས་མི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དྲིམ་ནྐམས་ཟད་པ་
 དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གོ། །འདི་དག་སྤངས་ནས་གཞན་རིགས་པས་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དྲིམ་ནྐམས་ནི་སྒྲོ་བ་ཏྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཟད་པ་དང་མི་
 སྐྱེ་བ་དག་མེད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཟད་པ་མེད་པས་མི་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་

༡༡། རུང་གི་དྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བུར་བ་ཉིད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏྟེ། རུང་གི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་སྒྲོ་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེད་པུང་བའི་སྒྲིམ་གསུངས་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ལམ་ཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་རིག་ཅི་ཞིག་ཟད། སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཐོབ། ཅེས་པ་སྟེ། གང་གི་སྒྲིམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། རེ་བས་ན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ས་སྐྱུ་བྱུར་པ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུངས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འདིར་མེད་པ་ཉིད་དོ། རེ་བས་ལམ་ཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་

ལྟོ་བུ་བའི་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། ལྟོ་བུ་བའི་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། ལྟོ་བུ་བའི་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། ལྟོ་བུ་བའི་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། ལྟོ་བུ་བའི་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ།	<p> ལྟོ་བུ་བའི་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚད་མས་སོ། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ཡང་ དག་མཐོང་ནས་ནུམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་གོ་སྐབས་ལས་འོངས་པ་ནུམ་པ་ཤད་ནས། གཙོར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་གསུངས་པ། གླིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནི། །དེ་དག་པམ་ཚུན་སྟུང་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་ཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། ། བསྟུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ནས་སེང་གོ་ནུམ་བསྐྱིདས་པའི། །ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཁུགས་ནས། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། ། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། གླིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་པ་བའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །གླིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཞན་ </p>
--	---

༄༅། །ནམས་འདུས་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་པ་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་ལྔ་པོ་ནམས་སོ། །ཕན་ཚུན་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གོ། །བསྐྱུས་པ་ནི་ཕྱེ་མོའི་མདོན་
 རྟོགས་འདིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གཟུང་གི་གཞན་
 ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལུང་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ནས་སེང་གེ་ནམ་བསྐྱིདས་པའི།
 ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལས་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ནི་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དཔྱེད་པར་བྱེད་

ལྷ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞིའོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའོ། །སོང་
 འོངས་ནས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཟུང་ནས་གོ་རིམས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་འགོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གོ་
 རིམས་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་སྤྱར་འོངས་པའོ། །ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གོ་རིམས་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་
 འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འོངས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་གང་གིས་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། རྟག་དང་བརྟན་དང་བརྟུང་
 དུ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་ཇི་སྤྱིད་དེར་ཁྱགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་པ་འདི་ནི་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བས་ན་མི་

༄༅། །སྤྲུལ་བ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མེད་པ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། དེ་དག་
 མེད་པ་འོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་དུས་གསུམ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འོ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་དང་། །མཐོང་བ་འོ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་
 མེད་པ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་དང་། །བསྒྲུབ་པ་འོ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ། །ལེགས་པ་འོ་ལམ་ནི་ལྷ་པོ་གསུམ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ལྷ་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྟེ། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འོ་ལམ་གྱི་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་དང་། །མཐོང་བ་འོ་ལམ་གྱི་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་དང་། །བསྒྲུབ་པ་འོ་ལམ་གྱི་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ། །
 གཞུང་བ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ། །ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ། །ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ་ན་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འོ། །

ཨོཾ
འཕྲིན་ལྷོ་གླིང་མཁའ་འགྲུལ་པ་ལྷོ་མ་
ཨོཾ

བའི་ནྟམ་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་དེ་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་གང་གི་ནྟམ་པའི་བྱང་པར་ཡིན་པ་དའི་སྒྲིང་ཡུལ་ནི་གཞིམ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐོག་མའི་གཟུང་རྟོག་ནྟམ་པ་
དག །ཞེས་པའོ། །གཟུང་བའི་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་གསུངས་པ། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནྟམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྒྲིང་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐོག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །
བསྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲུག་ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་ནྟམ་རྟོག་པ། །བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་
པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནྟམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིང་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་

༡། རྣམས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གང་ཞིག་ལ་ལམ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་གཟུང་བའི་ནུབ་རྟོག་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏྲོ། འདྲེས་སེམས་མི་སྐྱེ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་རྣམས་ཉིད་ནུབ་རྟོག་ནུབ་པ་དགུ་པོའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་དོ། སེམས་མི་སྐྱེ་དང་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་ནུབ་པར་རྟོག་པའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི། སྟོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། ཞེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ནུབ་པར་རྟོག་པའོ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ནུབ་པར་རྟོག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ནུབ་པར་རྟོག་པའོ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ནུབ་པར་རྟོག་པའོ། བསྐྱེད་

དང་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲུབ་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་
 སྒྲུབ་པ་ཡང་མིན་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་ཡང་མིན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཇི་བཞིན་དོན་མིན་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་དོན་མིན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའོ། །
 གཟུང་བའི་ནུམ་རྟོག་གཉིས་པའི་དགུ་ཚན་ནོ། །འཇིན་པའི་ནུམ་རྟོག་དང་པོ་ནུམ་པ་དགུར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་
 ཅན། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་མིན། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །
 སྟོང་པ་ནུམ་པར་འབྱུག་པ་ལ། །འཇིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །

༡༡། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནྣམས་རྫས་སྒྱུ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཅན་ནྣམས་ནི་བཏགས་པའི་ནྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཆོས་བཏགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནྣམས་འདི་རྫས་སྒྱུ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ནྣམས་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཆོས་བཏགས་པའི་ནྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །སྤྲོད་མིན་ཉིད་ཅེས་
 པ་ནི་འཁོར་བ་ནས་གཟུང་སྟེ་བཏགས་པའི་ཆོས་ནྣམས་ཡོད་ས་སྒྱུ་མི་གཏོང་བས་སྤྲོད་པ་ཉིད་མིན་པའི་ནྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཆགས་དང་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་དག་མེད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུར་ཡོད་པས་ཆགས་པར་ནྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ནི་གཟུགས་
 སོ་ཞེས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། ཇི་སྒྲིད་དུ་འདི་ནི་ནྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ནྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དངོས་པོར་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟར་

དངོས་པོར་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་ནུབ་
པར་རྟོག་པའོ། །ཐེག་གསུམ་དང་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནུབ་པར་གནས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ནུབ་པར་རྟོག་པའོ། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་
ཡིན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནུབ་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡོན་སྐྱུ་ལ་བས་ཇི་སྐྱུ་བུར་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ནུབ་པར་རྟོག་པའོ། །སྒྲོད་པ་ནུབ་པར་འབྱུག་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་གཞུང་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲོད་པ་ནུབ་
པར་འབྱུག་པའི་ནུབ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །འཛིན་པའི་ནུབ་རྟོག་ཐོག་མའི་དགུ་ཚན་ནུབ་སོ། །འཛིན་པའི་ནུབ་རྟོག་གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གསུངས་པ།

ལྷ། །སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཞན་ནམ་པ་
 དག །ཞེས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་བཏགས་དང་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏགས་པ་འོ། །དེའི་རྒྱུ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏགས་པ་འོ། །དེའི་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ནི་ཡུལ་འོ། །གཞན་ཞེས་པ་ནི་འཛོན་པའི་ནམ་ཉེས་གཉིས་པ་འོ། །
 བསྒྲེལ་པའི་ལམ་འབྲེལ་བ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་སོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནའོ། །འདི་ནམ་པ་དགུར་ཇི་སྟར་འབྱུར་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་གསུམ་དག་གི། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་བ་ནམ་གསུམ། །

༡༡། །རྩ་མེད་སྐུ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྐུ་སྐུ་པའོ། །མཚུངས་པར་ལྟོན་དང་མི་ལྟོན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྐུ་སྐུ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅིག་མ་
 ཉིད་ལ་སྐུ་སྐུ་པ་སྟེ། །འདི་སྐུ་སྐུ་པ་ལྟོན་དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་པ་དང་མི་ལྟོན་པར་གྱུ་རྩ་མེད་སྐུ་པའོ། །མི་མཉམ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ལྟོན་པ་འདི་
 ཚེས་དགོན་མཚེག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་བ་ལ་གྱུ་རྩ་མེད་སྐུ་པའོ། །སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ལ་སྐུ་སྐུ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྐུ་སྐུ་པ་ལ་གྱུ་རྩ་མེད་སྐུ་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་ནུམ་སྐུ་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྐུ་སྐུ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནུམ་སྐུ་རང་བཞིན་ལ་གྱུ་རྩ་མེད་སྐུ་པའོ། །གཉིས་སྐྱེད་པ་ལ་ཞེས་པ་
 བྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྟེང་པ་ཉིད་ལ་གྱུ་རྩ་མེད་སྐུ་པའོ། །གྱུ་རྩ་མེད་སྐུ་པའི་ཚིག་ཀླད་དགུ་པོ་ནུམ་སྐུ་པ་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱེས་ལ་གྱུ་རྩ་མེད་སྐུ་པའོ། །འཛིན་པའི་

བླ་མ་རྟོག་གཉིས་པ་ནྟམ་པ་དགྲུང་གསུངས་པའོ། །འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བའི་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་འཛིན་པའི་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
 གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ནྟམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ནྟམ་ས་སོ་སོར་དགྲུང་དགྲུང་སྟེ་སྟམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནྟམ་ས་ཉིད་ཡང་འདོད་
 པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དབྱེ་བས་ནྟམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནྟམ་རྟོག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ནྟམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནྟམ་ས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལས་གསལ་པོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲམ་པའི་ལམ་གྱིས་

༡། སྤང་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནྭ་མས་ཟད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། ཡམས་ནད་འདི་ནྭ་མས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་འབྱིན་ལྟར། །ནྭ་པ་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་བསྐྱབ་ལོན་ཏེ་
 སྟོན་ཆོག་ས་གྲུབ། །སྤྱུ་མཆོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །ནྭ་པ་གྲུབ་ཏུ་རྟོན་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ནི་
 གསུངས་པའི་ནྭ་པར་རྟོག་པ་ནྭ་མས་སོ། །ཡམས་ནད་ནི་ལོན་ཏེ་བར་འཛེམས་པ་སྟེ། འདི་ནྭ་མས་ཟད་པར་གྱུར་ནས་སོ། །ཡུན་རིང་ས་ལོན་ནས་ཞེས་པ་ནི་དུས་
 ཡུན་རིང་པོས་སོ། །དབྱུགས་འབྱིན་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་བ་འོངས་པའི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

མཆ

མཆོད་རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་འབྱེད་

ཀློང་།

དཔའོ། །བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་པས་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུངས་པ། ཏྲིང་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་།
བསེལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཐུན་ཚོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོན་མས་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི།
སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ལ་ཐུན་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཏྲིང་གསུམ་ན་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་གསུམ་པ་དེ་ནམས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནམས་ལ་བཀོད་པས་དགོ་བ་གང་དག་ཐོབ་པ་དཔེར་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཞིང་བསོད་ནམས་གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་གང་མཚོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་

༡༡། རེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ་མ་ལ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱལ་ཉིང་གི་བར་མེད་དེ། །ཞེས་པ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་སེམས་པ་ལ་གསུངས་པ། རེ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིང་། །ཅེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཉིང་དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིང་ཡིན་གྱི། གཤམ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིང་གི་མཆོན་ཉིང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསུངས་པ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་པོའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ནམ་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བློ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ནམ་པ་ཞི་ཉིང་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྲོ་ནམས་

བརྒྱད་མར་ཚོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡི་ཞེས་པ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་འོ། །དེའི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དོ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅེས་པ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་འི་རྒྱུར་གྱུར་པས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ནི་ནྟམ་པ་འོ། །འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་
 གནས་པ་འོ། །རབ་ཏུ་སྒྲ་ནྟམས་བརྒྱད་མར་ཚོལ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཡོད་པ་འི་དོན་གང་ཞིག་ལ་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ནྟམས་དང་། སམ་ཚུན་ཚུང་
 པར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་དེས་གཟུང་བ་དང་། །ནྟམ་ཀུན་མ་བྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པ་འི་དོན་དང་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྤྱིར་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་མཁས་ཐུག་པ་འི་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་

༄༅། །སྤྱོད་པ་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ག་རྟོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀླུ་མ་ཁྱེན་ཉིད་རྟོག་ཅན། །རྣམ་པ་བརྩུ་བྱས་
 དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་འཐད་དང་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་འཐད་ཅེས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་
 རྩོད་པ་ལོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་ངོ་བོར་འཇིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་སྒྲིམ་པ་ལོ། །རྣམ་ཀླུ་མ་ཁྱེན་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དེ་རྟོགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དམ་པ་འཛིན་ན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་འཛིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དོན་

ཨོཾ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

དམ་པ་ལ་ཚོལ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ནི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་
ཅེས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟུན་པ་འོ། །སྒྲིམ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིམ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་ཇི་ལྟར། དེ་ནམས་ངེས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ། །ཇི་ལྟར་དེ་དག་ཉི་
བར་དམིགས། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲིམ་བ་ལ་བརྟུན་པ་འོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟུན་པ་འོ། །ཆོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་ཇི་ལྟར་དེའི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་ཆོས་ནམས་ཡིན་ཞེས་པས་ནི་ཆོས་
དགོན་མཆོག་ལ་བརྟུན་པ་འོ། །ཆོས་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོན་འདུན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟུན་པ་འོ། །ཐབས་མཁས་ཞེས་

༄༅། །པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མེད་ན་རིམ་ཏུ་དེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མེད་ན་རིམ་ཏུ་དེའི་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་ཏེ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་
 དང་། རྟག་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །ལམ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དུ་མར་གསུངས་ན། གང་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་དག་དང་། ཞེས་པ་ནི་དམ་
 བཅས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོའི་སྤྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་སྤྱུལ་བྱུར་རམ་ཞེས་པ་ནི་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་

བོ་ཚོས་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་བོ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ནུམ་པ་དུ་མར་གསུངས་པས་གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལོག་རྟོག་ཅེས་པ་ནི་ནུམ་པ་བདུན་ནོ། །ཡུལ་གང་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། ནུམ་པ་ཀྱུན་མཁུན་ཉིད་རྟོན་ཅན། །ཞེས་པ་རྟོ།
 ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དུག་དང་བརྩུ་ནི་བརྩུ་དུག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདྲིའདྲི་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟེན་པའོ། །
 ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ལན་གང་པར་བྱའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བརྟེན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ལན་གང་པར་བྱའོ།
 །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།འབྲུག་ས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ནུམ་ས་པོ།

༄༅། །འཇིག་ཁྱིམ་པའི་མདོ་མཐའ་ལྟོགས་པ་གསུངས་པ། སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་པར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་
 མཆོག་ཀྱི་ཕྱོད་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །མཐར་ཁྱིམ་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་སངས་དང་། བཟོད་པ་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་ཏིང་ཐེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནྟེ་མཐར་ཁྱིམ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། ཚུལ་བྱིས་སངས་དང་། གཏོང་བ་དང་།
 རྟེན་མཐུན་རྒྱུ་ཕྱོད་པ་དང་། བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་བརྩུ་གསུམ་པོ་ནྟེ་མཐར་ཁྱིམ་པའི་མདོ་མཐའ་ལྟོགས་པ་བརྗོད་
 དོ། །མདོ་མཐའ་ལྟོགས་པའི་སྤྱིན་པའི་འགྲུལ་པ་གསུངས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དུག་པའི་འགྲུལ་པ་ལོ། །མཐར་ཁྱིམ་པའི་མདོ་མཐའ་ལྟོགས་པའི་དེ་མ་

ཐུག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་ལ་མདོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་
 ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །འདི་ནམས་ལ་ཐོག་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གསུངས་པ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་པའི། རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནམས་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ནམས་དང་།

༡༡། གྲུལ་པའི་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ན་མཁས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་འདི་ན་མཁས་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱེད་ཏེ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་གི་དུས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོལ་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ན་མཁས་ཀྱི་མ་ཡིན་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བློ་ལ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟོད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་གཅིག་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བུས་ཟློབ་རྒྱུད། རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅུང་འགྲུལ་བ་ལྟར། སྐྱད་ཅིག་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱས་ཟླ་ཆུང་འི་གདང་བུ་གཅིག་དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྒྲིང་པར་གྱུར་ན་ཟླ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འགྲུལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་གཅིག་གི་དུས་སྟུང་ཡང་ཟབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ལྷང་ཞིང་སྒྲོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཤུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
སྤྱིན། །ནམ་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲིམ། །དེ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ། ནམ་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་
ཞེས་པ་ནི་ནམ་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ལྷོ། །ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དམིགས་གཅིག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་སྟེང་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱུན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་ནུམས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད། །
 རྒྱ་དམིགས་མ་ཐོག་ཅིག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ནུམས་ཞེས་པ་ཐོག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནུམས་སོ། །ཁ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཐོག་ཟུགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མེད་པའོ། །རྒྱ་དམིགས་མ་ཐོག་ཅིག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་པ་ཐོག་མཛོད་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
 བཞི་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། མི་ལམ་དང་ཐོ་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་ནུམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་རྒྱ་དམིགས་

[illegible]

༡༡། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནྟེ་པ་
 བཞིནོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ་ལོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པ་མཛོན་དུ་
 བསྟན་པ་གསུངས་པ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །ནྟེ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
 བཛོད། །ཅེས་པ་དེའི་དོན་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་བྱ་རྗེས་སུ་གཟུང་སྟེ། །དེས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། །ལོངས་
 རྫོགས་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་། །སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་ནྟེ་པ་བཞིར་ལོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །དཔེར་ན་

འུ་བཅུ་དུག་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ལས་གངས་མཆོང་བས་ཆོ་བོ་བསྟན་ཏེ། གངས་ཁས་བྱངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་པའི་ཁས་བྱངས་པ་དེ་
 རང་དགའ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་རྫོང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྐྱབ་པའི་དང་སྐྱེ་ལྟ་དང་ནྟེ་པར་གཞན་པ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ནྟེ་པས་ནི་པ་རོལ་སྟོང་རྫོང་གས་པའི་
 སྟོབས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐྱབ་པ་སྟེ་པར་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཏུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་ལོགས་ཤིག་པར་ནྟེ་པར་གཞན་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པ་སྟེ་པར་གཞན་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པའོ། །དེ་ནྟེ་པས་ལས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་གསུངས་པ། ཐུབ་པའི་དེ་བོ་

ལྷོ། ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་ཆོས་ནྐམ་གྱུ་བྱུ། །ནྐམ་པར་དག་གྱུར་གང་དག་ཡིན། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་
 གང་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཉི་སྐྱེ་དང་། དེ་ཉི་བསྟེན་པ་ཉི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་དང་། སྐུ་ལ་པ་ཉི་སྐྱེ་དང་དེ་དག་གི་མཛད་པ་ཉི་མཆོན་ཉིད་དང་དངོས་པོ་
 །ནྐམ་པ་བཞི་པ་ལོ། །ནྐམ་པ་གྱུ་ནྐམ་པར་དག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་ནྐམ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ནྐམ་པར་དག་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་ཉི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ས་
 །སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནྐམ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལོ། །ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐུ་ལ་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཛད་པ་ནྐམ་ས་ཡོངས་
 །སྐུ་ལ་དག་པ་མེད་པ་ཉི་འཕམ་ཟག་པ་དང་བཅུས་པ་མེད་དེ། ཟག་པ་མེད་ཆོས་ནྐམ་གྱུ་བྱུ། །ནྐམ་པར་དག་གྱུར་ཡང་དག་ཡིན། །ཞེས་པ་ཉི་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་

༡༡། །བཙུན་པ་དང་། དག་བའི་ཚོས་སྒྲིམ་པ་ནུམ་མཁའ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཙུན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་ནུམ་སོ། །འདུན་པའི་ཏིང་པོ་
 འཛིན་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་དང་། སེམས་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་དང་། དཔྱེད་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནུམ་སོ། །
 དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། དཔྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་ནུམ་སོ། །
 །འདི་ནུམ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་མཐུན་པར་མི་རུས་པས་སྟོབས་སྤྱུ་བྱུར་པ་སྟེ། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་།
 དཔྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་ནུམ་པ་ལྟེ། །དཔྱེད་པ་ཡང་དག་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་ནུམ་

ཨོཾ
མཆོད་རྟོག་སྤྱོད་ལྟོས་པའི་འཕྲུལ་པ་
ལྟོས་པའི་འཕྲུལ་པ་

པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་འཁུགས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བེན་
ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲིམས་པ་
བདུན་པོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ་དང་།
ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟོས་པའི་འཕྲུལ་པ་བདུན་པོ། ཆོད་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ། བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་ཅེ་དང་དག་འཁུགས་པ་དང་།

༡༡། །བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལོ། །ནམ་པར་ཐར་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ནང་ག་ཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུགས་སུ་ལྟ་བུ་བཞི་གཅིག་གོ། །
 བཏང་ག་ཟུགས་ཀྱི་མཚན་མེད་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་ག་ཟུགས་སུ་ལྟ་བུ་བཞི་གཅིག་པའོ། །སྤྱུག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་ག་སུམ་པའོ། །
 ག་ཟུགས་མེད་པ་བཞི་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་སྟེ་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དོ། །ལམ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་ནམས་དང་། ག་ཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་སྟེ། ལམ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་
 ནམས་སོ། །ཟད་པར་བཅུ་ལོ་བདག་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ནི་ཟད་པར་སའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཟད་པར་ཚུད་དང་ཟད་པར་མེད་དང་ཟད་པར་རྒྱུད་དང་།

ཨོཾ

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

ཨོཾ

ཟད་པར་སྒོམ་པོ་དང་ཟད་པར་སེར་པོ་དང་ཟད་པར་དམར་པོ་དང་ཟད་པར་དཀར་པོ་དང་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་། ཟད་པར་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་
བཅུ་ལོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། བད་གི་གཟུགས་ལ་མཆོན་མར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱིའི་གཟུགས་ལ་ནི་བསྐྱུས་
པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་དུ་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་སྟེ་གཅིག་གོ། །བད་གི་གཟུགས་ལ་མཆོན་མར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱིའི་གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་སྟོབ་
པ་སྟེ། དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །བད་གི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ལ་སྤྱིའི་གཟུགས་ལ་བསྐྱུས་ནས་སྟོབ་དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པར་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བད་གི་གཟུགས་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱིའི་གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་སྟོབ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །

༡༡། བཟླ་བ་གཟུགས་ལ་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་གཟུགས་ལ་སྤོན་པོར་ལྟ་བུ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡོད། འདྲེ་ལྟར་སེར་པོར་མ་ཐོང་བཞི་དུག་པོ། འདམ་པོར་
 མ་ཐོང་བཞི་བདུན་པོ། དཀར་པོར་མ་ཐོང་བཞི་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ནམ་པ་བརྒྱད་དོ། ཉོན་མོངས་མེད་དང་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏི། ལ་ཁ་ཞིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། སྟོན་
 བས་མ་ཐོན་ཞེས་པ་ནི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ནས་ཐེཛོམ་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྟོན་ནས་མ་ཐོན་འོ། ལའོན་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་
 ལའོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་ན་བའི་ལའོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ལའོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་བྱན་པའི་ལའོན་པར་

༄༅། །རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཚེས་ལ་དབང་བ་སྟེ་དབང་བ་ཅུ་ལོ། །སྟོབས་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་གྱི་ནུལ་པར་སྒྲིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་མཁུན་པའི་སྟོབས་
 དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནུལ་
 པར་བྱུང་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་
 པའི་སྟོབས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནུལ་གྱི་སྟོབས་བཅུ་ལོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཟག་པ་ནུལ་མ་ཟད་པ་

༡༡། |ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ལས་མ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། |བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་
 པ་དང་། |ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའོ། |སྐྱེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། |ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་བསལ་བར་བཞེད་པའོ། |ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདེས་ཆོས། |བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། |ཞེས་པ་ནི་སྐྱེལ་ལ་བྱུལ་བ་
 མི་མངའ་བ་དང་། |གསུངས་ལ་ཅུ་མི་མངའ་བ་དང་། |དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། |སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། |འདུ་ཤེས་སྣོན་པ་མི་
 མངའ་བ་དང་། |གངས་སོ་སོ་ལ་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་དང་། |འདུན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། |བཅུ་ལྔ་གྲུས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་

ཨོཾ
འཕགས་ལྷོ་མ་
འཕགས་ལྷོ་མ་
འཕགས་ལྷོ་མ་
ཨོཾ

དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒོན་དུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་དང་། ངག་གི་ལས་ཀྱི་སྒོན་དུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་
ཀྱི་སྒོན་དུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་དང་། འདས་པ་ནམས་ལ་མཆགས་ཤིང་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་འོངས་པ་ནམས་ལ་མཆགས་ཤིང་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
ད་ལྟར་བ་ནམས་ལ་མཆགས་ཤིང་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་སྒོན་དུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་
པ་ནི་འཕྲུལ་གསུངས་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོན་དུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་དང་།

YESHE DE 318 DHARMA

༄༅། |བརྗོད་དེ་ལྷོ་ག་པ་ས་བྱས་པ་ལི་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུས་སོ། |ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལི་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲས་བུ་ལི་སྒྲོན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལི་སྦྱིར་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་ཉོན་
མོངས་མེད་པ་ལི་ལྟ། |མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤང་ཉིད། |རྒྱལ་བ་གྲོང་སོགས་དེ་དག་གི། |ཉོན་མོངས་རྒྱུན་གཙང་ཉོན་མོངས་མེད། |ཅེས་པ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནྟམས་མེད་པ་དང་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཉན་ཐོས་
ནྟམས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལི་ཉན་ཐོས་དེ་ནྟམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་མི་ལི་ཉོན་མོངས་པ་ནྟམས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨཱིཾ
ཨཱེཾ
ཨཱོཾ

ཞིང་མི་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ན་མས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོང་
བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གཏོང་བ་ནི་བྱེད་བྲག་གོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་མཐུན་པ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ནས་
མཐུན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་སྟོན་ནས་མཐུན་པ་ནི། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་
དང་རྟག་གནས་དང་། །དྲིས་ལ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཐུན་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ན་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིང་གྱིས་
སོ། །ཆགས་སྤངས་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིང་གྱིས་སོ། །ཐོགས་མེད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་སོ། །རྟག་གནས་ནི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་

YESHE DE 320 DHARMA

༣༡། །གནས་པས་ནའོ། །དྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །ཅེས་པ་ནི་སྔོན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོས་པས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སྔོན་གསུང་བ་ནམས་
 གྱིས་ནི་འདི་ནམས་ལས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པའོ། །འོ་ན་རྟག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་དོན་མི་བྱེད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བརྒྱལ་བའི་ལན་གདབ་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་
 སྒྲུབ་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །དེ་ཆོ་བ་ཤན་སྒྲུབ་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྒྲུབ་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནམས་སོ། །
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་དུས་གང་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སྔོན་གསུང་བའི་བྱ་བ་ནི་སྤྱིས་ཤན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་དེའི་དོན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཕྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བརྗོད་དེ། ཚེས་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་
པ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུང་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་བྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ་གོ་
སྟེ། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལོངས་སྟོང་རྗེས་པའི་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཉིད་དང་།
སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རིམ་འདིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅེས་སེམས་པ་ལ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་འི་སྤྱིར། །
སངས་རྒྱས་བྱུང་པ་དེས་པར་བརྗོད་། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་།

ཨོཾ
འཕྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་བཅས་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོད་སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལོ།
འདི་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཨོཾ

བཅས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིལ་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་འི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་
ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་སྤྱིར་། །ཐུབ་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲིལ་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ཡོངས་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་
སྤྱིར་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། །ས་བརྩའི་དབང་ཕྱུག་ནྟེ་མས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་
པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིལ་བཞེད་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཡང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིལ་འདི་བཅས་པོ་གཟུགས་སྒྲིལ་བདག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཆེར་
འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་བཅས་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོད་སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལོ། །འདི་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བཅས་པོ་ལས་ལོག་པར་རང་

༄༅། རིག་པའི་མདོན་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སོ། །ཕྱོག་པ་བྱས་པའི་ཐ་དད་ཙམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་གནས་པའོ། །མཚན་སྐྱེ་ཙམ་ཙམ་གཉིས་
 པོ་དེ་ནམས་ཀྱང་གང་དག་ཅེས་པ་ལ་ཚིག་ས་བཅད་ཕྱེས་གསུངས་པ། བྱུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་རྩས་སྤུལ་ཞབས། །བྱུག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་
 དང་། །བྱུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཁིང་ག་ཞོན་ཤུམ་གས། །འདི་ཡི་སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་དང་། །ཞབས་ལོང་མི་
 མདོན་སྐྱ་ནི་བྱེན་དུ་བྱོག་ས། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་བྱུག་རིངས་མཛོས། །མདོམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་སྤྱུང་སྐྱུ་བ་པའི་མཚོག་ །པག་ས་པ་ག་སེར་མདོག་པག་ས་པ་སྤྱུང་བ་
 དང་། །སྤྱ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤྱུས་བརྒྱན་རོ་རྟོད་སེང་གའི་འདྲ། །འདི་ཡི་དཔྱད་པ་མཐོ་བྱུང་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་

ལྷོ། །འཇམ་ཁིང་གཞིན་ཤ་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་ཡི་སྐྱུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་དང་མཁྱིན་པ་སྟེ།
 བདུན་པོ་མཐོ་བ་འདིས་སྐྱུ་མཚན་པ་ནི་བདུན་མཐོ་བའོ། །སོར་མོ་རིང་དང་ཞེས་པ་ནི་སོར་མོ་རྣམས་རིང་བའོ། །རྟིང་ཡངས་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་མངོས་པར་རྒྱས་ཤིང་རྟིང་
 པ་ཡངས་པའོ། །སྐྱེ་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་ཆེ་ཁིང་བྱེད་པའོ། །ཞབས་ལོང་མི་མདོན་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་དར་དང་རྒྱུ་པའི་བར་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལོང་བུ་མི་མདོན་པའོ། །
 སྐྱེ་རྣམས་གྱེན་དུ་སྤྱོད་གས་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་གྱེན་དུ་སྤྱོད་གས་པའོ། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་ཞེས་པ་ལ་ཨེ་ན་ཡ་ནི་རི་དགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེའི་བྱིན་པ་ཚོ་གས་
 མེད་ཅིང་རྒྱུ་ལ་ཁད་ཀྱིས་བྲུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྲུ་བ་ས་ཨེ་ན་ཡ་འི་བྱིན་པའོ། །བྲུག་རིངས་ཞེས་པ་ནི་བྲུག་གིས་བརྒྱུར་སྟེ་བས་པའོ། །མདོ་མས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱ་བས་སྐྱ་བུ་བ་

<p>ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>པའི་མཆོག་ ། ཅེས་པ་ལ་མདོ་མས་ནི་གསང་བའི་གནས་སོ། ། སྤྱབ་ས་ནི་པགས་པའོ། ། ལུབ་པ་ནི་སྤྱུང་པའོ། ། མཆོག་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། མདོ་མས་ཀྱི་ སྤྱབ་སྤྱབ་ས་སྤྱུབ་པས་ནའོ། ། པགས་པ་གསེར་མདོ་ག་ཅེས་པ་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའོ། ། པགས་པ་སྤྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་པགས་པ་འཁོར་ཏུ་སྤྱབ་པའོ། ། སྤྱི་ རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུང་དང་། ། ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྤྱོད་གས་སྤྱི་འབྱེལ་བའོ། ། ཞལ་མཛོད་སྤྱི་བརྒྱུན་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་སྤྱི་མཆོན་པའི་ཞལ་ལོ། ། རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གའི་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གའི་འདྲ་བའོ། ། འདི་འདྲ་དཔུང་མཐོ་ཟུམ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ཏུ་ཡང་ཟུམ་པའི་དཔུང་བའོ། ། ཐལ་གོང་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་ མཐོ་བ་ནི་ཐལ་གོང་རྒྱས་པའོ། ། འདི་ལ་རེ་མི་ཞིམ་པའང་རེ་མཆོག་སྤྱང་། ། ཞེས་པ་ནི་རེ་མི་ཞིམ་པ་དག་ཀྱང་རེ་མཆོག་ཏུ་སྤྱང་ཞེས་པའོ། ། སྤྱི་ནི་བྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་</p>
--	--

ཨ་ཁྱེ་	གི་རྩི་མཁུ་བྱ་གང་གི་སྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩི་མ་བ་མཆོག་ཁྱེ་བུ་ལོ། །འདི་ནྭ་མ་ས་སྒྱུ་མ་རུ་རུ་ག་ཉི་ས་མཆོག་། །ཞེས་པ་ནི་སྒྱེས་བུ་ཆེན་པོར་མཆོག་པར་བྱེད་པ་ས་མཆོག་	YESHE DE 330 DHARMA
མཁུ་བྱ་སྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་	ཉིད་དེ། སངས་རྒྱུ་ས་བཅོམ་མཁུ་ལ་དང་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་དཔའ་ནྭ་མ་དང་འཁོར་ལོ་ས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནྭ་མ་གྱི་མཆོག་སྒྱུ་མ་རུ་རུ་ག་ཉི་ས་སྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་	
པ་ལོ།	།མཆོག་བཟང་པོ་འདི་ནྭ་མ་ས་གྲུང་རང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་མ་ས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ག་སྒྱུངས་པ། འདི་ཡི་མཆོག་ནི་གང་གང་གི་	
སྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་	སྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྩི་གས་པས། །མཆོག་ནི་འདི་ནྭ་མ་ས་ཡང་དག་འགྱུ་བ། །ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཡི་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྒྱུང་རྩི་གས་	
པའི་སྒྱུ་ཡིན་ལོ།	།མཆོག་གང་དང་གང་གི་རྒྱུ་ནྭ་མ་ས་ལ་གོ་མ་ས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་པས་མཆོག་དེ་དང་དེ་ནྭ་མ་ས་རབ་རྩི་གས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུ་བས་དང་མི་	

༡༡། །འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་མདོན་པས་མཆོན་བཟང་པོ་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་དེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །མཆོན་ནམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དང་གང་གི་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ། བྲམ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །
 ཡང་དག་བྲངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱབ་བསྐྱེན་དང་བྱ་ལོ་པའི། །དངོས་པོ་སྦྱོན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་པར་བྱེད་དང་དག་བཅ། །ཡང་དག་བྲངས་པ་སྒྲེལ་
 པ་སོགས། །སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ནམས་སྒྲེལ་བ་དང་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། ཆོས་ནམས་ཉན་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་གཤམ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུག་ལ་སོགས་

ཨོཾ
མཛེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཨོཾ

པ་བྱས་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དག་ལ་ཁོར་ལོས་མཚན་པའོ། །ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པས་ཞབས་ལེགས་པར་གནས་པ་སྟེ། རུས་སྤྲུལ་ཞབས་སོ། །
ཕྱིན་པ་དང་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་དང་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་ལོ་ནམས་དྲ་བས་འབྲེལ་བའོ། །མཚོག་གི་ཁ་ཟས་དང་བརྟུང་བ་ཕྱིན་པས་
ཕྱག་དང་ཞབས་དག་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞོན་གཞུགས་པ་དང་། སྤྱི་བརྟན་མཐོ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཅིངས་པ་ནམས་ཐར་བར་བྱས་པས་སོར་ལོ་ནམས་རིང་བའོ། །
སྒོག་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་བྱས་པས་ཞབས་ཀྱི་རྟིང་བ་ཡངས་པའོ། །སྒོག་གཙོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ལོག་པས་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་
པས་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མདོན་པའོ། །དགོ་བ་ཡང་དག་པར་བྲུང་བ་ལ་ཡི་དམ་དུ་སྤྲོ་བ་པས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱེད་དུ་སྤྱོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་

༄༅། །པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོད་པ་དང་སྒྲུ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རིད་གསལ་མེན་ཡའི་འདྲ་བའོ། །ཁོར་ཡོད་ཅིང་སྒོར་བའོ། །
 བའོ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྦྱིར་མའོ་ག་པས་བྱུག་རིང་བའོ། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། གསང་བར་གཉིར་གཏང་པ་དག་བསྐྱངས་པས་
 མདོ་མས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རྩལ་པའི་མཆོག་གོ། །བྱ་ཞོ་མ་པའི་གདིང་བ་དག་བྱིན་པས་ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུའོ། །གནས་ཁང་མཆོག་དག་སྦྱིན་པར་སྦྱིན་པས་
 པགས་པ་སྤྲུབས་པའོ། །འདྲུ་འཛི་འི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པས་བསྐྱུ་ན་མས་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྤྱོགས་སུ་འབྱུངས་པའོ། །བྲམ་མའམ་གོང་མ་ན་མས་
 གནས་ཇི་ལྟ་བར་འཛིག་པས་ཁལ་མཛོད་སྤྲུས་བརྒྱན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་པའི་དག་ན་མ་པར་སྤྲངས་པས་སྦྱོར་སྦྱོང་མེད་གའི་འདྲ་བའོ། །སྦྱིན་པར་སྤྲུ་བ་དང་མཐུན་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

པར་ཐེབས་པར་སྒྲ་བས་དབྱུང་བ་བྱུང་པའོ། །སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱིབ་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པའོ། །འད་པའི་འད་གཤེག་བྱས་པས་རིམ་ཞིམ་པ་ཡང་རིམ་ཆོག་
ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །འགས་ཆལ་དང་སྒྲིབ་མེས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲིབ་པ་བྱིབ་པས་སྒྲུབ་པོ་ཏྟ་ཏྟ་རྩུ་ཞིང་གའ་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་བྱིབ་པ་ལས་དབྱུང་གཙུག་ཏྟ་རྩུ་རྩུ་ཡང་འཕགས་པའོ། །འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲས་པ་ལས་སྒྲུགས་རིང་ཞིང་མཛེས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཆངས་པའི་དབྱུངས་སོ། །དག་ཀྱུལ་པ་ལས་ནམ་པར་ལོག་པ་ལས་སེང་གའི་འབྲམ་
པའོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོམས་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ། །འཆོབ་ཡང་དག་པར་དག་པ་ལས་ཆོམས་མཉམ་པའོ། །བདེན་

༡༡། །པའི་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཆོ་མས་ཐག་ས་བཟང་པོ། །དབྱེན་གྱི་ཆོག་ལ་གོ་མས་པར་མི་བྱེད་པས་མཉམ་པར་བྱངས་བཞི་བཅུ་ཐེམ་པོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་ལྟ་བས་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་དོ། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱན་གྱི་རྩི་མ་བ་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟ་
 ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པོ། །དེ་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བཟངས་མདོག་
 དང་། །མདོག་སྤུམ་མཐོང་དང་སོར་མོ་ནམས། །ཟླ་མ་རྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། །ཅུ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གི་
 སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ཁྱུ་མཆོག་སྤྱབས་གཤེགས་གཤམས་སྤྱོད་གས་དང་། །མཛོས་གཤེགས་དངས་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །

གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །ཤོམ་སྟོམས་སྒྱུ་འཛིན་དག་པ་དང་། །ཤིན་རུ་གཞི་འཛིན་པ་དང་ཉིང་ཅན། །སྒྲ་ལྷུ་མ་
 མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་རུ་གྲིམས་པའི་སྒྲ་ཉིང་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་རུ་ཆོས་འབྱེས་དང་། །གཟིགས་པ་ལུ་མེད་དག་པ་དང་། །དུ་ལྷུ་མ་སྒྲ་བས་སྒྲིན་མ་
 ཉིངས་དང་། །བྱང་དེ་བ་དང་ཉིང་བའི། །ཟབ་དང་གཡས་སྒྲིགས་འབྱེལ་བ་དང་། །ཀུན་ཐོས་ལྟ་བུ་སྒྲ་པ་དང་། །ཀུན་སྒྲིང་གཙང་དང་སྒྲ་ལ་འོ། །སྒྲིབ་གཞན་ག་
 པག་མེད་པ་དང་། །བྱུག་འོ་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །བྱུག་རིས་མཛད་སྟེ་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་འོ་ཉིང་མི་རིང་དང་། །མཆོའི་བེམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །
 ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲ་བ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིང་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེབ་ལྷུ་མ། །འོ་དང་དགའ་དང་མཉེན་པ་དང་། །ཤིན་གྲིས་

༄༅། །ཀྱིས་སེང་གོའི་སྐྱབས་སུ་ག་ཤེགས་པའོ། །བྲང་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགོ་བ་དེས་གྲུའི་སྐྱབས་སུ་ག་ཤེགས་པའོ། །
 བྱ་ཞེས་པ་ནི་ནྟ་མ་མཁའ་ལ་གྲུ་རྩུ་འགྲོ་བའི་དགོ་བ་དེས་དང་བའི་སྐྱབས་སུ་ག་ཤེགས་པའོ། །བྱུ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དགོ་བ་དེས་བྱུ་མཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་
 ག་ཤེགས་པའོ། །གཡས་ཕྱོགས་ག་ཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ག་ཤེགས་པའི་དགོ་བ་དེས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ག་ཤེགས་པའོ། །མངོས་ག་ཤེགས་ཞེས་པ་
 ནི་དགོ་བ་ལ་རབ་རྩུ་དང་བ་དེས་མངོས་པར་ག་ཤེགས་པའོ། །དྲང་དང་ཞེས་པ་ནི་རྟག་པར་དྲང་པོའི་སྐྱེས་ཀྱི་དགོ་བ་དེས་དྲང་པོར་ག་ཤེགས་པའོ། །འབྲིལ་བག་
 ཆགས་ཞེས་པ་ནི་ནྟ་མ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པའོ། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་བྱི་དོར་བྱས་པ་དེས་སྐྱབས་བྱི་དོར་བྱས་པ་

ལྟ་བུའོ།
ལྟ་བུའོ།
ལྟ་བུའོ།
ལྟ་བུའོ།
ལྟ་བུའོ།

འི་མ་པར་འཆ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དེས་སྐྱེ་འི་མ་པར་འཆ་མ་པའོ། །གཙང་དང་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཙང་སྐྱེ་
སྟོང་པ་དང་སྐྱེ་གཙང་པའོ། །འཇམ་དང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་འཇམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འཇམ་པའོ། །དག་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ནྟམ་པར་
དག་པའོ། །མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བརྟལ་བ་དེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྐྱེ་ཁོ་ལག་ཅེས་
པ་ནི་ཡོན་ཏན་མཛེས་ཤིང་ཆེ་བར་བརྗོད་པ་དེས་སྐྱེ་ཁོ་ལག་རྒྱ་ཆེ་པའོ། །གོ་མ་སྟོ་མས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་མ་པ་སྟོ་མས་ཤིང་ཞབས་མཉམ་
པའོ། །སྟུན་ནི་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་དག་པའི་ཆོས་བསྟུན་པ་དེས་སྟུན་ནྟམ་པར་དག་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་མདོག་ཅན་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྲེའི་ཆོས་

༄༅། །བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་གཞིན་མདོག་ཅན་ལོ། །སྐུ་ཁུལ་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྟག་པར་སེམས་མ་ཁུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐུ་ཁུལ་པ་མེད་པ་ལོ། །རྒྱས་པ་དང་ཞེས་
 པ་ནི་དག་པ་ནམས་རྒྱས་པ་ཐུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་རྒྱས་པ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པ་ལི་སྐུ་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་ནམ་འབྲེས་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ནམས་
 ནམ་པར་འབྲེས་པ་ལོ། །གཟིགས་པ་ལུན་མེད་དག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ལི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལུན་པ་མེད་ཅིང་དག་
 པ་ལོ། །དུ་ལྷུ་མ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་མ་ལུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པར་ལྷུ་པ་ལི་ལས་ཉིད་ཀྱིས་དུ་ལྷུ་པ་ལོ། །སྐབས་སྐྱེན་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་དུ་

ལྷོ། །ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པའི་ཕྱག་གོ། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་མདངས་དང་ལྟན་པར་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་སྐོར་ཐོབ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་པའོ། །ཟབ་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རིམ་ཟབ་པའོ། །རིང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རིགས་
 པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རིམ་རིང་པའོ། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གནས་དུ་མ་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཉ་
 ཅང་མི་རིང་པའོ། །མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བིམ་པ་ལྟར་དམར་པའི་མཆུའོ། །
 ལྷགས་མཉེན་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པའོ། །སྐབ་ཅེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྐབ་པའོ། །

༡། །ཤེས་རབ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བའོ། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་དག་ཅིང་ག་ཅིང་བའོ། །སྐྱོན་ཡངས་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བསྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཡངས་པའོ། །རྩི་མ་སྐྱོན་ཅེས་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ནྟམས་རིགས་པས་བསྐྱོན་པས་སྐྱོན་གྱི་རྩི་མ་སྐྱོན་པའོ། །པདྨའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ལང་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་
 པར་བསྐྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པདྨའི་འདབ་མ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་འོ། །སྒྲིབ་ཚུགས་རིངས་ཞེས་པ་ནི་ཏྲ་ཏུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཚུགས་རིང་བའོ། །
 འཇམ་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་པར་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་འཇམ་པའོ། །སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་ནི་དག་པས་སྐྱུ་མ་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་མ་པའི་སྒྲིབ་མའོ། །

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

སྤྱུ་མཉམ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མའི་སྤྱུ་རྣམས་མཉམ་པ་ལོ། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱུ་ག་བསྐལ་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་
པ་ལོ། །སྒྲོན་མཉམ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུ་ལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་སྒྲོན་མཉམ་པ་ལོ། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་བྱས་པས་སྒྲོན་གྱི་དབང་པོ་མཉམས་པ་ལོ། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱུ་ག་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་ལོ། །དབྱེས་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་སྟོན་ལ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་པམ་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་ལོ། །དབྱ་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་རྒྱས་པ་ལོ། །དབྱ་སྒྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །ཞེས་པ་ནི་

༄༅། །ཡུལ་ནྟམས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་བུ་ད་བཟླ་ར་གནག་པའོ། །སྐྱུ་ཅེས་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོན་པའི་ལམ་གྱི་
 སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནྟམས་ཟད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་སྐྱུ་ཅེས་པའོ། །འཇམ་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་པའི་བློས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་འཇམ་པའོ། །མི་འཛིངས་
 རོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པས་སེམས་མི་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མི་འཛིངས་པའོ། །མི་བཤོར་ཞེས་པ་ནི་རྟག་པར་ཚིག་རྩལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དབུ་སྐྱ་མི་བཤོར་པའོ། །སྐྱེས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་རྟོག་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དབུ་སྐྱའོ། །
 དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཛོས་པར་གྱུར་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལ་སྟགས་པའི་རོ་མོ་ཐུག་དང་

ལྷོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་དག་ཏུ་དག་པ་སྣོཨ་གས་པས་བྱབ་པར་མཛད་ནས། ཇི་སྤིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གཏུགས་པར་
 འགྲོ་བའི་དོན་ནམས་བྱེད་དོ། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཕྱུ་བདུན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་འདིའི་མཛད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་
 འཆད། །འདི་ཡི་འཁོར་བ་ཡིན་པར་བཤད། །འགྲོ་ནམས་ནི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྟན་ནམས་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །
 །ནམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ནམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ཕ་རོལ་སྤྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བརྟན་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་ནམས་ནི་ཡོངས་སྤྱིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨཱིཾ
ཨཱེཾ
ཨཱོཾ

ལྷོག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཁིང་། །ནྟམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཆོད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟོན་སྟོགས་ཡོན་ཏན་
དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་ནྟམ་ས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །ནྟམ་པར་
བྱང་དང་ཆོག་ས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །ལྷ་དན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྤོན་ལས་འདི། །
ནྟམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ། །འགྲོ་ནྟམ་ས་ཁི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནྟམ་ས་ལ་ཆོས་བསྟོན་པའི་དོན་དུ་དེ་ནྟམ་ས་ཀྱི་དན་འགྲོ་རབ་རྟ་
ཁི་བར་བྱེད་པའི་སྤོན་ལས་སོ། །བསྟུ་ནྟམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པའི་སྤོན་ལས་སོ། །ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་

རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཐུག་པ་ལ་འགོ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་སོ།

སོ། །བདེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དང་དོན་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དུ་བརྟམ་བཏགས་པ་ལ་འགོ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་འགོ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་སོ། །ལུས་ཅན་ནམས་ནི་ཡོངས་སྤྱི་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སྤྱི་བཟོ་པ་ལ་འགོ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲེག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པ་ལ་འགོ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཐུག་པ་ལ་འགོ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་སོ། །ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་ལ་འགོ་དཔེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་སོ། །དེས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་

༄༅། །བྱང་ཆུབ་རྟུ་ངེས་པ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་ལ་འགོད་པའི་
 སྤྱན་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་ཅེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནྟམས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་སོ། །ལས་ནྟམས་ནི། །ཆུད་མི་བཟེན་ཞེས་པ་ནི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་བཟེན་པ་ལ་འགོད་པའི་
 སྤྱན་ལས་སོ། །བདེན་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་སོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤྲངས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 རྟུ་ཡུལ་ནྟམས་ལ་འབྲུལ་པ་སྤྲངས་པ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་གཞི་མེད་པ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨཱིཾ
ཨཱེཾ
ཨཱོཾ

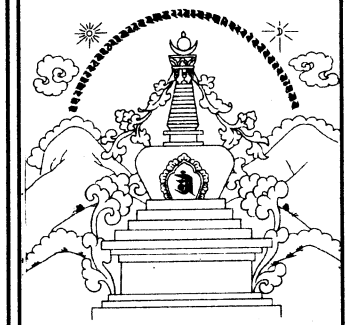
སོ། །ནྟམ་པར་བྱང་དང་ཞེས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་སོ། །ཚོགས་ཤེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནྟམས་ལ་
འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་སོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སྟུ་མི་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སྟུ་མི་
ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་སོ། །ལྷ་དན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྤྱང་པོ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་
འགོད་པའི་སྤྱན་ལས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་སྤྱན་ལས་འདི། །ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐ་མི་དད་པ་གང་ཞིག་ལྷོག་
པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་ཅུ་མ་ཡོངས་སྟུ་བརྟགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། །ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནྟམས་ནི་བསམ་གསལ་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་

༣༡། །བྱ་བ་སྐྱུ་བ་ཞི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་ས་ནྐ་མ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བ་དུན་དུ་བ་སྟུན་པ་ལོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་འི་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲགས་པ་འི་ཆ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལས་སྐྱུ་བ་ས་བརྒྱད་པ་འི་འགྲེལ་པ་ལོ། །༥༥། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནྐ་མ་པ་བརྒྱད་དུ་བ་སྟུ་བ་གསུངས་ནས། གཞན་ཡང་ནྐ་མ་པ་དུག་ཏུ་བ་སྟུན་
 པ་འི་སྤྱིར་གསུངས་པ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་ས་དང་། །དེ་འི་མཐའ་དེ་ཡི་ནྐ་མ་སྤྱིན་ནི། །མངོར་བ་སྟུ་ས་གཞན་ཏེ་ནྐ་མ་པ་དུག །
 མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་འི་གཞིར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ས་ནྐ་མ་ཆོན་ཉིད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ནྐ་མ་པ་གསུམ་མོ། །མཆོན་ཉིད་དེ་འི་སྦྱོར་བ་ནི་ནྐ་མ་པ་ཀུན་མངོན་པར་བྱེད་
 རྒྱུ་པ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལོ། །རབ་གསལ་བ་ནི་ཕེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་འི་གོ་རིམ་ས་ནི་མཐའ་གྱིས་པ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །

ཨྲ། སྤྱོད་རྩོག་ས་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དང་། དེའི་མཛད་པའོ། ཆོས་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་པ། ལེགས་པར་མཛད་པས་
 བཤད་མཁན་ལ། སྤྱོད་རྩོག་ས་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དང་། དེའི་མཛད་པའོ། ཆོས་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་པ། ལེགས་པར་མཛད་པས་
 སྤྱོད་རྩོག་ས་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དང་། དེའི་མཛད་པའོ། ཆོས་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་པ། ལེགས་པར་མཛད་པས་
 སྤྱོད་རྩོག་ས་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དང་། དེའི་མཛད་པའོ། ཆོས་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་པ། ལེགས་པར་མཛད་པས་
 སྤྱོད་རྩོག་ས་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དང་། དེའི་མཛད་པའོ། ཆོས་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་པ། ལེགས་པར་མཛད་པས་

སྒྲིལ་བ་དན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལུན་ནག་གཏམས་པ་ལ། ཉིམ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲམས་པའི་འོད་ཟེར་འདྲ་བ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འགྲོལ་བ་འདི་
 བྱས་པས། །བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲོལ་བ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་པུྃ་ཏཱ་ཆེན་པོ་རྡོ་
 གྱི་རྟོགས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་པུྃ་ཏཱ་ཆེན་པོ་རྡོ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྟེན་པ་ལ་ཆེད་སྤེལ་ཡོན་ཏན་འབར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། ། །
 ཨོྃ་སྟེ། །དེ་བོ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་ལ་ལོ་ཕྱིན། །དབྱེར་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས། །བྱ་བ་མེད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་
 པར་བསྐྱེད་དག་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་པུྃ་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །བསྐྱེད་འཛིན་རུ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །ཕན་བདེའི་རྒྱ་དབྱངས་རྒྱ་གསུལ་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །ཁྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །
དུ་ཞི། །མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གུར་ཅིག། །ཅེས་
དང་བཅས་ཨོ་ཤི་ཡཱ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་དོར་གདན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
ཁྲིའི་ཁྲུ་མཆོ་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུལ་བ་དག་



ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གུར་བྱུང་བ་ལས། །དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་རབ་
དར་ཐང་བ་གྱུན་དགའ་དག་ལེགས་ལེ་ཤེས་དོན་རྩིས་པར་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཆོག་
འཕགས་ཆོག་ས་ལྷན་རྒྱུས་པའི་ཁབས་གྱི་བརྒྱུ་མཆོག་དེར་ཆོས་གྱི་མཆོད་
ལེགས་འབེལ། མཛད་པོ། དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །

༄༅། །འདི་ག་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་པ་ལས། །ཕྱོགས་པ་ལས་དམ་པར་རྒྱུ་གས་ཅིག། །

YEAR 2001

